



लखनऊ

वर्ष: 15 | अंक: 05

मूल्य: ₹3.00/-

पेज : 12

शनिवार | 14 अक्टूबर, 2023



@janexpressnews

janexpresslive

janexpresslive

www.janexpresslive.com/epaper

अब दुनिया को अहसास होने लगा है... हमास के हमले का जश्न मनाने वालों को पीएम मोदी ने दिखा ही दिया आईना

दुनिया की आनाकानी का फायदा उठा रहे आतंकवादी: पीएम मोदी

- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आतंकवाद पर दुनिया को एकजुट होने की अपील की
- मोदी ने कहा कि अब दुनिया को आतंकवाद की चुनौती का अहसास हो रहा है
- पी20 सम्मेलन में पीएम ने भारतीय संसद पर आतंकी हमले का जिक्र किया

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को दिल्ली में 9वें जी20 संसदीय अध्यक्ष शिखर सम्मेलन (पी20) का उद्घाटन किया। इसकी थीम 'एक पृथ्वी, एक परिवार, एक भविष्य के लिए संसद' रखी गई है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने कहा- पी20 समिट, उस भारत-भूमि पर हो रही है, जो मदर ऑफ डेमोक्रेसी है। यह समिट एक प्रकार से दुनिया भर की संसदीय प्रथाओं का महाकुंभ है। कार्यक्रम में 25 देशों के प्रिजाइडिंग ऑफिसर और जी20 सदस्य देशों के 10 डिप्टी स्पीकर शामिल हूँ। हालांकि, खालिस्तान विवाद के बीच कनाडा की स्पीकर रेमोंडे गैने कार्यक्रम में नहीं आई। प्रधानमंत्री ने कहा- आतंकवाद को लेकर हम सभी को सख्ती बरतनी होगी। आतंकवाद की परिभाषा को लेकर आम सहमति ना बन पाना बहुत दुखद है। आज भी यूपन इसका इंतजार कर रहा है। दुनिया के इसी रवैया का फायदा मानवता के दुश्मन उठा रहे हैं। दुनिया भर के प्रतिनिधियों को सोचना होगा कि आतंकवाद के खिलाफ हम कैसे काम कर सकते हैं।

समिट शक्ति के जश्न मनाने का माध्यम

प्रधानमंत्री ने कहा- भारत चंद्रमा पर उतरा। भारत ने जी20 शिखर सम्मेलन की सफलतापूर्वक मेजबानी की। आज हम पी20 शिखर सम्मेलन की मेजबानी कर रहे हैं। यह शिखर सम्मेलन शक्ति का जश्न मनाने का भी एक माध्यम है। भारत आज हर सेक्टर में विमेन पार्टिसिपेशन को बढ़ावा दे रहा है। हमारी संसद द्वारा लिया गया हाल का फैसला, हमारी संसदीय परंपरा को और समृद्ध करेगा। प्रधानमंत्री ने कहा- भारत में हम लोग आम चुनाव को सबसे बड़ा पर्व मानते हैं। 1947 में आजादी मिलने के बाद से अब तक भारत में 17 आम चुनाव और 300 से अधिक विधानसभा चुनाव हो चुके हैं। भारत दुनिया का सबसे बड़ा चुनाव ही नहीं कराता, बल्कि इसमें लोगों की भागीदारी भी बढ़ रही है। देशवासियों ने मेरी पार्टी को लगातार दूसरी बार विजयी बनाया है।

मोदी ने भारत की संसद पर हमले का जिक्र किया

मोदी ने कहा- करीब 20 साल पहले आतंकवादियों ने हमारी संसद को निशाना बनाया था। उस समय संसद का सत्र चल रहा था और आतंकवादियों की मंशा सांसदों को खत्म करने की थी। दुनिया को भी एहसास हो रहा है कि आतंकवाद दुनिया के लिए कितनी बड़ी चुनौती है। आतंकवाद जहां भी होता, किसी भी कारण, किसी भी रूप में होता वह मानवता के विरुद्ध होता है।

दो दिवसीय सम्मेलन में होंगे चार सत्र

सम्मेलन का आयोजन दिल्ली के द्वारका स्थित इंडिया इंटरनेशनल कन्वेंशन एंड एक्सपो सेंटर 'यशोभूमि' में किया गया है। 13-14 अक्टूबर को आयोजित होने वाले पी20 समिट में चार सेशन हैं। इस समिट के दौरान भारत अपने लोकतांत्रिक इतिहास को दुनिया के सामने रखने वाला है। इसके जरिए दुनिया को समानता, भाईचारा और एकजुटता का संदेश देने की कोशिश की जाएगी। इस समिट के सभी कार्यक्रम उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ और लोकसभा स्पीकर ओम बिड़ला के नेतृत्व में होंगे।

9 और 10 सितंबर को हुई थी जी20 समिट

दिल्ली में 9 और 10 सितंबर को चली जी20 समिट में दुनियाभर के नेता एक दूसरे से मिले। भारत मंडपम में इसका सफल आयोजन किया गया। जी20 सम्मेलन के घोषणापत्र पर सभी देशों ने सहमति जताई। इसमें संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद में स्थायी सदस्यता को लेकर सवाल उठाया गया। इसके अलावा सभी देशों के साथ भारत की द्विपक्षीय वार्ता हुई। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने कहा कि इस जी20 ने उम्मीदी बढ़ा दी है। ये संगठन जटिल से जटिल समस्याओं को भी हल कर सकता है।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला (दाएं) और अंतर-संसदीय संघ के अध्यक्ष हुआर्ट पेचेको के साथ।



पी20 समिट संसदीय प्रथाओं का महाकुंभ आतंकवाद की परिभाषा को लेकर सहमति न बन पाना दुखद।

-नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री

हमारा संसदीय प्रक्रियाओं में अटूट भरोसा

मोदी ने कहा, 2019 का आम चुनाव मानव इतिहास की सबसे बड़ी कसरत थी। इसमें 60 करोड़ वोटर्स ने हिस्सा लिया। तब भारत में 91 करोड़ पंजीकृत मतदाता थे, जो पूरे यूरोप की कुल आबादी से अधिक है। यह दिखाता है कि भारत में लोगों का संसदीय प्रक्रियाओं में कितना भरोसा है।

समिट में आए प्रतिनिधि भारत का चुनाव देखें

पीएम मोदी ने कहा, अगले साल भारत में फिर एक बार आम चुनाव होने जा रहा है। मैं पी20 शिखर सम्मेलन में आए आप सभी प्रतिनिधियों को अगले साल होने वाले आम चुनाव को देखने के लिए अग्रिम निमंत्रण देता हूँ। भारत को आपकी फिर से मेजबानी करने में बहुत खुशी होगी।

भारतीय संसद पर आतंकी हमले का जिक्र

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राजधानी दिल्ली स्थित यशोभूमि में 9वें जी20 संसदीय अध्यक्ष शिखर सम्मेलन (पी20) का उद्घाटन किया। इस कार्यक्रम में जी20 सदस्यों और आमंत्रित देशों की संसदों के अध्यक्ष भाग ले रहे हैं। सम्मेलन के उद्घाटन भाषण में पीएम मोदी ने भारतीय संसद पर आतंकी हमले का जिक्र करके दुनिया दिल झकझोरने की कोशिश की।

लखनऊ में कैडिडेट्स-पुलिस में झड़प

❖ सीएम आवास घेरने पहुंचे तो खदेड़ा, कई शिक्षक बेहोश

जन एक्सप्रेस | लखनऊ

लखनऊ में शुक्रवार को टीचर्स की नौकरी को लेकर कैडिडेट्स ने जबरदस्त प्रदर्शन किया। 200 से ज्यादा कैडिडेट्स सीएम ऑफिस के बाहर पहुंच गए। मुख्यमंत्री आवास को घेरना शुरू किया तो पुलिस से झड़प हो गई। कैडिडेट्स वहीं लेट गए और सरकार के खिलाफ नारेबाजी करने लगे। इस बीच, पुलिस से उनकी झड़प हो गई। पुलिस ने उन्हें खदेड़ने की कोशिश



की। हालांकि, कैडिडेट्स नहीं भागे। वह सड़क पर ही बैठ गए। सड़क पर जाम लगने लगा। इसके बाद पुलिस ने उन्हें घसीटकर वहां से हटाया। फिर बसों में भरकर उन्हें इको गार्डन भेजा गया। इस दौरान कई कैडिडेट्स घायल और कई बेहोश हो गए। दरअसल, कैडिडेट्स

का यह प्रदर्शन 69 हजार शिक्षक भर्ती से जुड़ा हुआ है। ऑनसर-की के चलते नियुक्ति पाने से वंचित रह गए ये कैडिडेट्स लखनऊ में 67 दिन से प्रदर्शन कर रहे हैं। इनमें बड़ी संख्या में महिला कैडिडेट्स भी हैं। आर-पार की लड़ाई लड़ने की बात करते हुए कैडिडेट कहते हैं-जब

महानिदेशक पर लगाया

बदसलूकी का आरोप

कैडिडेट्स का कहना है कि गुरुवार को बेसिक शिक्षा मंत्री संदीप सिंह के आवास का घेराव करने पहुंचे थे। इस दौरान महानिदेशक स्कूल शिक्षा विजय किरण आनंद से मुलाकात की। उन्होंने कैडिडेट्स के साथ बदसलूकी की। अधिकारियों से बात के दौरान सभी कैडिडेट्स को धमकी दी गई।

तक नियुक्ति की लिखित कार्रवाई नहीं हो जाती, तब तक मुख्यमंत्री आवास चौहारे पर प्रदर्शन जारी रखेंगे।

कानपुर एक्सप्रेस

कानपुर और उन्नाव

की खबरों को पढ़ने के लिए देखें पेज 3 और 11

जन एक्सप्रेस फाइटर जी कतिन को इस Qr-code के माध्यम से सर्व करें

मालगाड़ी के सात वैगन बेपटरी

अनपरा पावर प्लांट में कोयला आपूर्ति बाधित, अधिकारियों में खलबली

जन एक्सप्रेस | सोनभद्र

यूपी के सोनभद्र जिले में लगातार दूसरे दिन मालगाड़ी दुर्घटना की शिकार हुई। शुक्रवार दोपहर शक्तिनगर इलाके के तारापुर गांव के पास कोयला लेकर जा रही मालगाड़ी के सात वैगन बेपटरी हो गए। कोयला एनसीएल खड्डिया से अनपरा थर्मल पावर स्टेशन को जा रहा था। वैगन बेपटरी होने की खबर से पावर प्रोजेक्ट प्रबंधन के अधिकारियों में खलबली मच गई। अनपरा थर्मल पावर प्लांट को होने वाली कोयला आपूर्ति बाधित हो गई है। राहत और बचाव का कार्य युद्ध स्तर पर जारी है। इस हादसे से लाखों की क्षति का अनुमान लगाया जा रहा है। घटना के पीछे



ट्रैक के खरखराव में खामी को वजह माना जा रहा है। अधिकारियों का कहना है कि जांच के बाद घटना की असल वजह स्पष्ट हो जाएगी। इससे पहले गुरुवार सुबह गढ़वा-चोपन रेल मार्ग पर मालगाड़ी की बोगियों के

अलग-अलग होने से यात्री गाड़ियों को कई घंटे खड़ा करना पड़ा था। दो से तीन घंटे बाद ट्रेनों को गंतव्य के लिए रवाना किया गया। रेणुकूट के बाद सलईबनवा तक सिंगल रूट होने से परिचालन में काफी दिक्कत आई।

रामपुर कारतूस कांड

सभी दोषियों को जुर्माना भी करना होगा अवा, 13 साल बाद आया फैसला

रामपुर कोर्ट ने नक्सलियों को सरकारी हथियार सप्लाई करने के मामले में दिया फैसला

जन एक्सप्रेस | रामपुर

यूपी के बहुचर्चित कारतूस कांड में रामपुर कोर्ट ने 20 पुलिसवालों समेत 24 दोषियों को 10-10 साल की सजा सुनाई है। शुक्रवार को सजा सुनाते वक्त रामपुर कोर्ट के स्पेशल जज विजय कुमार ने सभी दोषियों पर 10-10 हजार का जुर्माना भी लगाया है। 2010 यानी 13 साल पुराने इस मामले में गुरुवार को कोर्ट ने 24 को दोषी ठहराया था। शुक्रवार सुबह सभी दोषियों को कड़ी सुरक्षा में कोर्ट लाया गया था। इस दौरान कोई बैग से तो कोई रुमाल से मुंह छिपाए था। हाथ में हथकड़ी लगी थी। कारतूस कांड में पुलिस ने 25 पुलिसवालों को आरोपी बनाया था। इनमें एक आरोपी पीएसी के रिटायर्ड दरोगा यशोदानंदन की मौत हो चुकी है। यह पूरा मामला सरकारी हथियारों की सप्लाई नक्सलियों को करने से जुड़ा हुआ था।

सीआरपीएफ हमले के बाद एसटीएफ को मिला था इनपुट

बताया जाता है कि छत्तीसगढ़ के दंतोबाड़ा में सीआरपीएफ कर्मियों पर नक्सलियों पर हमला हुआ था। इसके बाद लखनऊ एसटीएफ को इनपुट मिला था कि पुलिस और सीआरपीएफ को दिए जाने वाले कारतूसों को बेचा जा रहा है। इसके बाद ही यूपी एसटीएफ ने इस मामले में जांच शुरू की थी, जो कि कारतूस कांड तक पहुंची। यह पूरा मामला उस वक्त मीडिया में कारतूस कांड के नाम से सुर्खियों में रहा है।

20 पुलिसवालों समेत 24 को दस साल की सजा



पुलिस हिरासत में आरोपी।

दाई क्ठिल खोखा कारतूस की बरामदगी

कारतूस कांड 2010 का है। एसटीएफ को प्रदेश के कई जिलों से सरकारी ऑर्म्स के सौदे का इनपुट मिला। इसके बाद 26 अप्रैल 2010 को सटीक सूचना के बाद एसटीएफ ने रामपुर के ज्वालानगर में रेलवे क्रासिंग के पास से मुख्य आरोपी पीएसी के रिटायर्ड दरोगा यशोदानंदन को अरेस्ट किया। इसके साथ ही सीआरपीएफ के विनोद पासवान और विनेश कुमार को भी पकड़ा। एसटीएफ ने इन तीनों के पास से दाई क्ठिल खोखा कारतूस और 1.76 लाख रुपए बरामद किया। साथ ही 12 बोरों में हथियारों के साथ ही इम्पूनिशन जब्त किया। इनमें इंसान राइफल भी शामिल थी। सहायक जिला शासकीय अधिवक्ता क्रिमिनल प्रताप कुमार मौर्य के मुताबिक, छापेमारी के दौरान यशोदानंदन के पास से एक डायरी मिली। इनमें पुलिस और पीएसी के आर्मरर के नाम और नंबर लिखे थे। आर्मरर का काम फोर्स में हथियारों का हिसाब-किताब और देखरेख करना होता है। एसटीएफ ने तीनों से सख्ती से पूछताछ की तो जांच में कई और जिलों में तैनात आर्मरर के नाम सामने आए। वह यशोदानंदन को इम्पूनिशन की सप्लाई करते थे। इसके अलावा, यशोदानंदन के पास से मिली एक डायरी की भी मदद ली गई। फिर तीनों आरोपियों की निशानदेही पर बस्ती, गोंडा और वाराणसी

समेत कई जिलों से पुलिस और पीएसी के आर्मरर को गिरफ्तार किया।

2010 में दाखिल हुई थी चार्जशीट

इसके बाद इन सभी को बी-वॉरंट पर रामपुर लाया गया। पूरे मामले की तपतीश के बाद पुलिस ने 27 जुलाई 2010 को मामले की चार्जशीट कोर्ट में दाखिल की। इसके मुताबिक, मास्टरमाइंड यशोदानंदन पुलिस-पीएसी और सीआरपीएफ में फायरिंग अभ्यास के बाद निकलने वाले खोखा कारतूस को खरीदा था। इसके लिए वह फोर्स के आर्मरर के साथ कनेक्ट रहता था। आर्मरर से खोखा खरीदकर यशोदानंदन के नक्सलियों तक सप्लाई की बात सामने आई थी। सिर्फ यही नहीं, बिहार के मुंगेर में भी खाली खोखों की सप्लाई की जाती रही है। पुलिस जांच में पता चला कि यह पूरा गैंग की तरह काम होता था। इसमें सरकारी हथियारों को नक्सलियों से लेकर अवैध असलह बाने वालों तक पहुंचाया जाता था। रामपुर जिले के तब के स्कर्मिंत शर्मा थे, जो इस समय प्रयागराज में कमिश्नर हैं। जांच के बाद यूपी और बिहार से गिरफ्तारियां की गईं। चार्जशीट दाखिल होने के तीन साल बाद 31 मई 2013 को कोर्ट ने सभी 25 आरोपियों पर आरोप तय कर दिए। मामले में इसी 4 अक्टूबर को बहस पूरी हो गई थी।

जिन्हें सजा, उनमें 14 पुलिस वाले नौकरी में

एडीसी प्रताप सिंह मौर्य ने बताया कि मामले में 25 लोगों पर आरोप पत्र दाखिल हुआ था। मुख्य आरोपी की मौत हो चुकी है। जिन 20 पुलिस वालों को सजा सुनाई गई है। उनमें 6 लोग रिटायर हो चुके हैं। 14 लोग अभी भी नौकरी पर थे। सरकारी शास्त्रागारों से निकले कारतूस कहां जाते हैं, कैसे जाते हैं। पुलिस ने इसकी जांच की। इस दौरान यशोदानंद की डायरी, उसके बैक ट्रॉजिवेशन की जांच की गई। इसके बाद कड़ी से कड़ी मिली और बड़ी संख्या में पुलिस वाले गिरफ्तार हुए।

अभियुक्त अनुमति प्रमाणिका					
उत्तर रेलवे					
निविदा सूचना					
कार्य का नाम	स्टेशन सूची	ऑफ्ट मनी	कार्य अवधि	आवेदन प्रत्र का मूल्य	स्थान का नाम व पता जहाँ से आवेदन प्राप्त किया जायेगे
लखनऊ मण्डल के 03 विभिन्न स्टेशनों पर स्टेशन टिकट बुकिंग, एग्रेन्टर (STBA) का आदान	सूची वेबसाइट पर उपलब्ध है। रु. 2000/- NGS-06 (दो हजार दोस्त नक्स-06) प्रतिच महत्व वित्त प्रत्यक्ष, ऊपरी, लघुवर्ष के फंड में देया।		NGS-06- (03 वर्ष)	रु. 180/- / - (रु. 1000 + 18%GST = 180/-.)	आवेदन आवेदन वाकस चं-5 जो कार्यालय के मुख्य द्वार पर कालीपीपरगढ़ कार्यालय के बगल में स्थित है। डाक ग्राह्य।
					आवेदन मात करके की जाने समय 18.02.2023 को 11:00 बजे से 17.11.2023 समय 14:00 बजे तक आवेदन खुलेगी की तिथि एवं समय 17.11.2023 को 15:00 बजे
					www.nr.indianrailways.gov.in आवेदन का प्रत्र से प्राप्त करने जा सकते हैं।
Notice No.C/145-02-2023/C/O/S/STBA dated . 1. 10.2023					3166/2023
यह कार्य के सेवा में भुक्तावन के साथ					

जन एक्सप्रेस



सम्पादकीय

डेमोक्रेसी, डाइवर्सिटी और डेमोग्राफी हमारी विशेषता व ताकत

विकसित देश बनने की आकांक्षा कायम रखते हुए अपनी विकास प्रक्रिया को हरित भविष्य की आवश्यकताओं के अनुरूप ढालने का प्रयास किया है। आज भारत वैकल्पिक ऊर्जा के क्षेत्र में नेतृत्व की भूमिका में है। सरकार द्वारा अंतर्राष्ट्रीय सौर गठबंधन, अंतर्राष्ट्रीय बायो फ्यूल गठबंधन जैसे नीतिगत फैसले लिए गए हैं जिन्हें व्यापक वैश्विक समर्थन मिला है। हमारी संसद में भी पर्यावरण से संबंधित मुद्दों पर लगातार चर्चा हुई है। इसी संवाद के माध्यम से राजनीतिक मतभेदों से परे नवीकरणीय ऊर्जा के लिए नीति निर्माण पर देश में आम सहमति का निर्माण हुआ है।

भारत की अध्यक्षता में जी-20 शिखर सम्मेलन की अपूर्व सफलता और वैश्विक मुद्दों के समाधान की दिशा में भारत की अग्रणी भूमिका की सम्पूर्ण दुनिया में प्रशंसा हुई है। यह गौरव का विषय है कि इस सम्मेलन का समापन भी हमारी वसुधैव कुटुम्बकम्- एक पृथ्वी, एक परिवार, एक भविष्य की अवधारणा को मजबूत करने वाले साझा घोषणा पत्र से हुआ। विश्व स्तर पर भारत की प्रतिष्ठा और प्रभाव का अनुमान इसी से हो जाता है कि संवेदनशील मुद्दों पर भी सबकी सहमति बनी है। जी-20 शिखर सम्मेलन के परिशिष्ट में भारत के लिए गर्व और सम्मान का एक विषय यह भी है कि भारत की संसद को जी-20 देशों की संसदों के अध्यक्षों का सम्मेलन 'पी-20' की मेजबानी का मौका मिला है। दिल्ली में 13 व 14 अक्टूबर को हो रहे इस सम्मेलन में जी-20 देशों की संसदों के अध्यक्षों के अतिरिक्त आमंत्रित देशों की संसदों के अध्यक्ष भी सम्मिलित होंगे। संसद किसी भी देश की सर्वोच्च विधायी निकाय होती है जिसके माध्यम से ही जनप्रतिनिधि, जनआकांक्षाओं व अपेक्षाओं को सदनों में रखते हैं और वे ही कानूनों व नीतियों का निर्माण करते हैं। भारत, दुनिया की उन प्राचीन सभ्यताओं में से है जहां बहुसंख्य विविधता और जिसकी समृद्ध सांस्कृतिक विरासत रही है। भारत में लोकतंत्र की सदियों पुरानी अवधारणा है। हमारे प्राचीन ग्रंथों में भी सभा, समिति व संसद जैसी सहभागी संस्थाओं का उल्लेख है। इसलिए लोकतंत्र हमारी सोच में, हमारी जीवन शैली में है। भारत ने अपनी 75 वर्षों की लोकतान्त्रिक यात्रा में साबित किया है कि हमारी डेमोक्रेसी, डाइवर्सिटी और डेमोग्राफी हमारी विशेषता भी है और हमारी ताकत भी है। लोकतंत्र की शक्ति से हमने समय समय पर आने वाली चुनौतियों का सामना कर समाज के सभी वर्गों के बीच सामंजस्य बनाया है और स्वका समामाजिक व आर्थिक विकास सुनिश्चित किया है। यह कहना होगा कि जनकेन्द्रित विकास, समावेशी विकास हमारी लोकतान्त्रिक यात्रा के केंद्र में रहा है। लोकतंत्र की जननी भारत में पी -20 सम्मेलन के आयोजन का महत्व इसलिए बढ़ जाता है क्योंकि जी -20 में वैश्विक मुद्दों पर सर्वसम्मति मानवता के साझे भविष्य से जुड़ी हैं। हमारी संसदों में भी जनप्रतिनिधि इन्हीं मुद्दों पर व्यापक चर्चा के बाद एक सामूहिक दृष्टिकोण बनाते हैं। इससे चुनौतियों के सामूहिक समाधान निकालने में हमें सहायता मिलती है। इसलिए पी 20 सम्मेलन में भी भारत की संसद, वैश्विक स्तर पर सभी देशों की संसदों को साथ लेकर विश्व और मानवता के समक्ष महत्वपूर्ण समसामयिक मुद्दों के समाधान के लिए एक साझा दृष्टिकोण विकसित करने का प्रयास करेगी। एवं पी-20 सम्मेलन में मूल रूप से पर्यावरण के लिए जीवनशैली, सतत विकास लक्ष्य, जलवायु परिवर्तन, महिला नेतृत्व में विकास तथा मानवता के साझे भविष्य से संबंधित विषयों पर चर्चा होगी। सतत विकास लक्ष्यों ने विश्व में समग्र मानव विकास की संकल्पना को साकार करने के प्रयासों को निश्चित ही गति प्रदान की है। जैसे-जैसे हम वर्ष 2030 के करीब पहुंच रहे हैं, इस पहलू के तहत हासिल उपलब्धियों का आकलन करना और इन्हें साकार करने के प्रयासों में तेजी लाना और महत्वपूर्ण हो जाता है। सतत विकास के इन लक्ष्यों में कई ऐसे हैं जिनका असर देशों की सीमाओं तक ही नहीं बल्कि सावैश्वीय होता है। जरूरत इस बात की है कि इन मुद्दों पर देशों की संसदों में चर्चा व संवाद हो और सभी विरोधाभासों को समाप्त कर आम राय बने। राष्ट्रीय संघर्षता बनाए रखते हुए इन मुद्दों पर देशों के बीच नीतिगत सहमति भी विकसित होनी चाहिए।

एक्सप्रेस स्वास्थ्य

अल्ट्राप्रोसेस्ड फूड्स खाने से कैसे बढ़ जाती है फूड क्रेविंग? नई स्टडी में हुआ खुलासा

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड सेहत के लिए कई तरीकों से नुकसानदायक होते हैं। इन्हें खाना मेटल हेल्थ को प्रभावित करने के साथ ही आपके शारीरिक स्टैमिना को भी बिगाड़ सकते हैं। हाल ही में ब्रिटिश मेडिकल जर्नल में प्रकाशित एक स्टडी के मुताबिक अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड जैसे बिस्किट, सीरियल्स, चिकन नोट्स के अलावा कुछ फ्रोजन फूड्स खाने से बार-बार भूख लगने की क्रेविंग उठ सकती है।

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने से भूख कैसे कम होती है?: स्टडी करने वाले शोधकर्ताओं के मुताबिक अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड जैसे आईस्क्रीम, नमकीन, कैन्डी और बिस्किट जैसे खाद्य पदार्थ न केवल बार-बार भूख लगने की प्रक्रिया को बढ़ा रहे हैं, बल्कि सेहत को अन्य तरीकों से नुकसान भी पहुंचा रहे हैं। अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने की आदत भी स्मॉग्रेट और शराब पीने से कम नहीं है। इसपर जारी हुए एक आंकड़े के मुताबिक 12 प्रतिशत बच्चे और 14 फीसदी बड़े लोग अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने की लत का शिकार हैं। दरअसल, ऐसे खाद्य पदार्थों में पाए जाने वाले कैमिकल या अन्य चीजें थोड़े समय के लिए ब्रेन में डोपामाइन हार्मोन को एक्टिव या फिर रिलीज करते हैं, जिससे आपको अच्छे महसूस होता है



और बार-बार खाने का मन करता है। क्या है अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड?: अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड जंक या फिर फ्रोजन फूड की ही तरह होते हैं। इनमें कैमिकल्स और आर्टीफिशियल तत्व मिलाए जाते हैं, जिससे इन खाद्य पदार्थों के स्वाद को बढ़ाया जा सके। अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स के सोर्सिंग में कैन्डी, कॉल्डिक्स, हॉटडॉग, नमकीन, आइस्क्रीम के साथ-साथ आर्टीफिशियल स्वीटनर, बिस्किट और केक आदि जैसी चीजें शामिल हैं।

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने के नुकसान: अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाना

सेहत के लिए कई तरीकों से नुकसानदायक साबित हो सकता है। यह शरीर में वसा की मात्रा को बढ़ाता है, जिससे आप मोटापे का शिकार हो सकते हैं। इसे ज्यादा मात्रा में खाने से कई बार कोलन या फिर पेट का कैंसर होने की भी आशंका रहती है। अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाना दिल की सेहत को भी नुकसान पहुंचा सकती है। इससे हार्ट अटैक या स्ट्रोक आने की भी आशंका रहती है। ऐसी चीजें खाना आपको हाइपरटेंशन या फिर हाई ब्लड प्रेशर का शिकार भी बना सकता है।

एक्सप्रेस आलेख

कोरोना महामारी के दौरान विदेश में रह रहे भारतीयों को देश लाने के लिए पांच मई 2020 को एक नौसैनिक अभियान 'ऑपरेशन समुद्र सेतु' सामने आया था, जिसमें कि 3,992 भारतीय नागरिकों को देश वापस लाया गया। ऑपरेशन वंदे भारत 2021 की शुरुआत में चलाया गया। इसमें उन भारतीय नागरिकों की स्वदेश वापसी हुई जो दुनियाभर में कोरोना महामारी शुरू होने के बाद विदेश में फंसे हुए थे। 30 अप्रैल 2021 तक, ऑपरेशन के विभिन्न चरणों के माध्यम से लगभग 60 लाख भारतीयों को वापस लाया गया। ऑपरेशन देवी शक्ति को अभी दो साल पूर्व 2021 में पूर्णता प्रदान की गई जिसमें अफगानिस्तान से सैकड़ों भारतीयों को सुरक्षित बाहर निकाला गया था।

विदेशी धरती पर संकट में फंसे भारतीय नागरिकों के प्रति मोदी सरकार की संवेदनशीलता

दुनिया में कहीं भी संकट आया हो, भारत सरकार ने अपने नागरिकों को सुरक्षित वापस स्वदेश लाने में कोई कमी नहीं छोड़ी है और इस सिलसिले को आगे बढ़ाते हुए इजरायल में फंसे हजारों भारतीय नागरिकों को सुरक्षित स्वदेश वापस लाने के लिये ऑपरेशन 'अजय' हम सभी के सामने है। केंद्र की मोदी सरकार यह कार्य ऐसे संकटकालीन समय में कर रही है जब हमारा संकटवादियों ने इजरायल में घुस कर आम नागरिकों, यहां तक कि बच्चों को भी हैवानियत के साथ कत्ल किया है। देखा जाए तो इजरायल में करीब 18 हजार भारतीय नागरिक काम या पढ़ाई के सिलसिले में रह रहे हैं। यहां रहने वाले भारतीयों का एक बड़ा हिस्सा देखभाल करने वालों के रूप में काम करता है, लेकिन वहां लगभग एक हजार छात्र, कई आईटी पेशेवर और हीरा व्यापारी भी हैं, जिन्हें सुरक्षित निकालने का सिलसिला मोदी सरकार ने शुरू किया है। मौजूदा हालात में भारतीय लोगों की सहायता के लिए इमरजेंसी नंबर जारी हुए हैं और भारतीय नागरिकों का भारत लौटना भी शुरू हो गया है। भारत लौटने वाले लोगों के चेहरे पर खुशी देखते ही बन रही है, जैसे कि अब वे सभी चिंताओं से मुक्त हो गए हैं। लैंड होते ही यात्रियों ने भारत माता की जय और नरेन्द्र मोदी जिंदाबाद की भी नारे भी लगाए। भारत लौटी रांची की विनिता, उत्तराखण्ड के आरती जोशी, आयुष मेहरा हों या मनोज कुमार, स्वाति पटेल एवं अन्य भारतीय, सभी आज प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व और भारत सरकार द्वारा उनकी फिक्र किए जाने के लिए हर्षित हैं। केंद्रीय मंत्री राजीव चंद्रशेखर ने यह स्पष्ट कहा भी है, जैसे कि अब वे सभी भारतीय को कभी पीछे नहीं छोड़ेंगे। हमारी सरकार, प्रधानमंत्री उनकी सुरक्षा के लिए, उन्हें सुरक्षित घर वापस लाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। वे यहां तक कहते हैं कि हम विदेश मंत्री डॉ. एस जयशंकर, विदेश मंत्रालय की टीम, एयर इंडिया के चालक दल के भी आभारी हैं जिन्होंने हमारे बच्चों को सुरक्षित और स्वस्थ घर वापस लाया और उनके प्रियजनों के पास वापस पहुंचाया। वस्तुतः यह पहला अवसर नहीं है जब किसी विदेशी धरती से भारत अपने नागरिकों को संकटकालीन समय में सुरक्षित स्वदेश लेकर आया है। इससे पहले भी कई बड़े ऑपरेशन



ऑपरेशन गंगा 2022 है जिसके बारे में हम विस्तार से चर्चा कर ही चुके हैं और ऑपरेशन कावेरी इस साल अप्रैल में सुडान में सेना और अर्ध सैनिकों के बीच जारी संघर्ष के बीच भारत ने हिंसाग्रस्त देश से अपने लोगों की निकासी के लिए चलाया।

सफलता पूर्वक कर चुका है। भारत ने हमेशा अपने एक-एक नागरिक के जीवन की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता दी है। यूक्रेन-रूस युद्ध के समय भी हमने देखा, वॉर छिड़ने के तुरंत बाद, पीएम मोदी ने 'ऑपरेशन गंगा' नामक एक बहु-आयामी निकासी अभियान शुरू किया था। यूक्रेन में कीव, ल्वीव, चर्नोबिल से भारतीयों का आना आरंभ हुआ, फिर इस निकासी प्रक्रिया को तेज करने के लिए, विदेश मंत्रालय ने पोलैंड में वॉरसा, शेंहैन-मेडिका और क्राकोविएक सीमा पार, हंगरी में जाहोनी, किप टायसा सीमा पार, स्लोवाक गणराज्य में विस्ने नेमेके सीमा पार और रोमानिया में सुसेवा सीमा पार पर अपनी टीमों तैनात कर दी थीं, ताकि किसी भी भारतीय को स्वदेश लाने में कोई दिक्कत न आए। संकटग्रस्त सुडान में फंसे भारतीयों को 'ऑपरेशन कावेरी' चलाकर सुरक्षित भारत लाया गया। यहां से आए भारतीयों ने तो स्पष्ट बताया कि सुडान में सबसे पहले भारत ही अपने नागरिकों को सुरक्षित स्वदेश लाने के लिए पहुंचा था। वहां स्थिति काफी खतरनाक थी मोदी

सरकार से इस बचाव अभियान को भी बड़ी ही तेजी के साथ चलाया था। इससे पहले अफगानिस्तान में चले गृहयुद्ध को भी याद किया जा सकता है, जब तालीबानियों ने आम लोगों को अपना निशाना बनाया, तब भी भारतीय वायुसेना और एयर इंडिया के विमान लगातार अफगानिस्तान से भारतीयों को लेकर स्वदेश आते रहे। निश्चित ही तालिबानी आतंकियों के बीच से भारतीयों को सुरक्षित ले आना कोई छोटी बात नहीं थी। जब अफगानिस्तान से सीधे भारत आना संभव नहीं हो रहा था, तब भी अपनी इच्छा शक्ति की दम पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सरकार ताजिकिस्तान, कतर के रास्ते या अन्य रास्तों से काबुल से भारतीयों को दिल्ली एवं देश के अन्य भागों में सुरक्षित पहुंचा रही थी। इसे आप मोदी राज में भारत सरकार की शक्तिशाली विदेश नीति भी कह सकते हैं, जिसमें हम टोगो जेल में बंद पांच भारतीयों को सुरक्षित रिहा करवा पाने भी सफल रहे।भारत सरकार 2015 में यमन में फंसे हजारों भारतीयों को सुरक्षित स्वदेश लाई थी। वह अपने आप में एक मिसाल है। भारतीय नौसेना के युद्धपोत आईएनएस सुमित्रा से इन्हें पहले जिबूती ले जाया गया, वहां से इन्हें भारत वापस लाया गया। उस समय यमन के हूती विद्रोहियों के खिलाफ सऊदी अरब के नेतृत्व वाली गठबंधन सेना ने सैन्य कार्रवाई शुरू की थी, जिसमें हजारों भारतीय फंस गए थे। आप देखिए, यूक्रेन में फंसे गये सभी भारतीय हों, लीबिया में फंसे रहे तीन हजार सात सौ पचास भारतीय या फिर इराक में सात हजार दो सौ भारतीय नागरिक हों।

एक्सप्रेस कविता

ज्ञान है तो शान है ज्ञान बढ़ाओ देश का गौरव और आन बाज थान जोर शोर से बढ़ाओ। ज्ञान है तो विज्ञान है विज्ञान है तो ब्रह्मांड है और ब्रह्मांड है तो सत्य है। सत्य के आगे मिथ्या, अधैरिश्वास आइबक कट्टरपंथ सब निरर्थक है। जब ज्ञान और विज्ञान का प्रभाव आधा है तब ही अधैरिश्वास, कट्टरपंथ,

संप्रदायवाद, देश के विकास के लिए, उन्नति के लिए सबसे बड़ी बाधा है। मेरे देशवासियों ज्ञान विज्ञान को बढ़ाओ शिधा को जगाओ अधैरिश्वास को कट्टरता को इस देश की धरती से कोसों दूर भगाओ। शिधा और ज्ञान का प्रकाश चहुँ और बढ़ाओ गांव में साधरता का दीप जलाओ। आओ संग संग आओ, अधैरिश्वास के आइबक, कट्टरता को को मिलाओ, है मित्रवर आओ ज्ञान के प्रकाश का दीप जलाओ।

संजीव ठाकुर

एक्सप्रेस ज्ञान

संसार को छोड़ने से परमात्मा नहीं मिलता, परंतु परमात्मा के मिलने से दुनिया अपने आप छूट जाती है

एक्सप्रेस विशेष

आसान नहीं मुख्यमंत्री शिवराज का श्राद्ध



प्रमोद मार्गट

ऐसे मामा, भैया और बेटे का श्राद्ध फिलहाल आसान नहीं है। बहरहाल मानकर चलिए यदि भाजपा मध्य प्रदेश में 2023 के विधानसभा चुनाव में बहुमत प्राप्त कर लेती है तो इसका श्रेय किसी केंद्रीय या राज्यस्तरीय नेतृत्व को नहीं बल्कि शिवराज को ही जाएगा?

विधानसभा चुनाव के महासंग्राम की शुरुआत होते ही कांग्रेस एवं भाजपा में श्राद्ध को लेकर जुबानी जंग छिड़ गई है। दरअसल सोशल मीडिया पर मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान का गंगा नदी के किनारे निश्चित व निलिप्त बैठे हुए एक चित्र जारी हुआ था। इसमें शिवराज चुनाव की चिंता और मुख्यमंत्री बनने की इच्छा से मुक्त नजर आ रहे थे। वास्तव में वे ऋषिकेश में स्थित परमार्थ निकेतन में स्वामी चिदानंद मुनि के आश्रम में समय बिताने पहुंचे थे। वे यहां गंगा दर्शन कर गंगा आरती में शामिल हुए और संतों का आशीर्वाद लिया। इस पल चित्र सोशल मीडिया पर किसी ने डालकर लिख दिया, 'मामा का श्राद्ध, श्राद्ध में भाजपा ने दिया शिवराज मामा को टिकट।' इसे कांग्रेस की हरकत बताते हुए शिवराज ने कहा कि सनातन धर्म को अपशब्द कहने वाली कांग्रेस सत्ता की भूखी है। जबकि कांग्रेस को अपनी कुटुंब सोच और कुसंस्कारों का श्राद्ध करने की जरूरत है। मैं मर भी जाऊंगा तो राख के ढेर से फीनिक्स पक्षी की तरह फिर से पैदा हो जाऊंगा, जनता की सेवा के लिए।' हालांकि प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कमलनाथ ने शालीनता बरते हुए कहा कि 'शिवराज जी ईश्वर आपको दीर्घायु दे। मेरी समझ में नहीं आता कि आपको हर चीज के पीछे

18 से 25 साल के युवाओं की कतार भी इस उम्मीद में उनके पीछे खड़ी है कि उन्हें रोजगार शिवराज ही देगे। बुजुर्ग, पुरुष एवं महिलाएं उन्हें पुत्रवत मानते हैं। क्योंकि लाखों वृद्धों को भोजन, आवास का काम इसी श्रवण कुमार ने किया है। न केवल हिंदुओं का बल्कि जैन, बौद्ध, सिख और इस्लाम धर्मावलंबियों को भी शिवराज ने अपने कार्यकाल में निशुल्क तीर्थ यात्राएं कराई हैं।

कांग्रेस पार्टी ही क्यों नजर आती है ? श्राद्ध पक्ष में आपको टिकट आपकी पार्टी ने दिया है, आपके व्यक्तिगत दुश्मन आपकी पार्टी में बैठे हैं और आपका अहित करने में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं।' मिथकों में फीनिक्स को एक मायावी पक्षी माना जाता है। अरब, ईरानी, मिश्र और भारतीय दंत-कथाओं में ऐसे विलक्षण पंखों का उल्लेख मिलता है। धारणा है कि इसका जीवन चक्र 500 से 1000 वर्ष का होता है। उम्र पूरी होने पर वह जल जाता है और फिर अपनी ही राख से पुनः जीवन प्राप्त कर लेता है। यह अवधारणा भारतीय दर्शन के पुनर्जन्म से मेल खाती है। श्रीमद् भगवत गीता के इस दर्शन को दुनिया के अनेक वैज्ञानिक भी अब यह मानने लगे हैं। दरअसल पदार्थगत रूपांतरण को ही पुनर्जन्म माना जाता है। पदार्थ और ऊर्जा दोनों ही परस्पर परिवर्तनशील हैं। ऊर्जा कभी नष्ट नहीं होती है, परंतु रूपांतरित होकर अदृश्य हो जाती है। इसीलिए डीएनए यानी महा रसायन मृत्यु के बाद

भी संस्कारों के रूप में अदृश्य अवस्था में उपस्थित रहता है और नए जन्म के रूप में पुनः अस्तित्व में आ जाता है। इसीलिए सनातन दर्शन मृत्यु के साथ मनुष्य का पुर्णतः अंत नहीं मानता है। बल्कि मृत्यु के माध्यम से आत्मा को शरीर से अलग होकर वायुमंडल में विचरण करना मानता है। यही आत्मा मनुष्य के जीवित रहते हुए भी स्वप्न अवस्था में शरीर से अलग होकर भ्रमण करती है, लेकिन शरीर से उसका अंतर्संबंध बना रहता है। परंतु मृत्यु के बाद आत्मा शरीर से पृथक् हो जाती है। ऋग्वेद में कहा भी गया है कि 'जीवात्मा अमर' है और प्रत्यक्षः नाशवान है।' इसे ही और अधिक विस्तार से गीता में उल्लेखित करते हुए कहा है, 'आत्मा किसी भी काल में न तो जन्मती है और न ही मरती है। जिस तरह से मनुष्य पुराने वस्त्रों को त्याग कर नए वस्त्र धारण कर लेता है, उसी अनुरूप जीवात्मा मृत शरीर को त्याग

कर नए शरीर में प्रवेश कर जाती है।' इसलिए हमें बिना पढ़ी-लिखी या अल्पशिक्षित होने के बावजूद अनेक ऐसी प्रतिभाएं देखने में आती हैं, जिनके ज्ञान को देखकर आश्चर्य होता है। दरअसल वे पूर्व जन्म के संचित ज्ञान का ही प्रतिफल होती हैं। इसीलिए कहा जा सकता है कि जीवात्मा वर्तमान जन्म के संचित संस्कारों को साथ लेकर ही अगला जन्म लेती हैं। जल्द ही शरीर और आत्मा के इस जरूरी है कि जीस (डीएनए) में पूर्व जन्म यह पैतृक संस्कार मौजूद रहते हैं। इसी वेश से निर्मित नूतन संरचना के चेतन अर्थात प्रकाशविशेष भाग को सनातन दर्शन में 'प्राण' कहते हैं। वर्तमान वैज्ञानिक तो जीवन मृत्यु के रहस्य को आज समझ रहे हैं, किंतु हमारे ऋषि-मुनियों ने तो हजारों साल पहले ही शरीर और आत्मा के इस विज्ञान को समझकर विभिन्न संस्कारों से जोड़ दिया था, जिससे रक्त संबंधों की अक्षुण्णता जन्म-जन्मांतर स्मृति पटल पर अंकित रहे। फीनिक्स पक्षी के जल-मर कर जी उठना इसी भारतीय दर्शन का प्रतीक है। अर्थात शिवराज सिंह मध्य प्रदेश के एक ऐसे नेता बन चुके हैं, जिन पर 1 करोड़ 31 लाख लाइली बहानाओं का आशीर्वाद है। वह शिवराज ने सगे भाई की झलक देखती हैं।



किसी भी शुभ कार्य को करने के लिए सही मुहूर्त, सही समय, और सही नक्षत्र का ज्ञान जरूरी होता है, आज हम आपको आज के दिन का सही समय जो की सही कार्य करने का है, और आज कब कौन सी दशा कौन से टाइन में चल रही है उसका समुचित विवरण हिन्दू कैलेंडर और हिन्दू पंचांग के अनुसार दे रहे है, आज आपका दिन तंगलनवी रहे, यही शुभकामना है। आज का दिन शुभ कार्य के लिए सही कार्य है या नहीं आज के पौर्णिमा के अनुसार जानें। अगर आप आज वाहन खरीदने का विचार कर रहे है या आज कोई नया व्यापार आरंभ करने जा रहे है, गृह प्रवेश कर रहे है, गृह निर्माण कर रहे है, प्रार्थना खरीद रहे है, या कोई अन्य शुभ कार्य करने के लिए सोच रहे है तो पहले यहाँ सही समय देखा लें, आपका कार्य शुभ और सफल होगा, यही हमारी ओर से शुभ नवाज कामना है।

तिथि:	अमावस्या 23-24 तक
नक्षत्र:	हस्त 16-23 तक
पक्ष:	कृष्ण
वार:	शनिवार
राशि:	ऐन, 10-24
सूर्योदय:	06:21
सूर्यास्त:	17:52
चंद्रमा:	कन्या राशि में
राहुकाल:	09:14-10:40
शुक्र की संवत्:	2080
शक संवत्:	1944
मास:	आश्विन
शुभ मुहूर्त:	11:44-12:30

जन एक्सप्रेस

बदला बदला रुप है !

बदल गए अचानक ।

ज्ञान रहे है बांट ॥

बदला बदला रुप है ।

बंद हो गईं ठाट ?

लगते कभी कूटने ।

और कभी खामोश ॥

है किसकी रणनीति ?

कहें किसका दोष ॥

ये कैसा व्यवहार ।

करने को उद्धार ॥

लगता चल कर इसी राह ।

है आनी बहार ?

किया कभी अपमान ।

कभी करते प्यार ॥

कर सकते प्रवेश ।

शायद नए द्वार ॥



- कुण्डन राय

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र का स्वास्थ्य कैम्प व जागरूकता अभियान लगातार जारी

✱ गंदगी, भरे पानी से सावधान रहने को दी सलाह

जन एक्सप्रेस | मोहम्मदी खीरी

तहसील क्षेत्र में इन दिनों वायरल,बुखार,डेंगू,टायफाइड, मलेरिया इत्यादि की सूचनाएं जगह-जगह से आ रही हैं जिसके फलस्वरूप बढ़ रहे संक्रमण से चिंतित सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मोहम्मदी द्वारा अधीक्षक मयंक मिश्रा के दिशा निदेश पर क्षेत्र में लगातार स्वास्थ्य कैम्प व स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम स्वास्थ्य टीम द्वारा जारी है जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य केन्द्र क्षेत्र के अंतर्गत ग्रामीण क्षेत्रों सहित अब तक 30 से अधिक स्वास्थ्य



कैम्पों को किया जा चुका है। तथा सात अक्टूबर से लगातार नगर के के पच्चीसों वार्डों में क्रमवार कैम्प जारी है जिसके अंतर्गत आज नगर क्षेत्र में दो कैम्प व ग्रामीण क्षेत्र में एक कैम्प किया गया। वार्डों में 18 बाजार खुर्द

श्री नर्वदेश्वर महादेव मंदिर में कुल 41 जांचे की गईं, जिसने डेंगू की 5 व मलेरिया की 18, टायफाइड की 20 जांचे की गईं। तथा 80 लोगों को दवाई वितरित की गई। जिसमें से एक बच्चे की जांच टायफाइड पॉजिटिव

निकली, शेष सभी जांचे निगेटिव रही। कैम्प में डॉक्टर धर्मेन्द्र कुमार, अचल सिंह, अनुपम तिवारी, इमरान, शिवम कुमार इत्यादि रहे। तथा मोहल्ल रामलीला में कुल 53 जांचे की गईं। जिसमें 15 टायफाइड, 5 डेंगू की जांचे की गईं व कुल 58 लोगों को दवाई वितरित की गई। जिसमें सभी जांचे निगेटिव रही। कैम्प में डॉ धर्मेन्द्र वर्मा टीम सहित मौजूद रहे। वहीं ग्राम नकेदा स्वास्थ्य कैम्प में डा सोनी यादव टीम सहित मौजूद रही। स्वास्थ्य केंद्र अधीक्षक मयंक मिश्रा ने बताया सभी 25 वार्ड रोग मुक्त हो इसके लिए विशेष रूप से जागरूकता अभियान व स्वास्थ्य कैम्प प्रतिदिन जारी है। वहीं स्वास्थ्य केन्द्र द्वारा नगर के प्रत्येक वार्ड में वरिष्ठ नागरिकों द्वारा

एंटीलार्वा व क्लीचिंग पाउडर वार्ड के लिए उपलब्ध कराया जा रहा है। लोगों को दूषित जल व गंदगी से दूर रहना चाहिए क्योंकि टायफाइड का प्रमुख कारण दूषित जल व आस-पास एकत्रित गंदगी है, जिससे बचने की आवश्यकता है। वहीं आकाश सेनी ने कहा सर्वप्रथम अपने आस-पास स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें, शरीर को ढक कर रखें, जलभराव जैसी स्थिति ना होने दें। मच्छरों से निजात के लिए मच्छर नासक अगरबत्ती व मच्छर लोशन या मच्छरदानी का इस्तेमाल अवश्य करें। अनुपम गुप्ता सभासद ने कहा बुखार इत्यादि आने पर अपने नजदीकी सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र या अच्छे डॉक्टर से सलाह लेकर ही दवाई लें, झोलाछाप डॉक्टरों ने चक्कर मे ना पड़ें।

विश्व दृष्टि दिवस पर हुए विभिन्न आयोजन

जन एक्सप्रेस | गोला गोकर्णनाथ खीरी

नेत्र बसंत कार्यक्रम उत्तर प्रदेश के अंतर्गत डॉ श्रॉफ चैरिटी आई हॉस्पिटल व साइट सेवर्स स्टैंडर्ड चार्टर्ड बैंक सेवा फाउंडेशन के संयुक्त तत्वाधान में विश्व दृष्टि दिवस डॉ श्रॉफ चैरिटी आई हॉस्पिटल में विभिन्न आयोजन किए गए थे। इस अवसर पर अस्पताल के वरिष्ठ नेत्र सर्जन डॉ मजहर के द्वारा उपस्थित सीओपी छात्र छात्राओं के साथ मरीजों के साथ विश्व दृष्टि दिवस के बारे में विस्तार से बताया गया। आँखों में होने वाली समस्याओं पर भी अपने विचार रखे। डॉ मजहर ने बताया कि हम आँखों में होने वाली समस्याओं को अनदेखा कर देते हैं जिससे समस्याएं बढ़ जाती हैं। हमको छोटी-छोटी समस्याओं को नजर अंदाज नहीं करना है। हमें नेत्र रोगों के प्रति जानकारी व उसके बचाव के बारे में जानना है और उस जानकारी को अपने तक ना रख कर समुदाय में व अपने से जुड़े लोगों को भी जागरूक करना है। उन्होंने बताया कि हम अपने विजन सेंटर पर विश्व दृष्टि दिवस पर महिला पुरुष को साइट सेवर्स इंडिया की तरफ से मुफ्त



चश्मा प्रदान किया गया। उन्होंने बताया कि इस वर्ष की थीम के अनुसार सारे कार्यक्रम किये गए?। संस्था ने पुलिस, भट्ठा मजदूरों, महिलाओं, प्राइवेट कंपनी जी सर्जिवेयर के कर्मचारियों के नेत्र जांच की गई उन्होंने उपस्थित छात्र छात्राओं को व्यक्ति विशेष के जीवन में आँखों की रेशनी का महत्व समझाया। उन्होंने बताया कि विश्व में अगर सर्वश्रेष्ठ प्रकाश है तो वह नेत्रों का प्रकाश है। इस प्रकाश के बिना दुनिया के सभी रंग फीके हैं इसलिए हम आज शपथ लें की आँखों में होने वाली किसी प्रकार की भी समस्याओं को साइट सेवर्स इंडिया की तरफ से मुफ्त

समुचित समर्थन तुरंत करेंगे। डॉ उस्सव ने बताया की डॉ श्रॉफ चैरिटी आई हॉस्पिटल के द्वारा संचालित नेत्र जाँच केन्द्रों, स्कूलों में, समुदाय में विशेष कर महिलाओं के साथ जागरूकता बैठकें व घर घर जांच के द्वारा नेत्र रोगों के प्रति जागरूक किया जा रहा है। छात्राओं के साथ स्कूलों में कला प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसमें 450 छात्र और छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। जिन बच्चों ने सर्वश्रेष्ठ विश्व दृष्टि दिवस पर कला बनाई उनको प्रथम द्वितीय व तृतीय पुरस्कार भी प्रदान किया गया। कार्यक्रम में डॉ संदीप, डॉ सोनानी, ने अपने विचार व्यक्त किया।

फास्ट फॉरवर्ड

सड़क दुर्घटना में चार घायल

जन एक्सप्रेस/गोला गोकर्णनाथ खीरी। शुक्रवार को अलग-अलग हुए सड़क दुर्घटनाओं में दो महिलाओं समेत चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गये। घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र गोला लाया गया था। प्राम जानकारी के अनुसार हैदराबाद गांव निवासी जैतून निशा पत्नी सरफुद्दीन, पीलीभीत जिले के अकबरगंज निवासी पवन कुमार पुत्र सुभाष चंद्र, आगरा जिले के थाना फतेहपुर सीकरी के पाली करवाल निवासी डिक पुत्र रघुवीर सिंह और मैलानी थाना क्षेत्र निवासी आरती देवी पत्नी संदीप कुमार सड़क दुर्घटना में घायल हो गए। घायलों को सीएचसी लाया गया था। डॉक्टरों ने पवन कुमार और डिकू को प्राथमिक उपचार के बाद हालत गंभीर होने के कारण जिला अस्पताल रेफर कर दिया। अन्य घायलों का इलाज किया जा रहा है।

अवैध असलहा के साथ एक युवक गिरफ्तार

जन एक्सप्रेस/बिजुआ-खीरी। शुक्रवार की सुबह भीरा थाने की पुलिस ने एक व्यक्ति को अवैध असलहा के साथ गिरफ्तार किया था। नाथानाथ निवासी ने बताया कि मुखबिर की सूचना मिली कि भीरा थाना क्षेत्र के पकरिया संललिहा गांव के पवन कुमार पुत्र भूलन दास उम्र करीब 25 वर्ष मुड़ियाहेम सिंह चौराहे से करीब 100 मीटर के पास खड़े हैं जिसके पास अवैध असलहा भी है। सूचना पर बिजुआ चौकी के तेजतर्रार चौकी इंचार्ज उपनिरीक्षक चेतन तोमर, उपनिरीक्षक राजेन्द्र पांडेय, हेड कॉन्स्टेबल कुलदीप कुमार, सिपाही मोहित कुमार पहुंच गए पुलिस को देखते ही पवन कुमार भागने का प्रयास किया। लेकिन पुलिस ने दौड़ाकर मुड़ियाहेम सिंह चौराहे के पास गिरफ्तार कर लिया। जिसकी तलासी लेने पर उसके पास से 315 बोर का एक अकैव कट्टा तथा 315 बोर का एक जिंदा कारतूस बरामद हुआ है। जिसके खिलाफ आम्स सर्टिफेट के तहत मुकदमा पंजीकृत करके माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया जहां से माननीय न्यायालय ने उसे जेल भेज दिया है।



तालाब में उतराता मिला युवक का शव, दो दिन से था लापता

जन एक्सप्रेस/हरदोई। थाना क्षेत्र के छुडपुरवा मजरा सरंहेजु गांव के बाहर तालाब में गुरुवार की सुबह युवक का शव उतराता मिला। युवक मंगलवार की सुबह मछली पकड़ने निकला था। कोतवाली क्षेत्र के छुडपुरवा मजरा सरंहेजु निवासी राजू (28) मजदूरी करता था। मंगलवार की सुबह राजू घर से मछली पकड़ने के लिए निकला और वापस नहीं लौटा। परिजन उसकी तलाश कर रहे थे। इस बीच गुरुवार की सुबह लोगों ने उसका शव गांव के दक्षिण दिशा में स्थित तालाब में उतराता हुआ देखा। परिजन मौके पर पहुंचे। शव की पहचान करने के बाद पुलिस को सूचना दी गई। परिजनों ने कोई आरोप नहीं लगाया है। लोगों का अनुमान है कि मछली पकड़ने के दौरान राजू का पैर फिसलने से तालाब में चला गया होगा। उसके बाद डूबकर उसकी मौत हो गई। राजू के दो बच्चे हैं। हदसे को लेकर परिजनों का रो-रोकर हल खराब है। कोतवाल क्राइम इन्वियार ह्रुसेन ने बताया कि शव का पोस्टमार्टम कराया गया है।

विद्युत उपभोक्ता फोरम बना पर नहीं हुआ शिकायतों का निस्तारण

जन एक्सप्रेस/हरदोई। बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों के निस्तारण के लिए उपखंड कार्यालय व अधिशासी अभियंता कार्यालय पर गठित किए गए उपभोक्ता फोरम सिर्फ फाइलों में ही दौड़ रहे हैं। उपभोक्ताओं की समस्या का निस्तारण नहीं हो पा रहा है। वह विभाग चक्कर काट रहे हैं। बिजली विभाग की ओर से उपभोक्ताओं की समस्या के निस्तारण के लिए उपभोक्ता फोरम का गठन किया गया था। जिसमें विभागीय अधिकारी के साथ उपभोक्ता, समाज सेवी, अधिकता आदि को शामिल किया गया था। इस फोरम में उपभोक्ताओं की बिजली संबंधी समस्याओं का निस्तारण किया जाना था। इसके लिए उपखंड अधिकारी कार्यालय स्तर पर और अधिशासी अभियंता कार्यालय स्तर पर दो माह पूर्व उपभोक्ता फोरम का गठन किया गया था। इसकी नियमित बैठक में उपभोक्ताओं की समस्या का निदान किया जाना था। मगर विभाग में गठित उपभोक्ता फोरम की एक भी बैठक नहीं हुई और न ही समस्या का निस्तारण किया गया। विभाग में उपभोक्ताओं सके 165 शिकायतें लंबित हैं। जिनका समाधान किया जाना है। समस्या का समाधान न होने से उपभोक्ता विभाग के चक्कर काट रहे हैं। अधिशासी अभियंता रविंद्र कुमार दोलका ने बताया कि शिकायतों का निस्तारण किया जा रहा है। जिस स्तर की शिकायत होती है। उस स्तर के फोरम से शिकायत का निस्तारण कराया जा रहा है।

पुवायों में बुखार से चार लोगों ने दम तोड़ा, तिलहर-मिर्जापुर में डेंगू से दो मरीजों की मौत

जन एक्सप्रेस | शाहजहांपुर

शाहजहांपुर जिले में वायरल बुखार, मलेरिया और डेंगू के चलते हालत बिगड़ते जा रहे हैं। पुवायों में बुखार से चार लोगों की मौत हो गई। वहीं डेंगू से तिलहर में युवक और मिर्जापुर में महिला की मौत हो गई। इसके अलावा वायरल बुखार के चलते मरीजों की भीड़ उमड़ रही है। राजकीय मेडिकल कॉलेज में बेड को लेकर मारामारी मची है। एक बेड पर दो-दो मरीजों का उपचार किया जा रहा है। वहीं ओपीडी में हर दिन 1500 से अधिक नए मरीज पहुंच रहे हैं। पुवायों के गांव नाहिल में बुखार से दो और गांव टेहरी में एक बच्चे की मौत हो गई है। थारा में भी एक युवक की मौत बुखार से हुई है। नाहिल निवासी रामरखन की पत्नी 38 वर्षीय शिल्पी को दो दिन से बुखार आ रहा था। गांव के ही एक झोलाछाप से उनका इलाज चल रहा था। वृत्स्पतिवार को उनकी मौत हो

गई। इसके अलावा गांव के ही रामदत्त मिश्र की पत्नी 45 वर्षीय ममता देवी को तीन दिन से बुखार आ रहा था। उनको पुवायों के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। बुधवार को परिजन ममता देवी को इलाज के लिए बरेली ले जा रहे थे। रास्ते में उनकी मौत हो गई। उपर, गांव टेहरी निवासी धीरेन्द्र तिवारी के नौ वर्षीय पुत्र जय तिवारी को पांच दिन से बुखार आ रहा था। जय का शाहजहांपुर के एक निजी अस्पताल में इलाज चल रहा था। बुधवार को जय तिवारी ने उपचार के दौरान दम तोड़ दिया। धीरेन्द्र तिवारी भी बुखार से पीड़ित हैं और वह भी शाहजहांपुर में निजी अस्पताल में भर्ती हैं। एक अन्य मामले में गांव धारा निवासी पुतुलाल के 22 वर्षीय पुत्र सूरज को तीन दिन पूर्व बुखार आया था। गांव के ही झोलाछाप से सूरज का इलाज कराया गया। फायदा नहीं होने पर गांव नवाबपुर गंगा के एक बंगाली डॉक्टर से इलाज कराया गया।

ग्राम चौपाल में लोगों की सुनी गई समस्याएं

जन एक्सप्रेस | बिजुआ-खीरी

ब्लॉक बिजुआ क्षेत्र की ग्राम पंचायत रामनगर कलां में ग्राम चौपाल का आयोजन किया गया। इस चौपाल की अध्यक्षता ग्राम विकास अधिकारी ग्राम पंचायत रामनगर कलां प्रताप सिंह राणा ने की। ग्राम चौपाल में ग्रामीणों को सरकारी योजनाओं की विस्तार से जानकारी दी गई। ग्राम के लोगों ने कार्य योजना की मांग की जहां पर अभी तक इंटर लॉकिंग का निर्माण नहीं हुआ है वहीं निर्माण कार्य कराया जाये। व ग्राम पंचायत भवन (मिनी सचिवालय) के लिए इन्टरनेट बैटरी खरीदने का प्रस्ताव किया गया। वहीं कुछ लोगो ने आपत्ति जताई कि गांव में आंगनवाड़ी केंद्र नहीं लगाया जाते हैं। वहीं काफी समय से बच्चों को पौष्टिक आहार भी वितरण



नहीं किया जाता है। उसी बीच कृषि विभाग से पवन कुमार ने गांव के किसानों को पोपम किसान सम्मान निधि योजना की जानकारी देते हुए रामजी राना, पंकज कुमार, जागेश्वर, सेवामा, के अलावा बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

अनिवार्य है। इस मौके पे पंचायत मित्र दिनेश कुमार, ग्राम प्रधान महेश सिंह, ग्राम पंचायत सदस्य शिवचंद्र सिंह, पुष्पेन्द्र सिंह पंचायत सहायक रामजी राना, पंकज कुमार, जागेश्वर, सेवामा, के अलावा बड़ी संख्या में ग्रामीण मौजूद रहे।

आगामी त्यौहार के दृष्टिगत कानून व शांति व्यवस्था हेतु मस्जिद में जुमे की नमाज कड़ी सुरक्षा में हुई संपन्न

जन एक्सप्रेस | निघासन खीरी

निघासन कोतवाली क्षेत्र के अंतर्गत आगामी त्यौहार के दृष्टिगत कानून व शांति व्यवस्था बनाए रखने हेतु क्षेत्र अधिकारी निघासन राजेश कुमार ने आम जन में पुलिस के प्रति विश्वास एवं सुरक्षा के भाव को सुदृढ़ करने हेतु निघासन क्षेत्र के विभिन्न मस्जिद में तेजतर्रार क्षेत्रधिकारी निघासन राजेश कुमार अपनी पुलिस फोर्स के साथ कड़ी सुरक्षा में नूरी मस्जिद व जामा मस्जिद में जूमे की नमाज बड़ी शान्ती पूर्वक अदा की गयी, आपको बता दें



आगामी त्यौहार को लेकर निघासन पुलिस अलर्ट दिख रही है जहां

पलिया उपजिलाधिकारी कार्तिके सिंह ने गाय के बच्चे को उठाया गोद में



जन एक्सप्रेस | पलियाकलां खीरी

मझगई गौशाला का उपजिलाधिकारी कार्तिकेय सिंह ने दौरा कर जांची व्यवस्थाएं गौशाला में 421 पशु मौजूद बताए गए और गायों के खाने के लिए पर्याप्त मात्रा में भूसा होने की बात खंड विकास अधिकारी संगीता यादव ने बताई और शेड का निर्माण भी कराया जाएगा उम्रहारे उपरान्त पशुओं की देखभाल हेतु पशु चिकित्सा अधिकारी को अवगत कराया

गया। पलिया उपजिलाधिकारी कार्तिकेय सिंह का गौशाला निरीक्षण के दौरान गाय के बच्चे को गोद में उठाने का फोटो वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद कार्तिकेय सिंह से बात करने पर बताया मुझे पशुओं के छोटे बच्चों से बचपन से ही बहुत लगाओ है गौशाला निरीक्षण के समय मेरी नजर एक गाय के बच्चे पर पड़े ही मैं अपने आप को उम्रहारे उपरान्त पशुओं की देखभाल हेतु पशु चिकित्सा अधिकारी को अवगत कराया

करबा बरवर खीरी की जानिब से तालीमी बेदारी व इसलाहे मुआशरह के उनवान से एक कार्यक्रम आयोजित किया गया

जन एक्सप्रेस | मोहम्मदी खीरी

मदरसा सैय्यदना अनस बिन मलिक (रज्ज) कस्बा बरवर खीरी की जानिब से तालीमी बेदारी व इसलाहे मुआशरह के उनवान से एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। मौलाना अमीनुल हक अब्दुल्ला साहब (कानपुर) मौलाना अफजालुद्दामान साहब (हरदोई) और मौलाना इस्लामुल हक असजद मियां साहब (मोहम्मदी) जिन्हो ने अखलाकी, उसूलों और तालीमी की तरकी और उसकी अहमियत पर खयालात का इजहार फरमाया और लोगों को तालीमे के लिए जागरूक किया इस



प्रोग्राम का आगाज करी शहबुद्दीन साहब की तिलावत से हुआ और

मोहम्मदी से तशरीफ लाए मौलवी सफवान साहब ने नाते पाक पेश

की। और निजामत के फरायज करी जमाल साहब बरवरी ने अंजाम दिए इस मुबारक मौके पर मौलाना जयिउल हक हाफिज मोहम्मद अफजाल मौलाना अनीस मौलाना अब्दुल कादिर कारी इजहार करी एहसान हाफिज वसी अहमद हाफिज लुकमान हाफिज दानिश हाफिज सुफियान कारी आसिफ जनाब अहमद जनाब मोहम्मद इफान मुख्तार अहमद मोहम्मद रियाज मोहम्मद जवेदुल्ला मोहम्मद इरशाद इरशादुल हक मोहम्मद मुस्तकीम मोहम्मद उस्दैद वसीक पेथालोजी शकील इलेक्ट्रॉनिक समसुद्दीन कुरैशी फूल मियां यदि लोग मौजूद रहे।

नौ दिवसीय 'नवरात्रि रास गरबा' में होगी डांडिया की धूम

✱ एडीए और एडीएफ के भव्य आयोजन में 9 दिन 9 कॉलेजों की होंगी विशेष प्रस्तुति

✱ शहर की सांस्कृतिक, सामाजिक और साहित्यिक संस्थाओं की रहेगी भागीदारी

जन एक्सप्रेस | आगरा

आगरा विकास प्राधिकरण की पहल पर इनक्रेडिबल ताज कंसर्ट में अंतर्गत आगरा डवलपमेंट फाउंडेशन द्वारा 'नवरात्रि रास गरबा' के द्वितीय संस्करण का नौ दिवसीय आयोजन 15 से 23 अक्टूबर तक ताज नगरी फेस-2 जोनल पार्क स्थित एमपी थियेटर पर किया जा रहा है। शुक्रवार



को इस आयोजन का पोस्टर विमोचन होटल फेयरफील्ड बाय मैरिएट में किया गया। इस मौके पर आयोजकों द्वारा 'नवरात्रि रास गरबा' में किस तरह शहर एक सूत्र में बंधा नजर आएगा इस उन्होंने विस्तार से जानकारी दी। आगरा विकास प्राधिकरण की संचिव गरिमा सिंह ने कहा कि आगरा की सामाजिक एवं सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण एवं

संवर्धन की उद्देश्य के साथ 'नवरात्रि रास गरबा' नौ दिवसीय आयोजन किया जा रहा है, इस आयोजन के लिए जोनल पार्क को खास रूप से सजाया जा रहा है। इस मौके पर आगरा डवलपमेंट फाउंडेशन के अध्यक्ष पून खवर ने कहा कि 9 दिन 9 कालेज विशेष प्रस्तुति देंगे साथ ही शहर की सांस्कृतिक, सामाजिक और साहित्यिक संस्थाओं की सहभागिता

के जरिये पूरे शहर को एक सूत्र में बांधने का कार्य यह आयोजन करने का रहा है। अशोक गुप्त की चैरिंगमैन डा.रंजना बरवाल ने कहा कि डांडिया और गरबा करते जोड़े आयोजन को भव्य बनाएंगे जिसके लिए पारम्परिक भेष भूषा में लहगा और कुर्ता पजामा ड्रेस कोड रखा गया है, आयोजन स्थल जोनल पार्क को इसके लिए खास रूप से सजाया जा रहा है।

इस कॉलेजों की रहेगी सहभागिता

- डॉ. एमपीएस वर्ल्ड स्कूल - 15 अक्टूबर
- ऑल सेंट्स स्कूल - 16 अक्टूबर
- सेंट एंड्रयूज स्कूल - 17 अक्टूबर
- गायत्री पब्लिक स्कूल - 18 अक्टूबर
- कर्नल ब्राइटलेड पब्लिक स्कूल - 19 अक्टूबर
- प्रीत्युड पब्लिक स्कूल - 20 अक्टूबर
- होली पब्लिक स्कूल - 21 अक्टूबर
- शिवालिक पब्लिक स्कूल - 22 अक्टूबर
- सचदेवा मिलेनियम स्कूल - 23 अक्टूबर

अप्सा के अध्यक्ष डॉ. सुशील गुप्ता ने कहा कि गरबा का यह आयोजन सिर्फ नृत्य कला ही नहीं है हमें हमारी आध्यात्मिक विरासत से भी जोड़ता है। हमने अप्सा से जुड़े सभी कॉलेजों के टीचर्स और पेरेंट्स से हमने इस आयोजन में बढ़ चढ़कर भाग लेने की अपील की है। इस मौके पर एडीए के एपीसीयूटिव इंजीनियर पून कुमार, सेंट एंड्रयूज स्कूल के डॉ. गिरधर शर्मा, डॉ. एमपीएस वर्ल्ड स्कूल के

प्रिंसिपल डॉ. सीबी जदली, गायत्री पब्लिक स्कूल प्रद्युम्न चतुर्वेदी, होली पब्लिक स्कूल के शम्मी तोमर, कर्नल ब्राइटलेड पब्लिक स्कूल के कर्नल अर्जुन त्यागी, ऑल सेंट्स स्कूल के त्रिलोक सिंह राणा, सचदेवा मिलेनियम स्कूल के आर.के. सचदेवा, इनक्रेडिबल इंडिया फाउंडेशन के अजय शर्मा, जजेश शर्मा, अविनाश वर्मा आदि मुख्य रूप से मौजूद रहे।

साप्ताहिक पुलिस परेड की एसपी ने ली सलामी

*** पुलिस लाइन का भ्रमण कर व्यवस्थाओं का लिया जायजा**

जन एक्सप्रेस । महोबा

पुलिस लाइन में साप्ताहिक शुक्रवार परेड की सलामी ली गई व टेलीकांफर परेड का निरीक्षण किया गया। शारीरिक एवं मानसिक रुप से फिट रहने हेतु दौड़, परेड ड्रिल कराई गई। पुलिस कर्मियों के टर्नआउट का अवलोकन कर बेहतर टर्नआउट मेटेन करने के निर्देश दिए गए, पुलिस अधीक्षक द्वारा आगामी त्योंहारों के दृष्टिगत साप्ताहिक



शुक्रवार की परेड के दौरान पुलिस लाइन महोबा में मौजूद सभी पुलिसकर्मियों से शस्त्र अभ्यास कराया गया। इस दौरान शस्त्र हैंडलिंग का

प्रशिक्षण देते हुए शस्त्रों की नियमित साफ-सफाई किए जाने के निर्देश दिए गए। इसी क्रम में पुलिस लाइन, महोबा परिसर का भ्रमण कर कार्यालय

भोजनालय, बैरक व शौचालय का साफ सफाई के दृष्टिगत किया निरीक्षण। स्वयं भोजन ग्रहण कर परखी भोजन की गुणवत्ता।

पत्रकार संगठन की बैठक 15 को

जन एक्सप्रेस/देवरिया। पत्रकारिता के समक्ष आई चुनौतियों को लेकर आगामी रविवार 15 अक्टूबर दिन के 12 बजे से भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार समन्वय समिति व सोशल मीडिया पत्रकार महासंघ की आवश्यक बैठक गोरखपुर के वार्ड नम्बर 26 झारखंडी महादेव के आरएसएम पब्लिक स्कूल के प्रांगण में आयोजित की गई है जिसमें प्रिंट मीडिया, इलेक्ट्रॉनिक मीडिया, डिजिटल मीडिया एवं सोशल मीडिया के पत्रकार भाग लेंगे और पत्रकारिता के समक्ष आसन्न चुनौतियों पर चर्चा करेंगे। उक्त आशय की जानकारी देते हुए संगठन के गोरखपुर जिलाध्यक्ष केसी चौधरी ने बताया कि इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में संगठन के संस्थापक चेयरमैन माननीय सरदार दिलावर सिंह एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में संगठन के गोरखपुर मंडल के अध्यक्ष डाक्टर सतीश चंद्र शुक्ला विशेष रूप से भाग लेंगे।

जन एक्सप्रेस । महोबा

जिले के निकटवर्ती मध्यप्रदेश के जलपद छतरपुर से व्यापक पैमाने पर हो रही गांजे की तस्करी का थाना श्रीनगर पुलिस ने भण्डाफोड करते हुए तीन अन्तर्राष्ट्रीय गांजा तस्करो को उस समय दबोच लिया जब मध्यप्रदेश के रास्ते होते हुए जिले की सीमा मे लगभग 15 किलो मीटर प्रवेश कर चुके तस्करो को बंदी बनाकर जेल भेजा है। थाना श्रीनगर पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर ग्राम सिजहरी स्थित राजपूत ढाबे के पास से संदिग्ध अवस्था में तेजी के साथ गांजा से भरी बोलेरों निकल रही थी। संदेह होने पर थाना श्रीनगर पुलिस और स्क्वांट टीम ने पीछ कर बोलेरो गाड़ी को रोका और गाड़ी की तलाशी लेने



किसानो की समस्याओं को लेकर समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने सौपा झापन

जन एक्सप्रेस । उरई

समाजवादी पार्टी के जिलाध्यक्ष दीपराज गुर्जर के नेतृत्व में शुक्रवार को किसानो की समस्याओं को लेकर डीएम को ज्ञापन दिया। उन्होंने कहा कि जिले के अधिकांश लोग किसान है। उनके पास जीवन यापन के लिए खेती के अलावा कोई आय साधन नहीं है। उन्होंने कहा कि किसानो के खेतों में पलेवा का समय चल रहा है। लेकिन लाइट कटौती अत्यधिक होने के कारण पलेवा नहीं हो पा रहा व बरसों से नहरों की सफाई नहीं हुई इनको साफ कराया जाए। कालपी विधानक विभिन्न चतुर्वेदी ने कहा कि गांव में जो आवारा पशु है, उनको तत्काल गौशालाओं में बंद किया



जाए। क्योंकि आने वाले समय में यह फसलों को नुकसान पहुंचाएंगे। उन्होंने कहा कि सरकारी केन्द्रों में किसानों के लिए बीज की उपलब्धता सुनिश्चित की जाए तथा सरकारी नलकूपों मे लगे खराब ट्रांसफार्मर को बदला जाए एवं विद्युत चेकिंग के

नाम पर लोगों को अनावश्यक परेशान ना किया जाए। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी मांग करती है कि जल्द से जल्द किसानों की समस्याओं का निस्कारण प्राथमिकता से किया जाए। इस मौके पर पूर्व जिलाध्यक्ष वीरपाल सिंह यादव, आनंद यादव,

सुरेंद्र बजरिया, महेंद्र कठेरिया, विजय निस्वा, दीपू त्रिपाठी, संजय द्विवेदी, जमालुद्दीन, अजहर बेग, तेजपाल सिंह यादव, शिवेंद्र यादव, शीलू गौतम, अभिषेक यादव, जीनू कोरी, जयदीप यादव आदि सैकड़ों कार्यकर्ता मौजूद है।

ऑटो का अचानक टूटा साकर, बाल बाल बचे बच्चे

जन एक्सप्रेस/उरई। शहर कोतवाली क्षेत्र के अजनारी रोड स्थित अग्रवाल धर्मशाला के सामने शुक्रवार की दोपहर सरस्वती ज्ञान मंदिर स्कूल के 9 और हाईस्कूल के छात्राएं ऑटो में बैक्कर जा रहे थे। इसी दौरान अचानक ऑटो का आगे का साकर टूट गया जिससे वह वही सड़क पर रुक गया और ऑटो में सवार बच्चे एक दूसरे के ऊपर गिर गए। ऑटो की स्पीड ज्यादा न होने के चलते कोई भी बच्चे को चोट नहीं आई और सभी बच्चे ऑटो के बाहर निकल आए। ऑटो खराब होने से वहां पर यातायात जाम हो गया। तकरीबन आधा घंटे बाद जब वहां से लोगों ने ऑटो को हटया। तब कहीं जाकर यातायात सुचारु रूप से चालू हो गया।

कैंडल मार्च निकाल दी गई श्रद्धांजलि

जन एक्सप्रेस/सलेमपुर देवरिया। सलेमपुर में रूद्रपुर के फतेहपुर गांव में सत्यप्रकाश दूबे और उनके परिवार के चार सदस्यों की हत्या पर बृहस्पतिवार की देर शाम रवि प्रताप सिंह के नेतृत्व में युवाओं ने कैंडल मार्च निकाला। कैंडल मार्च नगर के गांधी चौक से रेलवे स्टेशन पहुंचा। जहां सभी मृतकों को श्रद्धांजलि दी गई। इस दौरान रवि ने कहा कि इस तरह की घटनाएं समाज के माथे पर कलंक हैं। इसके साथ ही मेडिकल कॉलेज में भर्ती अनमोल के जन्म स्वस्थ होने की कामना की गई।

राष्ट्रीय कवियत्री सम्मेलन में देशभक्ति की बयार बंदी

राष्ट्रीय कवियत्री सम्मेलन में महिलाओं ने बांधा शमां

जन एक्सप्रेस । मथुरा/करह

पं० दीनदयाल उपाध्याय स्मृति महात्त्व समारोह में गुरुवार रात्रि राष्ट्रीय कवियत्री सम्मेलन में ओज और वीर रस से परिपूर्ण कवियत्रियों के काव्य पाठ ने श्रोताओं को तालियों की गड़गड़ाहट के लिए मजबूर कर दिया। श्रोता जोश में भारत माता की जय के नारे लगाते रहे। पंडित दीनदयाल उपाध्याय जन्माष्टमी का मौके पर दूसरे दिन रात्रि को मुख्य पंडाल में कवि सम्मेलन में लखनऊ की कविता तिवारी मॉ शारदा की वंदना सारी धरा तुम्हारे ही गीत गा रही है, ऐसा लगा तू मधुरिम वीणा बजा रही है। के साथ शुरू हुआ। कवियत्री मनु वैशाली ने कृष्ण.कृष्ण एक सत्व.काव्य पाठ कर भगवान कृष्ण को दर्शन का विषय बताया। काशी से युवा कवयित्री प्रियंका राय ने हां मैं नारी है हूं.सुनाकर महिलाओं के महत्व पर प्रकाश डाला। नागपुर की श्रद्धा शौर्य की कविता आतंकी गुर्गों पर भारी, एक अकेला भगवाधारी सुनाकर शौर्य ने वाही-वाही लूटी और श्रोता ताली बजाने पर विवश हो गए। नैनीताल की गौरी मिश्रा की प्रेम रस की कविता मुझ्के देखा मुझे तो संवर जाऊंगी, प्रेम की एक चुभन से निखर

जाऊंगी। वाही- वाही लूटी। बलजीत कौर ने हास्य व्यंग से सभी को गुदगुदाया। तुषा शर्मा मेरठ के मुक्तक जो दिल की बात अब तक तुझे कहने से डरती हूं.. ने श्रोताओं को ताली बजाने को मजबूर कर दिया। निधि निशंक विदिशा की ओज पूर्ण कविताओ ने युवाओं में जोश भर दिया। ममता शर्मा आदि को सभी ने सराहा। कीर्ति काले दिछ्त्री ने संचालन किया। भोर होने तक काव्य के समन्दर में श्रोता डुबकी लगाते रहे। इससे पूर्व पं० दीनदयाल उपाध्याय के चित्रपट के सम्मुख समिति पदाधिकारियों और कवियत्रियों द्वारा दीप प्रज्वलित किया गया। सभी कवियत्रियों का समिति की ओर से प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कवि सम्मेलन में महेंद्र शर्मा क्षेत्र प्रचारक, कवि संयोजन सचिन राजेश्वर, संयोजक जगमोहन पाठक, राजेंद्र शर्मा, कोषाध्यक्ष नरेंद्र पाठक, मंत्री मनीष अग्रवाल, नरेंद्र पाठक,विभाग प्रचारक अरुण पांचजन्य, महावीर शर्मा, शिवकुमार, चेयरमैन शालिग्राम बटिया, मुकेश शर्मा प्रचार प्रमुख, राम पाठक, शशिकांत, बज मोहन गौड़, लाल सिंह, राजदर्श पंचौरी, मोनू तिवारी राजेंद्र प्रधान आदि उपस्थित रहे।

पुण्यतिथि पर याद किए गए पूर्व मंत्री अकबर अली



जन एक्सप्रेस । उरई

जिले के कदवार नेता रहे पूर्व मंत्री स्व.अकबर अली की तीसरी पुण्यतिथि पर अंतरराष्ट्रीय मानवधिकार एवं अपराध नियंत्रण के पदाधिकारियों ने शहर के राठ रोड स्थित सुफी बुजुर्ग सरकार बेरी वाले बाबा की मजार पर श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया। श्रद्धांजलि सभा में पहुंचे लोगों ने उनके चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें नमन किया। इस दौरान पूर्व मंत्री की बेटी कौसर जहाँ ने उनकी स्मृति में मजार पर दर्शन करने वाले श्रद्धालुओं को प्रसाद वितरण किया। श्रद्धांजलि सभा में पहुंची अंतरराष्ट्रीय मानवधिकार एवं अपराध नियंत्रण संगठन की राष्ट्रीय अध्यक्ष डा.स्वयंप्रभा दुबे ने

कहा कि पूर्व मंत्री स्व.अकबर अली बहुमुखी प्रतिभा के धनी थे उन्होंने कहा कि स्वर्गीय बाबूजी आजीवन केवल गरीबों मजलूमों की लड़ाई लड़ते रहे। बसपा नेता चाँद शाह ने कहा कि पूर्व मंत्री स्वर्गीय बाबू जी का डंका उरई जालौन ही नहीं पूरे प्रदेश में बजता रहा है। सभा की अध्यक्षता बरिष्ठ समाजसेवी एवं संगठन के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष जयनारायण चंसीलिया व संचालन जाबेद अंसारी ने किया। इस मौके पर प्रीति गुप्ता, रचना श्रीवास्तव, विश्वप्रभा त्रिपाठी, प्रभात तिवारी, बैभव दुबे, विनोद खरे, जया श्रीवास्तव, नीरज अवस्थी, अरुणा दीक्षित, पुष्पांजलि सिंह, पायल यादव, आलोक खरे, हैदर शाह, खादिम नाज़िर बाबा सहित सैकड़ों लोग मौजूद रहे।

होडिंग पर पोस्ट लिखने के मामले में समर्थकों पर मुकदमा दर्ज

जन एक्सप्रेस/उरई। शहर के कई स्थानों पर पूर्व ब्लाक प्रमुख के समर्थन में समर्थकों द्वारा स्लोगन लगी हुई होडिंग लगावाई गई थी। मामले में शांतिभंग करने व पोस्ट पर स्लोगन लगाकर अन्य समाज के लोगों को अप्रत्यक्ष रूप से धमकी देने के आरोप में 6 लोगों के विरुद्ध मामला दर्ज करवाया गया है। पूर्व ब्लाक प्रमुख को सत्ता पक्ष नेता के इशारे पर पड़यंत्र के तहत जेल भेजा गया था। यह आरोप लगाकर विप्र समाज के लोगों ने गुरुवार को महापंचायत आयोजित की थी। इसी को लेकर शहर के कई स्थानों पर पूर्व ब्लाक प्रमुख के समर्थन में स्लोगन लगी हुई होडिंग लगाई गई थी। जिसको लेकर कोतवाली पुलिस व नगर पालिका कर्मियों के सहयोग से कई जगहों पर लगी होडिंग हटवा रही थी। तभी पूर्व ब्लाक प्रमुख के समर्थकों से पुलिस की तीखी बहस हो गई थी। जिस पर एसआई विनोद कुमार की तहरीर पर कोतवाली पुलिस ने विप्र समाज के अभिषेक दीक्षित समेत पांच नामजद और अन्य अज्ञात समर्थकों के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर लिया है। आरोपितों पर होडिंग लगाकर लोक शांतिभंग करने व पोस्ट पर स्लोगन लगाकर अन्य समाज के लोगों को अप्रत्यक्ष रूप से धमकी देने का आरोप है।

दंपति का जनाजा उठने से मोहल्ले में छाया मातम

जन एक्सप्रेस । जालौन

आकर फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। एक साथ हुई दम्पति की मौत की खबर से मोहल्ले में हड़कंप मच गया।

नगर के मोहल्ल गणेशजी निवासी उमेश चौरसिया 58 वर्ष काफी समय से

त्यौहार विशेष रेलगाड़ियाँ-2023 की संख्या में वृद्धि				
आगामी दशहरा, दीपावली एवं छठ पूजा त्यौहारों के मद्देनजर, रेलयात्रियों के सुविधाजनक आवागमन हेतु रेलवे द्वारा निम्नलिखित त्यौहार विशेष रेलगाड़ियाँ नीचे दी गई समय-सारणी के अनुसार संचालित की जाएंगी :-				
04610	04609	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा-वाराणसी-	04	फेरे
श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा त्यौहार विशेष एक्सप्रेस				
रेलगाड़ी सं. 04610	स्टेशन	रेलगाड़ी सं. 04609		
आगमन	प्रस्थान	आगमन	प्रस्थान	
—	23:20	श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा	11:40	—
23:55	—	वाराणसी	06:20	—

चलने के दिन : 04610 श्री माता वैष्णो देवी कटड़ा से दिनांक 16.10.2023 (सोमवार) एवं 20.10.2023 (शुक्रवार) को तथा 04609 वाराणसी से दिनांक 18.10.2023 (शुक्रवार) एवं 22.10.2023 (रविवार) को।
ठहराव : शहीद कैप्टन तुषार महाजन, जम्मू, तदी, पठानकोट छावनी, जलंधर छावनी, लुधियाना, अम्बाला छावनी, सहायनपुर, मुरादाबाद, बरेली, लखनऊ और सुल्तानपुर स्टेशन।
स्थान : 2 टियर वाता. सह 3 टियर वाता. एवं शयनयान

01431/01432 पुणे-गोरखपुर-पुणे	14 फेरे			
सुपरफास्ट विशेष एक्सप्रेस (साप्ताहिक)				
रेलगाड़ी सं. 01431	स्टेशन	रेलगाड़ी सं. 01432		
आगमन	प्रस्थान	आगमन	प्रस्थान	
—	16:15	पुणे	06:25	
15:38	15:40	लखनऊ	04:00	04:10
21:00	—	गोरखपुर	—	23:25

चलने के दिन : 01431 पुणे से प्रत्येक शुक्रवार को दिनांक 20.10.2023 से 01.12.2023 तक तथा 01432 गोरखपुर से प्रत्येक शनिवार को दिनांक 21.10.2023 से 02.12.2023 तक।
ठहराव : दीड कोच लाइन, अहमदनगर, बेलापुर, कोपरगांव, मनमाड जंक्शन, मुसासल जंक्शन, खंडवा, इटारसी जंक्शन, मोडाल जंक्शन, बीना जंक्शन, बीरगंगा लोकीबाई, उरई, कानपुर सेट्रल, लखनऊ, गोडा जंक्शन, मनकापुर जंक्शन, बस्ती और खलीलानगर स्टेशन।
स्थान : 2 टियर वाता. सह 3 टियर वाता, शयनयान एवं सामान्य

उपरोक्त रेलगाड़ियों के मार्ग में आने वाले ठहरावों की समय-सारणी के लिए कृपया रेलमदद हेल्पलाइन नं. 139 डायल करें अथवा रेलगाड़ी पूछताछ वेबसाइट www.enquiry.indianrail.gov.in देखें।

रेलमदद हेल्पलाइन नं. 139	रेलमदद वेबसाइट देखें : www.railmadad.indianrailways.gov.in
रेलमदद ऐप डाउनलोड करें	

आपकी रुचि में हमारा ध्यान : भारतीय रेलवे का सर्वोत्कृष्ट ग्राहक सेवा केंद्र

बीमार चल रहा था। जिसका इलाज चल रहा था और गुरुवार दे रात उसकी बीमारी की वजह से मौत हो गई। जिसे शुक्रवार सुबह जब पत्नी कविता चौरसिया 55 वर्ष ने मृत देखा तो वह हताश हो गई और घर के ही बरामदे में जाकर उसने चादर का फंदा गले में डालकर फांसी लगा ली। जिससे दम घुटने से उसकी भी मौत हो गई। इस दौरान जब दंपति के पुत्र अर्पित व सागर सोकर उठे तो कमरे में मृत पिता और बरामदे में साड़ी से लटके मां के शव को देखकर उनके होश उड़ गए और उनमें चीख पुकार शुरू हो गई।

पुलिया से टकराकर पलटी ईंटों से भरी ट्रैक्टर ट्राली, दबकर चालक की मौत

जन एक्सप्रेस । उरई

आटा थाना क्षेत्र में इटोरा के पास गांव के बाहर पुलिया से ट्रैक्टर टकराकर ट्राली सहित पलट गया। जिसके नीचे दबने से चालक ओमी की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद राहगीरों में हड़कंप मच गया।उन्होंने घटना की सूचना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से किसी तरह ट्रैक्टर नीचे दबे चालक के शव को बाहर निकाला। वहीं मामले की खबर मिलते ही मौके पर पहुंचे मुक्तक के परिजनों में मामा टिंकू त्रिवेदी ने बताया कि पिता जगदीश नारायण पांडे को ट्रैक्टर ट्राली पर भट्टे से ईटा लादकर

इटोरा जा रहा था। इस दौरान गांव के बाहर पुलिया से ट्रैक्टर टकराकर ट्राली सहित पलट गया। जिसके नीचे दबने से चालक ओमी की मौके पर ही मौत हो गई। हादसे के बाद राहगीरों में हड़कंप मच गया।उन्होंने घटना की सूचना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने ग्रामीणों की मदद से किसी तरह ट्रैक्टर नीचे दबे चालक के शव को बाहर निकाला। वहीं मामले की खबर मिलते ही मौके पर पहुंचे मुक्तक के परिजनों में मामा टिंकू त्रिवेदी ने बताया कि पिता जगदीश नारायण पांडे की पहले ही मौत हो चुकी है।

आरबीपीएस में जिला शतरंज चैम्पियनशिप का रंगारंग आगाज

जन एक्सप्रेस । कूलपहाड़/महोबा

शतरंज एक ऐसा खेल है जो खिलाड़ी के दिमाग को तराशता है उनको रणनीतिकाए एवं प्रतिस्पर्धी बनाता है। शतरंज का एक अच्छा खिलाडी प्रतिद्वंदी के दिमाग को भांपकर अपनी चाल चलता है। उक्त वक्तव्य डिस्ट्रिक्ट चैस चैम्पियनशिप के उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि तहसीलदार कुलपहाड़ दिवाकर मिश्रा ने व्यक्त किए। उन्होंने खिलाड़ियों का आह्वान करते हुए कहा कि बच्चों को खेलों से जरूर जुड़ना चाहिए खेल शौकाल एवं मानसिक विकास करते हैं एवं बच्चों का सर्वांगीण विकास करते हैं। जिला शतरंज संघ के समन्वयक राकेश कुमार अग्रवाल ने कहा कि बच्चों के लिए शतरंज एक संभावनाओं वाला खेल है। भारतीय खिलाड़ी जिस तरह शानदार प्रदर्शन



कर रहे हैं उससे इस खेल में अब सभी की रुचि बढ़ गई है। ब्रह्मानंद महाविद्यालय के पूर्व प्रिंसिपल डा. शतरंज में जिले में राज्य स्तर की प्रतियोगिता करने से शतरंज के प्रति बच्चों का रुझान बढ़ेगा। इसके पूर्व मुख्य अतिथि तहसीलदार दिवाकर मिश्रा एवं लक्ष्मीनारायन ने दीप प्रज्वलित कर एवं पुष्पांजलि कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत की। तदन शर्मा ने मेरे खेलना गाने पर

आकर्षक कथक नृत्य एवं अर्पिता सोनी ने झुमका गिरा रे गाने पर नृत्य की प्रस्तुति दी। पावनी गुप्ता, राशि उपाध्याय, हिमालवी शक्ति व नित्या गोपाल में स्वागत दीत शुभ आरम्भ एवं निष्ठा गोयल, ग्रियम नाहर, रौनक ने सिलसिला ये चाहत का गीत पर प्रस्तुति दी। डिस्ट्रिक्ट चैस चैम्पियनशिप के पहले दिन प्रथम चरण में 115 मैच खेले गए। नाकआउट आधार पर खेले गए पहले राउंड के बाद दूसरे राउंड में 58

मुकाबले हुए। तीसरे राउंड में पहुंचे 58 खिलाड़ियों में सेंट जोसेफ महोबा के देवांश, अगस्त्य, सत्यम, शुभ सोनी, कृष्णराज, सूर्याश राजपूत, इंडस वैली से अक्षित, केन्द्रीय विद्यालय से पथिक, पार्थ गुप्ता, उत्कर्ष सिंह, सेंट जोसेफ एकेडमी कुलपहाड़ का से. मो. अरहान नफीस एवं वेदांत तीसरे राउंड में पहुंचे। रामरतन भुवनेश कुमार पब्लिक स्कूल के 46 छात्र तीसरे राउंड में पहुंचे इनमें अथर्व निरंजन, आराध्या राजपूत, मान्या रावत, मृणांक, मो. रेहान, कपिल राजपूत एवं तबाना दानिश, मयंक कुशवाहा, श्रेयस गुप्ता, देवांग सोनी, युवान यादव, अंशिका पाठक आदि छात्र शामिल हैं। जिला शतरंज संघ के महासचिव अमित अग्रवाल के अनुसार शनिवार को प्रतियोगिता के फाईनल मुकाबले खेले जाएंगे एवं विजेताओं को पुरस्कार वितरण किया जाएगा।

खेल से शारीरिक और मानसिक दोनों विकास होता है: राजेश यादव

जन एक्सप्रेस । नटनी/देवरिया

श्री नागा बाबा उच्चतर माध्यमिक विद्यालय पर आयोजित ब्लॉक स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता का उद्घाटन करते हुए खंड शिक्षा अधिकारी राजेश यादव ने कहा कि खेल से मानसिक तथा शारीरिक दोनों का विकास होता है खेल से आपसी मेल भाव भी बढ़ता है ऐसे में खेल जरूरी है। ब्लॉक स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में बालक वर्ग में मोतीपुर टिकैत विजेता तथा कुर्मीटा घुरी उपविजेता प्राथमिक विद्यालय बालिका वर्ग में मोतीपुर टिकैत विजेता तथा डेमुरा उपविजेता तो जूनियर बालिका वर्ग में कुर्मीटा घुरी विजेता तो मोतीपुर टिकैत उप विजेता जूनियर बालक वर्ग में मोतीपुर टिकैत विजेता तथा

कुर्मीटा घुरी उपविजेता रही। इस मौके पर प्रमुख रूप से प्राथमिक शिक्षक प्रशिक्षित स्नातक एग्जोसिएशन के जिला अध्यक्ष स्वतंत्र तिवारी, सुरेश यादव, राजेश सिंह, श्रीनिवास यादव, व्यायाम शिक्षक रामदरश यादव, छेदीलाल यादव, संजय तिवारी, अमक प्रकाश तिवारी, अविनाश तिवारी, व्यास पांडे, रामसेवक शर्मा, सुनीता देवी, रमनीश तिवारी, सयेंद्र यादव, राजेश सिंह, अभय यादव, चंद्रशेखर गुप्ता, राघवेन्द्र पाठ, नीतीश दीक्षित, मनोज गुप्ता, कोशलेंद्र मिश्र, रामधारी राम, दिनेश यादव, राकेश तिवारी, अविनाश यादव, अनिल भास्कर सोनू, सचिदानंद, तरेंद्र सिंह, अर्चना शुक्ला, विवेकानंद प्रसाद आदि प्रमुख रूप से उपस्थित थे।

