सीएम केजरीवाल को फिलहाल राहत नहीं... 12

वाइब्रेंट इकोनॉमिक हब के रूप में विकसित होगी... 05

जन एक्सप्रेस

@janexpressnews janexpresslive janexpresslive www.janexpresslive.com/epaper

लखनऊ
वर्षः 15 | अंकः 248
मूल्यः ₹3.00/-
पेज : 12
शनिवार | 22 जून, 2024

बाकरगंज में विराजमान महावीर

बाकरगंज मंदिर में विराजमान महावीर के संकट हरने कब आएंगे प्रभु श्री राम

जन एक्सप्रेस स्पेशल रिपोर्ट

जन एक्सप्रेस | प्रदीप कुमार त्रिपाठी

- 120 रूपये के किराएदार ने बेच दी महावीर के नाम दर्ज 10 बीघे जमीन
- दो-दो विधायक महावीर की जमीन कब्जाने में हो गये नामजद मुल्जिम
- क्या इस कलयुग में माफियाओं के चंगुल से मुक्त होगी बाकरगंज मंदिर में विराजमान महावीर की जमीन
- भगवान होकर भी असहाय व मनुष्य की करतूत से दुखित हैं बाकरगंज मंदिर में विराजमान महावीर

बांदा। आपको बताते चलें कि मामला बांदा जिले के बांदा रेलवे स्टेशन के पास क्रीम इलाके का है जहां महावीर बजरंगबली के नाम दस बीघे जमीन दर्ज थी जिसे पूर्व में बड़े व्यवसाई रहे व्यापारी ने उस समय वहां मौजूद पुजारी से 120 मासिक रूपये में किराए से व्यापार के लिए ली थी और बाद में यहां कोई देख-रेख करने वाला न रहने के कारण माफियाओं ने महावीर की जमीन कब्जा कर बेंचना शुरू कर दिया महावीर के नाम दर्ज जमीन में भूमाफियाओं ने पहले शासन प्रशासन को भ्रमित कर व राजनीतिक पद का इस्तेमाल कर कब्जा किया और फिर फर्जी बैनामा का आधार बना ऊंचे ऊंचे दामों में बेंच दिया ये पूरा मामला आज भी जनपद न्यायाधीश के यहां पेंडिंग है जहां अपनी खुद के नाम दर्ज जमीन के लिए न्याय की आश में खुद महावीर बजरंगबली तारीखों में आते हैं। महावीर की अरबों की इस जमीन का लालच इस कदर छाया की विधायक तक आरोपी बन गये अब आप ही बताइए जनप्रतिनिधि जनता खुद चुनती है ताकि हमारा भविष्य उज्जवल हो लेकिन राजनीतिक पद में रहे ये भूमाफिया अपनी व अपने पद धर्म सबकी गरिमा भूल महावीर के नाम दर्ज जमीन का सौदा कर डाला और अगर किसी ने शिकायत भी की तो अपने मजबूत राजनीतिक पद का इस्तेमाल कर जांच भी अपने फेवर में करवाई लेकिन न्यायालय में सारे साक्ष्य उपलब्ध होने के कारण अपने आपको निर्दोष नही साबित कर पाए भूमाफिया और जनपद न्यायाधीश के यहां बजरंगबली खुद के न्याय की लड़ाई लड़ रहे हैं। ***खबर अभी और है, जानने के लिए पढ़ते रहिए जन एक्सप्रेस के अगले अंक।***

महेश्वरी देवी रोड़ से स्टेशन रोड की तरफ महावीर के नाम दर्ज जमीन में भूमाफियाओं द्वारा कब्जा कर खोली गई दुकानें।

महावीर के नाम दर्ज जमीन में खड़ी बिल्डिंगें।

पीएम मोदी ने डल झील के किनारे योग किया, लोगों के साथ सेल्फी ली, सेना के जवानों ने आईएनएस विक्रमादित्य, चीन बॉर्डर पर योगासन किए

शान्ति, स्वास्थ्य व विकास के लिए योग जरूरी : पीएम मोदी

- जोधपुर में बनाया पिरामिड, ब्रह्मकुमारी आश्रम में 10 हजार लोगों ने दिया फिट रहने का संदेश
- प्रदेश की सबसे ऊंची चोटी धूपगढ़ में बारिश के बीच योग, उज्जैन में क्षिप्रा नदी में जलयोग
- 150 बटुकों का सूर्य नमस्कार, मथुरा में हेमामालिनी का प्राणायाम, हाथों पर चले मुंबई पुलिस के पूर्व कमिश्नर

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। श्रीनगर

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने श्रीनगर में योग किया। पहले यह कार्यक्रम डल झील के किनारे 6.30 बजे होना था, लेकिन बारिश की वजह से इसे हॉल में शिफ्ट कर दिया गया। यह सुबह करीब 8 बजे शुरू हो पाया। हॉल में करीब 50 लोग और हॉल के बाहर करीब 7 हजार लोगों ने पीएम मोदी के साथ-साथ योग के मुश्किल आसन किए। इसके अलावा आईएनएस विक्रमादित्य पर नौसेनिकों ने सुबह करीब 7 बजे योग किया। लद्दाख में चीन से सटी वास्तविक नियंत्रण रेखा के करीब पैंगॉन्ग झील के किनारे आईटीबीपी के जवानों ने अलग-अलग आसन कर 10वां योग दिवस मनाया। 2014 में संयुक्त राष्ट्र ने 21 जून के दिन को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया था। तब से इसे अलग-अलग थीम पर मनाया जा रहा है। इस बार की थीम 'योगा फॉर सेल्फ एंड सोसाइटी' है। पीएम मोदी दो दिन के दौरे पर जम्मू-कश्मीर में हैं। 2013 के बाद से यह उनकी जम्मू-कश्मीर की 25वीं यात्रा है।

योग के बाद पीएम मोदी ने इसके फायदे बताए

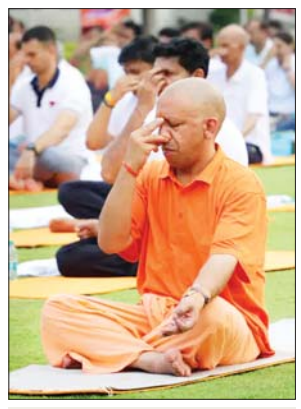
उन्होंने कहा- कश्मीर के लिए योग आकर्षण का केंद्र बन सकता है। आज मौसम ने चुनौतियां पैदा कीं। कई बेटियों ने योगा मेट को बारिश से बचने के लिए उपयोग किया, लेकिन बेटियां गईं नहीं। यहीं डटी रहीं। यह अपने आप में बहुत बड़ा सुकून है। मैं आपको बहुत बधाई देता हूं। पीएम ने कहा- हम जब स्कूल में पढ़ते थे तो टीचर्स कहते थे कि ध्यान से देखो। ध्यान से सुनो। ये ध्यान विषय हमारे कॉन्सनट्रेशन से जुड़ा विषय है। बहुत से लोग याद शक्ति बढ़ाने के लिए अलग-अलग तरीके बताते हैं। अगर सहज रूप से योग को जीवन से जोड़ेंगे तो आपको लाभ होगा। आपकी विकास यात्रा का योग मजबूत पहलू बन जाएगा। पीएम मोदी बोले- योग जीवन से जब जुड़ता है तो एक सहज क्रिया बन जाता है। ज्यादातर लोग सोचते हैं कि यह बड़ी स्पिरिचुअल जर्नी है। लोगों को लगता है कि यह अल्लाह-ईश्वर को प्राप्त करने का तरीका है। ऐसे में लोग योग को करने से रुक जाते हैं। सोचते हैं कि उनसे यह सब नहीं होगा। योग का विस्तार सोसाइटी को फायदा पहुंचाता है। जब सोसाइटी को लाभ होता है, तब मानवता को भी लाभ होता है।

राजस्थान में पानी के अंदर ध्यान, रेतीले धोरों में योग

विश्व योग दिवस के मौके पर राजस्थान में भी कई कार्यक्रम आयोजित किए गए। जयपुर में हुए राज्य स्तरीय कार्यक्रम में मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कैबिनेट के साथियों के साथ योग किया। राज्यपाल कलराज मिश्र भी कार्यक्रम में अलग-अलग योग क्रियाएं करते नजर आए। वहीं, पाकिस्तान से सटे बॉर्डर एरिया में सीमा सुरक्षा बल के जवानों ने योग के माध्यम से फिट रहने का संदेश दिया।

एमपी में पहाड़ और पानी में योगासन

10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर आज मध्यप्रदेश में भी योगाभ्यास किया गया। साधकों ने प्रदेश की सबसे ऊंची चोटी धूपगढ़ से लेकर उज्जैन की क्षिप्रा नदी में योग के आसन किए। हालांकि, बारिश के कारण कहीं कार्यक्रम देरी से हुए तो कहीं जगह ही बदलनी पड़ी। भोपाल में मुख्य कार्यक्रम का आयोजन लाल परेड मैदान की जगह मुख्यमंत्री निवास पर हुआ। यहां सीएम डॉ. मोहन यादव ने राज्यस्तरीय योगाभ्यास कार्यक्रम और श्री अन्न संवर्धन अभियान का उद्घाटन किया। उन्होंने कहा- योग मतलब मन और आत्मा का जुड़ाव। जुड़ाव आत्मा का चेतना से, सार्वभौमिकता से।



काशी में गंगा की लहरों से 2 फीट ऊपर योग

यूपी में 10वें योग दिवस पर सीएम योगी ने राजभवन में योग किया। उन्होंने कहा- योग सभी के लिए है, इसमें कोई भेदभाव नहीं है। मानवता के अनुकूल है। एक संपूर्ण विधा है। इस दौरान राज्यपाल आनंदीबेन पटेल भी मौजूद रहीं। गाजियाबाद में मुंबई पुलिस के पूर्व कमिश्नर और बागपत के पूर्व सांसद सत्यपाल सिंह (69) ने मोदीनगर के पतंजलि वेलनेस सेंटर में वृक्षासन किया। काशी में विश्वनाथ धाम और गंगा घाट पर योग किया गया। यहां गंगा के पंचगंगा घाट पर धीरज गोस्वामी ने जल योग की क्रियाएं की। वह योग करते हुए गंगा की लहरों में दो फीट ऊपर उछल गए।

मथुरा में हेमामालिनी और राजनाथ सिंह ने किया योग

मथुरा में भाजपा सांसद हेमामालिनी योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुईं। उन्होंने 2000 लोगों के साथ योग किया। यहां रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने सेना के अफसरों के साथ योग किया। राजनाथ सिंह ने कहा कि योग को जीवन का हिस्सा बनाएं।

पिछले 9 योग दिवस में क्या खास रहा...

2015
गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में 2 रिकॉर्ड बने

2016
दुनिया के 170 देशों ने योग दिवस मनाया

2017
लखनऊ में 55 हजार ने पीएम के साथ किया योग

2018
पहली बार मुस्लिम देश सऊदी अरब शामिल हुआ

2019
क्लाइमेट एक्शन के लिए योग थीम के साथ मना 5वां योग दिवस

2020
कोरोना महामारी के चलते थीम रखी- योगा एट होम

2021
लगातार दूसरे साल वर्चुअली मनाया गया योग दिवस

2022
धरोहरों पर हुआ योग दिवस का सेलिब्रेशन

श्रीनगर रेड जोन घोषित

पीएम ने 9 जून शपथ ली थी तब से कश्मीर में 4 आतंकी घटनाएं हो चुकी हैं। श्रीनगर में रेड जोन घोषित किया गया। पुलिस के मुताबिक ड्रोन रूल्स, 2021 के नियम 24(2) के तहत श्रीनगर को तत्काल प्रभाव से ड्रोन और क्वाडकॉप्टर के लिए टेम्परेरी रेड जोन घोषित किया गया है।

टीकाकरण के शत प्रतिशत लक्ष्य का सारथी बना यूविन पोर्टल

- योगी सरकार के टीकाकरण अभियान का दिखने लगा असर
- योगी सरकार के प्रयास से प्रदेश में नवजात और शिशु मृत्यु दर में आयी कमी

जन एक्सप्रेस | लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ प्रदेश में नवजात एवं शिशु मृत्यु दर में कमी लाने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। इसके तहत विभिन्न कदम उठाए जा रहे हैं। ऐसे में सीएम योगी के निर्देश पर प्रदेश में लगातार नियमित टीकाकरण का अभियान चलाया जा रहा है। यही वजह है कि प्रदेश में पिछले सात वर्षों में नवजात एवं शिशु मृत्यु दर में काफी कमी दर्ज की गयी है। मालूम हो कि देश और प्रदेश में पोलियो और नवजात टिटनेस की विदाई की मिसाल नियमित टीकाकरण है। योगी सरकार द्वारा सौ फीसद नियमित टीकाकरण के लक्ष्य को पाने के लिए समय-समय पर नवाचार किए जा रहे हैं। इसी क्रम में केंद्र सरकार द्वारा 13 मार्च 2024 को लांच यूविन पोर्टल प्रदेश के टीकाकरण लक्ष्य को हासिल करने में बेहतरीन हथियार बन गया है।

देश में कहीं भी लगवा सकते हैं टीका

राज्य प्रतिरक्षण अधिकारी डॉ. अजय गुप्ता ने बताया कि कोविन पोर्टल की तर्ज पर शुरू किए गए यूविन पोर्टल पर 13 मार्च से अब तक कुल 16,89,373 गर्भवतियों का पंजीकरण हुआ है। इसके सापेक्ष 14,64,961 गर्भवतियों का टीकाकरण किया जा चुका है। एक साल से कम आयु के 33,02,825 बच्चे पोर्टल पर पंजीकृत हैं, जिनके सापेक्ष 32,45,610 बच्चों का टीकाकरण किया जा चुका है। एक से पांच साल के पंजीकृत 16,48,215 बच्चों के सापेक्ष 14,61,406 बच्चों को टीका लग चुका है। अब तक कुल 7,93,310 सत्रों की प्लानिंग की गई है, जिसके सापेक्ष 7,69,856 सत्र आयोजित किए जा चुके हैं। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के महाप्रबंधक डॉ. मनोज शुकुल ने बताया कि यूविन पर पंजीकरण होने के बाद डिजिटलीकरण होने से गर्भवती और बच्चे का देश में कहीं भी टीकाकरण हो सकता है। पहले जहां ई-विन पोर्टल कोल्ड चेन से संबंधित जानकारी रखता था, वहीं अब इस पोर्टल के माध्यम से महिलाओं और बच्चों के टीकाकरण संबंधी सारी जानकारी मिल जाती है। शून्य से पांच साल तक के बच्चों और गर्भवती महिलाओं को लगाए गए टीकों की ऑनलाइन ट्रैकिंग की जा रही है। इससे तैयार ड्यू लिस्ट के अनुसार टीकाकरण करना और भी आसान हो गया है। यूविन पर प्रसव पश्चात जन्मे शिशु का विवरण दर्ज करने से बच्चों की ट्रैकिंग करना आसान हो गया है।

यह हैं पोर्टल के लाभ

- इस पोर्टल का सबसे बड़ा फायदा यह है कि गर्भवती महिलाएं स्वयं पोर्टल पर अपना पंजीकरण कर सकती हैं
- पोर्टल में मौजूद विकल्प का उपयोग कर बच्चे के अभिभावक पंजीकरण कर टीकाकरण के लिए सत्र खोजकर टीकाकरण करा सकते हैं
- नवजात और बच्चों को माता पिता के आधार नम्बर के आधार पर आभा आईडी मिल जाती है जिससे भविष्य में उनके स्वास्थ्य संबंधी समस्त सूचनाएं एक ही क्लिक पर उपलब्ध हो सकेंगी
- प्रत्येक सत्र पर सभी आवश्यक टीके उपलब्ध होंगे
- सभी लाभार्थियों का डिजिटल टीकाकरण कार्ड प्राप्त होगा जिसे लाभार्थी मोबाइल एप्लीकेशन पर डाउनलोड और सहेज सकता है
- लाभार्थियों को एक टीका लगने के बाद अगले टीके की तारीख और जानकारी एसएमएस के माध्यम से मिल जाती है
- सिर्फ प्रथम बार टीकाकरण के समय पंजीकरण के लिए मोबाइल नंबर व आईडी ले जानी जरूरी है

इतनी बार होता है टीकाकरण

- पांच साल में सात बार टीकाकरण किया जाता है
- बच्चों को लगाये जाते हैं 12 बीमारियों से बचाव के टीके
- टीबी, हिपेटाइटिस बी, पोलियो, खसरा, रूबेला, काली खांसी, गलघोंटू, टिटेनस, रोटा virus से होने वाला डायरिया, इन्फ्लूएंजा, निमोनिया, जापानी इन्सिफेलाइटिस
- गर्भवती को भी लगते हैं दो टीके
- व्यस्क डिप्थीरिया और टिटेनस के दो टीके गर्भवती को लगाये जाते हैं। एक टीका गर्भावस्था का पता लगते ही और दूसरा उसके अगले माह

कानपुर एक्सप्रेस

कानपुर और उन्नाव

की खबरों को पढ़ने के लिए देखें पेज 3और11

जन एक्सप्रेस फाइटर जी कहिन को इस Qr-code के माध्यम से सर्च करें

रिपोर्ट | योगी सरकार एक बार फिर माफिया और अपराधियों पर कहर बनकर बरप रही है

चुनाव बाद चल पड़ा, योगी बाबा की पुलिस का 'सोटा'

जन एक्सप्रेस। डॉ. वैभव शर्मा

- 4 जून से 19 जून के बीच हुई पुलिस मुठभेड़ों में दो शातिर बदमाशों को ढेर किया जा चुका है, जबकि 96 अपराधी घायल हुए हैं
- एनकाउंटर के दौरान यूपी पुलिस को अबतक 139 बदमाशों को गिरफ्तार करने में कामयाबी मिली है
- इन मुठभेड़ों के दौरान सात पुलिसकर्मी भी घायल हुए हैं

लखनऊ। लोकसभा चुनाव पूरे होने के बाद योगी सरकार एक बार फिर माफिया और अपराधियों पर कहर बनकर बरप रही है। 4 जून से 19 जून के बीच हुई पुलिस मुठभेड़ों में दो शातिर बदमाशों को ढेर किया जा चुका है, जबकि 96 अपराधी घायल हुए हैं। एनकाउंटर के दौरान यूपी पुलिस को अबतक 139 बदमाशों को गिरफ्तार करने में कामयाबी मिली है। हालांकि इन मुठभेड़ों के दौरान सात पुलिसकर्मी भी घायल हुए हैं। यूपी में लोकसभा चुनाव पूरी तरह से निष्पक्ष और भयमुक्त हुए हैं। चुनाव के नतीजे आने के बाद विभिन्न पर्व-त्योहारों को सकुशल संपन्न कराने वाली यूपी पुलिस का जोश एक बार फिर बुलंदी पर है। अपराध और अपराधियों के खिलाफ मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के जीरो टॉलरेंस की नीति को अमलीजामा पहनाने में जुटी यूपी पुलिस की निगाहें अपराधियों के खिलाफ दोबारा टेढ़ी हो चुकी हैं। पिछले 15 दिनों में बदमाशों के खिलाफ चली 79 कार्रवाई से अपराधियों के पांव एक बार फिर उखड़ने शुरू हो गए हैं।

विजय मिश्रा को हुई सजा, विनय त्यागी धरा गया

इसके अलावा भदोही के माफिया विजय मिश्रा के खिलाफ पेंडिग मामलों में न्यायालय में सघन पैरवी करते हुए बीते 13 जून को उसे सजा दिलाई जा चुकी है। वहीं मुजफ्फरनगर का 50 हजार का फरार इनामिया माफिया विनय त्यागी उर्फ टिंकू को गिरफ्तार करने में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है।

चिह्नित 68 माफिया गैंग के सदस्य और सहयोगियों के खिलाफ कार्रवाई लगातार जारी

प्रदेश के पुलिस महानिदेशक प्रशांत कुमार के अनुसार राज्य स्तर के चिह्नित 68 माफिया गैंग के सदस्य और सहयोगियों के खिलाफ कार्रवाई लगातार जारी है। अबतक विभिन्न माफिया गिरोह के 9 सदस्यों के खिलाफ विभिन्न स्तरों पर कार्रवाई की गई है। इनमें से तीन की गिरफ्तारी की जा चुकी है। जबकि 1 के खिलाफ गैंगेस्टर और 2 के खिलाफ गुंडा एक्ट के तहत कार्रवाई की गई है।

जौनपुर के कुख्यात प्रशांत और मुजफ्फरनगर के दुर्दांत निलेश ढेर

कानपुर के सऊद अख्तर गैंग का शातिर अपराधी आसिफ उर्फ पप्पू स्मार्ट पर भी 25 हजार का इनाम घोषित था। जिसे पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। यही नहीं, अंबेडकर नगर के अजय सिंह उर्फ सिपाही गैंग के सक्रिय सदस्य उत्कर्ष सिंह को भी एसटीएफ ने दबोच लिया है। उत्कर्ष पर भी 25 हजार का इनाम घोषित था। इसके साथ ही मुजफ्फरनगर के कुख्यात माफिया सुशील उर्फ मूंछ की 4.4570 हेक्टेयर जमीन को कुर्क किया गया है, जिसकी कीमत साढ़े चार करोड़ रुपए आंकी गई है। वहीं, पुलिस मुठभेड़ में जौनपुर के कुख्यात प्रशांत सिंह उर्फ प्रिंस और मुजफ्फरनगर के दुर्दांत निलेश राय को ढेर किया जा चुका है।

जिला कारागार में महिला व पुरुष बन्दियों को कराया गया योग

जन एक्सप्रेस। चित्रकूट

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के दसवें संस्करण के अवसर पर जिला कारागार रगौली में दीनदयाल शोध संस्थान द्वारा संचालित तथा कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय भारत सरकार द्वारा वित्तपोषित जन शिक्षण संस्थान द्वारा महिला-पुरुषों को योग कराया गया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव अपर जिला जज नीलू मैनवाल ने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है। आजीवन स्वस्थ रहने के लिए योग हमारी वैदिक परंपरा का अमूल्य उपहार है, जो हमे शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ एवं मजबूत रखता है। योग करने से सकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह होता है। हम सभी को इसे दैनिक दिनचर्या का हिस्सा बनाना होगा। जेल अधीक्षक शशांक पाण्डेय ने कहा कि सम्पूर्ण जीवन में योग ही ऐसा मार्ग है, जिसके द्वारा मनुष्य को बल, बुद्धि, श्रेष्ठता, पौरुष, एवं सच्चरित्रता पाँच सर्वोत्तम गुण प्राप्त होते हैं। योग का एक ही मूल आधार श्रेष्ठ जीवन का निर्माण है।

जन शिक्षण संस्थान के निदेशक अनिल कुमार सिंह ने बताया कि सामूहिकता के भाव को समेकित करते हुए सामाजिक कार्यकर्ता जानकी शरण, बहन पद्म सिंह एवं कु.अनन्या सिंह के सहयोग से जिला कारागार में महिला-पुरुष बन्दियों को आजीवन स्वास्थ्य की संकल्पना निरोगी रहने के दृष्टिकोण से योग का प्रशिक्षण यहाँ संचालित किया गया। जिसमें प्रशिक्षकों द्वारा सन्धियोग, आसन, मुद्राभ्यास, प्राणायाम, सूर्यनमस्कार सिखाये गए। प्रशिक्षक जानकी शरण ने कहा कि योग से बुद्धि तीव्र होती है, स्मरण शक्ति बढ़ती है श्वसन तंत्र मजबूत होता है तथा ध्यान से मानसिक स्थिरता आती है। इस मौके पर जेलर संतोष कुमार वर्मा, डिप्टी जेलर रजनीश सिंह, चितरंजन प्रसाद श्रीवास्तव, प्रमोद कुमार कन्नौजिया एवं ब्रज किशोरी तथा कारागार चिकित्सक डॉ रामानुजम मौर्य, पद्मा सिंह आदि मौजूद रहे।

चित्त की वृत्तियों पर नियन्त्रण ही योग है: आचार्य डॉ. वाजपेयी

जन एक्सप्रेस/चित्रकूट। योग दिवस के अवसर पर आयुष ग्राम न्यास चित्रकूट परिसर स्थिति साधना कुटी में आयोजित कार्यक्रम का शुभारम्भ आचार्य डॉ. मदनगोपाल वाजपेयी, पूर्व उपाध्यक्ष भारतीय चिकित्सा परिषद उत्तर प्रदेश शासन पूर्व सदस्य बोर्ड ऑफ आयुर्वेदिक एण्ड यूनानी तिब्बी सिस्टम्स ऑफ मेडिसिन तथा संस्थापक आयुष ग्राम न्यास ने दीप प्रज्वलन कर किया। ए.के.एस. विश्वविद्यालय सतना के छात्र राकेश मोहन, यश कुमार एवं साधना लौहरिया ने आयुष ग्राम गुरुकुलम् के छात्रों को योगाभ्यास कराया गया। आचार्य डॉ. मदनगोपाल वाजपेयी ने कहा कि महर्षि पातंजलि अपने योग ग्रंथ पातञ्जल योग दर्शन में योग की अत्यन्त सरल परिभाषा देते हुए कहा है कि जिससे चित्त वृत्तियों की चंचलता मिट सके उसका नाम योग है। भगवान् कृष्ण ने श्रीमद्भगवत् गीता में बताया है कि योग का वास्तविक लक्ष्य वेदना से सर्वथा मुक्त करा देना। उन्होंने कहा कि योग का वास्तविक लाभ तभी मिलता है जब हम इसे समझ लें और भलीभाँति आत्मसात् कर लें। इस मौके पर डॉ. वेदप्रताप वाजपेयी, डॉ. आशुतोष त्रिपाठी, आलोक पाल, बाल्मीकि द्विवेदी आदि मौजूद रहे।

योग हमारे शरीर, आत्मा एवं चित्त को करता है शुद्ध: जनपद न्यायाधीश

जन एक्सप्रेस। चित्रकूट

उच्च न्यायालय इलाहाबाद व राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण तथा उत्तर प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद न्यायाधीश के आवास परिसर में न्यायिक अधिकारियों, बार के सदस्यगण, न्यायालय के कर्मचारियों द्वारा योग दिवस मनाया गया।

जनपद न्यायाधीश विकास कुमार प्रथम ने कहा कि योग अपने आप में व्यापक शब्द है। योग हमारे शरीर, आत्मा एवं चित्त को शुद्ध करने के लिए किया जाता है। योग अपने आप में इतना प्रभावशाली है कि यदि किसी व्यक्ति को रोग होता है तो योग में उसका निदान संभव है। विशिष्ट प्रकार की योग क्रियाएं करने से व्यक्ति अपने आपको भीतर से शुद्ध कर सकता है। आज की भागदौड की जिंदगी में थोडा समय स्वयं एवं योग के लिए अवश्य निकालें, जिससे स्वस्थ भारत का निर्माण हो सके।

इस मौके पर मोटर दुर्घटनादावा न्यायाधिकरण पीठासीन अधिकारी श्रीकृष्ण यादव, प्रधान न्यायाधीश परिवार न्यायालय राकेश कुमार यादव, प्रथम अपर जिला जज राममणि पाठक, विशेष न्यायाधीश पाक्सो एक्ट रेनू मिश्रा, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव अपर जिला जज नीलू मैनवाल, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट राजेन्द्र कुमार भारती, सिविल जज (सीडि) सूर्यकान्त धर दुबे, सिविल जज (जूडि) सैफाली यादव, न्यायिक मजिस्ट्रेट अंजलिका प्रियदर्शिनी, रवि श्रीवास्तव, रितेश सिंह, राजेश यादव, कंचन सिंह, प्रिया, शानू सिंह, अनुराग चन्देल आदि मौजूद रहे।

योग जीवन को अनुशासित और निरोगी बनाने में है सार्थक: डॉ एन के सिंह

जन एक्सप्रेस। चित्रकूट

जिला गंगा समिति एवं रानीपुर टाइगर रिजर्व के तत्वाधान में शुक्रवार को दशम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में योग सत्र कार्यक्रम एंव गंगा स्वच्छता शपथ कार्यक्रम पुल घाट में आयोजन किया गया। योग सत्र आरम्भ में पतंजलि योग पीठ की योग प्रशिक्षक मनीषा केशरवानी एवं विमला आर्य द्वारा वंदना करवाया गया। इसके बाद योग सत्र में उपस्थित लोगों को योगभ्यास करवाया।

योग दिवस के अवसर पर रानीपुर टाइगर रिर्जव उप निदेशक डा एनके सिंह ने कहा कि योग जीवन को अनुशासित और निरोगी बनाने में बहुत ही सार्थक है, जो हमारे जीवन को स्वस्थ व सुखमय बनायें रखती है। उन्होंने कहा कि जब व्यक्ति अपने कार्यों में थक जाता है तो उस समय योग से थकान दूर करने व मन को शान्त रखने में बहुत सहायक होता है। उप प्रभागीय वनाधिकारी राजीव रंजन सिंह ने कहा कि नदी के किनारे या घाट के किनारें इसलिये योग दिवस मना रहे है कि योग के लिए प्रकृति वातावरण एवं शान्त वातावरण में करने से शरीर को एक विशेष ऊर्जा प्राप्त होती है। योग सत्र के बाद कि गंगा और उसकी सहायक नादियों के घाटों को साफ रखने एवं कूडा-कचरा व सिंगल यूज पालीथीन न फैलने एवं नादियों में पूजा सामग्री व मूर्तियाँ विसर्जित नही करने की शपथ दिलायी गयी।

इस मौके पर क्षेत्रीय वनाधिकारी राधेश्याम दिवाकर, ब्रजेन्द्र प्रताप सिंह, मंगलेश्वर गुप्ता, उप क्षेत्रीय वनाधिकारी हरिशंकर सिंह, जिला परियोजना अधिकारी गोपाल कृष्ण गुप्ता, मौली मंडल नारायण सिंह, रामनरेश रैकरवार, प्रकाश श्रीवास्तव, विकास पथ सेवा संस्थान के निदेशक प्रभाकर सिंह आदि मौजूद रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर चित्रकूट में नवाचार

- ग्रामोदय विश्वविद्यालय में विशाल योग कार्यक्रम संपन्न
- चित्रकूट की संस्थाओं के साथ-साथ संत, महात्माओं, महंतों ने किया योगाभ्यास
- बच्चों, युवाओं, बुजुर्गों सहित बडी संख्या में मातृशक्ति भी योग में बनी सहभागी
- ग्राम परिवेश में बना सेल्फी प्वाइंट आकर्षण का केंद्र

जन एक्सप्रेस। चित्रकूट

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को महात्मा गांधी चित्रकूट ग्रामोदय विश्वविद्यालय में विशाल योग कार्यक्रम एक नवाचार के रूप में हुआ। इस अवसर पर संत, महात्माओं, महंतों, कार्यरत सरकारी, अर्ध सरकारी, गैर सरकारी, विकास, शैक्षणिक संस्थाओं के पदाधिकारी, कार्यकर्ताओं, प्रशासन और चित्रकूट अंचल के निवासियों ने मिलकर सामूहिक योगाभ्यास का अभिनव प्रदर्शन किया।

योग के इस विशाल कार्यक्रम में दो हजार से अधिक लोगों ने सहभागिता की। दीनदयाल सोच संस्थान के संगठन सचिव एवं महात्मा गांधी चित्रकूट ग्रामोदय विश्वविद्यालय की प्रबंध मंडल के सदस्य अभय महाजन इस विशेष आयोजन के प्रमुख सूत्रधार थे। ग्रामोदय विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो भारत मिश्रा की संस्थागत अगुवाई में संपन्न इस योग कार्यक्रम में पूरे उत्साह एवं योग अनुशासन के साथ सहभागियों में संधि योग, ओम उच्चारण, आसन, सूर्य नमस्कार प्राणायाम, संकल्प आदि का अभ्यास किया। कार्यक्रम का शुभारंभ भारत माता के तैल चित्र पर संतोषी अखाडा के महंत रामजी दास, दिगंबर अखाडा के महंत दिव्य जीवनदास, जानकी महल के महंत सीता शरण दास, गायत्री शक्तिपीठ के प्रमुख डॉ रामनारायण शास्त्री, दीनदयाल शोध संस्थान के संगठन सचिव अभय महाजन, सदुरु सेवा संघ ट्रस्ट के प्रमुख ट्रस्टी डॉ वी के जैन, सीएमओ विशाल सिंह एवं कुलसचिव नीरजा नामदेव द्वारा माल्यार्पण और दीप प्रज्वलन कर किया गया। इसके बाद सदुरु सेवा संघ ट्रस्ट के योग शिक्षक डॉ तुषार कांत शास्त्री ने योग, आसन, प्राणायाम कराया। दीन दयाल शोध संस्थान के दशरथ प्रजापति ने सूर्य नमस्कार कराया।

पहला सुख निरोगी काया: सर्वेश

जन एक्सप्रेस/चित्रकूट। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सदर ब्लाक के प्राथमिक विद्यालय मुस्लिम पुरवा में छात्र-छात्राओं एवं शिक्षक, शिक्षामित्रों ने योग किया। शिक्षामित्र शिक्षक सर्वेश यादव ने कहा कि शरीर व मन को स्वस्थ? रखना हर व्यक्ति के लिए आवश्यक है। डा लीली-के-इनवेंस ने लिखा है कि व्यायाम न करने से शरीर की नशों, पेशियों व अन्य भागों में कचरा, मल विसर्जन खड़िया मिट्टी सरीखा पदार्थ जमा हो जाता है, जिसमें लाइम फास्फेट आदि पदार्थ भी होते हैं। मनुष्य शरीर के लिए यह पदार्थ विषतुल्य हैं। इन विजातीय पदार्थों के जमा हो जाने से अंगों को पोषण मिलना बंद हो जाता है और अंग काम करना मंद या बंद कर देते हैं। योगासन से यह विकार दूर होते हैं और शरीर के अंग पोषण पाकर सही काम करते हैं, इसलिए स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी है।

सपा छात्रसभा ने भाजपा सरकार का पुतला दहन कर की परीक्षा पुन: कराने की मांग

जन एक्सप्रेस। चित्रकूट

सामाजवादी छात्रसभा जिलाध्यक्ष रोहित यादव के नेतृत्व में नीट परीक्षा में हुई धांधली, भ्रष्टाचार होने के बावजूद परीक्षा को रद्द न करने के कारण सरकार का पुतला दहन किया एवं इस्तीफे की मांग के साथ नीट परीक्षा को रद्द करने तथा पुनः परीक्षा कराने की मांग की।

समाजवादी छात्रसभा जिलाध्यक्ष रोहित यादव ने कहा कि इस परीक्षा में लगभग 23 लाख विद्यार्थियों के भविष्य के साथ खिलवाड किया गया है। रिजल्ट में सैकडों अभ्यर्थियों के सौ परसेंट नंबर हैं तथा एक ही परीक्षा केंद्र से कई लोगों के एक साथ सौ परसेंट नंबर आना एक बडी धांधली की ओर संकेत करता है, जिससे देश का युवा विश्वास खोने लगा है। भाजपा सरकार में ऐसी कोई परीक्षा नही जिसका पेपर न लीक हुआ हो यह भाजपा सरकार की सबसे बडी नाकामियों में से एक है। छात्रों, नौजवानों का भविष्य अंधकारमय हो गया है बेरोजगारी चरम सीमा पर है तथा इस परीक्षा को आयोजित कराने वाली एजेंसी भी संदेह के घेरे में है। इसकी संलिप्तता की जांच होनी चाहिए। सामाजवादी छात्रसभा यह मांग करती है कि छात्रों के हितों को ध्यान में रखते हुए इस परीक्षा को रद्द करते हुए पुनः परीक्षा संपन्न कराया जाए तथा इस भ्रष्टाचार की सीबीआई जांच की मांग की जिससे छात्रों को न्याय मिल सके।

इस मौके पर अभिलाष यादव, कुशल यादव, सुनील, मुकेश कोटार्य, डा संजय कुमार, मोहन प्रजापति, महेश यादव, रावेन्द्र, राजकुमार, ज्ञानेंद्र सिंह, मोहम्मद अहद, मो रेहान खां, शिवम ओझा, राधे, धर्मेंद्र गुप्ता, रजित सिंह, योगेंद्र सिंह, धीरज कोटार्य, अजय, आशू यादव, रोहित पटेल, सूरज सिंह आदि मौजूद रहे।

नीट परीक्षा रद करने की मांग को लेकर कांग्रेस ने सौंपा ज्ञापन

जन एक्सप्रेस/चित्रकूट। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के निर्देश एवं उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के आवाहन पर पर पूरे देश में नीट परीक्षा को रद्द करने की मांग को लेकर धरना प्रदर्शन किया गया। इसी क्रम में जिला कांग्रेस कमेटी चित्रकूट के अध्यक्ष कुशल सिंह पटेल के नेतृत्व में कचेरही पार्क से कांग्रेसियों ने जुलूस निकालकर धनुष चैराहा होते हुए पटेल तिराहा से तहसील प्रांगण में पहुंचकर राष्ट्रपति को सम्बोधित ज्ञापन उप जिलाधिकारी कर्वी चित्रकूट को सौंपा। जिलाध्यक्ष कुशल सिंह पटेल ने ज्ञापन के माध्यम से मांग किया कि जिस तरह से आज गरीब किसान मध्यवर्गीय बच्चों के साथ परीक्षाओं में खिलवाड किया जा रहा है और पेपर लीक किए जा रहे हैं। जिसकी कांग्रेस पार्टी निंदा करती है और मांग करती है नीट परीक्षा तत्काल प्रभाव से रद्द कर नए सिरे से परीक्षा कराई जाए। कांग्रेस की पूर्व प्रत्याशी रंजना बराती लाल पांडेय ने कहा कि राहुल गांधी लगातार छात्र हितों के मुद्दे लगातार उठा रहे हैं। छात्र, अभिभावक लगातार प्रदर्शन कर रहे हैं लेकिन भाजपा सरकार छात्रों के हितों के साथ कुठाराघात कर रही है। जब से केंद्र में भारतीय जनता पार्टी की सरकार आई है छात्रों के साथ खिलवाड कर रही है। नौजवान रोजगार के लिए परेशान है। महंगाई चरम पर है। कांग्रेस पार्टी मांग करती है की छात्रों के हित को ध्यान रखते हुए नीट परीक्षा को तत्काल प्रभाव से रद्द किया जाए और नए सिरे से परीक्षा कराई जाए नहीं तो कांग्रेस पार्टी सडकों पर उतरकर आंदोलन करेगी। इस मौके पर जिला उपाध्यक्ष अवधेश करवरिया, शिव गुलाम वर्मा, चुनावद प्रसाद, कालीचरण राजपूत, तीरथ सिंह, राजेश सिंह, सविता पाल, नीरू गुप्ता, महेंद्र सिंह, यमुना शुक्ला, प्रशांत गुप्ता, शिव शंकर खंगार, दिवाकर त्रिपाठी, रामेश्वर गौतम, महेंद्र निषाद, आशीष मिश्रा, सर्वेश सिंह, निशांत सिंह, केदारनाथ त्रिपाठी, रामनिवास सिंह, उद्धव विश्वकर्मा, चंद्रशेखर, अजीत शुक्ला, अरुणेंद्र मिश्रा, अजीत मिश्रा, रामस्वरूप सिंह, अजय सिंह, पवन कुमार रैकवार, अर्जुन कुमार, चंद्रकली, लवकुश केसरवानी, सूर्यभान आदि मौजूद रहे।

गांजा के साथ दो कारोबारी गिरफ्तार

जन एक्सप्रेस/चित्रकूट। पुलिस अधीक्षक अरूण कुमार सिंह के निर्देश पर मादक पदार्थों की तस्करी एवं बिक्री की रोकथाम के लिए चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक चक्रपाणि त्रिपाठी एवं क्षेत्राधिकारी राजापुर निष्ठा उपाध्याय के पर्यवेक्षण में थाना पहाडी पुलिस ने 2 आरोपियों के कब्जे से 3 किलों 650 ग्राम अवैध गांजा के साथ गिरफ्तार किया। पहाड़ी थाना प्रभारी निरीक्षक रीता सिंह ने बताया कि उप निरीक्षक मातादीन एवं उप निरीक्षक यूटी किशन कुमार, आरक्षी आनन्द प्रताप सिंह द्वारा रात्रि गस्त के दौरान गैस एजेन्सी रोड बहद कस्बा पहाडी से शिवसागर निवासी ग्राम नहरा 1 किलो 850 व अजय निवासी ग्राम नहरा 1 किलों 800 ग्राम गांजा के साथ गिरफ्तार किया गया। साथ ही एक मोटर साइकिल को एमवी एक्ट के तहत सीज किया गया। आरोपियों के विरुद्ध थाना पहाडी में एनडीपीएस एक्ट के तहत अभियोग पंजीकृत किया गया।

नहीं हो रहा चोरी का खुलासा

जन एक्सप्रेस/चित्रकूट। कर्वी कोतवाली क्षेत्र के अन्तर्गत कालपुर पाही गांव के निवासी मो. सईम पुत्र मो. हकीम ने बताया कि बीती 11 अप्रैल को रात में तीन बजे वह अपने घर में सो रहा था। इस दौरान आज्ञात चोर उसकी घर की खिडकी को खोल अन्दर घुस गए और घर के अन्दर रखा तीन तोला सोने का मंगलसूत्र, झूमकी और चांदी के पायल आदि जेवर के साथ लगभग 50 हजार रूपए नगद चुरा ले गए। पीडित ने बताया कि इस सम्बन्ध में कोतवाली में सूचना देने के बावजूद अब तक रिपोर्ट नहीं दर्ज की गयी है।

एसओजी सर्विलांस व थाना पुलिस ने पकड़ा 50 हजार का इनामिया गौतस्कर

जन एक्सप्रेस। उरई

एट कोतवाली पुलिस को एसओजी व सर्विलांस सेल टीम की मदद से एक बड़ी सफलता हाथ लगी है। जिसमें गौ मांस की तस्करी के मामले में 6 माह से फरार चल रहे 50 हजार के इनामी बदमाश को गिरफ्तार कर लिया। कोंच क्षेत्राधिकारी उमेश कुमार पांडेय ने बताया कि 21 दिसंबर 2023 को मुखबिर की सूचना पर एट थाना पुलिस द्वारा वाहन चेकिंग के दौरान टोल प्लाजा के पास एक कंटेनर में 21000 किलो संघिग्ध मांस बरामद किया था। प्रपत्रों की जांच में फर्जी कूट रचित दस्तावेज और अवैध तरीके से परिवहन कर ले जाया जाना पाया गया था। वाहन को पुलिस ने कब्जे में लेते हुए एट कोतवाली में मुकदमा पंजीकृत कर संदिग्ध मांस को पशु चिकित्सा अधिकारी द्वारा सैंपल कराकर परीक्षण के लिए भेजा था। परीक्षण रिपोर्ट में गौ मांस की पुष्टि होने पर उपरोक्त मुकदमे में धाराओं की बढ़ोतरी की गई थी। जिसमें पहले ही आधा दर्जन से अधिक लोगों की गिरफ्तारी हो चुकी थी। जबकि इस मामले में मोहम्मद सलमान पुत्र स्वर्गीय मोहम्मद फारूक लगातार फरार चल रहा था। जिस पर 50 हजार का इनाम भी घोषित किया गया था। इस आरोपी को 6 महीने बाद मुखबिर की सूचना पर एट कोतवाली के प्रभारी निरीक्षक विमलेश कुमार और उनकी टीम ने एसओजी व सर्विलांस टीम की मदद से हाईवे के एकता होटल के पास से गिरफ्तार करने में सफलता पाई है। पूछताछ में आरोपी ने बताया कि पकड़े गए पहले के अभियुक्तों के साथ मिलकर वह गौमांस को किशनगंज बिहार से पैकिंग कर कूट रचित फर्जी बिल्टी व अन्य फर्जी दस्तावेज तैयार करके चेन्नई पहुंचाते थे। जहां से बंदरगाह के रास्ते शिप के माध्यम से गल्फ देश वियतनाम, दुबई, कतर, ओमान, ईरान आदि देशों में बिक्री करके व्यापार करते थे।फिलहाल आरोपी के खिलाफ कार्रवाई करते हुए जेल भेज दिया है।

एसपी ने कई चौकी इंचार्जों को किया इधर से उधर

जन एक्सप्रेस। उरई

जनपद की कानून व्यवस्था को दुरुस्त रखने के लिए एसपी ने एक बार फिर बड़ा फेरबदल कर दिया, जिसमें कई उपनिरीक्षकों को इधर से उधर कर दिया गया। बल्कि अपने कार्यों में लापरवाही बरतने वाले उपनिरीक्षकों को लाइन भेज दिया। लम्बे समय से पदस्थ उरई कोतवाली के वरिष्ठ उप निरीक्षक रंधीर सिंह को उनकी अच्छी कार्यशैली को देखते हुए इसी पद पर कोंच कोतवाली में तैनात किया गया है। जबकि बस स्टैंड चौकी इंचार्ज अनुज पंवार को लाइन हाजिर किया गया और कोंच कोतवाली की खेड़ा चौकी के प्रभारी रिंकू चौधरी को उरई बस स्टैंड चौकी की कमान सौंप दी गयी है। थाना कदौरा के उप निरीक्षक प्रवीण कुमार को भेंड चौकी का नया इंचार्ज बनाया गया है। कोंच कोतवाली के एसएसआई उदय प्रताप सिंह उरई कोतवाली के वरिष्ठ उप निरीक्षक, उरई कोतवाली की मंडी चौकी इंचार्ज सुरेन्द्र कुमार भी लाइन हाजिर किये गए। जबकि उनके स्थान पर राज कुमार निगम को तैनात किया है। थाना डकोर की काबिलपुरा चौकी के प्रभारी अंकुर भाटी को एसपी ने अपने नए पीआरओ के बतौर चुना है। वर्तमान पीआरओ संजीव कुमार को जालौन चौकी तो यहाँ के अभी तक प्रभारी रहे दामोदर सिंह को लाइन हाजिर कर दिया गया है। रामपुरा थाने की जगम्मनपुर चौकी के इंचार्ज विनोद कुमार सिंह को यहाँ से कालपी कोतवाली की टरननगंज चौकी, थाना रेंढर के उप निरीक्षक हरिकृष्ण को जगम्मनपुर चौकी, कुठौंद के वरिष्ठ उप निरीक्षक शशांक वाजपेयी को कोंच की खेड़ा चौकी, जितेन्द्र सिंह चंदेल को कालपी कोतवाली की महमूदपुरा चौकी, संतोष कुमार शुक्ला को महमूदपुरा से काबिलपुरा चौकी, उप निरीक्षक शैलेन्द्र सिंह को माधौगढ़ से और वीरेन्द्र कुमार सिंह, उदय पाल सिंह व नरेश कुमार को नदीगांव थाने से लाइन भेजा गया।

इलाहाबाद विश्वविद्यालय द्वारा सामूहिक योग अभ्यास के प्रदर्शन के साथ-साथ निकाली गई जागरूकता रैली

जन एक्सप्रेस। प्रयागराज

राष्ट्रीय सेवा योजना, इलाहाबाद विश्वविद्यालय द्वारा विज्ञान संकाय परिसर के विजयानगरम उद्यान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सामूहिक योग अभ्यास किया गया। इस अवसर पर सुरभि गुप्ता ने ÷महिला सशक्तिकरण के लिए योग÷ की थीम को ध्यान में रखते हुए स्वयंसेवक और स्वयंसेविकाओं को योगाभ्यास कराया। सामूहिक योग अभ्यास के प्रदर्शन के साथ साथ एक जागरूकता रैली भी निकाली गई जिसका उदघाटन जे.के. इंस्टिट्यूट के प्रो. रजनीश श्रीवास्तव एवं ई. राजीव श्रीवास्तव ने किया। विश्वविद्यालय के कुलानुशासक, भौतिक विज्ञान विभाग के प्रो. के.एन. उत्तम ने भी रैली के अवसर पर स्वयं सेवकों का उत्साहवर्धन किया। इस अवसर पर आयोजित ÷योग का जीवन में महत्त्व÷ विषयक गोष्ठी एवं परिचर्चा में बोलते हुए जे.के. इंस्टीट्यूट के प्रो. रजनीश श्रीवास्तव ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए प्रतिदिन योगाभ्यास किया जाना चाहिए। स्वयंसेवकॉ को सम्बोधित करते हुए जे.के. इंस्टीट्यूट के ई. राजीव श्रीवास्तव जी ने कहा कि शारीरिक स्वास्थ्य के साथ साथ मानसिक स्वास्थ्य भी नियमित योगाभ्यास से अर्जित किया जा सकता है। राष्ट्रीय सेवा योजना के इलाहाबाद विश्वविद्यालय के कार्यक्रम समन्वयक प्रो. राजेश कुमार गर्ग ने कहा कि जब तक योगाभ्यास को हम नियमित जीवन का हिस्सा नहीं बना लेंगे, हमें तमाम प्रकार की दवाइयों पर निर्भर रहना पड़ेगा । कार्यक्रम के आयोजक कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनीष गौतम ने रोग निदान में उपयोगी योगासनों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि यदि हम इन आसनों का अभ्यास करेंगे तो हम रोगों से मुक्त रह सकते हैं। अतिथियों का का स्वागत कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मनीष गौतम ने जबकि धन्यवाद ज्ञापन कार्यक्रम समन्वयक प्रो. राजेश कुमार गर्ग ने किया।

अन्ना मवेशी से टकराई बाइक एक की मौत-दूसरा गंभीर

जन एक्सप्रेस। उरई

गोहन थाना क्षेत्र के बिजदुआ गांव के बाहर तेज रफ्तार बाइक अन्ना मवेशी से टकरा गई। जिससे बाइक पर सवार दो युवकों में एक की मौत हो गई, जबकि दूसरे का उपचार चल रहा है। गोहन थाना क्षेत्र के ग्राम बिजदुआ निवासी रविकांत दोहरे 35 वर्ष बुधवार को गांव के ही निवासी मुलायम सिंह के साथ मोटरसाइकिल पर सवार होकर डॉक्टर को दिखाने के लिए गोहन जा रहा था। जैसे वह गांव के बाहर पहुंचा तभी उसकी बाइक सड़क पर घूम रहे अन्ना मवेशी से टकरा गई।

जिससे जिससे बाइक अनियंत्रित होकर सड़क पर गिर गई और बाइक सवार दोनों लोग गम्भीर रूप से घायल हो गए। घटना के बाद राहगीरों में हीरो में अफरातफरी मच गई और उन्होंने घटना की जानकारी घायलों के परिजनों को दी। सूचना मिलती ही मौके पर पहुंचे परियां उन्हें उठाकर उपचार के लिए जिला अस्पताल ले गए।

जहां पर रविकांत की हालत गंभीर देखते हुए चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार देने के बाद मेडिकल कॉलेज के लिए रेफर किया गया, जहां से उसे मेडिकल कॉलेज झांसी भेज दिया गया था। बताया गया है कि आराम न मिलने पर झांसी से उसे कानपुर मेडिकल कॉलेज रेफर कर दिया गया। गुरुवार रात परिजन उसे इलाज के लिए कानपुर ले जा रहे थे। तभी उसने रास्ते में दमतोड़ दिया। परिजन शव लेकर वापस गांव आए और मृतक के पिता ने थाने पहुंचकर पुलिस को घटना की सूचना दी।

janexpressnews janexpresslive janexpresslive

कानपुर नगर एक्सप्रेस

www.janexpresslive.com/epaper | हिंदी दैनिक, जन एक्सप्रेस | लखनऊ । शनिवार । 22 जून 2024

मौसम पूर्वानुमान

पूर्वानुमान

भारतीय मौसम विज्ञान विभाग से प्राप्त मौसम पूर्वानुमान के अनुसार,अगले पांच दिनों में हल्के बादल छाए रहने के कारण तेज हवाओं (धूलभरी आँधी) एवं गरज चमक के साथ स्थानीय स्तर पर छुटपुट बूंदाबादी होने के आसार हैं तथा दिन और रात के तापमान सामान्य से अधिक रहने के आसार हैं।

अधिकतम (डिग्री०सेo) : 40.0 (+2.0)
न्यूनतम तापमान (डिग्री०सेo) : 26.6 (-0.7)
सापेक्षिक आर्द्रता अधिकतम : 67 प्रतिशत
सापेक्षिक आर्द्रता न्यूनतम : 36 प्रतिशत
हवा की औसत गति : 6.9 कि०मी०/घंटा
हवा की दिशा- उत्तर-पूर्व
वर्षा (मि०मी०) : 0.0

- कृषि मौसम वैज्ञानिक

जोन दो में प्रवर्तन के खिलाड़ी जे.ई. और सुपरवाइजर के खेला का हुआ भंडाफोड़

डबल बेसमेंट बनाने की नई परंपरा की ख़बर हुई वायरल

कानपुर विकास प्राधिकरण के जोन दो स्थित काकादेव क्षेत्र में भवन संख्या 117/N/82, नवीन नगर में हो रहे निर्माण को लेकर डबल बेसमेंट खोद कर निर्माण करने की खबर खूब वायरल हुई। इसमें यह भी लिखा गया कि क्षेत्रीय जे.ई. और सुपरवाइजर की मिली भगत से यह सब कुछ हो रहा है। ईमानदार योगी सरकार में कल कानपुर विकास प्राधिकरण के जिम्मेदार अधिकारियों की खूब मौज लेते हुए लोगों ने इंटरनेट पर खूब बढ़चढ़ कर चर्चाएं की गईं।

जन एक्सप्रेस । कमलेश फाइटर

कानपुर नगर। कानपुर विकास प्राधिकरण के जोन 2 में तैनात प्रवर्तन के जिम्मेदार अधिकारियों की दो बड़ी लापरवाहियां कल सोशल मीडिया के ग्रुपों पर खूब दिखाई दीं। सबसे पहले प्राधिकरण के जोन दो स्थित शिवाजी नगर में समिति का हरा पेड़ गैर कानूनी तरीके से कटवाने पर बिल्डर वीरेंद्र गुप्ता और केडीए की साठ गांठ खुलकर सामने आ गई। जे ई और सुपर वाइजर जिनकी जिम्मेदारी होती है कि वह जिस रूप में नक्शा पास हुआ है उसी रूप में निर्माण को होने दें लेकिन नक्शा वीरेंद्र गुप्ता के द्वारा रेजिडेंशियल पास कराया गया था परंतु उसका निर्माण कमर्शियल कर लिया गया। वही दूसरा मामला भी जोन दो के काकादेव क्षेत्र स्थित डबल बेसमेंट सोशल मीडिया पर खूब चर्चा में रहा।

सुपरवाइजर और जे ई की लापरवाही से रेजिडेंशियल नक्शा पास करा बिल्डर ने तान दी कॉमर्शियल बिल्डिंग

कानपुर विकास प्राधिकरण के जोन दो स्थित शिवाजी नगर समिति के पार्क के लगे गेट से पहले सड़क के किनारे ही कॉर्नर पर दूसरा निर्माण बिल्डर वीरेंद्र गुप्ता का बना हुआ है। कल सोसाइटी के जिम्मेदार नागरिकों ने बिल्डर पर गैर कानूनी तरीके से पेड़ कटवाने का आरोप लगाते हुए बड़ा खुलासा करते हुए बताया कि बिल्डर ने जोन दो के जेई और सुपरवाइजर से सांठ गांठ करके रेजिडेंशियल नक्शा पास होने के बावजूद कमर्शियल निर्माण कर लिया है और उस पर बीके ग्रुप लिखा हुआ है। समिति के जिम्मेदारों ने यह भी बताया कि समिति ने आपत्ति भी लगाई थी कि वह रेजिडेंशियल में कमर्शियल निर्माण क्यों कर रहे हैं। इसके संबंध में मौखिक रूप से जे.ई. और सुपरवाइजर को भी बताया गया था लेकीन सभी ने अपनी आंखों पर पट्टी बांध रखी थी।

विश्व योग दिवस पर काया निरोग करने के लिए कराया योग

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

मिशन निर्देशक उत्तर प्रदेश राज्य आयुष सोसायटी महेंद्र वर्मा के दिशा निर्देशन एव क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एव यूनानी अधिकारी कानपुर नगर डाक्टर मनोज वर्मा कृष्ण बहादुर सहायक विकास अधिकारी के कुशल दिशा निर्देश अनुसार विकासखंड ककवन ब्लाक में योग प्रशिक्षक स्मिता वर्मा द्वारा सैकड़ों लोगों को योग अभ्यास में प्रोटोकॉल के अनुसार सूक्ष्म क्रिया, ताड़ासन, वृक्ष आसान, अर्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, दंडासन, भद्रासन, पश्चिमोत्तानासन, वक्रासन, उत्थान मंडूकासन, वज्रासन, प्राणायाम ध्यान अभ्यास करवाकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ किया। वही योग प्रशिक्षक स्मिता वर्मा ने योग से होने वाले फायदे भी बताए जैसे योग करने से आपको कभी गठिया बाई नही होगा, पाचन क्रिया हमेशा ठीक रहेगी, सास की बीमारी कभी नही होगी आदि इस मौके पर ककवन विकासखंड वी डी ओ शिव नरेश राजपूत, योग सहायक वीरेश कुमार , पंचायत सहायक दीक्षा राठौर, रोजगार सेवक सुधीर कांत पाल समेत आदि लोग मौजूद रहे।

जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज के डॉक्टरों ने किया योग

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शुक्रवार को जीएसवीएम मेडिकल कॉलेज में योगाचार्य आकाश तिवारी द्वारा दैनिक दिनचर्या में उपयोगी योग कराया गया। इस अवसर पर उन्होंने कम समय में दिनचर्या के लिए उपयोगी योग जो समस्त जोड़ो और शरीर को स्वस्थ रखें और सुगमता से सबके द्वारा किए जा सके के बारे में जानकारी दी। डॉ. अनुपमा द्वारा हार्टफुलनेस ध्यान कराया गया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य डॉ. संजय काला ने कहा कि सबको प्रतिदिन अपने लिए समय निकालकर योग अवश्य करना चाहिए। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. संतोष बर्मन ने एवं संचालन डॉ. सीमा द्विवेदी ने किया। कार्यक्रम में 100 संकाय सदस्यों ने सहभागिता की।

बहन का तिलक लेकर गए भाई की करंट लगने से हुई दर्दनाक मौत

जन एक्सप्रेस । चौबेपुर

ग्राम जगुआपुर थाना चौबेपुर में रामदास पुत्र स्वर्गीय रामकिशोर गौतम के पुत्र विकास के तिलक में आए हुए ग्राम भगवन्तपुर थाना रेवना जनपद कानपुर नगर से रोहित पुत्र राकेश कुमार उम्र करीब 23 वर्ष अपनी बहन का तिलक लेकर अपने परिवार जानों के साथ जगुआपुर आए था। टेंट में लगे लोहे के पाइप में जनरेटर का करेंट होने के कारण रोहित लोहे के पाइप से चिपक गया। आनन- फानन में रोहित को बेहोशी की हालत में रामा हॉस्पिटल ले जाया गया जहां से उसको कानपुर हृदय रोग संस्थान रावतपुर के लिए रेफर कर दिया गया। जहां डॉक्टरों द्वारा रोहित को मृत घोषित कर दिया गया। घटना के बाद से परिजनों का रो-रो कर बुरा हाल है।

दक्षिण में भाजपाइयों ने किया योग

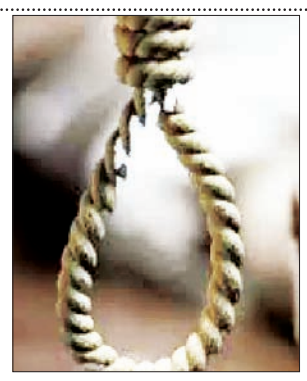
जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को भाजपाईयों ने केशव नगर स्थित भाजपा क्षेत्रीय कार्यालय में योगाभ्यास किया। कार्यक्रम में कानपुर योग संस्थान की संयोजक नीलम गुप्ता और उनकी टीम ने भाजपाईयों को योगाभ्यास कराया। जिसमें उन्हें अनुलोम, भस्त्रिका प्राणायाम, भ्रामरी, भुजंगासन, सूर्य नमस्कार, चक्रासन, उष्ट्रासन, ताड़ासन, धनुरासन, मंडूक आसान, वज्रासन, उष्ट्रासन मत्स्यासन आदि आसान कराए गए। इस अवसर पर क्षेत्रीय अध्यक्ष प्रकाश पाल ने कहा कि योग ने विश्व में भारत की पहचान को स्थापित किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग के माध्यम से विश्व को निरोगी रहने का संदेश भी दिया है। भारत वर्ष आज अपनी पौराणिक सभ्यता की ओर बहुत तेजी से आगे बढ़ रहा है। योग की चर्चा विश्व भर में की जा रही है जिससे भारत का मान सम्मान स्वाभिमान बढ़ रहा है।

दरोगा जी काटते रहे चालान लेकिन नहीं दिखाई दिया अवैध स्टैंड का संचालन

जन एक्सप्रेस । हिमांशू मिश्र

कानपुर नगर। बीते दिन शुक्रवार को शहर मे यातायात विभाग के आदेशानुसार चल रही ब्लैक फिल्म, हूटर और बिना नंबर प्लेट की गाड़ियों मे रोकथाम लगाने के लिए जगह-जगह पर जमकर अभियान चलाया गया। जिसको लेकर बिना हेलमेट, बिना नम्बर प्लेट, ब्लैक फिल्म, हूटर लगी गाड़ियों को रोक-रोक कर चालान करते हुए सभी को यातायात के सही दिशा निर्देश दिए गए। इसी दौरान देखने को मिला कि दक्षिण जोन के बर्रा चौराहे पर लगने वाले नो पार्किंग जोन बोर्ड मुंह चिढ़ा रहे थे। सीमांकन भूल गए। अवैध स्टैंड पर किसी ने नजर तक नही डाली। जबकि थाना बर्रा पुलिस का स्टॉफ अवैध स्टैंड पर मौके पर मौजूद भी रहा। उसके बावजूद स्टैंड संचालक माफियाओं की तरह हाथ मे डंडा लेकर ऑटो रिक्शा, ई रिक्शा और डग्गामार मैजिक गाडियों को चलवाते नजर आए। उसी समय वहां पर चार दरोगाओं को संचालित स्टैंड नही दिखे। एक तरफ शासन का आदेश है कि चौराहों पर लगने वाले अवैध स्टैंड माफियाओं पर माफिया एक्ट के तहत कार्यवाही की जाए तो वहीं दूसरी ओर बर्रा चौराहे पर बनी बर्रा थाने की यादव मार्केट चौकी क्षेत्र के सामने अवैध रूप से ऑटो टैक्सी व डग्गामार वाहनों का स्टैंड चालू है। इस स्टैंड पर बर्रा से रावतपुर, बर्रा से रामा देवी, बर्रा से रनिया अकबरपुर जाने वाले डीजल मैजिक डग्गामार वाहन संचालित है।



ग्रह क्लेश के चलते महिला ने लगायी फांसी, मौत

जन एक्सप्रेस । चौबेपुर

थाना क्षेत्र के इंदलपुर जुगराज रघुनाथपुर में महिला ने साड़ी के सहारें छत में लगे कुंडे से फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। बताते चले कि रवींद्र कमल उर्फ पुत्तन मजदूरी करता हैं पत्नी शीला देवी उम्र 35 वर्ष के अलावा 2 बच्चे एक लड़का 5 वर्ष और लड़की 12 वर्ष घर में रहते हैं। बीती शाम को पत्नी से किसी बात को लेकर बहस हो गयी , सुबह जब घर के लोग उठे तो देखा पत्नी शीला ने फाँसी लगाकर आत्महत्या कर ली है। जिसकी सूचना थाना पुलिस को दी मौके पर पहुची पुलिस ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा।

खुशहाल बेटियां खुशहाल समाज ने कराया योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

21 जून 2024 अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डिवाइन योगा स्टूडियो, खुशहाल बेटियां खुशहाल समाज समिति राष्ट्रीय संस्था एवं हेल्पिंग हैंड फाउंडेशन के संयुक्त तत्वाधान में शिवाजी पार्क स्थित शिवाजी नगर में कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें डिवाइन योगा स्टूडियो की डायरेक्टर प्रियंका त्रिवेदी द्वारा सभी को योग के विभिन्न मुद्राओं में आसान कराए गए जिसमे उनका सहयोग किया ऋषभ त्रिवेदी और सानिया अरोड़ा ने योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है मन प्रफुल्लित रहता है ऐसा कहना था राष्ट्रीय अध्यक्ष एकता मिश्रा ने कहा कि इस कार्यक्रम में करीब 200 लोगों ने योग का लाभ उठाया ।खुशहाल बेटियां खुशहाल समाज समिति के सदस्य एकता मिश्रा,लक्ष्मी शुक्ला, शिखा त्रिपाठी, सरिता गुप्ता ने प्रियंका त्रिवेदी को अभिनंदन पत्र देकर सम्मानित किया गया संस्था की तरफ से सभी लोगों के लिए मट्ठा का और स्प्राउट्स का इंतजाम ज्योति महिला समिति की ओर से था इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में क्षेत्र के पार्षद अमनदीप सिंह गंभीर उर्फ लवी ने सभी को योग को प्रति जागरूक रहने का आवाहन किया इस अवसर पर हेल्पिंग हैंड फाउंडेशन के अध्यक्ष विशाल सिंह एडवोकेट, सीबी सिंह चौहान , कुसुम त्रिवेदी , राम जी त्रिवेदी, प्रीति अवस्थी, वन्य चतुर्वेदी ,मोनिका अरोड़ा, रेखा श्रीवास्तव, मिथिलेश मिश्रा शुभ्रा चटर्जी सीता मिश्रा आदि लोग उपस्थित रहे

हूटर व ब्लैक फिल्म लगे वाहनों पर यातायात पुलिस की गिरी गाज

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

शहर मे आए दिन सड़कों पर अवैध तरीके से हूटर बजा कर दौड़ने वाले वाहनों पर यातायात पुलिस ने शिकंजा कसना शुरू कर दिया है। यातायात विभाग के आदेशानुसार कानपुर शहर मे कल देर साम तक ट्रैफिक पुलिसकर्मियों और कमिश्नरेट पुलिस विभाग ने जमकर अभियान भी चलाया है। इसी कड़ी मे कानपुर दक्षिण मे ट्रैफिक पुलिस के इण्टरसेप्टर प्रभारी दक्षिण जोन टीएसआई सतेन्द्र कुमार की टीम व ड्यूटी पर तैनात टीएसआई महेंद्र सिंह ने बर्रा चौराहे पर अभियान के तहत बिना नंबर प्लेट के 15, ब्लैक फिल्म 26, प्रेशर हॉर्न 8, मालवाहक पर सवारी बैठाने वाले 12 वाहन का चालान की कार्यवाही करते हुए लोगो को यातायात नियमों से अवगत कराया साथ ही हमीरपुर से गिट्टी मौरंग वाले ओवर लोड वाहन के संचालक अपने वाहनों की नंबर प्लेट पर मिट्टी, ग्रीस, व बिना नंबर प्लेट के सड़को पर दौड़ाते हैं। ऐसी गतिविधियों पर अब ट्रैफिक पुलिस ने अंकुश लगाने की ठान ली है। तो वहीं नौबस्ता चौराहे पर मेट्रो कार्य भी चल रहा है उसके उपरांत ये डग्गामार वाहनों की अवैध पार्किंग के चलते यातायात प्रभावित होता है जिस पर अब दक्षिण जोन प्रभारी सत्येंद्र कुमार ने सख्ती दिखाते हुए कार्यवाही शुरू कर दी है।

जुगल देवी में दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का भव्य आयोजन

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

विश्व योग दिवस के सुअवसर पर मुख्य वक्तृता अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी एवम् उत्तर प्रदेश ओलंपिक संघ के चेयरमैन डॉ. रजत आदित्य दीक्षित ने सभी को योग का महत्त्व बताया मुख्य अतिथि डॉ. दीपेश सिंह एसोसिएट प्रोफेसर एच बी टी यू कानपुर ने करो योग रहो निरोग का विस्तृत व्याख्यान किया कार्यक्रम में लगभग सात सौ लोगों ने जिसमें छात्र/छात्राएं, शिक्षक गण,स्कूल प्रबन्ध समिति सदस्य, पूर्व छात्र वा अभिभावकों के साथ अन्यान्य सामाजिक गणमान्य व्यक्तियों ने बड़े उत्साह के साथ प्रतिभाग किया कार्यक्रम का संचालन सुधीर दीक्षित एवम् प्रदर्शन कमलेश कुमार ने किया आभार ज्ञापन प्रधानाचार्य हरि प्रसाद शर्मा ने किया।

यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है: कुलपति

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय द्वारा शुक्रवार को सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ.आनंद कुमार सिंह द्वारा की गई। इस अवसर पर कुलपति ने कहा कि यौगिक जीवन शैली का प्रमुख अंग शारीरिक स्वास्थ्य है जिसके लिए सतत प्रयास करने की जरूरत है। संतुलित एवं व्यवस्थित जीवन के लिए शरीर पर समुचित एवं केंद्रित दृष्टिकोण अपनाना पड़ता है, आसन एवं प्राणायाम इसमें सहायक होते हैं। उन्होंने योग को बड़ी पावरफुल प्रक्रिया बताते हुये कहा कि योग से चमत्कारिक परिणाम मिलते हैं। डा. सिंह ने बताया कि इस वर्ष योग दिवस की थीम ÷स्वयं और समाज के लिए योग÷ एक विशेष मील का पत्थर है। उन्होंने कहा कि योग मूलतः भारत की पद्धति है जिसको वैश्विक स्तर पर अपनाया जा रहा है जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का अमिट योगदान है। उन्होंने बताया कि आजकल योग पर आधारित लोकप्रिय पाठ्यक्रम भी तैयार हो रहे हैं जिनको अपनाकर जीवन की भौतिक एवं आध्यात्मिक उन्नति की जा सकती है। कार्यक्रम में वरिष्ठ योग शिक्षक मदन मोहन भरतिया द्वारा दंडासन, उष्ट्रासन, शवासन, वज्रासन के विषय में तथा योगाचार्य डॉ. अनिल आनंदम द्वारा अर्ध चंद्रासन, गोमुख आसन व भुजंग आसन के विषय में बताया गया।

कुलपति के दीप प्रज्ज्वलन के बाद किया गया सामान्य योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस । कानपुर नगर

जन एक्सप्रेस कानपुर नगर- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को सामान्य योगाभ्यास कार्यक्रम का उद्घाटन कार्यक्रम अध्यक्ष कुलपति प्रो.विनय कुमार पाठक, मुख्य अतिथि डा. ए.एस. प्रसाद, विशिष्ट अतिथि डा. अल्का शर्मा,, वरिष्ठ आयुर्वेदाचार्य डॉ.वन्दना पाठक, प्रति कुलपति प्रो. सुधीर कुमार अवस्थी, प्रो.नीरज कुमार सिंह, कुलसचिव डॉ.अनिल कुमार यादव द्वारा दीप प्रज्जवलन से हुआ। इस अवसर पर कुलपति प्रो. विनय कुमार पाठक ने कहा कि इस वर्ष विश्वविद्यालय योग पखवाड़े के अन्तर्गत विभिन्न कार्यक्रमों को संपन्न करते हुए राज्यपाल के निर्देशन में सभी विश्वविद्यालयों ने मिलकर आनलाइन योग शपथ में गिनीज वर्ल्ड रिकार्ड दर्ज कराया है, जिसमें हमारे विश्वविद्यालय ने प्रथम स्थान प्राप्त करते हुए कुल 2 लाख 88 हजार 134 लोगों को शपथ करवाकर प्रथम स्थान प्राप्त किया है। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि योग का नियमित अभ्यास ही हमारे जीवन में विभिन्न प्रकार से खुशहाली ला सकते हैं।इस अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डा. ए.एस. प्रसाद ने कहा कि योग हमारी संस्कृति की ऐसी धरोहर है जो स्वस्थ व्यक्ति के साथ-साथ रोगी और लौकिक और पारलौकिक दोनों दृष्टि से महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि अब समय आ गया है कि भारतीय संस्कृति की परंपरायें विश्व स्तर पर स्थापित हो रही हैं। हम सबको इन्हें अपने नियमित दिनचर्या का हिस्सा बनाना चाहिए। योग जहाँ एक ओर स्वस्थ व्यक्ति के स्वास्थ्य संवर्धन और संरक्षण में सहायक है वहीं दूसरी ओर विभिन्न बीमारियों में भी रोगी की आवश्यकता और समर्थ को देखते हुए यदि अभ्यास कराए जाएं तो उनका उपचार और प्रबंधन भी संभव है। विशिष्ट अतिथि डॉ.अल्का शर्मा ने कहा कि महिला सशक्तिकरण के लिए योग के अवसर पर यदि हम महिलाये नियमित योगभ्यास करें तो निश्चित ही हमारी प्रतिभा का सर्वांगीण विकास होगा जिससे हम अपने पारिवारिक, सामाजिक, व्यवसायिक जीवन के मध्य एक अच्छा सामंजस्य स्थापित कर सकते हैं।इस अवसर पर कुलपति ने मुख्य अतिथि विशिष्ट अतिथि, गायत्री परिवार, ब्रह्माकुमारी, इस्कॉन, खेलो भारत, एन.सी.सी., एन.एस.एस. के प्रतिनिधियों को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित भी किया। कुलानुशासक डा. प्रवीन कटियार ने बताया कि इस अवसर पर, नीमा, इसकान, ब्रह्मकुमारी, गायत्री परिवार, एनसीसी, एन.सी.सी. के हजारों परिजनों के साथ विश्वविद्यालय परिवार ने योग का अभ्यास किया। उन्होंने कहा कि एन.एस. एस. की ईकाईयों ने एक-एक गांव में निर्धारित प्रोटोकॉल का अभ्यास संपन्न करवाया।कार्यक्रम का संचालन सहायक आचार्य, योग डॉ. रामकिशोर द्वारा तथा योग का अभ्यास सोनाली धनवानी द्वारा कराया गया। एनसीसी कैडेट्स ने योग में हिस्सा लिया जिनकी कुल संख्या 526 थी। जिसमे 17 यूपी गर्ल्स बटालियन के लगभग 98 सदस्यों ने हिस्सा लिया। इस अवसर पर परीक्षा नियंत्रक राकेश कुमार, वित्त अधिकारी अशोक कुमार त्रिपाठी, उप कुलसचिव डॉ.सरस कपूर, अजय गौतम, अंजली मौर्या, हिमांशु शुक्ला, प्रो. राबिन्स पोरवाल, डॉ. आर.पी. सिंह, डॉ. दिग्विजय शर्मा, डॉ. योगेंद्र पांडे, डॉ. दिवाकर अवस्थी, डॉ.श्रवण कुमार यादव, डॉ. प्रभाकर पांडे, डॉ.आशीष कुमार कटियार, निमिषा सिंह कुशवाहा, डॉ. हिमांशु त्रिवेदी एवं अन्य शिक्षक, अधिकारी मौजूद रहे।

अदालत को झूठी रिपोर्ट देने पर अहिरौली थानाध्यक्ष को किया तलब

जन एक्सप्रेस/मवई -अयोध्या। रुदौली तहसील क्षेत्र के मवई थाना क्षेत्र अंतर्गत निवासी एक पीड़िता के भरण पोषण बकाया धनराशि की वसूली और आरोपी की गिरफ्तारी वारंट के मामले में अम्बेडकर नगर जिले के अहिरौली थाना की पुलिस ने झूठी रिपोर्ट देकर अदालत को गुमराह किया। आरोपी को गिरफ्तार करने के बजाय पुलिस ने दो अलग-अलग रिपोर्ट न्यायालय में पेश किया जिस पर अदालत ने कड़ी नाराजगी जताते हुए अम्बेडकर नगर जिले के अहिरौली थानाध्यक्ष को न्यायालय में तलब किया है और झूठी रिपोर्ट देने के लिए कारण बताओ नोटिस जारी कर दिया है।यह कार्रवाई विद्वान अधिवक्ता अनिल कुमार तिवारी की पैरवी पर पारिवारिक न्यायालय अयोध्या द्वारा की गई है।
अधिवक्ता अनिल कुमार तिवारी ने बताया कि पारिवारिक न्यायालय अयोध्या में शमा परवीन बनाम जुनुद खाँ में भरण पोषण बकाया वसूली और आरोपी के गिरफ्तारी वारंट पर अंबेडकर नगर जिले के थाना अहिरौली की पुलिस द्वारा रिपोर्ट दी गई कि आरोपी के पास कोई चल अचल संपत्ति नही है लेकिन पुलिस के द्वारा गिरफ्तारी वारंट के बावजूद उसे गिरफ्तार नही किया गया और ग्राम प्रधान द्वारा प्रमाण पत्र ले लिया गया।

'योग करो निरोग रहो' की थीम पर अयोध्या में मनाया गया योग दिवस

जन एक्सप्रेस। अयोध्या

योग दिवस पर शुक्रवार को सरयू तट स्थित राम की पैड़ी पर हजारों लोगों ने एक साथ योगाभ्यास किया। गुप्तारघाट समेत जनपद में कई स्थानों पर योगाभ्यास के लिए कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इनमें जिले में करीब दो लाख लोगों ने शामिल होकर योगाभ्यास किया।राम पैड़ी पर योगी सरकार के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री जयवीर सिंह, महापौर गिरीश पति त्रिपाठी,आईजी प्रवीण कुमार, डीएम नितीश कुमार सीडीओ ऋषि राज और एसएसपी राजकरन नैयर, नगर आयुक्त संतोष शर्मा के अलावा बड़ी संख्या में प्रशासनिक और पुलिस और प्रशासन के अधिकारियों के साथ हजारों लोगों ने सामूहिक योग में भाग लिया। इसके अलावा जनपद की सभी तहसीलों में भी योग का आयोजन का आयोजन किया गया। जिसमें राजस्व विभाग के अधिकारी और कर्मचारी भी शामिल हुए।
मंत्री जयवीर सिंह ने कहा कि भारत के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में आज हम दशवां योग दिवस मना रहे है। उनके कुशल मार्गदर्शन में ही देश का तथा प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जी के नेतृत्व में प्रदेश का समुचित विकास हो रहा है और प्रदेश उत्तर प्रदेश से उत्तम प्रदेश की ओर अग्रसर है।
स्कूल कॉलेजों में लोगों ने किया योगाभ्यास-नोडल अधिकारी प्रमुख सचिव सिंचाई एवं जल संसाधन अनिल गर्ग बनाए गए हैं। डॉ राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय, आचार्य नरेंद्र देव कृषि प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, साकेत महाविद्यालय समेत जिले के विभिन्न महाविद्यालय, इंटर कॉलेजों व अन्य शैक्षिक संस्थानों में लाखों की संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया। इसमें जिले के योग वेलनेस सेंटर के प्रशिक्षण, जिले के चिकित्साधिकारी व पतंजलि योग संस्थान, नारी सशक्तिकरण योग संस्थान सहयोगी के रूप में रहे। कार्यक्रम को लेकर 15 जून को योग सप्ताह की शुरुआत राम की पैड़ी से हुई थी। जिसमें रन फॉर योग की रैली का उद्घाटन महापौर महंत गिरीश पति त्रिपाठी ने किया था।
होम्योपैथी चिकित्सा विकास संस्थान ने मनाया योग दिवस-अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर होम्योपैथी चिकित्सा विकास महासंघ के महासचिव एवं महानगर सह सेवा प्रमुख डा उपेन्द्र मणि त्रिपाठी ने सरस्वती विद्यामन्दिर इंटर कालेज रामनगर में योग प्रोटोकाल के तहत योग कराया। उन्होंने कहा व्यक्ति राष्ट्र की प्रथम इकाई है, शुद्ध निर्मल मन बुद्धि आहार विहार विचार चिंतन से ही व्यक्ति के स्वस्थ होने का परिचय मिलता है।
जिससे परिवार , समाज व राष्ट्र की उत्पादकता बढ़ती है प्रगति व इस अवसर पर मुख्य अतिथि महानगर संघ चालक प्रो विक्रमा प्रसाद ने कहा स्वस्थ राष्ट्र के लिए स्वस्थ मन मस्तिष्क हेतु भारतीय योग विश्व शांति का माध्यम है हमे अपने जीवन मे एक घण्टे प्रतिदिन अपने शरीर के लिए देना चाहिए।

फास्ट फॉरवर्ड

बिना पड़ताल किए भेजी रिपोर्ट

जन एक्सप्रेस/मवई-अयोध्या। पारिवारिक न्यायालय अयोध्या द्वारा जारी बकाया वसूली और गिरफ्तारी वारंट पर पड़ताल किए बिना ही अहिरौली थाना के दारोगा ने कोर्ट से मांगी गई आख्या भेज दी। अधिवक्ता अनिल कुमार तिवारी ने बताया कि पुलिस अधिकतर मामलों में बिना सही पड़ताल किए ही न्यायालय को आख्या रिपोर्ट भेज कर मामले को रफा-दफा कर देती है। जबकि यह न्यायालय की अवमानना का मामला है जिस पर अदालत ने कड़ी नाराजगी जताया और संबंधित थाने के थानाध्यक्ष को अग्रिम तिथि पर आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायालय तलब होने का नोटिस जारी किया है।

मासिक पंचायत आज

जन एक्सप्रेस/अयोध्या। भारतीय किसान यूनियन की होने वाली मासिक पंचायत अब 22 जून 2024 को बीकापुर के तहसील परिसर में की जाएगी उक्त जानकारी देते हुए भारतीय किसान यूनियन के जिला अध्यक्ष राम गणेश मौर्य ने कहा कि बीकापुर तहसील क्षेत्र में किसानों की काफी समस्याएं लंबित है इसके समाधान हेतु बीकापुर तहसील में मासिक पंचायत की जाएगी, राम गणेश मौर्य ने कहा कि मासिक पंचायत में हरिद्वार उत्तराखंड में संपन्न हुई चार दिवसीय राष्ट्रीय चिंतन शिविर में लिए गए निर्णय के अनुपालन कराए जाने हेतु जनपदीय पदाधिकारी को निर्देशित किया जाएगा।

मरीजों के शोषण पर बिफरा सवर्ण समाज

जन एक्सप्रेस/अयोध्या। जिला अस्पताल में अव्यवस्थाओं पर रोक नहीं लग पा रही हैं। वर्तमान कार्यवाहक सीएमएस लगातार मरीजों का शोषण और अस्पताल में इलाज के दौरान बाहर की मंहगी दवाए इंजेक्शन चिन्हित मेडिकल स्टोर के दलालों के माध्यम से लिखवा कर भारी मात्रा मे कमीशन खोरी करने के लगातार लग रहे आरोपो पर चुप है।शिकायत के वाद भी कोई सुधार या कार्यवाही न होने से मरीजो की जेब भगवान राम की नगरी मे स्थित तीन सौ सैय्या वाले अस्पताल मे खुले आम कट रही है । हद तो तब हो गई की जब अखिल भारतीय सवर्ण सेवा समाज के एक बड़े पदाधिकारी को समय देकर चेंबर में बैठाकर सीएमएस उनका शिकायती पत्र न ही लेने आये और इस पर कार्य वाही तो दूर की बात है। सी एम एस के न मिलने से मजबूर होकर उनको अपना शिकायती पत्र सी एम एस कार्यालय में रिसीव करा कर संतोष करना पड़ा। जिला अस्पताल में अव्यवस्था एवं डॉक्टर नर्सों की मनमानी के संबंध में अ भा सवर्ण सेवा समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष राम सकल दुबे ने पत्र लिखकर कार्रवाई की मांग की है। देखना है कि इस पत्र का संज्ञान लेकर अस्पताल में कुछ सुधार या करवाई होगी या यह भी अन्य शिकायतो की तरह ठंडे बस्ते मे डाल दी जायेगी। नाराज सवर्ण सेवा समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष ने इस प्रकरण को स्वास्थ्य मंत्री और मुख्य मंत्री के संज्ञान में लाने की बात कही है।मोबाइल पर सम्पर्क न हाने से सी एम एस कार्यालय पक्ष नही लिया जा सका।

स्वामी सत्यमित्रानंद पी. जी. कॉलेज में मनाया गया योग दिवस

जन एक्सप्रेस/रायबरेली। शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर स्वामी सत्यमित्रानंद पी. जी. कॉलेज रायबरेली में योग दिवस मनाया गया। जिसमें महाविद्यालय के प्रबंधक डॉ. अतुल कुमार बाजपेयी के द्वारा कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया तथा योगाभ्यास डॉ. विश्राम यादव द्वारा कराया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. संतोष मिश्रा, प्राध्यापक डॉ. कुलदीप पाण्डेय, डॉ. प्रिया मिश्रा, दिनेश, बीना यादव आदि उपस्थित थे कार्यक्रम का समापन गायत्री मंत्र द्वारा किया गया। तत्पश्चात स्वामी सत्यमित्रानंद पी. जी. कॉलेज रायबरेली में B.A., B.Sc, B.Com- VI Sem के छात्र-छात्राओं को 289 स्मार्ट फोन वितरण किये गये। सभी छात्र हर्ष का अनुभव कर रहे थे। महाविद्यालय के प्राचार्य द्वारा सभी छात्र/छात्राओं को स्मार्ट फोन वितरित किए गये।

जिला कारागार में योग दिवस के अवसर पर कैदियों व स्टाफ ने किया योग

जन एक्सप्रेस/रायबरेली। जिला कारागार, रायबरेली में दशम् अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य अतिथि अनुपम शौर्य, अपर जिला जज/सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, रायबरेली की गरिमामयी उपस्थिति में आर्ट ऑफ लिविंग के योग प्रशिक्षक रामभोले शुक्ल व अनुराग पाण्डेय तथा महिला प्रशिक्षक शालिनी तिवारी व शिवानी रस्तोगी द्वारा योग के महत्व को बंदियों एवं बंदिनियों व स्टाफ़ को विस्तार पूर्वक समझाते हुए योगाभ्यास व ध्यान कराया। इस अवसर पर कारागार चिकित्साधिकारी सुनील अग्रवाल, जेलर हिमांशु रौतेला, उप जेलर धर्मपाल, इन्द्रमणि शुक्ल, ज्ञान लता व कंचनलता मिश्रा व सुमैया परवीन उपस्थित रहे।

एडवाइजरी बोर्ड में सामाजिक कार्यकर्ता (पुरुष) सदस्य के लिए 25 जून तक करें आवेदन

जन एक्सप्रेस/रायबरेली। जिला प्रोबेशन अधिकारी जयपाल वर्मा ने बताया है कि निदेशालय, महिला कल्याण उ0प्र0 लखनऊ द्वारा जनपद में दहेज प्रतिषेध अधिनियम 1961 की धारा 8 बी (4) के अन्तर्गत एडवाइजरी बोर्ड का गठन किया जाना है। एडवाइजरी बोर्ड में एक सामाजिक कार्यकर्ता (पुरुष) सदस्य के रूप में नामित किया जाना है। सदस्य: हेतु इच्छुक व्यक्ति अपना नाम, दूरभाष, ई-मेल व पते सहित कार्यालय जिला प्रोबेशन अधिकारी, विकास भवन रायबरेली में संपर्क कर आवेदन कर सकते है। इस कार्य के लिए किसी भी प्रकार का मानदेय देय नहीं है। आवेदन की अन्तिम तिथि 25 जून 2024 सायं 05:00 बजे तक है।

भारतीय सेना के जवानों ने पूरे जोश, उत्साह और उमंग के साथ मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

जन एक्सप्रेस/अयोध्या। अयोध्या कैंट में भारतीय सेना के जवानों ने पूरे जोश, उत्साह और उमंग के साथ 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में और आयुष मंत्रालय के सामान्य योग प्रोटोकॉल के अनुसार, 21 जून को दैनिक जीवन में योग को एक आदत बनाने के लाभों पर डोगरा रेजिमेंटल सेंटर द्वारा एक सरल योग सत्र का आयोजन किया गया था। कमांडेंट डीआरसी, ब्रिगेडियर केआर सिंह, वाईएसएम, इस अवसर पर मुख्य अतिथि थे और उन्होंने मन और शरीर के विकास के लिए नियमित रूप से योग का अभ्यास करने की आवश्यकता पर जोर दिया। योग सत्र में 1500 सशस्त्र बल कर्मियों ने अपने परिवारों के साथ भाग लिया डीआरसी के योग प्रशिक्षकों ने आसन और योग मुद्राओं का अभ्यास करके सभी उपस्थित लोगों के लिए योग सत्र का नेतृत्व किया। विशेष अतिथियों ने सैनिकों के परिवारों के साथ बातचीत की और उनसे योग को अपने दैनिक जीवन कार्यक्रम में शामिल करने का आग्रह किया क्योंकि इसे चिंता दूर करने और रोजमर्रा के तनाव से निपटने के एक शक्तिशाली तरीके के रूप में स्वीकार किया जाता है।

विवेक सृष्टि परिसर में बड़े धूमधाम से मनाया गया 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

जन एक्सप्रेस। अयोध्या

'स्वयं एवं समाज के लिए योग' की थीम पर आधारित योग कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे संस्थान के अध्यक्ष डॉ0 चैतन्य ने योग अभ्यास का महत्व एवं योग की नियमितता एवं योग के लिए समय प्रबंधन पर विशेष प्रकाश डाला। इस अवसर पर राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के अखिल भारतीय सह शारीरिक शिक्षण प्रमुख मोहनन ओ. के. ने कहा कि योग से स्वस्थ होकर आप एक न्याय संगत समाज के निर्माण में अपना योगदान प्रस्तुत करें।
विवेक सृष्टि परिसर अयोध्या में शुक्रवार को आयोजित कार्यक्रम का संचालन ई. रवि तिवारी ने किया। राजेश मध्यान ने योग का निर्धारित पाठ्यक्रम पूरा कराया तथा मंच पर उपस्थित योगाचार्य सीमा तिवारी, सोनी सिंह, गीता गुप्ता व निवेदिता पाल ने योग प्रोटोकॉल का अभ्यास प्रदर्शित करके दिखाया।
कार्यक्रम में वशिष्ठ फाऊंडेशन की सचिव एवं अयोध्या महानगर की प्रथम महिला नागरिक राजलक्ष्मी त्रिपाठी, राम कुमार गुप्ता, वीरेश चंद्र वर्मा, पूनम श्रीवास्तव, सीमा तिवारी, राजपाल, रामसुफल, विनोद तिवारी, विनोद वेदांती, दिनेश कुलभूषण दास, सूरज, सौरभ मिश्रा, आशीष, ज्ञानेन्द्र श्रीवास्तव, अमित, अरविंद श्रीवास्तव, विजय कुमार सिंह **बंटी**, अनामिका त्रिपाठी, विभाग प्रचारक कृष्णचंद्र, महानगर प्रचारक सुदीप, ब्रह्माकुमारी उषा दीदी, अनीता द्विवेदी, मेनका सिंह, सरिता सिंह, मीरा वर्मा, गिर्राऊ पांडे, विजय बहादुर सिंह, हर्षवर्धन सिंह आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही।
सम्पूर्ण कार्यक्रम का क्रियान्वयन अभिषेक शुक्ला द्वारा मार्तंड मिश्र के नेतृत्व में किया गया।

अयोध्या में पहली कोरियर कंपनी ने खोला कार्यालय

जन एक्सप्रेस/अयोध्या। विश्व योग दिवस के अवसर पर ट्रैकोंन कोरियर प्राइवेट लिमिटेड ने जनपद में पहला कार्यालय खोल कर जनपद वासियों को भारत सेवा देने का भरोसा दिलाया। कंपनी के सीएमडी पी.के.आनंद ,सीईओ राजेश कपासे के मार्ग निर्देशन में कंपनी उत्तर प्रदेश ईस्ट के एसोसिएट डायरेक्टर ललित श्रीवास्तव द्वारा अयोध्या कैंट स्थित नियवा रोड में ट्रैकोंन कुरियर प्राइवेट लिमिटेड का विधवत फीता काटकर उद्घाटन किया । जिसमें कंपनी के ऑपरेशन मैनेजर सेल्स मैनेजर ब्रांच मैनेजर तथा सभी फ्रेंचाइजी उपस्थित रहे। कंपनी अपने ग्राहकों को बेहतर सुविधाए प्रदान करने के लिए अपने ब्रांडेड ऑफिस , पिन कोड, फ्रेंचाइजी नेटवर्क का विस्तार करती जा रही है। इसी कड़ी में भगवान श्रीराम के मंदिर में विराजमान होने के बाद से देश विदेश की तमाम कंपनियां अपना स्थान अयोध्या में पाने में लगी हुई है जिसमे ट्रैकान कंपनी ने भी अपनी भागीदारी दिखाते हुए यहां दर्शन पूजन को आने वाले श्रद्धालुओं को बेहतर कोरियर व्यवस्था देने का निर्णय किया और यहां की लोकप्रियता को ध्यान में रखते हुए कार्यालय स्थापित किया है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर किया गया सामूहिक रूप से योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस। अमेठी

योग स्वयं और समाज के लिए थीम पर आधारित दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को जवाहर नवोदय विद्यालय गौरीगंज के प्रांगण में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया।जिसमें राज्य मंत्री संसदीय कार्य चिकित्सा शिक्षा चिकित्सा स्वास्थ्य परिवार कल्याण तथा मातृ एवं शिशु कल्याण विभाग उप्र मयंकेश्वर शरण सिंह, नोडल अधिकारी पंकज कुमार एमडी यूपीपीसीएल, जिला पंचायत अध्यक्ष राजेश अग्रहरि, जिलाधिकारी निशा अनंत, पुलिस अधीक्षक अनूप कुमार सिंह, मुख्य विकास अधिकारी सूरज पटेल सहित अन्य अधिकारियों एवम कर्मचारियों, छात्र-छात्राओं व जन सामान्य ने सामूहिक रूप से योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक धर्मेंद्र वर्मा, प्रेम सुधा सिंह एवं राघवेंद्र द्वारा सभी को योगाभ्यास कराया गया।तथा योग के विभिन्न आसन सिखाए गए और योग करने से होने वाले लाभों की जानकारी भी दी गई। जिला मुख्यालय के साथ ही जनपद की समस्त तहसीलों, विकासखंडों, थानों, हेल्थ वेलनेस सेंटर, अमृत सरोवर, पंचायत भवन आदि स्थानों पर भी योगाभ्यास के कार्यक्रम आयोजित कर जन सामान्य को योगाभ्यास कराया गया तथा योग के महत्व के बारे में बताया गया।साथ ही नियमित योग करने की अपील भी की गई।

भाकियू टिकैत गुट की मासिक बैठक सम्पन्न

जन एक्सप्रेस। रायबरेली

भारतीय किसान यूनियन की मासिक बैठक विकास भवन परिसर में संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता दयाशंकर शर्मा व संचालन शिवकुमार और कोर्रा सिंह ने किया। पंचायत को संबोधित करते हुए जिलाध्यक्ष सर्वेश वर्मा ने जनपद में समय से नहरों में पानी उपलब्ध करवाने तथा बिजली कटौती बंद करने की मांग की। पंचायत को संबोधित करते हुए वरिष्ठ उपाध्यक्ष रामकुमार सिंह ने तहसील में व्याप्त भ्रष्टाचार का मुद्दा उठाया और प्रशासन को चेतावनी दी यदि भ्रष्टाचार बंद ना हुआ तो संगठन इसके खिलाफ आंदोलन करने को बाध्य होगा। पंचायत को संबोधित करते हुए महामंत्री मनोज यादव ने डलमऊ पंप कैनाल से किसानों को धान की फसल हेतु पूरी क्षमता से चलवाए जाने की मांग की। पंचायत में सभी वक्ताओं ने वृद्धा एवं विधवा पेंशन सहित किसानो की समस्याओं के विषय में चर्चा की गई। पंचायत में वक्ताओं ने अपने-अपने विचार रखे। इस मौके पर राधा सरोज महिला ब्लॉक अध्यक्ष राधे कृष्णा यादव राम सुखपाल भारत लाल मुन्ना छतोह श्री कृष्णा यादव राम आसरे राजेश गुप्ता शिव प्रसाद यादव चंद्रपाल कुशवाहा प्रकाश सिंह नरेंद्र सिंह जाहिर आलम पूर्णमासी साहू, तहसील अध्यक्ष डलमऊ शिवकुमार सिंह मदन सिंह परिहार राम सजीवन विश्वकर्मा सहित सैकड़ो लोग उपस्थित रहे।

नोटिस नमूना आम

न्यायालय श्रीमान अपर प्रधान न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय-प्रथम रायबरेली

मु0सं0-171/2024

तारीख पेशी-08/07/2024

अर्चना आयु लगभग 34 वर्ष पत्नी सुरेन्द्र कुमार यादव पुत्र राम बिहारी निवासिनी ग्राम सरायं दिलावर थाना प0तह0 डलमऊ जिला रायबरेली

.....वादिनी

बनाम

सुरेन्द्र कुमार यादव आयु लगभग 38 वर्ष पुत्र रामप्रसाद यादव निवासी ग्राम सुलखियापुर-कलसहा, जनपद-रायबरेली

.....प्रतिवादी

चूंकि उपरोक्त बाद में अर्चना ने दावा इस न्यायालय में **अं0धा0-13 हिन्दू विवाह विच्छेद अधिनियम** के अन्तर्गत आपके खिलाफ वाद दायर किया है जिसमें आपको सम्मन किया जाता है कि आप **दिनांक 08/07/2024** बजे सुबह कोर्ट में आप स्वयं या अपने अधिवक्ता द्वारा जो आपके द्वारा दिये गये जवाब दे सकने में सक्षम हो-कोर्ट में उपस्थित हो।

अतः आपको एतद द्वारा चेतावनी दी जाती है कि यदि आप नियत पेशी पर उपस्थित होने में असफल होते है तो उक्त आवेदन की सुनवाई एकपक्षीय करके वाद निस्तारित कर दिया जायेगा।

जारी करने की तिथि:-
11/06/2024

हस्ताक्षर
श्रीमान प्रधान न्यायाधीश-अपर प्रथम रायबरेली कुटुम्ब न्यायालय रायबरेली

एनएसपीएस त्रिपुला में मनाया गया दसवां अन्तराष्ट्रीय योग दिवस, शिक्षकों ने किया योगा

जन एक्सप्रेस। रायबरेली

न्यू स्टैंडर्ड ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स द्वारा **स्वयं और समाज के लिए योग** विषय पर आधारित दासवां अन्तराष्ट्रीय दिवस मनाया गया।
एनएसपीएस की त्रिपुला शाखा में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के संस्थापक-प्रबन्धक डॉ शशिकांत शर्मा ने प्रधानाचार्य शिवलखन प्रजापति, राजीव कुमार सिंह, तारकेश्वर सिंह, आईबी सिंह, शिवांक अवस्थी,उप-प्रधानाचार्य फैज़ान खान और शिक्षकों ने योग किया। विद्यालय की संयोजिका संचिता त्रिवेदी ने योगा प्रशिक्षक की भूमिका अदा करते हुए सबको योग कराया। विद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में योगा के बाद संस्थापक-प्रबंधक डॉ शशिकांत शर्मा ने उपस्थित गणमान्यों को संबोधित करते हुए कहा कि एक स्वस्थ शरीर में ही सुंदर मन का वास होता है। इस वर्ष योग दिवस की थीम है **स्वयं और समाज के लिए योग।** यह विषय योग अभ्यास के दोहरे फायदों पर जोर देता है: व्यक्तिगत कल्याण को बढ़ाना और बड़े पैमाने पर समाज में सुधार करना। थीम यह मानती है कि आंतरिक शांति और आत्म-देखभाल एक खुशहाल और स्वस्थ अस्तित्व की आधारशिला हैं। साथ ही उन्होने बताया कि योग एक प्राचीन कला है जो मन और शरीर को जोड़ती है । यह एक व्यायाम है जिसे हम अपने शरीर के तत्वों को संतुलित करके करते हैं। इसके अलावा, यह हमें ध्यान लगाने और आराम करने में मदद करता है। इसके अलावा, योग हमें अपने शरीर के साथ-साथ मन पर भी नियंत्रण रखने में मदद करता है और यदि मन नियंत्रित हो गया तो हम जीवन का प्रत्येक लक्ष्य आसानी से प्राप्त कर सकते है। इस अवसर पर शिव करन पाल, ज्ञानेंद्र कुमार, रामकिशोर, विवेक सिंह, कामरान, जितेंद्र कुमार, अजय राय, सुरेश, संचित गया, मृदुल अवस्थी, प्रमंसू, अवधेश, आदित्य, आकाश सिंह, स्वप्निल शुक्ला, प्रेमशंकर, सकत्तू यादव सहित विद्यालय के शिक्षक व शिक्षणेत्तर कमचारी उपस्थित रहे।

करें योग रहें निरोग: सरोज यादव

जन एक्सप्रेस। अयोध्याधाम

समाजवादी पार्टी की महिला सभा की जिलाध्यक्ष सरोज यादव ने सभी को 10 वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग भारतीय ज्ञान परम्परा की अमूल्य धरोहर है। इसके बल पर समूचा भारत न केवल स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर रहा है। बल्कि पूरे विश्व को एक नई राह दिखा रहा है। उन्होंने कहा कि यह केवल दसवां अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस नहीं है बल्कि युगों-युगों से भारत पूरे विश्व को योग की दिशा में मार्ग-दर्शन कर रहा है। भारत के ऋषि मुनि के अनुपम उपहार योग को अपनाकर आमजनमानस लाभान्वित हो रहा है। इससे व्यक्ति अपने सेहत को अच्छा रखने के साथ साथ परामात्मा से जुड़ाव महसूस कर रहा है और कहा कि योग जीवन को साधने की कला है। यह कहीं भी किसी भी मौसम में किसी भी उम्र में किया जा सकता है। इसे जीवन में अपनाने से तनाव को कम कर सकते है। सभी को संकल्प के साथ अपने जीवन में योग अपनाएं एवं सुखी और समृद्ध जीवन व्यतीत करें। सरोज यादव ने कहा कि भारत सहित 177 देशों में अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इसमें भारत की भूमिका महत्वपूर्ण रही है। उन्होंने कहा कि योग प्राचीन भारतीय ज्ञान मनीषा का अनुपम उपहार है। जो विश्व की मानवता के लिए है और आज पूरा विश्व योग कर रहा है। इस विधा को अपने जीवन में उतारकर शांतिमय जीवन जी सकते है। इसी तरह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आज प्राथमिक विद्यालय बाबा का पुरवा-प्रथम में बच्चों के साथ शिक्षामित्र संघ के जिलाध्यक्ष दुर्गेश मिश्रा, प्रधानाध्यापिका श्रीमती कमलावती एवं रसोईया भानमती ने योग का कार्य संपन्न किया और बच्चों को स्वस्थ जीवन के लिए योग के महत्व को विस्तार पूर्वक बताया।

अवध विवि में कुलपति सहित अधिकारियों, शिक्षकों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं ने किया योग

*** भारत योग के माध्यम से समूचे विश्व को दिखा रहा नई राह: कुलपति प्रो0 प्रतिभा गोयल**

जन एक्सप्रेस। अयोध्या

डॉ0 राममनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय के स्वामी विवेकानंद सभागार में अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर शिक्षकों, अधिकारियों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं ने एक साथ योग किया गया। योग कार्यक्रम का शुभारम्भ कुलपति प्रो0 प्रतिभा गोयल एवं योग समन्वयक प्रो0 एसएस मिश्र, कुलसचिव डॉ0 अंजनी कुमार मिश्र, परीक्षा नियंत्रक उमानाथ द्वारा मॉ सरस्वती की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित करके किया। ओम के उच्चारण के साथ योग के प्राणायामों से कार्यक्रम की शुरूआत की गई। इसके उपरांत योग शिक्षक गायत्री वर्मा व आलोक तिवारी ने ताड़ासन, कटिचक्रासन, अर्द्धचक्रासन, दण्डासन, भद्रासन सहित कई अन्य योगासन लोगों को कराया। इस अवसर पर कुलपति प्रो0 गोयल ने सर्वप्रथम समस्त को 10 वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग भारतीय ज्ञान परम्परा की अमूल्य धरोहर है। इसके बल पर समूचा भारत न केवल स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर रहा है। बल्कि पूरे विश्व को एक नई राह दिखा रहा है। उन्होंने कहा कि यह केवल दसवां अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस नहीं है बल्कि युगो युगो से भारत पूरे विश्व को योग की दिशा में मार्ग-दर्शन कर रहा है। भारत के ऋषि मुनि के अनुपम उपहार योग को अपनाकर आमजनमानस लाभान्वित हो रहा है। इससे व्यक्ति अपने सेहत को अच्छा रखने के साथ परामात्मा से जुड़ाव महसूस कर रहा है। कार्यक्रम में कुलपति प्रो0 गोयल ने कहा कि योग जीवन को साधने की कला है। यह कहीं भी किसी भी मौसम में किसी भी उम्र में किया जा सकता है। इसे जीवन में अपनाने से तनाव को कम कर सकते है। अंत में कुलपति ने सभी से कहा कि योग को संकल्प के साथ जीवन में अपनाएं एवं सुखी और समृद्ध जीवन व्यतीत करें।योग समन्वयक प्रो0 संत शरण मिश्र ने अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि भारत सहित 177 देशों में अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इसमें भारत की भूमिका महत्वपूर्ण रही है। उन्होंने कहा कि योग प्राचीन भारतीय ज्ञान मनीषा का अनुपम उपहार है। जो विश्व की मानवता के लिए है और आज पूरा विश्व योग कर रहा है।
उन्होंने कहा कि योग आसन प्राणायाम ही नही है। बल्कि सभी के साथ परामात्मा से जुड़ने का माध्यम है। इस विधा को अपने जीवन में उतारकर शांतिमय जीवन जी सकते है। कार्यक्रम का संचालन योग शिक्षक अनुराग सोनी द्वारा किया गया। इस योग कार्यक्रम में प्रो0 हिमांशु शेखर सिंह, प्रो0 आशुतोष सिन्हा, प्रो0 राजीव गौण, प्रो0 नीलम पाठक, प्रो0 गंगाराम मिश्र, प्रो0 चयन कुमार, प्रो0 सिद्धार्थ शुक्ल, प्रो0 विनोद श्रीवास्तव, प्रो0 शैलेन्द्र वर्मा, प्रो0 शैलेन्द्र कुमार, उपकुलसचिव दिनेश कुमार मौर्य, डॉ0 रीमा श्रीवास्तव, सहित बड़ी संख्या में शिक्षक, कर्मचारी, छात्र-छात्राएं व यूपी 65 एनसीसी बटालियन के कैडेट्स शामिल रहे।

janexpressnews janexpresslive janexpresslive

लखनऊ एक्सप्रेस

तापमान

	अधिकतम	न्यूनतम
लखनऊ	39°C	29°C
कानपुर	39°C	30°C
देहरादून	34°C	26°C
नई दिल्ली	39°C	31°C

www.janexpresslive.com/epaper | हिंदी दैनिक, जन एक्सप्रेस । | लखनऊ । शनिवार । 22 जून 2024

वाइब्रेंट इकोनॉमिक हब के रूप में विकसित होगी 'पीतल नगरी'

- मुरादाबाद को अगले सात साल में विकसित करने के लिए योगी सरकार ने खींचा खाका
- पीतल की कारीगरी करने वाले आर्टिजन के लिए महायोजना 2031 में विशेष प्रबंध
- हैंडीक्राफ्ट और निर्यात उद्योग को बढ़ाने पर योगी सरकार का है सर्वाधिक जोर
- आर्टिजन के लिए सरकार बनाएगी हस्तशिल्प ग्राम, मेगा एमएसएमई का भी प्रस्ताव
- औद्योगिक और लॉजिस्टिक पार्क से मिलेगी मुरादाबाद की अर्थव्यवस्था को गति

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

प्रदेश के प्रत्येक जिले को आत्मनिर्भर बनाने के संकल्प को पूरा करने में जुटी योगी सरकार पीतल नगरी के नाम से मशहूर मुरादाबाद के लिए महायोजना 2031 लेकर आई है। इसके अंतर्गत जहां एक तरफ शहर का विस्तार और विकास सुनिश्चित किया जाना है, वहीं इसकी पहचान और ओडीओपी में शामिल पीतल हैंडीक्राफ्ट के निर्माण और निर्यात उद्योग को भी बढ़ाने का कार्य किया जाएगा। सीएम योगी आदित्यनाथ की मंशा है कि मुरादाबाद को वाइब्रेंट इकोनॉमिक हब के रूप में विकसित किया जाए। यहां पीतल उद्योग से जुड़े आर्टिजन के लिए हस्तशिल्प ग्राम बनाने के साथ ही मेगा एमएसएमई पार्क के निर्माण का प्रस्ताव भी है। यही नहीं औद्योगिक और लॉजिस्टिक पार्क के जरिए मुरादाबाद के औद्योगिक विकास को गति देने की तैयारी है। हाल ही में मुख्यमंत्री के सामने अधिकारियों ने मुरादाबाद महायोजना 2031 को प्रस्तुत किया है।

इन्फ्रास्ट्रक्चर सुविधाओं का होगा विकास

1200 हेक्टेयर में मेगा टाउनशिप 'शिवालिक' का प्लान

मुख्यमंत्री के समक्ष प्रस्तुत रिपोर्ट में मुरादाबाद में हस्तशिल्प ग्राम, मेगा एमएसएमई क्लस्टर, इंडस्ट्रियल लॉजिस्टिक पार्क, नॉलेज सिटी व मेडीसिटी के साथ ही 55 एकड़ में उत्तर प्रदेश राज्य विश्वविद्यालय के निर्माण की बात भी कही गई है। इसके अलावा औद्योगिक आवश्यकताओं के लिए कौशल विकास केंद्र, निर्यातकों व निवेशकों की सुविधा के लिए ऑडिटोरियम और कन्वेंशन सेंटर, 1200 हेक्टेयर में मेगा टाउनशिप शिवालिक और 130 हेक्टेयर में औद्योगि व मिश्रत तथा 50 हेक्टेयर में आवासीय आत्याधुनिक टाउनशिप का भी प्रस्ताव है। इसके साथ ही स्पोट्स सिटी, आयुष पार्क, शुगरकेन प्रोसेसिंग क्लस्टर, कैटल कॉलोनी, मत्स्य मंडी और ट्रांसपोर्ट नगर का भी प्रस्ताव है। महायोजना 2031 के लिए मुरादाबाद में वर्तमान में 18017 करोड़ रुपए की शॉर्ट टर्म, 13027 करोड़ रुपए की मिडियम टर्म और 10749 करोड़ रुपए की लॉन्ग टर्म परियोजनाएं संचालित हैं।

महायोजना में इस बात का उल्लेख है कि वर्तमान में 13,14,914 की आबादी वाले शहर की जनसंख्या 2031 में तकरीबन 16,66,404 हो जाएगी। इसे ध्यान में रखते हुए मुरादाबाद की भावी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए सुदृढ़ आर्थिक आधार का निर्माण, सामाजिक-सांस्कृतिक एवं भौतिक इन्फ्रास्ट्रक्चर सुविधाओं का विकास किया जाना है। साथ ही साथ नगर के पर्यावरण का संरक्षण करते हुए सतत और नियोजित विकास को बढ़ावा देना है। इसमें ट्रैफिक प्लान को सुदृढ़ करने पर भी बल दिया जाएगा। ट्रैफिक डीकंजेशन के लिए 60 मीटर चौड़े रिंग रोड का प्रावधान है। वहीं विकास क्षेत्र से बाहर एसईजेड को नगर के अंदर मौजूद औद्योगिक क्षेत्र से जोड़ने के लिए 36 मीटर चौड़े औद्योगिक गलियारे का भी विकास किया जाएगा।

दुनियाभर में होता है पीतल से बनी कलाकृतियों का निर्यात

बता दें कि मुरादाबाद जोकि पीतल नगरी के रूप में विख्यात है और यहां के पीतल उत्पादों पर बने डिजाइन संस्कृति, विरासत, इतिहास और विविधता को विश्वभर में प्रदर्शित करते हैं। इन वस्तुओं को सजाने के लिए उपयोग किये जाने वाले पैटर्न और डिजाइन विभिन्न स्रोतों से प्रेरित होते हैं, जिनमें हिन्दू देवी-देवताओं से लेकर मुगलकाल की पेंटिंग तक शाम हैं। यहां से विश्वभर में पीतल के उत्पाद निर्यात किये जाते हैं।

अब सीएचसी पर भी 24 घंटे में पैथोलॉजी रिपोर्ट

- बढ़ाई जा रही पैरा मेडिकल टीमें, मोहनलालगंज सीएचसी पर लगाई गईं अत्याधुनिक मशीनें
- कई प्रकार की जांचों की सुविधा, मरीजों को उपलब्ध कराया जा रहा गुणवत्तापूर्ण इलाज

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

प्रदेश में स्वास्थ्य सुविधाओं में लगातार विस्तार किया जा रहा है। सरकारी अस्पतालों में स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए डॉक्टरों की नवीन नियुक्ति से लेकर पैरामेडिकल टीम भी बढ़ाई जा रही हैं। सभी जिला चिकित्सालयों की ओपीडी और पैथोलॉजी सुविधाओं को भी सुदृढ़ किया गया है। इसी कड़ी में मोहनलालगंज सीएचसी की पैथोलॉजी में अब कई प्रकार की जांच सुविधाएं मुहैया कराई जी रही हैं। इससे पहले इस सीएचसी पर सिर्फ ब्लड और यूरीन जैसे रूटीन टेस्ट ही होते थे। अब यहां अत्याधुनिक मशीनें स्थापित की गई हैं, जिससे लोगों को जांच के लिए जिला अस्पताल या प्राइवेट प्रयोगशालाओं पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा। मोहनलालगंज सीएचसी में अत्याधुनिक मशीनों को लगाया गया है जिसमें सीबीसी, बॉयोकेमेस्ट्री और भी अन्य प्रकार की मशीने शामिल हैं। साथ ही अब सीएचसी पर 24 घंटे ऑनलाइन जांच रिपोर्ट उपलब्ध कराने की सुविधा भी दी जा रही है। लैब रिपोर्ट पूर्ण होने की सूचना मरीज के मोबाइल पर एसएमएस (स्रूू) के माध्यम से भी उपलब्ध कराई जा रही है। मोहनलालगंज सीएचसी के चिकित्सा अधीक्षक अशोक कुमार ने बताया कि पैथालॉजी सेवाओं में जांचों की संख्या में वृद्धि के साथ ही रिपोर्ट की गुणवत्ता भी बढ़ाई गई है। 24 घंटे में रिपोर्ट मिलने की सुविधा होने से मरीजों को तत्काल इलाज मिल सकेगा। उन्हें रिपोर्ट के लिए इंतजार नहीं करना पडेगा। सभी चिकित्सालय आईएसओ सर्टिफाइड हो गए हैं। पैथालॉजी सेवाओं को एनएबीएल प्रोटोकॉल के आधार पर संचालित किया जा रहा है।

आरटीओ कार्यालय में धूमधाम से मनाया गया दशम योग कार्यक्रम

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

दशम योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को ट्रांसपोर्ट नगर लखनऊ स्थित आरटीओ कार्यालय में बड़े उत्साह के साथ योगाभ्यास कर योगदिवस मनाया गया। इस अवसर पर आरटीओ लखनऊ यूबी सिंह ने मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित सेवा निवृत्त आरटीओ आरपी द्विवेदी को अंगवस्त्र व पुष्प गुच्छ भेंट कर अभिवादन किया। योग दिवस के अवसर पर आरटीओ कार्यालय के तमाम कर्मचारियों व अधिकारियों ने योगाभ्यास कर प्रतिभाग लिया। उक्त कार्यक्रम में ए आर टी ओ (प्रसासन) अखिलेश द्विवेदी व प्रशांत कुमार आर आई (टी) स् के साथ वरिष्ठ लिपिक ए के चतुर्वेदी, स्टोनो अरुण यादव, दिनेश सिंह, यशवंत सिंह,पंकज सिंह, किशन कुमार व अन्य सभी अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

योग दिवस पर योग प्रोटोकाल का कराया गया अभ्यास

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

दसवे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रख्यात योग गुरु पं नवीन द्वारा विभिन्न स्थानों पर योग प्रोटोकाल का अभ्यास कराया गया द्य उनके साथ योग शिक्षिका पूजा ने भी अहम भूमिका निभाई द्य योग दिवस के अवसर पर नवीन ने बताया की दैनिक दिनचर्या मे सुधार करने के लिए हमें प्रतिदिन योग करना चाहिए द्य योग हमारे शरीर को स्वस्थ्य रखने के साथ साथ मानसिक और आध्यात्मिक रूप से भी स्वस्थ्य बनाता है।

पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, क्षेत्रीय कार्यालय, लखनऊ द्वारा विश्व योग दिवस का आयोजन

- योग सत्र में सभी को रोगमुक्त, तनावमुक्त बनाने का संकल्प

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

लखनऊः अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय क्षेत्रीय कार्यालय लखनऊ के तत्वावधान में केन्द्रीय लोक निर्माण विभाग लखनऊ के प्रांगण में विशेष योग सत्र का आयोजन हुआ। इसमें कार्यालय अध्यक्ष डा0 विवेक सक्सेना, उप वन महानिदेशक की अध्यक्षता में कार्यालय के कर्मचारियों को योग के विभिन्न आसनों के महत्व, शरीर को रोगमुक्त और तनावमुक्त बनाए रखने, रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने और हर दिन बढ़ रहे प्रदूषण के खतरों से बचाने में योग के योगदान की विस्तिर से चर्चा की। डा0 प्राची गंगवार, उप वन महानिरिक्षक द्वारा एक दर्जन से अधिक योगासन सिखा कर साधकों को स्वास्थ्य लाभ के लिए प्रेरित किया।

योग को नियमित दिनचर्या में करें शामिल: प्रतिभा

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

दशम् अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रायबरेली के मोतीलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित ''योगोत्सव'' कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में राज्यमंत्री महिला कल्याण, बाल विकास सेवा एवं पुष्टाहार प्रतिभा शुक्ला, स्वास्थ्य सचिव पिंकी जोवेल, जिलाधिकारी हर्षिता माथुर, पुलिस अधीक्षक अभिषेक अग्रवाल, एथलिस्ट सुधा सिंह सहित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में योगासन की विभिन्न मुद्राओं के जरिये जनपदवासियां को स्वस्थ्य और निरोगी रहने का संदेश दिया। राज्यमंत्री ने ने कहा कि प्रधानमंत्री के अथक प्रयासों से पौराणिक एवं वैदिक पद्धति योग को एक अंतर्राष्ट्रीय पहचान मिल पाई है। जिसके फलस्वरूप आज भारत के साथ-साथ पूरे विश्व के लोग अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग कर रहे हैं।

थाना प्रभारियों ने किया योग, योग कर स्वस्थ रहने का दिया संदेश

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

लखनऊ कमिश्नर के उत्तरी क्षेत्र में पुलिस अधिकारियों और पुलिस कर्मियों ने योगाभ्यास किया। बता दें कि अंतरराष्ट्री योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को पुलिस लाइन व थाना परिसर में पुलिस अधिकारियों ने योग शिविर का आयोजन किया। जिसमें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस पर पुलिसकर्मियों के स्वास्थ्य, निरोग, तनावमुक्त एवं प्रसन्नचित रहने हेतु विभिन्न तरह के आसन और व्यायाम कराते हुए योग करने के लाभ के बारे में बताया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बीकेटी थाना परिसर में थाना प्रभारी निरीक्षक राणा राजेश कुमार सिंह के नेतृत्व में पुलिस दरोगा व सिपाहियों ने योग किया। वहीं इटौंजा थाना प्रभारी निरीक्षक मार्कंडण्य यादव के नेतृत्व में पुलिस टीम दरोगा व सिपाहियों ने थाना परिसर में योग किया। वहीं महिगवां थाना परिसर में थाना प्रभारी निरीक्षक शिवमंगल सिंह व पुलिस टीम के दरोगा वा सिपाहियों ने योग कर स्वस्थ रहने का संदेश दिया है। योग शरीर स्वस्थ मन में शांति एवं बीमारियों का उपचार है।

प्रत्येक जन अवश्य लगाये कम से कम एक पौधा: ओमप्रकाश राजभर

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

प्रधानमंत्री प्रेरणा व मुख्यमंत्री के मार्गदर्शन में भारत की परम्परागत विरासत योग को जन-जन के आरोग्य का माध्यम बनाये जाने के उद्देश्य से 21 जून को आयोजित दशवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस को जनपदों में बृहद एवं भव्य स्वरूप में मनाये जाने के क्रम में जनपद भदोही हेतु नामित पंचायती राज मंत्री एवं अल्संख्यक कल्याण विभाग मुस्लिम वक्फ एवं हज ओम प्रकाश राजभर और सचिव समाज कल्याण समीर वर्मा ने जन प्रतिनिधियों, अधिकारीयों एवं जनपदवासियों के साथ वीएनजीआईसी ज्ञानपुर भदोही में सामूहिक योगाभ्यास में सम्मलित होकर लोगों को योग के प्रति प्रेरित व जागरूक किया। योग प्रशिक्षक संदेश योगी व डॉ प्रियंका सिंह एवं विभिन्न प्रशिक्षकों ने जनपद के विभिन्न क्षेत्रों में जनमानस को सामूहिक योगाभ्यास कराया।

बीकेटी विधायक ने आमजन संग किया योग, किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष भी रहे साथ

- बीकेटी इटौंजा में संघ व भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया योग

जन एक्सप्रेस । पीयूष द्विवेदी

बीकेटी, लखनऊ। लखनऊ जिले के बख्शी का तालाब विधानसभा भाजपा विधायक योगेश शुक्ला ने विभूति खंड में 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में भाग लेकर योग किया। उनके साथ भाजपा कार्यकर्ता ने योग किया। बीकेटी विधायक योगेश शुक्ला ने बताया कि योग हमारी संस्कृति और जीवनशैली को स्वस्थ और संतुलित बनाए रखने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है,योग न केवल हमारे शरीर को मजबूत बनाता है बल्कि मन और आत्मा को भी शांति प्रदान करता है आज के व्यस्त जीवन में, जहां तनाव और चिंता ने हमारे जीवन को जकड़ रखा है, योग एक मार्गदर्शक की तरह है जो हमें आत्म-संतुलन और शांति की ओर ले जाता है। वहीं लखनऊ किसान मोर्चा जिलाध्यक्ष अतुल मिश्रा के नेतृत्व में भाजपा किसान मोर्चा पदाधिकारी कार्यकर्ताओं ने बीकेटी विधानसभा महोना पूर्वी देवी मंदिर परिसर में योग किया गया। जिसमें भाजपा पदाधिकारी कार्यकर्ता व संघ के पदाधिकारी पूर्व चेयरमैन बीकेटी अरूण कुमार सिंह गप्पू अन्य कार्यकर्ताओं ने योग किया। वहीं इटौंजा के पड़ी फील्ड मैदान में लखनऊ भाजपा जिलाध्यक्ष उपाध्यक्ष रवि तिवारी,भाजपा इटौंजा मंडल अध्यक्ष राजू कश्यप, आशीष त्रिवेदी अंशु,व कार्यकर्ता व संघ कार्यकर्ताओं ने योग किया।

नोटिस नमूना आम

न्यायालय श्रीमान प्रधान न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय महोदय रायबरेली
प्रकीर्णवाद संख्या 1419/2022
तारीख पेशी 11/07/2024

1. श्रीमती रत्ना तिवारी आयु लगभग 27 वर्ष पत्नी प्रदीप त्रिपाठी उर्फ दीपक पुत्री अखिलेश कुमार तिवारी।
2. गोपाल त्रिपाठी आयु लगभग 11 माह पुत्र प्रदीप त्रिपाठी उर्फ दीपक नाबालिग संरक्षिका माता स्वयं श्रीमती रत्ना तिवारी।

समस्त निवासीगण ग्राम भैनापुर मडारे भुवालपुर, सिसनी थाना नसीराबाद, जिला रायबरेली

....वादिनी

बनाम

प्रदीप त्रिपाठी उर्फ दीपक आयु लगभग 35 वर्ष पुत्र जीवनलाल त्रिपाठी उर्फ जीवन प्रसाद वर्तमान तैनाती सुपरवाइजर डी. आर.एम ऑफिस, आलमबाग, लखनऊ।

.....प्रतिवादी

चूंकि उपरोक्त वाद में श्रीमती रत्ना तिवारी आदि ने दावा इस न्यायालय में अ0धा0-125 प्रकीर्णवाद अधिनियम के अन्तर्गत आपके खिलाफ वाद दायर किया है जिसमें आपको सम्मन किया जाता है कि आप दिनांक 11/07/2024 बजे सुबह कोर्ट में आप स्वयं या अपने अधिवक्ता द्वारा जो आपके द्वारा दिये गये जवाब दे सकने में सक्षम हो कोर्ट में उपस्थित हो।

अतः आपको एतद द्वारा चेतावनी दी जाती है कि यदि आप नियत पेशी पर उपस्थित होने में असफल होते है तो, उक्त आवेदन की सुनवाई एकपक्षीय करके वाद निस्तारित कर दिया जायेगा।

जारी करने की तिथि:- 11/06/2024

हस्ताक्षर

श्रीमान प्रधान न्यायाधीश
कुटुम्ब न्यायालय, रायबरेली

खनिज अन्वेषण कार्य को और किया जायेगा सुदृढ़: माला

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

निदेशक भूतत्व एवं खनिकर्म विभाग माला श्रीवास्तव की अध्यक्षता में शुक्रवार को भूतत्व एवं खनिकर्म विभाग द्वारा चलाये जा रहे खनिज अन्वेषण कार्यों को और सुदृढ़ करने के उद्देश्य से निदेशालय में क्षेत्रीय अन्वेषण सत्र 2023-24 में संचालित 5 खनिज अन्वेषण कार्यक्रमों की प्रगति की समीक्षा भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण, उत्तरी क्षेत्र, लखनऊ के अधिकारियों के साथ की गई, जिसमें भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण, उत्तरी क्षेत्र लखनऊ के अमित धारवाड़कर, उपमहानिदेशक हेमन्त कुमार, निदेशक तकनीकी समन्वय प्रभाग, पुष्पेश नारायण, निदेशक तथा भूतत्व एवं खनिकर्म निदेशालय, लखनऊ के डा नवीन कुमार दास, अपर निदेशक,प्रभारी अन्वेषण उपस्थित रहे। बैठक में कार्यो की प्रगति की समीक्षा करते हुए माला श्रीवास्तव ने सम्बंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि खनिज अन्वेषण कार्यों को और अधिक सुदृढ़ व मजबूत किया जाय।इसके लिए हर सम्भव प्रयास किये जांय। बैठक खनिज भवन, खनन निदेशालय के सभाकक्ष में सम्पन्न हुई।राज्य भूवैज्ञानिक कार्यक्रयी परिषद की 48वीं बैठक में अनुमोदित 5 अन्वेषण कार्यक्रम ललितपुर के ग्राम पिपरिया व हंसरा क्षेत्र में पायी गयी।

महाकुंभ से पहले स्मार्ट होंगे प्रयागराज के मुख्य मार्गों के ढाबे, रेस्टोरेंट और होटल्स

- पर्यटन विभाग ने चयनित 75 ढाबों और रेस्टोरेंट मालिकों का प्रशिक्षण किया शुरू
- ट्रेनिंग में बुनियादी सुविधाओं को बेहतर करने के लिए खानपान, बैठने की व्यवस्था और पार्किंग पर फोकस
- चयनित ढाबों, रेस्टोरेंट और होटल्स को योगी सरकार देगी सब्सिडी

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

योगी सरकार महाकुंभ को भव्य, दिव्य और नव्य स्वरूप देने के लिए लगातार प्रयास कर रही है। इसी के तहत अब योगी सरकार महाकुंभ पहुंचने वाले पर्यटकों और श्रद्धालुओं को मुख्य मार्गों पर बेहतर सुविधाएं देने के लिए ढ़ाबों, रेस्टोरेंट और होटल्स को नया स्वरूप दे रही है। इसके लिए योगी सरकार उन्हे सब्सिडी दे रही है। प्रयागराज की क्षेत्रीय पर्यटन अधिकारी अपराजिता सिंह ने बताया कि प्रयागराज आने वाले पर्यटकों और श्रद्धालुओं का अनुभव हो, इसके लिए योगी सरकार प्रमुख मार्गों में पड़ने वाले प्रमुख ढाबों, रेस्टोरेंट और होटल्स को स्मार्ट बनाने जा रही है। इसके लिए इनके 75 प्रतिनिधियों का चयन किया गया है, जिन्हे शुक्रवार से ऑनलाइन प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

इनमें लखनऊ प्रयागराज, कानपुर प्रयागराज, रीवा प्रयागराज, चित्रकूट प्रयागराज , मिर्जापुर प्रयागराज और वाराणसी प्रयागराज मार्ग में पड़ने वाले ढाबे, रेस्टोरेंट और होटल्स शामिल हैं। बता दें कि महाकुंभ के प्रमुख मार्गों पर आने वाले इन चयनित ढाबों, रेस्टोरेंट और होटल्स में बुनियादी सुविधाओं की कमी थी। ऐसे में इनमें किचन, सिटिंग एरिया और पार्किंग स्थल को नया स्वरूप देने की योजना तैयार की गयी है। इसी के साथ चयनित प्रतिनिधियों को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसके अलावा प्रतिनिधियों को सरकार की तरफ से सहयोग और सब्सिडी दोनों दी जा रही है। प्रदेश की नई पर्यटन नीति में प्रदेश में एग्रो और इको टूरिज्म के साथ धार्मिक, आध्यात्मिक और सांस्कृतिक पर्यटन को नई ऊंचाईयों पर ले जाने की अपार संभावनाएं हैं। इसमें 22 नई गतिविधियों को जोड़ा है। इसमें वेलनेस रिसार्ट, हेरिटेज होम स्टे, बजट होटल, हेरिटेज होटल, स्टार होटल, इको टूरिज्म की ईकाइयां, कारवां टूरिज्म, यूनिट, प्रदर्शनी, तीर्थयात्रा, धर्मशालाएं, आल वेदर सीजनल कैंप, जलाशय, झील, वेलनेस टूरिज्म तथा एडवेंचर टूरिज्म शामिल हैं। इसी का विस्तार करने के लिए प्रमुख मार्गों के बड़े ढाबे, रेस्टोरेंट और होटल्स को शामिल किया गया है। इन्हें निवेश के लिए दी जाने वाली राशि में 25 फीसदी की सब्सिडी भी दी जा रही है।

अयोध्या-प्रयाग में बनेगा अतिविशिष्ट राज्य अतिथि गृह

जन एक्सप्रेस । लखनऊ

धर्मनगरी अयोध्या और तीर्थराज प्रयाग में राज्य सरकार अतिथि गृहों के निर्माण कराने जा रही है। सीएम योगी आदित्यनाथ ने दोनों अतिथि गृहों के निर्माण स्थल, ले-आउट, सुविधाओं और साज-सज्जा आदि के संबंध में प्रस्तुतिकरण का अवलोकन किया। राज्य संपत्ति विभाग के अधिकारियों के साथ हुई इस बैठक में मुख्यमंत्री ने कहा कि श्रीराम जन्मभूमि मंदिर स्थापना के बाद अयोध्या में राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, राज्यपाल, सहित देश-दुनिया से अनेक विशिष्ट-अतिविशिष्ट अतिथियों का आगमन हो रहा है। इस हेतु सुविधा के उत्कृष्ट मानकों के साथ गेस्ट हाउस की आवश्यकता है। इसी प्रकार प्रयागराज में गणमान्य जनों के बेहतर आतिथ्य के लिए एक सर्वसुविधायुक्त अतिथि गृह बनाया जाना आवश्यक है। अयोध्या में प्रस्तावित अतिथि गृह के संबंध में चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि अयोध्या में सरयू नदी के किनारे पर्यटन विभाग की भूमि अतिथि गृह के लिए उपयुक्त होगी।

जन एक्सप्रेस

सम्पादकीय

कितने जायज हैं ईवीएम पर विपक्ष के सवाल?

अभी हाल ही में एलन मास्क द्वारा यह कहकर सनसनी फैलाने का ही काम किया है कि ईवीएम हैक हो सकती है। एलन मास्क ने यह बयान क्यों दिया, यह तो वही जानें, लेकिन विदेश के लोगों द्वारा भारत के बारे में ऐसे विवादित बयान कई बार दिए जा चुके हैं, जिसको आधार बनाकर भारत की राजनीति को प्रभावित करने का प्रयास किया गया। पाकिस्तान की तरफ से तो मोदी सरकार को सत्ता से हटाने के लिए एक अभियान सा चलता दिखाई दिया। बेहतर यही होता कि विदेश के किसी भी व्यक्ति को सत्ता पक्ष और विपक्ष दोनों तरफ से आईना दिखाने का कार्य किया जाता।

देश में प्रायः हर उस चुनाव के बाद विद्युतीय मतदान मशीन पर सवाल उठते रहे हैं, ज़ब किसी भी विपक्ष की सरकार नहीं बन पाती। इस बार भी लोकसभा चुनाव के बाद देर से ही सही, लेकिन ईवीएम पर सवाल उठने लगे हैं। हालांकि अभी स्वर इसलिए भी धीमे हैं, क्योंकि लोकसभा चुनाव में विपक्ष के राजनीतिक दलों ने अपनी ताकत बढ़ाकर एक मजबूत विपक्ष बनने का रास्ता तैयार कर लिया है। देश के राजनीतिक इतिहास में ऐसा दृश्य पहली बार दिख रहा है, ज़ब विपक्ष सरकार बनाने से दूर रहकर भी अपनी विजय का अहसास करा रहा है। इसके विपरीत सत्ता पाने वाले राजग इस बात की समीक्षा कर रहा है कि उसकी सीटें कम कैसे हो गईं। जबकि यह समीक्षा विपक्षी दलों को करना चाहिए। खैरज बात हो रही थी ईवीएम की। इस लोकसभा चुनाव से पूर्व भी भाजपा के नेतृत्व में दो बार केंद्र में सरकार बनी, तब भी विपक्ष का यही मानना था कि ईवीएम की गड़बड़ी के कारण ही भाजपा ने विजय प्राप्त की है। हालांकि इन दस वर्षों के दौरान कई बार ऐसे चुनाव परिणाम भी आए हैं, जिसमें भाजपा को हार का सामना करना पड़ा। लेकिन विसंगति यही है कि इसके बाद विपक्ष की ओर से ईवीएम पर कोई सवाल नहीं उठाए गए। ऐसी स्थिति में यही कहा जा सकता है कि विपक्ष की ओर से स्थिति देखकर ही सवाल उठाए जाते हैं। विपक्षी राजनीतिक दलों को ऐसा ही लगता है कि भाजपा के पास कोई जनाधार नहीं है, वे मात्र ईवीएम के सहारे ही जीतते हैं। जबकि विपक्ष के किसी राजनीतिक दल को किसी राज्य में सत्ता प्राप्त हो जाए तो फिर ईवीएम पर सवाल नहीं उठाए जाते। हम जानते हैं कि विपक्ष को केवल भाजपा की जीत से परहेज है, वे भाजपा की जीत को पचा नहीं पाते, जबकि दिल्ली और पंजाब में आम आदमी पार्टी को छप्पर फाड़ समर्थन मिला था, लेकिन तब ईवीएम पर कोई सवाल नहीं उठा। हमें स्मरण होगा कि सन 2014 के लोकसभा चुनाव परिणाम के बाद विपक्षी दलों के अधिकतर नेताओं ने एक स्वर में ईवीएम पर सवाल खड़े किए थे। तब इन सवालों का जवाब देने के लिए चुनाव आयोग ने सारे राजनीतिक दलों को बुलाया था कि ईवीएम को कोई हैक करके दिखाए। लेकिन उस समय ज्यादा विरोध करने वाले कोई भी राजनेता चुनाव आयोग के बुलावे पर नहीं पहुंचे। इसका तात्पर्य यही है कि विपक्ष के ईवीएम पर आरोप का कोई पुष्ट आधार नहीं है। इस बार भी केवल आशंका के आधार पर ईवीएम को निशाने पर लाने की कोशिश की जाने लगी है। चुनाव परिणाम के बाद इस बात की पूरी संभावना बन रही थी कि इस बार ईवीएम को आड़े हाथ लिया जाएगा। इसलिए चुनाव आयोग ने भी ईवीएम को लेकर उत्पन्न होने वाले भ्रम को दूर करने का प्रयास किया। लेकिन इतना होने के बाद भी यह भ्रम दूर नहीं हो सका और ईवीएम पर आरोप लगने शुरू हो गए हैं। यह विवाद कितनी दूर तक जाएगा, यह तो कहना मुश्किल है, लेकिन ज़ब धुंआ उठने लगा है तो आग भी कहीं न कहीं लगी ही होगी। अब विपक्ष के निशाने पर चुनाव आयोग और ईवीएम दोनों ही हैं। विपक्ष की ओर से यह कई बार कहा गया कि चुनाव आयोग केंद्र सरकार के संकेत पर कार्य करता है। वास्तविकता यह है कि चुनाव आयोग एक स्वायत्त संस्था है, जिस पर न तो किसी सरकार का कोई प्रभाव रहता है और न ही किसी राजनीतिक दल का। फिर भी चुनाव आयोग को क्यों विवाद में घसीटा जाता है। यहां यह भी बताना बहुत महत्वपूर्ण है कि अगर विदेश का कोई व्यक्ति या संस्था भारत के बारे में कोई सवाल उठाता है तो हमारे देश के कुछ लोग उस पर आँख बंद करके विश्वास कर लेते हैं।

एक्सप्रेस आलेख

यह भारत के बेहद गर्व भरी उपलब्धि रही कि संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री के इस प्रस्ताव के महज तीन माह के भीतर 177 देशों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के प्रस्ताव पर स्वीकृति की मोहर लगा दी, जिसके उपरांत संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 11 दिसम्बर 2014 को घोषणा कर दी गई कि प्रतिवर्ष 21 जून का दिन दुनियाभर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए 21 जून का ही दिन निर्धारित किए जाने की भी खास वजह रही। दरअसल यह दिन उत्तरी गोलार्ध का पूरे कैलेंडर वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है। इस दिन की तिथि को ग्रीष्म संक्रांति के साथ मेल खाने के लिए बनाया गया था।

तन के साथ मन को भी स्वस्थ रखता है योग

योगेश कुमार गोयल

ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन हो जाता है तथा यह समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने में लाभकारी माना गया है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी योग के महत्व को स्वीकारने लगा है। इसलिए स्वस्थ जीवन जीने के लिए जरूरी है कि योग को अपनी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बनाया जाए।

प्रतिवर्ष 21 जून को दुनियाभर के 170 से भी ज्यादा देश अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाते हैं और योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने का संकल्प लेते हैं। संयुक्त राष्ट्र ने संयुक्त राष्ट्र महासभा के 69वें सत्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा रखे गए प्रस्ताव के जवाब में 11 दिसंबर 2014 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्थापना की थी और वैश्विक स्तर पर पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था। इस वर्ष पूरी दुनिया 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम के साथ 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रही है। प्रतिवर्ष यह दिवस मनाने का उद्देश्य योग को एक ऐसे आंदोलन के रूप में बढ़ावा देना है, जो व्यक्ति की तन्यकता को उन्नत करता है और समाज के प्रत्येक व्यक्ति के लिए कल्याण को बढ़ावा देता है। वैसे तो योग को विश्व स्तर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सतत प्रयासों के चलते वर्ष 2015 में अपनाया गया था किंतु भारत में योग का इतिहास सदियों पुराना है। माना जाता रहा है कि पृथ्वी पर सभ्यता की शुरुआत से ही योग किया जा रहा है लेकिन साक्ष्यों की बात करें तो योग करीब पांच हजार वर्ष पुरानी भारतीय परंपरा है। करीब 2700 ईसा पूर्व वैदिक काल में और उसके बाद पतंजलि काल तक योग की मौजूदगी के ऐतिहासिक प्रमाण मिलते हैं। महर्षि पतंजलि ने अभ्यास तथा वैराग्य द्वारा मन की वृत्तियों पर नियंत्रण करने को ही योग बताया था। हिंदू धर्म शास्त्रों में भी योग का व्यापक उल्लेख मिलता है। विष्णु पुराण में कहा गया है कि जीवात्मा तथा परमात्मा का पूर्णतया मिलन ही अद्वैतानुभूति योग कहलाता है। इसी प्रकार भगवद्गीता बोध में वर्णित है कि दुःख-सुख, पाप-पुण्य, शत्रु-मित्र, शीत-उष्ण आदि द्वंदों से अतीतय मुक्त होकर सर्वत्र समभाव से व्यवहार करना ही योग है। भारत में योग को निरोगी रहने की करीब पांच हजार वर्ष पुरानी मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक पद्धति के रूप में मान्यता प्राप्त है, जो भारतीयों की जीवनचर्या का अहम हिस्सा है। सही मायनों में योग भारत के पास प्रकृति प्रदत्त ऐसी अमूल्य धरोहर है, जिसका भारत सदियों से शारीरिक और मानसिक लाभ उठाता रहा है, लेकिन कालांतर में इस दुर्लभ धरोहर की अनदेखी का ही नतीजा है कि लोग तरह-तरह की बीमारियों के मकड़जाल में जकड़ते गए। वैसे तो स्वामी विवेकानंद ने भी अपने शिकागो सम्मेलन के

योग न केवल कई गंभीर बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित होता है बल्कि मानसिक तनाव को खत्म कर आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। दरअसल यह एक ऐसी साधना, ऐसी दवा है, जो बिना किसी लागत के शारीरिक एवं मानसिक बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है

भाषण में सम्पूर्ण विश्व को योग का संदेश दिया था लेकिन कुछ वर्षों पूर्व योग गुरु स्वामी रामदेव द्वारा योग विद्या को घर-घर तक पहुंचाने के बाद ही इसका व्यापक प्रचार-प्रसार संभव हो सका और आमजन योग की ओर आकर्षित होते गए। देखते ही देखते कई देशों में लोगों ने इसे अपनाना शुरू किया। आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में योग का महत्व कई गुना बढ़ गया है। योग न केवल कई गंभीर बीमारियों से छुटकारा दिलाने में मददगार साबित होता है बल्कि मानसिक तनाव को खत्म कर आत्मिक शांति भी प्रदान करता है। दरअसल यह एक ऐसी साधना, ऐसी दवा है, जो बिना किसी लागत के शारीरिक एवं मानसिक बीमारियों का इलाज करने में सक्षम है। यह मस्तिष्क की सक्रियता बढ़ाकर दिनभर शरीर को ऊर्जावान बनाए रखता है। यही कारण है कि अब युवा एरोबिक्स व जिम छोड़कर योग अपनाने लगे हैं। माना गया है कि योग तथा प्राणायाम से जीवनभर दवाओं से भी ठीक न होने मधुमेह रोग का भी इलाज संभव है। यह वजन घटाने में भी सहायक माना गया है। योग की इन्हीं महत्ताओं को देखते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा से आह्वान किया था कि दुनियाभर में प्रतिवर्ष योग दिवस मनाया जाए ताकि प्रकृति प्रदत्त भारत की इस अमूल्य पद्धति का लाभ पूरी दुनिया उठा सके। यह भारत के बेहद गर्व भरी उपलब्धि रही कि संयुक्त राष्ट्र महासभा में प्रधानमंत्री के इस प्रस्ताव के महज तीन माह के भीतर 177 देशों ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के प्रस्ताव पर स्वीकृति की मोहर लगा दी, जिसके उपरांत संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा 11 दिसम्बर 2014 को घोषणा कर दी गई कि प्रतिवर्ष 21 जून का दिन दुनियाभर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाएगा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए 21 जून का ही दिन निर्धारित किए जाने की भी खास वजह रही। दरअसल यह दिन उत्तरी गोलार्ध का पूरे कैलेंडर वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है। इस दिन की तिथि को ग्रीष्म संक्रांति के साथ मेल खाने के लिए बनाया गया था, जो उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और प्रकाश और स्वास्थ्य का प्रतीक है। भारतीय संस्कृति के नजरिये से देखें तो ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन हो जाता है तथा यह समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने में लाभकारी माना गया है। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान भी योग के महत्व को स्वीकारने लगा है। इसलिए स्वस्थ जीवन जीने के लिए जरूरी है कि योग को अपनी दिनचर्या का अटूट हिस्सा बनाया जाए।

एक्सप्रेस कविता

छोटी बात पर,फटकार अच्छी नहीं होती,
अफवाहों की दीवार पक्की नहीं होती।
घर है तो दीवारें लाज़मी होगी ही,
दिलों में दीवार अच्छी नहीं होती।।
फरेबी कब किसी का सगा हुआ है,
उसकी ललकार सच्ची नहीं होती।

सादा, सच्चे,मासूम है जो लोग।
उनसे तकरार अच्छी नहीं होती।।
एक बार रूठे को सलीके से मनाइये,
सच्चे दिलों में दरार अच्छी नहीं होती।।
राम ने भी रावण का वध किया,
हर नारी पर टपकती लार अच्छी नहीं होती.
नन्हों को पंख से उड़ने दो आकाश में,
नसीहत की बौछार अच्छी नही होती,

संजीव ठाकुर

एक्सप्रेस ज्ञान

अपने हर कदम का आनंद लें अगर आप जिज्ञासु हैं, तो आपके दैनिक जीवन की पृष्ठभूमि में हमेशा कुछ नया खोजने को मिलता है

आज का पंचांग

किसी भी शुभ कार्य को करने के लिए सही मुहूर्त, सही समय, और सही नक्षत्र का होना जरुरी होता है, आज हम आपको आज के दिन का सही समय जो की सही कार्य करने का है, और आज कब कौन सी दशा कौन से टाइम में चल रही है उसका समुचित विवरण हिन्दू कैलेंडर और हिन्दू पंचांग के अनुसार दे रहे है, आज आपका दिन मंगलमयी रहे, यही शुभकामना है। आज का दिन शुभ कार्य के लिए सही कार्य है या नहीं आज के चौघड़िया के अनुसार जानें। अगर आप आज वाहन खरीदने का विचार कर रहे हैं या आज कोई नया व्यापार आरंभ करने जा रहे हैं, गृह प्रवेश कर रहे हैं, गृह निर्माण कर रहे है, प्रॉपर्टी खरीद रहे है, या कोई अन्य शुभ कार्य करने के लिए सोच रहे है तो पहले यहाँ सही समय देख लें, आपका कार्य शुभ और सफल होगा, यही हमारी ओर से शुभ मंगल कामना है।

तिथिः	पूर्णिमा 06:37 तक
नक्षत्रः	मूल 17:54 तक
पक्षः	कृष्ण
वारः	शनिवार
योगः	शुक्ल, 16:44
सूर्योदयः	05:26
सूर्यास्तः	19:20
चंद्रमाः	धनु राशि में
राहुकालः	08:54-10:38
विक्रमी संवत्ः	2082
शक सम्वतः	1945
मासः	आषाढ़
शुभ मुहूर्तः	11:59-12:47

जन एक्सप्रेस

कब तक होगी रोकथाम ?

धांधली और गड़बड़ी ।
पकड़ रही रफ़्तार ।।
बच्चों के भविष्य पर ।
दिन पर दिन प्रहार ।।
कब तक होगी रोकथाम ?
ना लगती लगाम ।।
लगता इसके अंदर ।
बड़े बड़े नाम ।।
हैं बच्चे अवसाद में ।
नहीं निकलता हल ।।
हो रहा खिलवाड़ उससे ।
जो उनका है कल ।।
हैं ऐसे दोराहे पर ।
समझ नहीं कुछ आता ।।
जो व्यवधान डाल रहे ।
क्या कुछ उनका जाता ।।

- कृष्णेन्द्र राय

एक्सप्रेस स्वास्थ्य

ज्यादा मोबाइल फोन चलाने से रहता है सेल फोन ब्लाइंडनेस का खतरा

मोबाइल फोन, कंप्यूटर और अन्य गैजेट्स का इस्तेमाल करना आज के समय की जरूरत बन गयी है। इन गैजेट्स पर लोगों की निर्भरता दिन ब दिन बढ़ती जा रही है। चाहे रोजमर्रा का कामकाज हो या बच्चों की पढ़ाई हर जगह स्मार्टफोन और कंप्यूटर का इस्तेमाल बहुत जरूरी हो गया है। मोबाइल फोन के इस्तेमाल की लत के कारण युवाओं और बच्चों में इसका गंभीर असर देखने को मिल रहा है। फोन का अधिक इस्तेमाल आंखों से लेकर पूरे शरीर की सेहत पर बुरा असर डाल रहा है। इससे जुड़ी एक गंभीर समस्या है, सेल फोन ब्लाइंडनेस।

सेल फोन ब्लाइंडनेस क्या है?: सेल फोन अंधापन एक अस्थायी दृष्टि संबंधी समस्या है जो अत्यधिक निकट दृष्टि के कारण होती है। आसान भाषा में कहें तो यह समस्या, बहुत ज्यादा नजदीक से फोन चलाने के कारण होती है। सीतापुर आंख अस्पताल के वरिष्ठ नेत्र चिकित्सक डॉ धर्मेंद्र सिंह कहते हैं, सेल फोन ब्लाइंडनेस आज के समय में युवाओं में सबसे ज्यादा देखने को मिलती है। इसे ट्रांजिएंट अमाउरोसिस या टेम्पोररी विजुअल लॉस भी कहा जाता है। जब आप लंबे समय तक अपने मोबाइल फोन की स्क्रीन को घूरते रहते हैं, तो हमारी आंखों की पुतलियां सिकुड़ जाती हैं और आंखों की फोकस करने वाली मांसपेशियां लगातार एक ही दूरी पर फोकस करने के लिए तनावग्रस्त हो जाती हैं। इससे आंखों में थकान, जलन और धुंधलापन जैसी समस्याएं हो सकती हैं। कुछ मामलों में, अस्थायी रूप से आंखों की रोशनी भी कम हो सकती है, जिसे ही सेल फोन ब्लाइंडनेस कहा जाता है। यह स्थिति हमेशा के लिए नहीं होती है, लेकिन लगातार इस स्थिति के बने रहने पर गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है।

धुंधलापन या धब्बेदार दृष्टि- यह सबसे आम लक्षण है। ऐसा महसूस हो सकता है कि आपकी आंखों के सामने धुंधलापन या धब्बे हैं, जिससे आसपास की वस्तुओं को देखना मुश्किल हो जाता है।

टनल विजनः आपको ऐसा महसूस हो सकता है कि आपकी दृष्टि के क्षेत्र में कमी आ गई है और आप केवल अपने सामने ही देख पा रहे हैं।

आंखों में दर्द या तकलीफः लंबे समय तक फोन की स्क्रीन को देखने से आंखों में दर्द, जलन या थकान महसूस हो सकती है।

चमक के प्रति संवेदनशीलताः सेल फोन की स्क्रीन की चमक के कारण आंखें प्रकाश के प्रति अधिक संवेदनशील हो सकती हैं, जिससे तेज रोशनी में देखने में परेशानी हो सकती है। आपको यह भी महसूस हो सकता है कि आपकी आंखें फंसी हुई हैं या उन्हें हिलाना मुश्किल है। यदि आपको ये लक्षण बार-बार होते हैं, तो किसी नेत्र चिकित्सक से परामर्श लेना महत्वपूर्ण है।

सेल फोन ब्लाइंडनेस के कारणः सेल फोन अंधापन के मुख्य कारणों में से एक है डिजिटल आई स्ट्रेन। जब हम किसी डिजिटल डिवाइस की स्क्रीन को लगातार देखते रहते हैं, तो हमारी आंखों को निकट दृष्टि पर फोकस बनाए रखना पड़ता है। इससे आंखों की मांसपेशियां थक जाती हैं और दृष्टि से जुड़ी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

कम रोशनी में फोन का इस्तेमाल करनाः अंधेरे कमरे में फोन की चमकदार स्क्रीन को देखने से आंखों को और अधिक तनाव होता है।

पोस्चरः खराब पोस्चर, जैसे कि फोन को गर्दन के नीचे झुकाकर देखना, आंखों के तनाव को बढ़ा सकता है।

आंखों को झपकाने में कमीः जब हम किसी चीज पर ध्यान केंद्रित करते हैं, तो हम अनजाने में कम झपकाते हैं। फोन की स्क्रीन को देखते समय भी ऐसा ही होता है, जिससे आंखें सूख जाती हैं और थकान महसूस होती है।

एक्सप्रेस विशेष

योग को धंधा न बनाएं

डॉ. रमेश ठाकुर

कुछ लोग योग पर एक छत्र राज और अपनी ठेकेदारी भी जमाते हैं। ऐसा नहीं होना चाहिए, योग सबके लिए है और वह भी निःशुल्क। योग हमें ऋषियों-मुनियों द्वारा दी गई बेशकीमती सौगात है। हमारी धरोहर है जिसे हमारे पूर्वज हमारे लिए छोड़कर गए हैं।

योग करने वालों को भाजपा का कार्यकर्ता, रामदेव का अनुयायी या आरएसएस का शुभचिंतक नहीं समझना चाहिए। हालांकि, ऐसी मिथ्या अब लोगों से दूर हुई है। सत्ता पक्ष हो या विपक्ष सभी अपने स्वास्थ्य की परवाह करते हुए योग को अपनाएं। 'विश्व योग दिवस' का मकसद हममें योगासन के प्रति ललक पैदा करना और दूसरों को योग के लिए जागरुकता करना मात्र होता है।

योग की आड़ में देश में धंधा पनप गया है। महानगरों से लेकर कस्बों-गांवों में भी इंस्टीट्यूट, प्रशिक्षण केंद्र, योग टीचर्स की फौज तैयार हो गई है। योग पर किसी का पेटेंट नहीं होना चाहिए और न ही कोई इसकी किसी को ठेकेदारी करनी चाहिए। योग शरीर को चंगा रखने का मजबूत हथियार है और सदैव रहेगा। देखकर दुख होता है जब योग का शारीरिक जरूरतों से कहीं ज्यादा मौजूदा समय में उसका व्यावसायिक, धार्मिक और सियासत में इस्तेमाल होता है। योग को मात्र स्वस्थ काया तक ही सीमित रखना चाहिए। उसकी आड़ में राजनीतिक जरूरतें पूरी नहीं करनी चाहिए। योग गुरु कहलाकर समूचे संसार में प्रसिद्धि पा चुके बाबा रामदेव ने निश्चित रूप से योग का प्रचार जबरदस्त तरीके से किया। इस दरम्यान उन्होंने बड़ा व्यवसाय भी स्थापित किया। बाजार में हजारों प्रोड्क्ट्स उतारकर उनकी कंपनी का टर्नओवर लाखों-करोड़ों में नहीं, बल्कि अरबों में पहुंच गया है। विवादों के इतर देखें तो बाबा रामदेव की कोशिशों की बदौलत ही योग को वैश्विक मान्यता मिली। केंद्र सरकार ने भी प्रचार-प्रसार में कोई कोर-कसर नहीं छोड़ी। उसके बदले सरकार ने भी उनका फायदा चुनाव में जमकर उठाया। इस सच्चाई से भी इनकार नहीं किया जा सकता। लेकिन इससे योग विज्ञान का कुछ समय बीतने के बाद नुकसान हुआ। योग सत्ता पक्ष और विपक्ष में बंटकर भाजपा और कांग्रेस हो गया। जब पहला योग दिवस मना, तो कांग्रेस सहित तमाम विपक्षी दलों ने आयोजन का वॉकआउट किया। यहां तक उन्होंने और उनके कार्यकर्ताओं ने भी योग नहीं किया। लेकिन भाजपा ने हर्षोल्लास से मनाया। दरअसल, उनके मनाने का कारण क्या था, सभी को पता था। ठीक है, अगर विपक्षी दलों को बाबा रामदेव से कोई आपत्ति या ना-खुशी है, तो उनको योग को विरोध की केटेगरी में नहीं रखना चाहिए। बहरहाल, कोई कहे बेशक कुछ न, पर सियासत ने योग को धर्म से छोड़ने की भी कोशिशें की। योगासनों में भी धर्मों की एबीसीडी खोजी जाती है। दूसरा, सबसे दुःखद पहलू योग के साथ ये जुड़ा, योग का व्यावसायीकरण कर दिया गया। कइयों की दुकानें योग की आड़ में चल पड़ी हैं। बड़े-बड़े प्रतिष्ठान, कॉलेज, स्कूल, प्रशिक्षण केंद्र संचालित हो गए हैं, जहां योग सिखाने के नाम पर मोटा माल काटा जा रहा है। योग गुरुओं, एक्सपर्ट्स व प्रशिक्षकों की तो फौज ही खड़ी हो गई है। बड़े-बड़े नेताओं ने अपने लिए पर्मानेंट योग प्रशिक्षक हायर किए हुए हैं। कुल मिलाकर योग को लोगों ने अब पूरी तरह से स्टेटस सिंबल बना डाला है। यानी मध्यम वर्ग और गरीबों की पहुंच से बहुत दूर कर दिया गया है। योग विधा नई नहीं है। पांच हजार पूर्व ऋषि परंपराओं से मिली अनमोल धरोहर जैसी है। ज्यादा पुराने समय की बात न करें, सिर्फ आजादी तक का इतिहास खंगाले तो पता चलता है कि उस वक्त तक भी चिकित्सा विज्ञान ने उतनी सफलता नहीं पाई थी जिससे अचानक उत्पन्न होने वाली बीमारियों से तुरंत इलाज कराया जाए। उस वक्त भी जड़ी-बूटियों और नियमित योगासन पर ही समूचा संसार निर्भर हुआ करता था। अंग्रेजी दवाओं का विस्तार कोई चालीस-पचास के दशक से जोर पकड़ा है। तब मात्र एकाध ही फार्मा कंपनियां हुआ करती थी, जो अंग्रेजी दवाइयों का निर्माण करती थीं। विस्तार अस्सी के दशक के बाद आरंभ हुआ। आज तीन से चार हजार के करीब फार्मा कंपनियां अंग्रेजी दवा बनाने में लगी हैं। बावजूद इसके योग का बोलबाला दिनों दिन बढ़ रहा है। जानकार बताते हैं कि अंग्रेजी दवाएं तुरंत असर तो करती हैं पर, शरीर की प्रतिरोधक क्षमता हिला देती हैं। शायद, इस सच्चाई से आम लोग अनभिज्ञ होते हैं कि बड़ी-बड़ी फार्मा कंपनियों के मालिक भी नियमित योगासन करते हैं। क्योंकि उनको योग के फायदे पता होते हैं। योग को एक नहीं, बल्कि हजारों बड़ी और गंभीर बीमारियों से लड़ने का हथियार माना गया है। वक्त फिर से पलटा है, इसलिए लोग धीर-धीरे पुरानी दवा पद्धितियों की ओर लौटने लगे हैं। सालों पुरानी हेल्थ प्रॉब्लम से छुटकारा पाने के लिए मरीज योग की मदद लेने लगे हैं। अनुभवी डॉक्टर्स भी अपने पेशेंट को डेली रूटीन में योग शामिल करने की सलाह देते हैं। योग चिकित्सक मंगेश त्रिवेदी की माने तो ऐसे कई केस सामने आए हैं, जिसमें 15-20 साल पुरानी बीमारी को खत्म करने के लिए लोगों ने पहले योग की मदद ली और 3 से 4 महीने में इसका असर भी देखा है। बहरहाल, जरूरत इस बात की है कि योग को राजनीति और धर्म के मैदान में न घसीटा जाए। कुछ राजनीतिक दल योग और योग को नियमित अपनाने वालों को अपना वोट बैंक के तौर पर इस्तेमाल करते हैं। कुछ लोग योग पर एक छत्र राज और अपनी ठेकेदारी भी जमाते हैं। ऐसा नहीं होना चाहिए, योग सबके लिए है और वह भी निःशुल्क। योग हमें ऋषियों-मुनियों द्वारा दी गई बेशकीमती सौगात है। हमारी धरोहर है जिसे हमारे पूर्वज हमारे लिए छोड़कर गए हैं। इसे सजोकर रखना हम सबका परमदायित्व बनता है।

सरकार को कौड़ियों के भाव नहीं देंगे जमीन, कर लेंगे आत्मदाह

* बहुत ही अच्छा योगा सिखाया किसानों ने टंकी पर चढ़ कर अधिकारियों के खुले हाथ पांव

जन एक्सप्रेस । सुनहरा

लखीमपुर खीरी। मांगे पूरी न होने से किसान आंदोलनरत हैं। इस बार किसान आवास विकास के जमीन अधिग्रहण का विरोध कर रहे हैं।विरोध में 24 से 25 किसान पानी की टंकी पर चढ़ गए और जमीन आवास विकास को नहीं देने की जिद पर अड़े हैं। साथ ही आत्मदाह की चेतावनी भी दी है।किसानों को कहना है कि ?17.91 पैसे प्रति फीट के हिसाब से सरकार जमीन लेना चाहती है, जबकि बाजार रेट इससे 100 गुना से भी ज्यादा है।

योग दिवस 2024 के दिन सुबह-सुबह किसान कचहरी के पास स्थित पानी की टंकी पर चढ़ गए।नगर पालिका की पानी की टंकी पर करीब दो दर्जन राजापुर गांव के किसान चढ़े हुए हैं। बार-बार आत्मदाह की धमकी दे रहे हैं। जानकारी मिलते ही अधिकारियों के हाथ-पांव फूल गए। सदर एसडीएम श्रद्धा सिंह, तहसीलदार सुशील प्रताप सिंह, सदर कोतवाल अम्बर सिंह मौके पर पहुंच गए हैं और किसानों को मनाने की कोशिश जारी है। 10 अगस्त 2010 को आवास विकास ने लखीमपुर खीरी शहर से सटे राजापुर गांव में 317 एकड़ जमीन के अधिग्रहण का नोटिफिकेशन जारी किया था. करीब साढ़े चार सौ खातेदारों की 317 एकड़ जमीन को आवास विकास ने नोटिफिकेशन के बाद आपत्तियां मांगी।किसान अपनी जमीन देने को तैयार नहीं थे।किसानों ने मुख्यमंत्री समेत आवास विकास आयुक्त से कई बार शिकायत की लेकिन, उनकी कोई सुनवाई नहीं हुई।आवास विकास ने धारा 28 के बाद धारा 30 और फिर आवास अधिनियम की धारा 32 के तहत जमीन को गजट कर दिया।इसी बीच एक किसान ने 17.91 पैसे की दर से हाईकोर्ट में मुआवजा मांगा। सरकार ने 17.91 पैसे के हिसाब से अवार्ड कर पांच खातेदारों को मुआवजा दे दिया।तब से किसान जमीन न देने की लड़ाई लड़ रहे हैं।किसान जमीन देने को तैयार नहीं हैं। जमीन पर अभी भी उनका कब्जा है पर आवास विकास के नाम 25 अगस्त 2023 को न्यायालय तहसीलदार के आदेश के तहत खतौनी में नाम दर्ज हो गया है।

किसान जगदीश प्रसाद का कहना है कि राजापुर गांव में पांच बार जमीनों का अधिग्रहण हो चुका है। अब फिर जबरन आवास विकासल ने जमीन अपने नाम दर्ज कर ली। किसानों का अभी भी जमीन पर कब्जा है, खेती भी हो रही है।गन्ने का सट्टा बना है।जबकि आवास विकास कह रहा है कि कब्जा उन्होंने ले लिया है, ये सरासर नाइंसाफी है।राजापुर के किसान जयसिंह का कहना है कि सरकार हम किसानों को भूमिहीन करना चाहती है।दो बीघा जमीन बची थी, पहले मंडी फिर डायट में जमीन चली गई। हम सड़क पर आ जाएंगे।किसान परशुराम का कहना है ढाई बीघा जमीन बची है, वो भी सरकार ले लेगी तो हम क्या करेंगे।बच्चों को कहां लेकर जाएंगे।एडीएम लखीमपुर खीरी अरुण कुमार सिंह का कहना है कि आवास विकास के जमीन अधिग्रहण के विरोध में टंकी पर चढ़े किसानों को उतारने के प्रयास किए जा रहे हैं। किसानों से वार्ता की जाएगी।अभी किसानों से यही अनुरोध किया जा रहा कि वो टंकी से नीचे आ जाएं।लखनऊ से आवास विकास के अफसरों को भी बुलाया जा रहा।किसानों की आपत्तियों को देखा जाएगा।

किसान भाई अपनी पीड़ा के कारण यहां इकट्ठा हुए

काफी मान-मनौव्वल के बाद किसान उतरे टंकी से मुख्य विकास अधिकारी ने बताया ग्राम पंचायत राजापुर जो शहर से लगी हुई यहां के किसान भाई अपनी पीड़ा के कारण यहां इकट्ठा हुए तो उसे जिला प्रशासन ने संवाद बनाए हाउसिंग बोर्ड के जो जिम्मेदार अधिकारी हैं उनको बुलाकर के उनसे वार्ता कराई जाएगी जमीन के अधिग्रहण को लेकर और कंपनसेशन को लेकर दो-तीन बिंदु थे जिसमें इनको हमारी जमीन है अब हमारे पास ही रहेंगी कम जमीन बची हुई उनका अधिग्रहण कि हम आपकी समस्या को आवास विकास परिषद में भी अवगत कराएंगे और यह भी कहा गया कि हर एक किसान अपनी इंडिविजुअल जो उसकी प्रॉब्लम वह लिखित रूप में बुधवार तक हमको दे देंगे और यह इस बात पर भी सहमत हुए कि उनके पांच सदस्य मंडल को आवास आयुक्त से उनकी मुलाकात को हाउसिंग कमिश्नर के समक्ष रख के उसका निदान करें उसके लिए उसके निर्णय के लिए एक फॉर्म है वह फॉर्म है आवास विकास परिषद में विभाग अनुसार इनके एप्लीकेशंस को लेकर हाउसिंग कमिश्नर साहब मिलेंगे।किसानो ने कहा प्रशासन के आश्वासन के बाद मान तो गये अगर तय समय पर इंसाफ नहीं मिलेगा होगी बड़ा आंदोलन।

बड़ा आंदोलन होगा आत्महत्या होगी

किसानो ने कहा हर बार अधिकारी आते हैं गुमराह करते हैं यह देंगे देख वह देंगे और हम आपके फेवर में है मगर जब हम इंतखाब निकलवाने जाते हैं तो हमारे नाम नहीं आवास विकास परिषद की तरफ से निकलता है सब चोरी चोरी कम कर रहे हैं। हमारे खेती की भूमि यह लोग लेंगे तो हम क्या खाएंगे क्या बच्चे खाएंगे अगर मांग पूरी नहीं हुई तों इससे बड़ा आंदोलन होगा आत्महत्या होगी हर एक घंटे बाद एक आदमी हमारा जाएगा क्या करे उधर मंडी में चली गई उधर आईटीआई में चली गई सिर्फ लाली पाप दिए जाते है।

फास्ट फॉरवर्ड

कचहरी में पेड़ काटने के दौरान युवक को लगा करंट,मौत

जन एक्सप्रेस/लखीमपुर खीरी। कचहरी परिसर में पेड़ की डाल काटते वक्त एक युवक की करंट की चपेट में आने से मौत हो गई।इसके बाद कचहरी परिसर में काफी भीड़ इकट्ठी हो गई।पुलिस ने युवक के शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। युवक का नाम 22 वर्षीय संजय कुमार था जोकि मनिकापुर का रहने वाला था। युवक के एक साथी ने बताया कि बुधवार को आई आंधी में पेड़ की डाल टूटकर गिर गई थी।इसके बाद एक व्यक्ति ने आकर संजय से डाल कटवाने के लिए कहा था।सुबह वह घर आया था और उसको लेकर कचहरी परिसर में चला आया।करंट आने की बताई थी बात यहां जब वह टीन से सटी हुई डाल हटा रहा था तो उसने ठेकेदार से करंट आने की बात भी कही थी लेकिन, फिर भी ठेकेदार ने कोई ध्यान नहीं दिया और तार को हटाकर दूसरी जगह बांध दिया। इस दौरान जब संजय डाल को टीन से हटाकर उतरा तभी उसके करंट लग गया। घटना के बाद उसको अस्पताल लेकर गए, लेकिन डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा है और बिजली विभाग को तार सही करने के लिए कहा है।

बैक कर रहे कम्बाइन की टक्कर से बालक मौत

जन एक्सप्रेस/बिजुआ खीरी। साठा धान काट रही कम्बाइन मशीन की चपेट में आने से इटकुटी निवासी कार्तिक पुत्र ओमप्रकाश गंभीर घायल हो गया। परिजन आनन-फानन में कार्तिक को सीएचसी बिजुआ ले गए जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।भीरा थाना क्षेत्र के गांव इटकुटी निवासी ओमप्रकाश का 12 वर्षीय पुत्र कार्तिक शुक्रवार सुबह पास के गांव चमरु टांडा में साठा धान की फसल कटा रहे खजांची के खेत में दोस्तों के साथ पुआल लेने गया था।खेत में धान कटाई कर रही कंबाइन मशीन के पीछे बच्चे पुआल उठा रहे थे कि अचानक कम्बाइन चालक ने बिना कोई संकेत हॉर्न दिए कम्बाइन को पीछे की तरफ बैक कर दिया। जिससे कार्तिक कम्बाइन की चपेट में आ गया।जिसे गंभीर चोटें आ गई।मौके पर मौजूद लोगों ने आनन फानन में कार्तिक को उठा कर बिजुआ सीएचसी ले गए जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया ग्रामीणों की सूचना पर टीम सहित मौके पर पहुंचे पहुँचे भीरा थाना प्रभारी पंकज त्रिपाठी व बिजुआ चौकी इंचार्ज चेतन तोमर ने शव का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेज दिया।व बिजुआ निवासी से सच्चिदानंद पांडे की कंबाइन मशीन को भीरा पुलिस ने अपने कब्जे में लेकर भीरा थाना परिसर में खड़ी करवा लिया।उधर कार्तिक की असमय मौत से हर कोई क्षुब्द है।

पीड़ित महिला एवं पुत्री ने महिला दरोगा पर लगाया अभद्रता कर जबरन सुलह कराने का आरोप

जन एक्सप्रेस/गोला गोकर्णनाथ खीरी। नगर के मो. पश्चिमी दीक्षिताना निवासी एक महिला और उसके पुत्री ने महिला दरोगा पर अभद्रता कर जबरन सुलह समझौता करने का आरोप लगाया है।मोहल्ला निवासी हरिओम अवस्थी ने एक व्यक्ति के खिलाफ शराब के नशे में अपनी पुत्री निकिता के साथ मारपीट करने की तहरीर पुलिस को दी थी। इस मामले में महिला दरोगा ने बृहस्पतिवार को पुत्री निकिता और उसकी मां गीता अवस्थी को कोतवाली बुलाया था।मां और पुत्री ने आरोप लगाया है कि गोला कोतवाली की महिला चौकी की इंचार्ज दरोगा ने अभद्रता कर गाली गलौज किया और पीड़िता को ही जेल भेजने की धमकी देते हुए जबरन सुलह समझौता करा लिया। जिससे पीडता को काफी आघात पहुंचा है और वह रोटी कोई अपने घर चली गई। पीड़ित महिला का कहना है कि उच्च अधिकारियों से शिकायत कर कार्रवाई की मांग की है।इधर पुलिस क्षेत्राधिकारी अजेंद्र यादव ने बताया कि मामला संज्ञान में नहीं आया है। यदि ऐसा है तो मामले की जांच कर कार्रवाई की जाएगी।

एसयूवी चालक ने 53 लीटर भरवाया डीजल बिना रुपये दिए कार ले भागा

जन एक्सप्रेस/लखीमपुर-खीरी। लखीमपुर-सीतापुर फोरलेन पर एलआरपी चौराहा के निकट स्थित रिलायंस पेट्रोल पंप पर पहुंची एसयूवी चालक ने पहले 53 लीटर डीजल डलवाया। सेल्समैन कार की टंकी का ढक्कन बंद कर पाता। इससे पहले ही चालक एसयूवी लेकर भाग निकला।कार पर नंबर प्लेट भी नहीं लगी थी। पूरी घटना पेट्रोल पंप पर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हुई। रिलायंस पेट्रोल पंप के सुपरवाइजर प्रमोद कुमार ने बताया कि शुक्रवार की तड़के करीब 05:30 बजे एक एसयूवी कार आई। कार पर नंबर प्लेट नहीं लगी थी। कार चालक ने सेल्समैन से 53 लीटर डीजल भरवाया। सेल्समैन डीजल डालने के बाद कार की टंकी का ढक्कन बंद कर रहा था।

किशोरी से छेड़छाड़ का आरोप, रिपोर्ट दर्ज

जन एक्सप्रेस/गोला गोकर्णनाथ खीरी। कोतवाली क्षेत्र की अलीगंज पुलिस चौकी अंतर्गत आने वाले एक गांव निवासी महिला ने पुलिस को तहरीर देकर अपनी आठ वर्षीय पुत्री के साथ जबरदस्ती छेड़छाड़ किए जाने और अश्लील हरकतें करने का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की है।जानकारी के अनुसार दी गई तहरीर में रौनक मल पुत्र चुन्नी सिंह पर महिला ने आरोप लगाते हुए कहा है कि वह उसकी पुत्री को अपने घर बुलाकर ले गया था। वहां से जब उसकी पुत्री वापस आई तो उसने अपनी मां को पूरी बात बताई कि रौनक क्षल ने उसके साथ छेड़छाड़ की है और अश्लील हरकतें की हैं। पुलिस ने घटना की रिपोर्ट दर्ज कर ली है और छानबीन करने में जुट गई।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जनपद न्यायाधीश ने जजेज लान में न्यायिक अधिकारियों के साथ किया योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस । सीतापुर

10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जनपद न्यायाधीश,अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री मनोज कुमार-III ने जनपद न्यायालय प्रांगण स्थित जजेज लान में आयोजित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ कर योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक श्री शंकर लाल बघेल ने उपस्थित जनों को योग कराते हुए योग के विभिन्न पहलुओं और लाभों से परिचित कराया। सभी ने शांति पाठ करने के उपरांत 10वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर संकल्प भी लिया। इस अवसर पर जनपद न्यायाधीश श्री मनोज कुमार-ढ्ढढ्ढढ्ढ ने सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए ही नहीं, बल्कि मानसिक शांति और संपूर्ण कल्याण के लिए भी आवश्यक है। योग से हम जीवन में संतुलन और समृद्धि प्राप्त कर सकते हैं। उन्होंने उपस्थित लोगों को प्रतिदिन योग करने की प्रेरणा दी और इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करने का आग्रह किया। उन्होंने सभी से अपील की कि योग को नियमित अभ्यास का हिस्सा बनाएं, यह आपके स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन के लिए अति उत्तम है। योगाभ्यास के दौरान पीठासीन अधिकारी, मोटर दुर्घटना दावा न्यायाधिकरण श्री शफीकुर्रहमान, सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, अपर जिला जज श्री नरेंद्र नाथ त्रिपाठी, न्यायिक अधिकारीगण मो. शफीक, श्री सुबोध भारती, श्री दिनेश नागर, श्री विजय भान, श्री मनोज मिश्रा, शिवांगी चौधरी, आकांक्षा पिपिल, अक्षी गिल सहित बार के सदस्यगण एवं न्यायिक कर्मचारीगण भी उपस्थित रहे। इसके उपरान्त मा. जनपद न्यायाधीश, अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री मनोज कुमार-प्प् ने जिला कारागार में योगाभ्यास कार्यक्रम का शुभारंभ किया एवं योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का आयोजन जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के तत्वाधान में किया गया। योग प्रशिक्षक श्री योगेश एवं सुश्री पल्लवी ने सभी को योगाभ्यास कराते हुए विभिन्न आसनों से शरीर को होने वाले लाभों के विषय में बताया तथा नियमित दिनचर्या में योग को सम्मिलित करने से शरीर को होने वाले लाभों के विषय में भी जानकारी दी। जनपद न्यायाधीश ने बंदियों को प्रेरित किया कि नियमित योगाभ्यास को अपनी दिनचर्या में शामिल करें तथा कारागार से छूटने के उपरांत भी नियमित रूप से योगाभ्यास करते रहें। इस अवसर पर अपर जिला जज/सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री नरेंद्र नाथ त्रिपाठी, जेल अधीक्षक श्री सुरेश कुमार सिंह तथा जेलर व डिप्टी जेलर गण उपस्थित रहे।

विकास खण्ड परसेण्डी में क्षेत्र पंचायत के कार्यों में जमकर किया गया भ्रष्टाचार

* खुले पड़े नाले में गिरकर हुई एक युवक की मौत

जन एक्सप्रेस । सीतापुर

तालगांव। विकास खण्ड परसेण्डी में क्षेत्र पंचायत द्वारा कराये गये।किसी भी कार्य मे सी आई बी बोर्ड नही लगाये गयें हैं। वही विकास खण्ड कार्यालय के निकट ही ग्राम पंचायत परसेण्डी में परसेण्डी पुरवा से प्राथमिक विद्यालय तक नाला निर्माण कार्य कराया गया है। जिसका पूरा भुगतान 1012858 रुपये निकाल लिया गया है। और कार्य अभी भी अधूरा पड़ा हुआ है। जो नाला बनाया गया है इसमे न तो नीचे गिट्टी डाली गयी है। बस ऐसे ही विना खुदाई किये सड़क से करीब 2 फिट ऊपर नाला बनाया गया है जिसके पानी का कोई भी गिरने की जगह नही वो पानी गाँव की सड़को पर भरता है।नाला बनने में प्रयुक्त होने वाली सामग्री मानक अनुसार न होकर घटिया निर्माण सामग्री व पीला ईंट लगाकर निर्माण कार्य किया गया था। नाला बने महज एक साल भी नही बीता दीवारे टूट गयी है। और नाले के ऊपर स्टीमेट के अनुसार पत्थर भी नही पड़े हैं। ग्रामीणों से पूछन पर बताया गया है। कि इस नाले से हमे बहुत परेशानी होती है। इस नाले का पानी गाँव की सड़को पर भरता है। जिससे निकलने मे बहुत परेशानी होती है और नाला बनाना था प्राथमिक विद्यालय तक लेकिन काम अधूरा छोड़कर ही चले गये अब पानी हमारे घरो व सड़को पर भरता अब सोचने की बात तो यह है।नाला बना नही परन्तु पैसा निकल गया ऐसा ही हाल है। नाले पर निर्माण के समय पत्थर न पड़े होने की वजह से आज दिन में लगभग 12 बजे एक मानसिक विक्षिप्त युवक जिसकी परसेंडी पुरवा के पास स्थित मदरसे के सामने नाले में गिरने की वजह से मौत हो गयी है।मृतक की पहचान अभी तक नही हो पाई है।सूचना पाकर मौके पर पहुंची थाना तालगांव की पुलिस ने शव को पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए जिला मुख्यालय भेजा है।ऐसे में अब देखना यह है कि इन भृस्टाचारियो पर कोई कार्यवाही भी होगी या प्रशासन ऐसे ही और मौतों का इंतजार करता रहेगा। इस तरह क्षेत्र पंचायत के कार्यों में जमकर भ्रष्टाचार हो रहा है।विकास खण्ड परसेण्डी मे क्षेत्र पंचायत के कार्यों में यही हाल लगभग क्षेत्र मे हुऐ सभी कार्यो का है। इस सम्बंध में जब खण्ड विकास अधिकारी परसेंडी धनंजय सिंह से बात करने का प्रयास किया गया तो उनके नम्बर की वेल बजती रही मगर काल रिसीव नही हुई।

भू माफियाओं के हौसले बुलंद, रातों रात कराए गए अवैध निर्माण पर गरजा बुलडोजर

जन एक्सप्रेस । सीतापुर

एक तरफ प्रशासन जहां नजूल भूमि को लेकर लगातार भू मफियाओं पर शिकंजा कस रही है वहीं खैराबाद कस्बे में प्रशासन की शक्ती के बावजूद भी भू माफियाओं के हौसले बुलंद हैं जहां भू मफिया कस्बे में खालीपड़ी नजूल भूमि पर रातों-रात अवैध निर्माण कर रहे हैं जिसके चलते शुक्रवारको प्रशासन के द्वारा खैराबाद कस्बे में भू माफियाओं द्वारा रातों-रात निर्माण कराए गए कब्जे पर बुलडोजर चलाकर बड़ीकार्रवाई की गई। प्राप्त जानकारीके अनुसार खैराबाद कस्बे के मोहल्ला शेखपुरा नवासी एहराज पुत्र सिराजुल हक और अफसर अली पुत्र अख्तर अली के द्वारा रातों-रात 3500 स्क्वायर फीट से अधिक क्षेत्र पर पक्का निर्माण कर लिया गया प्रशासन को इसकी भनक लगते ही शुक्रवारको एक्शन मूड में आ गया और अवैध निर्माण को बुलडोजर चलाकर गिरा दिया गया और प्रशासन के द्वारा खैराबाद अधिशासी अधिकारी को भू माफियाओं पर थाना खैराबाद में मुकदमा दर्ज करने का आदेश दे दिया गया। इस दौरान मजिस्ट्रेट महेंद्रकुमार तिवारी आर आई अवधेश कुमारपांडे क्षेत्रीय लेखपालविवेक कुमारपांडे नगर पालिका अधिशासी अधिकारी प्रेम शंकर गुप्ता सफाई इंस्पेक्टर मनोज कुमार राणा पुलिस बल के साथ कस्बा इंचार्ज अवधेश यादव नजूल लिपिक शैलेंद्र कुमार सहायक नजूल लिपिक जयप्रकाश मौजूद रहे।

दो गुटों के संघर्ष में 22 नामजद और 270 अज्ञात लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज

जन एक्सप्रेस । हरदोई

गोधा थाना क्षेत्र के गांव मैंमड़ी में खेत पर बोई फसल जोतने, ट्रैक्टर में आग लगाने व जानलेवा हमले के मामले में पुलिस ने दोनों पक्षों से 22 नामजद व 270 अज्ञात लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज की है। पहले पक्ष पुष्पा देवी की ओर से 13 नामजद और 70 अज्ञात लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। दूसरे पक्ष से सुनील ने नौ नामजद और 200 अज्ञात लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। गोधा थाना क्षेत्र के गांव काजिमपुर निवासी पुष्पा देवी ने दर्ज कराई।

जनपद न्यायाधीश ने न्यायिक अधिकारियों की उपस्थिति में किया मासिक पत्रिका का विमोचन

जन एक्सप्रेस । सीतापुर

जनपद न्यायाधीश,अध्यक्ष, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीतापुर श्री मनोज कुमार द्वारा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीतापुर की गतिविधियों से सम्बन्धित मासिक पत्रिका,मैगजीन का विमोचन किया गया। उक्त पत्रिका का विमोचन न्यायिक अधिकारियों की उपस्थिति में किया गया। उक्त पत्रिका अपर जिला जज, सचिव, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण ''श्री नरेन्द्र नाथ त्रिपाठी'', द्वारा प्रकाशित करायी गयी है। पत्रिका का मूल्य उद्देश्य जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीतापुर द्वारा की जाने वाली गतिविधियों, कार्यो एवं सेवाओं की जानकारी आम जन-मानस तक पहुंचाने किया गया है। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रकाशित पत्रिका के माध्यम से आम जन मानस को प्राप्त कानूनी अधिकारों के बारे में जानकारी प्रदान हो सके। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रत्येक माह किये जाने वाले कार्यों तथा गतिविधियों को मासिक पत्रिका/मैगजीन के रूप में प्रथम बार माह मई 2024 की पत्रिका का प्रकाशन कराया गया है। उक्त पत्रिका में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सभी अंगों द्वारा किये जाने वाले कार्यो, गतिविधियों का मासिक विवरण समाचार पत्र, मैगजीन के माध्यम से जारी हुआ है। जिसका एकमात्र उद्देश्य संस्था के उद्देश्यों एवं कार्यों/कार्यक्रमों का प्रचार-प्रसार करना है।

नगर में अवैध रूप चल रहा हॉस्पिटल को उप मुख्यचिकित्सा अधिकारी ने किया सील

जन एक्सप्रेस । गोला गोकर्णनाथ, खीरी

नगर में बिना डॉक्टर और बिना पंजीकरण के अवैध रूप से संचालित हो रहे शिव शंकर हास्पिटल को डिप्टी सीएमओ लालजी पासी और अमितेश की टीम ने पुलिस फोर्स की मौजूदगी में सीज कर दिया है। इससे पूर्व 6 जून को सीज करने गई टीम के साथ संचालक ने दबंगई दिखाते हुये अभद्रता भी की थी। डा. शंकर दयाल गोस्वामी की टीम ने लखीमपुर रोड स्थित सीजीएन पीजी कालेज के सामने शिव शंकर हास्पिटल में पहुंचकर जांच की। अस्पताल संचालक कोई दस्तावेज नहीं दिखा सका और मरीज भी भारी संख्या में भर्ती मिले। टीम ने अस्पताल को सीज करने की कोशिश की लेकिन अस्पताल संचालक को सफेदपोश नेता का संरक्षण प्राप्त होने के कारण स्वास्थ्य विभाग की टीम से काफी देर तक नोकझोक भी हुई।सूचना पर पहुंची नानक चौकी पुलिस भी अस्पताल को सीज नहीं करा सकी और टीम बैरंग वापस लौट आई थी और मामले की रिपोर्ट सीएमओ को भेजी गई थी। जिसके बाद गुरूवार को डिप्टी सीएमओ लाल जी पासी, अमितेश नानक चौकी प्रभारी योगेश के साथ शिव शंकर हास्पिटल पहुंचे। अधिकारियों ने जब कागजात की मांग की तो संचालक उसे दिखा नहीं सका। इस अस्पताल में मरीज को भर्ती करने से लेकर आपरेशन तक किए जाने की बात आस-पास के लोगों ने बताई। अस्पताल में डिग्री धारक चिकित्सक व प्रशिक्षित स्टाफ मौजूद नहीं मिले। जिस पर अधिकारियों ने शिव शंकर हास्पिटल को सीज कर दिया।

विद्यालय में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

जन एक्सप्रेस/निघासन खीरी। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस विद्या भारती विद्यालय सरजू सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज बेलरायां-खीरी में शुक्रवार को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस÷के अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य अजीत सिंह,आज के योग शिक्षक भै.शेष शुक्ला व विद्यालय के वरिष्ठ आचार्य रामाकांत अवस्थी ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर पुष्पार्चन किया। सर्वप्रथम भै. शेष शुक्ल ने विद्या भारती द्वारा प्रदत्त योग पाठ्यक्रम से संबंधित सभी योग,आसन व प्राणायाम को विद्यालय में उपस्थित भैय्या/बहिन,आचार्य बन्धु,प्रबन्ध समिति के सदस्य, अभिभावक बन्धु, समाज के गणमान्य नागरिक और एनसीसी के कैडेट तथा एनसीसी अधिकारी मुनीश कुमार दीक्षित,इंद्रेश वर्मा, अमित मिश्रा व ललिता बरनवाल उपस्थित रहें।

जश्ने दस्तारबंदी कॉन्फ्रेंस पलिया में 23 जून को

जन एक्सप्रेस/पलिया कला खीरी। नगर स्थित नूरी जामा मस्जिद में एक बैठक हुई। जिसमें 23 जून को होने वाली मदरसा का दरिया रिजविया की सालाना 41 वे जश्ने दफ्तर बंदी कॉन्फ्रेंस को सफल बनाने के लिए विचार विमर्श हुआ। मदरसा कादरिया रिजविया रिक्खी पुरवा के संस्थापक सैयद कारी एजाज अहमद बताया कि यह कॉन्फ्रेंस 23 जून दिन इतवार रात्रि 8:00 बजे से पलिया के पुराना बस स्टैंड ईदगाह रोड पर होगी। इस कांफ्रेंस की शुरुआत आज से 40 वर्ष पहले शुरू की गई थी जो आज भी उसी तरीके से मनाई जा रही है। कादरिया रिजविया से अब तक कई सौ लोग शिक्षा प्राप्त देश के अलग-अलग जगह पर इस्लाम धर्म की खिदमत को अंजाम दे रहे हैं। और अगर बात सैयद एजाज अहमद की करी जाए तो उन्होंने मदरसा कादरिया रिजविया को इस मुकाम तक पहुंचाने के लिए अपनी पूरी जिंदगी वफ कर दी।

सीएम ने किया राज्यपाल व प्रमुख सचिव संग योगाभ्यास

हमारे ऋषि मुनियों की विरासत को अपना रहे हैं दुनिया के सैकड़ों देश-योगी

जन एक्सप्रेस। गोरखपुर/लखनऊ

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम की शुरुआत राष्ट्रगान के पश्चात राजभवन गीत की प्रस्तुति कर की गई। मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र ने राज्यपाल और मुख्यमंत्री को तुलसी का पौधा भेंट कर उनका अभिनंदन किया। इस अवसर पर प्रांगण में बड़ी संख्या में उपस्थित लोगों को योग साधकों व प्रशिक्षकों ने पूरे उत्साह से सामूहिक रूप से योगाभ्यास कराया।

पूर्वजों व विरासत के प्रति इससे बड़ा सम्मान कुछ और नहीं

परिसर में उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि योग मानवता के अनुकूल है, जो देश, समाज, काल व परिस्थितियों से बाधित होकर भी संपूर्ण मानवता के कल्याण के मार्ग को प्रशस्त करता है। इस कार्य के साथ यदि हम जुड़ते हैं और संपूर्ण मानवता को जोड़ते हैं तो यह पूर्वजों और विरासत के प्रति हमारी सच्ची श्रद्धा कही जाती है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हम सभी के लिए भारत की परंपरा के प्रति, इसी श्रद्धा को व्यक्त करने का एक माध्यम बना है।

हमारे ऋषि-मुनियों की विरासत को आगे बढ़ा रहे हैं दुनिया के सैकड़ों देश

सीएम ने कहा कि यह हम सभी का सौभाग्य है कि योग दिवस के अवसर पर हम अपनी विरासत का स्मरण करते हुए भारत की ऋषि परंपरा के प्रति श्रद्धा व्यक्त कर रहे हैं। ये अवसर हमें देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रदान किया है, जिनके विजन और प्रयासों का परिणाम है कि आज दुनिया के लगभग पौने दो सौ देश अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के साथ जुड़कर भारत की इस विरासत के साथ खुद को जोड़कर हमारी संस्कृति और परंपरा को गौरवान्वित करने का प्रयास करेंगे। अपनी परंपरा और पूर्वजों व विरासत के प्रति इससे बड़ा सम्मान और कोई नहीं हो सकता।

योग को बनाएं जीवन के दिनचर्या का हिस्सा

सीएम योगी ने योग दिवस की थीम पर कहा कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस जिस थीम 'योग सबके लिए' के साथ पूरी दुनिया में आयोजित हो रहा है, इसका अर्थ है कि इसमें कोई भेद नहीं है। इसमें जाति का भेद नहीं है, क्षेत्र का, भाषा का, काल का, देश का भेद नहीं है। मेरी अपील है कि योग को नियमित अभ्यास का हिस्सा बनाएं। एक समय आपको स्वयं अहसास होगा कि जो भी समय आपने योग के लिए समर्पित किया है वो आपके स्वस्थ और दीर्घ जीवन के लिए, आपके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए अति उत्तम रहा है। यदि नियमित दिनचर्या के साथ इसको आगे बढ़ाएंगे तो इसका हमें भरपूर लाभ प्राप्त होगा। कार्यक्रम में प्रदेश की राज्यपाल आनंदी बेन पटेल, मुख्य सचिव दुर्गा शंकर मिश्र, प्रमुख सचिव आयुष लीना जौहरी सहित योग साधक व प्रशिक्षकगण उपस्थित रहे।

स्वस्थ काया में ही स्वस्थ मन का वास होता है जो योग से मिलता है

मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि हम सभी जानते हैं कि योग एक संपूर्ण विद्या है जो हमें शारीरिक और मानसिक रूप से एकजुट करता है। भारत की ऋषि परंपरा को देखें तो उन लोगों के पास कितनी दूरदर्शिता थी, किस तरह उन्होंने समाज को जोड़ा, धर्म को योग के साथ जोड़ने का एक अभिनव प्रयास इस रूप में हुआ। जब हम धर्म की बात करते हैं तो धर्म के दो हित सामने दिखते हैं। एक है इस लोक में विकास के लिए, खुशी और खुशहाली के लिए, ईज ऑफ लिविंग के लिए कार्य करना। और दूसरा है कि जन्म के बाद मोक्ष की प्राप्ति हो। यानी धर्म के दो हित भारत की ऋषि परंपरा ने हम सबको बताए हैं।उन्होंने कहा कि योग भी हम सबको उसी परंपरा के साथ जोड़ने का काम करता है। भारतीय मनीषा भी इसी बात को कहती है कि शरीर माध्यम खलु धर्म साधनम्, अर्थात सभी कार्य तभी पूर्ण हो सकते हैं जब आपका शरीर साथ हो। काया स्वस्थ है तो मन स्वयं ही स्वस्थ हो जाएगा। योग में हर किसी के लिए अलग-अलग योग विद्याएं हैं।

बेलटिकरा मनरेगा पार्क में मनाया गया योग दिवस

जन एक्सप्रेस। महाराजगंज

पनियरा ब्लाक के ग्राम सभा बेलटिकरा के मनरेगा पार्क में शुक्रवार को म अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। 2015 से हर साल वैश्विक स्थर पर 21जून को योग दिवस मनाया जाता है। इस दिन को मानने और जागरूकता बढ़ाने के लिए योग दिवस प्राचीन भारतीय परंपरा का एक अमूल्य धरोहर है। योगा से शारीरिक और मानसिक विकास होता है। योग स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए उर्जा प्रदान करता है। इस दौरान ग्राम प्रधान मंजू देवी, सुरेश यादव, दीपचंद, सबरू निषाद, दुर्गेश निषाद, ओमप्रकाश, सरवन निषाद, ध्यानचंद, शेषनाथ आदि लोग उपस्थित रहे।

लाशों की दुर्गंध से आमजन हलकान, राह चलना हुआ दुश्वार

देवरिया मेडिकल कॉलेज में नहीं है डीप फीजर, मोर्चरी हाउस में सड़ रहीं आधा दर्जन लाशें

जन एक्सप्रेस। देवरिया

मेडिकल कॉलेज प्रिंसिपल ने पल्ला झाड़ा, बोले सीएमओ कराएंगे जांच, मंगाएंगे और डीप फीजर

मोर्चरी में सड़ रही लाशों के मामले में तो मेडिकल कालेज के प्रिंसिपल ने पल्ला झाड़ते हुए पूरा मामला सीएमओ पर ही डाल दिया, वहीं सीएमओ डाक्टर राजेश झा ने कहा कि इस मामले का संज्ञान लेकर जांच कराई जाएगी और जल्द ही शासन से कई डीप फ्रीजर मंगाने की योजना भी है।

एक तरफ जहां सरकार प्रदेश में बेहतर स्वास्थ्य सुविधा मुहैया कराने को प्रतिबद्ध है, वहीं दूसरी तरफ अधिकारियों की लापरवाही के कारण उन कोशिशों में पलीता लगता जा रहा है. ताजा मामला उत्तर प्रदेश के देवरिया जिले से है, जहां मेडिकल कॉलेज प्रशासन की एक बड़ी लापरवाही देखने को मिली है. यहां मोर्चरी के डीप फ्रीजर कई महीनों से खराब पड़े हैं और लाशें सड़ गई हैं और जिम्मेदार इस समस?या का हल निकालने की बजाय एक दूसरे पर आरोप मढ़ दे रहे हैं।

दरअसल, देवरिया मेडिकल कॉलेज में स्थित मोर्चरी हाउस में आधा दर्जन से अधिक लावारिस शव कई दिनों से सड़ रहे हैं. इस वजह से उनसे काफी बदबू आ रही है. इससे मोर्चरी में काम करने वाले कर्मचारियों को तो मजबूरी में बुरे हालात झेलने ही पड़ रहे हैं, राहगीरों का भी बुरा हाल हो चला है. यहां हर तरफ बदबू इस कदर फैली है कि मोर्चरी के दूर से निकलने वाले लोग भी सांस नहीं ले पा रहे हैं. उन?हें काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है।

जानकारी के अनुसार मोर्चरी हाउस में दो डीप फ्रीजर हैं, लेकिन कई महीनों से डीप फ्रीजर खराब हैं, जिससे शवों को रखने में दिक्कत हो रही है. वहीं और अधिक शव आने की वजह से भी यह समस?या बन रही है कि उन?हें कहां रखा जाए।

कैसे बुझेगी राहगीरों की प्यास, लाखों रुपये का वाटर कूलर है खराब

जिला पंचायत मद से लगाई गई वाटर एटीएम का हाल बेहाल, जिम्मेदार मौन

शासन के निर्देशों का मखौल उड़ाते अपर मुख्य अधिकारी जिला पंचायत

जन एक्सप्रेस। कुशीनगर

जिले के विकास खंड विशुनपुरा के सूरजनगर बाजार व पिपरा बाजार के अलावा समुदायिक स्वास्थ्य केंद्र विशुनपुरा में आम जन को शुद्ध पेय जल के लिए लगाए गए वाटर एटीएम हाल बेहाल हैं।आम लोगों के लिए पानी एटीएम सिर्फ शो पीस बनकर रह गया है। वाटर एटीएम से इस भीषण गर्मी में भी एक गिलास पानी लोगों को नसीब नहीं हो पा रहा है। मिली जानकारी के अनुसार विशुनपुरा विकास खंड के पिपरा बाजार मे 15 वें राज्य वित्त योजना में वर्ष 2022 -23 से जिला पंचायत मद से लाखों रुपए खर्च कर राहगीरों को शुद्ध पेयजल के लिए वाटर एटीएम लगाया गया।इसमें एक रुपये का सिक्का डालने पर ठंडा आर ओ का पानी मिलना था,हालांकि शुरूआती दौर में वाटर एटीएम के माध्यम से स्थानीय लोगों व राहगीरों को शुद्ध पेय जल का लाभ तो कुछ दिनों तक मिला पर चंद दिनों बाद ही यह वाटर एटीएम खराब हो गया, और अब तक इसे ठीक कराने की जहमत उठाने की जिम्मेदारी जिम्मेदारों ने नहीं उठाई।

हीटवेव व भीषण गर्मी में जहां क्षेत्र में आम जनमानस परेशान हैं वहीं यह वाटर एटीएम से यहां के लोगों को एक गिलास पानी नसीब नहीं हो पा रहा है।

इस संबंध में पूछे जाने पर ग्राम प्रधान प्रतिनिधि दिनेश जयसवाल ने बताया कि वाटर एटीएम के खराब होने की जानकारी संबंधित विभाग के लोगों को दे दिया गया है। विभाग के लोगों ने आश्वासन दिया है कि खराब हुए वाटर एटीएम को बहुत ही जल्द ठीक करा दिया जाएगा। विशुनपुरा क्षेत्र में ही पंचायत निधि से लाखों रुपए खर्च कर खजुरिया गांव के सूरजनगर बाजार के रामकोला मोड़ पर आरओ वाटर मशीन लगाया गया था कि बाजार मे आने जाने वाले लोगों को शुद्ध जल नसीब होगा लेकिन यह लगने के चार माह बाद ही खराब हो गया। इस भीषण गर्मी में बड़ी बाजार के बीच में एक भी प्याऊ नहीं होने से पहले यही एटीएम वाटर लोगों के लिए सहारा था अब यह खुद बीमार हो गया है। ऐसे में पीने का पानी नहीं मिलने से बाजार से गुजरते लोगों को बोतल बंद पानी खरीद कर पीना मजबूरी हो गया है। ग्राम प्रधान मारकंडेय गुप्ता ने बताया कि वाटर एटीएम मशीन लगा तो यहां के लोगों को काफी राहत मिली लेकिन कुछ ही माह मशीन में तकनीकी खराबी होने से मशीन खराब हो गया है । मेरे द्वारा ब्लाक के अधिकारियों से इसकी शिकायत किया गया है लेकिन अभी तक मरम्मत नही हो पाया है।

अपर मुख्य अधिकारी जिला पंचायत नहीं रिसीव करते पत्रकार का फोन

इस संबंध में जिला पंचायत कुशीनगर के अपर मुख्य अधिकारी कर्ण सिंह के मोबाइल नं.9984272766 पर फोन कर उनका पक्ष जानने का प्रयास किया गया तो उनका फोन रिसीव नहीं हुआ। जबकि शासन के निर्देशानुसार प्रदेश सरकार के सभी जिम्मेदार पदाधिकारियों को चौबीस घंटे उपलब्ध रहना है, परंतु अपर मुख्य अधिकारी जिला पंचायत कुशीनगर द्वारा शासन के निर्देशों की खुल्लम खुल्ला मखौल उड़ाया जा रहा है।

पुलिस और पशु तस्करों के बीच हुई मुठभेड़ में एक तस्कर को लगी गोली

जन एक्सप्रेस। कुशीनगर

पशु तस्करी के रोकथाम के लिए तमकुहीराज पुलिस द्वारा चलाए जा रहे सघन वाहन जांच के क्रम में गुरुवार की देर रात्रि पशु तस्करों व पुलिस टीम के बीच मुठभेड़ में एक पशु तस्कर को पैर मे लग गोली। पुलिस ने घायल पशु तस्कर सहित तीन तस्करों को मौके से हिरासत में लेकर गोवध के लिए बिहार ले जाए जा रहे पांच राशि गोवंश को मुक्त कराया । मामले में पुलिस तीनों पशु तस्करो के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर जेल भेजने की कारवाई में जुटी हुई है। मिली जानकारी के अनुसार गुरुवार देर रात्रि थानाध्यक्ष तमकुहीराज अतुल श्रीवास्तव के नेतृत्व में तमकुहीराज कस्बे के ओवरब्रिज चौराहे के पास वाहनों के जांच के दौरान एक टाटा एस गोल्ड पिकअप वाहन चालक पुलिस को देखकर दिशा मोड़ तेज रफ्तार में भागने लगा। पिकअप वाहन में गोवंश लदे होने के संदेह के आधार पर पुलिस टीम वाहन चालक को रुकने का इशारा कर उसे पकड़ने के लिए पीछा करने लगी। लेकिन पिकअप चालक रुकने के बजाय पुलिस टीम को देखकर अत्यधिक तेज गति से भागने लगा। पुलिस टीम द्वारा थानाक्षेत्र के शिव सरेया नहर के समीप घेराबंदी कर पिकअप रोकने पर उसमे सवार एक पशु तस्कर पुलिस टीम पर फायर झोंक कर भागने का प्रयास करने लगा। पुलिस की जबाबी कारवाई में फायर करने वाले पशु तस्कर के बाए पैर में गोली लग गई। जिससे वह घायल होकर पुलिस के हत्थे चढ़ गया। मौके से पुलिस टीम ने पिकअप वाहन की तलाशी लिया तो उसमे एक बछड़ा सहित पांच राशि गोबंश बरामद हुए। पुलिस ने क्रूरता पूर्वक लादे गए पांचों गोवंश को मुक्त कराते हुए घायल पशु तस्कर सहित तीन पशु तस्करो को मौके से हिरासत में ले लिया। पकड़े गए तीनो पशु तस्करो के खिलाफ गोरखपुर व कुशीनगर जनपद के कई थानों में पशु तस्करी व आर्म्स एक्ट के तहत कई आपराधिक मुकदमें दर्ज है। इस संबंध में थानाध्यक्ष अतुल श्रीवास्तव ने बताया कि पुलिस मुठभेड़ में घायल इमाम हुसैन पुत्र मुस्तकीम निवासी मोरवन मठिया, अजीमुल्लाह पुत्र आशिक निवासी लतवा मुरलीधर व शफीक पुत्र निजामुद्दीन निवासी पड़री तिलक राय थाना पटहेरवा को हिरासत में लेकर जेल भेजने की कारवाई की जा रही है।

प्रतिदिन का योग, रखे तन-मन निरोग: मोहन द्विवेदी

जन एक्सप्रेस। सलेमपुर (देवरिया)

विश्व योगा दिवस पर नगर के जी.एम.एकेडमी के सभागार में बृहद योगाभ्यास का आयोजन किया गया। योगाभ्यास करा रहीं योग प्रशिक्षिका माही सिंह एवं विभूषिका द्विवेदी ने विभिन्न आसन जिनमें मुख्य रूप से भद्रासन, पद्मासन, हलासन, त्रिकोणासन, चक्रासन, कटि चक्रासन, मक्रासन, ब्रजासन, भुजंगासन, सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, एवं प्राणायाम में अनुलोम विलोम, कपालभाति, भ्रामरी, शांति पाठ आदि का अभ्यास कराया। योग प्रशिक्षिका माही सिंह ने कहा कि योग का प्रतिदिन अभ्यास करने से तन और मन दोनों को स्वस्थ रखता है साथ ही यदि योग को दैनिक प्रक्रिया में लाएं तो हम कभी अस्वस्थ हो ही नहीं सकते। विभूषिका द्विवेदी ने सभी योगा के लाभ, तरीके आदि पर चर्चा किया। विद्यालय के प्रधानाचार्य मोहन द्विवेदी ने कहा कि प्रतिदिन का योग हमें स्वस्थ एवं प्रसन्न तो रखता ही है, साथ में हमारे अंतःकरण की शुद्धि में सर्वाधिक सहायक होता है, जो हमें अपने जीवन के लक्ष्य को बहुत ही आसानी से प्राप्त कर लेने का मार्ग प्रशस्त करता है। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य मोहन द्विवेदी ने योग प्रशिक्षिका माही सिंह को अंगवस्त्रम् भेंट किया। आगे श्री द्विवेदी ने कहा कि विद्यालय में अत्यंत गर्मी से अवकाश के कारण जो छात्र छात्राएं इस वर्ष योगाभ्यास में भाग नहीं ले सके हैं, उन्हें भी प्रतिदिन अपने घर इसका अभ्यास करना चाहिए। इस मौके पर दिलीप कुमार सिंह, आशुतोष तिवारी, डी.मिश्र, सीमा पांडेय, निधि द्विवेदी, बृजेन्द्र तिवारी, डी.एन. उपाध्याय, सुधीर पांडेय, आलोक तिवारी, उधम तिवारी, प्रमोद कुमार, वी.एस. पांडेय, अनीता पांडेय, भारती सिंह, अभिषेक मौर्य, कु. नीलम, पी. एच. मिश्र, पुरंजय कुशवाहा, पंकज सिंह आदि अनेकों योगाभ्यास करने वाले उपस्थित थे।

हमें सरकार में ढक्कन बनाकर रखा गया है...

'सोशल मीडिया पर वायरल राज्यमंत्री का बयान, नेत्री बोलीं 'फेक है'

जन एक्सप्रेस। देवरिया

स्थानीय विधायक व प्रदेश सरकार के राज्यमंत्री विजय लक्ष्मी गौतम का कार्यकर्ताओं के साथ बातचीत का सोशल मीडिया पर चल रहा ऑडियो सुर्खियों में छा गया है। ऑडियो में राज्यमंत्री अपने को प्रदेश सरकार में केवल ढक्कन जैसा रखे जाने की बात कह रही हैं। यह भी बोल रही हैं कि मुख्यमंत्री द्वारा उनकी बातों को नजरंदाज कर दिया जा रहा है।

राज्यमंत्री विजय लक्ष्मी गौतम की कार्यकर्ताओं के बीच हो रहे बातचीत का ऑडियो किसी ने सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। जिसमें राज्यमंत्री कह रही हैं कि विकास कार्यों में धन आवंटन में विषमता की जा रही है। गोरखपुर के विकास के लिए एक बार 600 करोड़ और एक बार 400 करोड़ का बजट दिया गया है।

गोरखापुर में सभी नाला, नाली पर तेजी से कार्य कराया जा रहा है। पार्टी में हम लोगों की जरूरत है, लेकिन मुख्यमंत्री द्वारा मुझे उपेक्षित किया जा रहा है। मुझे इस समय सरकार में केवल ढक्कन बनाकर रखा गया है। क्योंकि मुख्यमंत्री जानते हैं कि ये हमारी नहीं हैं सब उपर से आई है। इसलिए हर जगह मेरा उपेक्षित किया जा रहा है।

वायरल ऑडियो में क्षेत्रीय अध्यक्ष को अपशब्दों से नवाजे जाने के साथ ही उनको और एक एमएलसी को मुख्यमंत्री का करीबी बताया जा रहा है।

हांलाकि यह ऑडियो राज्यमंत्री का है या नहीं इसकी पुष्टि अमर उजाला नहीं करता है। जबकि राज्यमंत्री विजय लक्ष्मी गौतम ने अपने फेसबुक आईडी से एक पोस्ट कर लिखा है कि वायरल ऑडियो आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से बनाया गया फेक ऑडियो है। यह गिरोह जिले में कुछ दिनों से सक्रिय है। आपको भी यह ऑडियो या इससे संबंधित कोई भी ऑडियो कहीं पोस्ट किया हुआ मिले, तत्काल हमें व देवरिया कोतवाली को सूचना दें। यह सरकार की छवि को धूमिल करने का निंदनीय कृत व सोची समझी साजिश है। दोषियों को किसी भी परिस्थिति में बख्शा नहीं जाएगा।

नहर में डूबने से वृद्ध की मौत, शव बरामद

जन एक्सप्रेस/महराजगंज। पनियरा थाना क्षेत्र के ग्राम सभा मोहद्दीनपुर निवासी 70वर्षीय अप्रबल सिंह की नहर में डूबने से मौत हो गई। जिनका शव गांव से दूर ग्राम सभा बैदा के पास नहर से बरामद हुआ। खबर के अनुसार शुक्रवार की दोपहर करीब बारह बजे किसी काम से नहर पर जा रहे थे कि पैर फिसल गया और नहर में गिर गये।घर वाले अभी खोज बीन कर ही रहे थे कि ग्राम सभा बैंदा के पास नहर में नहा रहे बच्चों ने एक वृद्ध का शव देख शोर मचाया। जिनकी पहचान मोहद्दीनपुर निवासी अप्रबल सिंह पुत्र झिनकू सिंह के रूप में हुई। उनके दो पुत्र हैं। एक सेना में रहकर देश की सेवा करता है तो दूसरा राजनिति में सक्रिय है। इस संबंध में चौकी प्रभारी धनखरी संदीप यादव ने बताया कि मृतक के घर वाले पोस्टमार्टम करना नहीं चाह रहे थे। जिससे शव का पंचनामा कर परिजनों को सौप दिया गया।

स्टार हॉस्पिटल के वृक्षारोपण अभियान से आमजन में बढ़ी जागरुकता

जन एक्सप्रेस। आनन्दनगर महराजगंज

भीषण गर्मी से आम जनमानस व पशु पक्षी एक तरफ जहां परेशान हैं,वहीं दूसरी ओर फरेंदा स्टार हास्पिटल के प्रबंधक पति अरुन नीना चतुर्वेदी इस वर्ष 500 से अधिक पौधे रोपित किया हैं। वे अपने इस कार्य में न सिर्फ व्यक्तिगत बल्कि समाज के हर व्यक्ति को जोड़ने की मुहिम भी चला रहे हैं। वृक्षारोपण अभियान में नगर के सभी लोग भागीदारी निभा रहे हैं।

बताते चलें कि प्रबंधक पति अरुन नीना चतुर्वेदी सन 2024 के जून महीने में ही भीषण गर्मी में एक अंत्येष्टि कार्यक्रम में शामिल हुए थे जहां पर चिलचिलाती हुई धूप से निजात पाने के लिए एक वृक्ष के नीचे तमाम लोग मौजूद रहें।इस पेड़ के नीचे चिलचिलाती हुई धूप से लोगों को राहत मिला तब से उन्हें लगा की पूरी सृष्टि इन पौधों पर आश्रित है पशु पक्षी या मानव सबके जीवन के लिए ऑक्सीजन बहुत जरूरी है। वह दूसरे दिन से फरेंदा के विभिन्न संस्थानों पर वृक्षारोपण अभियान चलाकर समाज के हर व्यक्ति को जागरूक करने का काम किया। सबसे पहले उन्होंने स्टार हॉस्पिटल के परिसर में पौधे लगाकर आमजन को प्रेरित किया। इस अभियान में सिधवारी में स्थित सैंट मैरी इंटरनेशनल के प्रांगण में पर्यावरण के रक्षक बनते हुए उन्होंने ग्राम प्रधान प्रतिनिधि गंगाराम यादव के साथ पौधे लगाए हैं। वह हरियाली की अलख जगाने के लिए पर्यावरण को बचाने में काफी उत्साहित हैं। वह इस अभियान को अकेले नहीं बल्कि पूरे फरेंदा शहर के लोग कंधे से कंधा मिलाकर उनके इस कार्य को पूरा सहयोग कर रहे हैं। दरअसल इतना ही नहीं पर्यावरण को बचाने के लिए किसी न किसी को आगे तो आना ही होगा क्योंकि मनुष्य के भांति जीव जंतु व पशु पक्षी के जीवन में इसका महत्वपूर्ण योगदान हैं।पेड़ लगाने से जीवन बच रहा है इसकी अहमियत अभी वैश्विक महामारी कोरोना में समझ आयी थी। पौधारोपण अभियान चलाया कर उन्होंने शुरुआत की हैं, लेकिन अनुभव की कमी थी। फिर भी लोगों के लिए प्रेरणादायक साबित हो रहे हैं। इसके बाद वह सार्वजनिक स्थलों पर बेजुबान जानवरों को पानी पीने के लिए की व्यापक व्यवस्था कर रहे हैं। जिसमें उन्होंने फरेंदा के सैकड़ो जगहों पर हौदा में पानी का इंतजाम कर रहे हैं।जिससे बेजुबान जानवरों को राहत मिलें और कार्य कराया जा रहा है। इसके बाद वह फरेंदा - वृजमनगंज के मार्ग पर स्थित समय मां के स्थान के बगल में गड्ढे खोदवाकर जंगली बेजुबान जानवरों के लिए पानी का इंतजाम कर रहें हैं। इस नेक कार्य से लोग सराहना कर रहे हैं।

अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य कार्यक्रम का हुआ आयोजन

जन एक्सप्रेस। अम्बेडकर नगर

जनपद में दशम अंतर्राष्ट्रीय योग का आयोजन जनपद स्तर पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन चन्द्र शेखर आजाद पार्क मुख्य विकास अधिकारी आवास के सामने मुख्य अतिथि गिरीश चंद्र यादव राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) खेल एवं युवा कल्याण, उत्तर प्रदेश(प्रभारी मंत्री जनपद अंबेडकर नगर), जिला पंचायत अध्यक्ष श्यामसुंदर वर्मा, जिलाधिकारी अविनाश सिंह, पुलिस अधीक्षक डॉ कौस्तुभ,मुख्य विकास अधिकारी अनुराज जैन, अपर जिलाधिकारी डॉ सदानंद गुप्ता, पूर्व सांसद रितेश पांडे,मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ राजकुमार, जिला विकास अधिकारी, भाजपा जिलाध्यक्ष ,जिला सूचना अधिकारी, क्षेत्रीय आयुर्वेद एवं यूनानी अधिकारी डॉ निशा वर्मा तथा अन्य अधिकारियों/कर्मचारियों की उपस्थिति में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रभारी मंत्री द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। चंद्रशेखर आजाद पार्क में जनप्रतिनिधियो, जनपद स्तरीय वरिष्ठ अधिकारियों /कर्मचारियों को कुशल योग प्रशिक्षको द्वारा योगाभ्यास कराया गया।प्रभारी मंत्री ने अपने उद्बोधन में कहा कि दुनिया भर में योग और ध्यान के लाभों के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए हर साल 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष विश्वभर में 10 वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इस वर्ष का मुख्य थीम *स्वयं और समाज के लिए योग* है। स्कूली बच्चों द्वारा कठिन योगाभ्यास कर दिखाया गया।

जिलाधिकारी ने अपने उद्बोधन में कहा कि योग दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है; मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है; विचार, संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। हमारी बदलती जीवन- शैली में यह चेतना बनकर, हमें जलवायु परिवर्तन से निपटने में मदद कर सकता है।जिलाधिकारी द्वारा आम जनमानस से अपील किया गया कि योगा को अपने दिनचर्या में शामिल करें प्रतिदिन योग करे। योग करने से लोग कम बीमार पड़ते हैं जिससे उनकी आर्थिक स्थिति में भी सुधार आता है।

योग के लिए लोगों को करें प्रेरित, स्वस्थ एवं सशक्त भारत का हमारा सपना हो सके पूरा: सतीश शर्मा

जन एक्सप्रेस। सुलतानपुर

विश्व योग दिवस के अवसर पर नगर स्थित पर्यावरण पार्क में प्रशासनिक अधिकारी जमा हुए और योग किया। योग दिवस कार्यक्रम में खाद्य एवं रसद तथा नागरिक आपूर्ति मंत्री सतीश शर्मा बतौर मुख्य अतिथि व मंडलायुक्त अयोध्या गौरव दयाल विशिष्ठ अतिथि के रूप में शामिल हुए।

शुक्रवार सुबह शहर के सिविल लाइन स्थित पर्यावरण पार्क में आयोजित दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में पहुंचे मंत्री सतीश शर्मा ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि लोगों को योग के लिए प्रेरित करने का काम करें जिससे जो हमारा संकल्प है स्वस्थ एवं सशक्त भारत का वो पूरा हो सके। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमोल धरोहर है जो हमारे मन को हमारे चित्त को स्वस्थ रखने का काम करता है। उन्होंने कहा कि आज पूरे विश्व मे जो योग दिवस मनाया जा रहा वो प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की ही देन है। उन्होंने नीट परीक्षा के प्रश्न पत्र लीक होने के बाबत पूछे जाने पर कहा कि जो भी दोषी होगा उसके खिलाफ कार्यवाही की जाएगी।

मंत्री सतीश शर्मा एवं विशिष्ठ अतिथि नोडल अधिकारी मंडलायुक्त गौरव दयाल ने दीप प्रज्वलित कर दशम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ किया। इसके उपरांत योग प्रशिक्षक डॉ सुनील दत्त तिवारी के निर्देशन में मुख्य अतिथि मंत्री सतीश शर्मा ने पर्यावरण पार्क में अयोध्या मंडलायुक्त गौरव दयाल सहित जिले के प्रशासनिक अधिकारियों-कर्मचारियों, स्वयंसेवी संस्थाओं के सदस्यों, सामाजिक संगठनों एवं उपस्थित लोगों के साथ योग भी किया। यहां डीएम कृतिका ज्योत्सना एवं एसपी सोमेन वर्मा, सीडीओ अंकुर कौशिक ने मंत्री को पुष्पगुच्छ भेंटकर स्वागत किया। योग कार्यक्रम के अंत मे मुख्य अतिथि मंत्री सतीश शर्मा ने मुख्य योग प्रशिक्षक डॉ सुनील दत्त तिवारी एवं अन्य योग प्रशिक्षकों एवं प्रशिक्षिकाओं को प्रशस्ति पत्र एवं स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया। डीएम कृतिका ज्योत्स्ना एवं एसपी सोमेन वर्मा ने भी मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथि को योग दिवस पर स्मृति चिन्ह भेंट किया।

प्रभारी मंत्री ने की जनपद के विकास कार्यों एवं कानून व्यवस्था की समीक्षा

जन एक्सप्रेस। अम्बेडकरनगर

जनपद के प्रभारी मंत्री गिरीश चन्द्र यादव राज्यमन्त्री(स्वतंत्र प्रभार) - युवा कल्याण एवं खेलकूद की अध्यक्षता में एम एल सी डॉ हरिओम पांडे, जिला पंचायत अध्यक्ष श्याम सुंदर वर्मा, जिलाधिकारी अविनाश सिंह, पुलिस अधीक्षक डॉ कौस्तुभ, मुख्य विकास अधिकारी अनुराज जैन,अपर जिलाधिकारी डॉ सदानंद गुप्ता,भाजपा जिला अध्यक्ष त्रियम्बक तिवारी, अन्य जनप्रतिनिधि की उपस्थिति में कलेक्ट्रेट सभागार में विकास कार्यों एवं कानून व्यवस्था की समीक्षा बैठक आयोजित किया गया। बैठक के दौरान मंत्री द्वारा कृषि विभाग, गन्ना विकास, पशुपालन,दुग्ध विकास, वन विभाग, सहकारिता, पंचायती राज विभाग, परिवार कल्याण, नगर विकास, समाज कल्याण ,अल्पसंख्यक कल्याण ,दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, महिला कल्याण विभाग, पुष्टाहार सिंचाई विभाग,खादी एवं ग्रामोद्योग, पर्यटन, प्राथमिक शिक्षा, माध्यमिक शिक्षा, खेलकूद, विद्युत विभाग, रोजगार कार्यक्रम, ग्रामीण स्वच्छता, सड़क एवं पुल, पर्यावरण, उच्च शिक्षा, प्राविधिक शिक्षा, चिकित्सा एवं जन स्वास्थ्य,ग्रामीण पेयजल ग्राम्य विकास, ग्राम विकास, प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी, प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण, मुख्यमंत्री आवास योजना के साथ-साथ अन्य योजनाओं के बारे में विस्तार से समीक्षा किया गया। बैठक के दौरान कार्यदायी संस्थाओं से निर्माण कार्यों के बारे में पूछा गया तथा उन्हें निर्देशित किया गया कि निर्माण गुणवत्तापूर्ण हो तथा शासन द्वारा तय समय सीमा के अंदर कराई जाय।

बैठक के दौरान मुख्य चिकित्सा अधिकारी को निर्देशित किया गया कि मरीजों को सभी सुविधाएं प्राथमिकता से दिया जाए। जिला चिकित्सालय, मेडिकल कॉलेज, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र तथा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में पर्याप्त मात्रा में दवाइयों की उपलब्धता, मरीजों के बैठने की व्यवस्था, सफाई की व्यवस्था, एंबुलेंस की व्यवस्था तथा जिस चिकित्सालय की अन्य सुविधाओं का विशेष ध्यान दिया जाए। साथ ही साथ यह भी निर्देश दिया कि एंबुलेंस की टेस्टिंग बीच-बीच में कराते रहें जिससे एंबुलेंस हमेशा क्रियाशील रहे। कानून व्यवस्था के समीक्षा के दौरान पुलिस अधीक्षक द्वारा बिंदुवार मंत्री को अवगत कराया गया।अपर जिलाधिकारी द्वारा राजव सम्बन्धी कार्यों के बारे में अवगत कराया गया।बैठक के दौरान मंत्री द्वारा जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि सरकार की लाभार्थी परख योजनाओं को पात्र व्यक्तियों तक पहुंचाई जाय। लापरवाही करने वालो के खिलाफ़ कठोर करवाही के निर्देश दिए गए। मंत्री द्वारा निर्देशित किया गया कि फरियादियों की समस्या को सुना जाय और उसके त्वरित एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण कराया जाय। जल जीवन मिशन के तहत सड़को के किनारे खोदे गए गढ्ढों को तत्काल ठीक कराने के निर्देश दिए गए तथा विघुत विभाग से सम्बंधित शिकायतों के निस्तारण के लिए अधीक्षण अभियन्ता को निर्देशित किया गया है। साथ ही साथ यह भी कहा गया है कि जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी आम जन तक पहुंचाई जाय। बैठक के दौरान मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ राज कुमार, जिला विकास अधिकारी सुनील कुमार तिवारी, जिला सूचना अधिकारी तथा संबन्धित विभाग के अधिकारी/कर्मचारी मौके पर उपस्थित रहे।

हादसे में महिला का कटा दाहिना हाथ, ऑटो पर बैठते समय ई-रिक्शा ने मारी टक्कर

जन एक्सप्रेस। सुल्तानपुर

शुक्रवार शाम एक हादसे में महिला दाहिना हाथ गंवा बैठी। परिजनों में इसको लेकर कोहराम मच गया है। आनन-फानन में महिला को राजकीय मेडिकल कॉलेज पहुंचाया गया। जहां से उसे सीरियस कंडीशन में ट्रॉमा सेंटर लखनऊ रेफर किया गया है।

दरअस्ल यह पूरा मामला कोतवाली नगर के राहुल चौराहे का है। यहां से लंभुआ आदि जाने के लिए ऑटो खड़ा होता है। यही पर लंभुआ कोतवाली क्षेत्र के दशवतपुर गांव की रहने वाली सुनीता यादव (30 वर्ष) पुत्री राम सूरत घरेलू काम से शहर आई थी। वो राहुल चौराहे से ऑटो पकड़कर घर जाने के लिए चढ़ रही थी तभी एक तेज रफ्तार ई-रिक्शा चालक ने उसे टक्कर मार दिया। जिससे उसके हाथ में गंभीर चोटे आई।

आनन फानन में उसे स्थानीय लोग राजकीय मेडिकल कॉलेज लेकर पहुंचे। जहां उसका दाहिना हाथ अलग करना पड़ा। उसके बाद महिला की बिगड़ती हालत देखते हुए डॉक्टरों ने परिजनों को सूचित करते हुए उसे ट्रॉमा सेंटर लखनऊ रेफर किया है। वही सूचना पर अस्पताल पहुंचे परिजन बेटी का हाल देखते ही चीखने चिल्लाने लगे। बताया जा रहा है कि महिला की शादी हुई थी। पति से विवाद के चलते वो मायके में ही रह रही थी। डॉक्टर विकास श्रीवास्तव ने बताया कि महिला की हालत गंभीर देखते हुए हायर सेंटर भेजा गया है।

हल्की बारिश से लोगों ने ली राहत की सांस

जन एक्सप्रेस/सुलतानपुर। जिले में 45-46 का पारा रोजाना पहुंचने से पखवारे भर से लोग भीषण गर्मी से जूझ रहे थे। शुक्रवार सुबह से आसमान पर आया बादल आखिर 11 बजे के आसपास बरसने लगा तो लोगों ने राहत की सांस ली है। करीब 20 मिनट की बारिश से जहां मौसम कुछ ठंडा हुआ है वही किसानों के चेहरे खिल उठे हैं। शुक्रवार सुबह से ही शहर व आसपास के क्षेत्रों में आसमान पर सूरज के बजाए बादल घेरे रहा। करीब पौने ग्यारह बजे के आसपास एकाएक बदल गहरा हुआ। हवाएं तेज हुई और देखते ही देखते बारिश शुरू हो गई। काफी तेज बरसात करीब बीस मिनट तक हुई। शहरी क्षेत्र के कई वार्ड में जहां जलभराव हुआ वही लोगों को गर्मी से थोड़ी राहत मिली है। लंभुआ, चांदा आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में भी हल्की बारिश हुई है।

बता दें कि पिछले पंद्रह दिनों से प्रचंड गर्मी से यहां जनजीवान अस्त व्यस्त हो गया था। राजकीय मेडिकल कॉलेज की इमरजेंसी जहां मरीजों से फुल रही। वही कई एक हीट स्ट्रोक से जान गंवा बैठे। इसमें रेल से सफर करने वाले यात्री से लेकर आम आदमी इसकी चपेट में आए। लगभग 19 साल का रिकार्ड इस बार गर्मी में टूटा है। आलम यह रहा कि दिन में लगभग चार से पांच घंटे तक लोगों की आवाजाही सड़कों पर ना के बराबर हो जाती देखी गई।

पुलिस ने तीन चोरों को किया गिरफ्तार, पिकअप-बाइक व चोरी के सामान बरामद

जन एक्सप्रेस/सुलतानपुर। धम्मौर एसओ तरुण पटेल के नेतृत्व में तीन शातिर चोर गिरफ्तार किए गए हैं। इनमें एक आरोपी अमेठी जिले का भी है। इनके पास से पिकअप, बाइक व चोरी के सामान बरामद हुए हैं। पकड़े गए आरोपियों की पहचान शिवम साहू पुत्र अशोक साहू, आदित्य साहू पुत्र सुरेश साहू निवासीगण शाहपुर सरकण्डेडीह थाना धम्मौर व अंकित यादव पुत्र राममिलन निवासी ग्राम नौगिरवा थाना अमेठी जनपद अमेठी के रूप में हुई है। आरोपियों को कोर्ट में पेश किया गया जहां से वे जेल भेज गए हैं।

एनटीपीसी में विश्व योग दिवस पर हुआ सामूहिक योगाभ्यास

जन एक्सप्रेस। अम्बेडकर नगर

एनटीपीसी टाण्डा में विश्व योग दिवस-के उपलक्ष्य में सामूहिक योग अभ्यास कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में परियोजना प्रमुख असेष चट्टोपाध्याय एवं एनटीपीसी के पूर्व वरिष्ठ अधिकारी व योग विशेषज्ञ मोहिंदर सिंह व अन्य महाप्रबन्धकगण, विभागाध्यक्ष, ष्टढ्ढस्स्न के अधिकारीगण, गरिमा महिला मंडल की सदस्याएं एवं कर्मचारी मौजूद रहे।

10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-पर एनटीपीसी टांडा में 12 जून से विभिन्न योग कार्यक्रमों, नियमित 10 दिवसीय योग अभ्यास कार्यशाला एवं प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इन कार्यशालाओं में योग के महत्व पर विशेषज्ञों द्वारा चर्चा सत्र भी आयोजित किए गए।

प्रथम दिवस एनटीपीसी टांडा कॉलोनी के ससरंग क्लब सभागार में योग विशेषज्ञ मोहिंदर सिंह जी ने योग की प्रारंभिक जानकारी देते हुए जीवन में योग की आवश्यकता पर विस्तृत चर्चा की। इस अवसर पर महिला एवं पुरुष कर्मचारियों ने योग से सम्बंधित प्रश्नों के उत्तर भी प्राप्त किये।

जोनल पार्क में सैकड़ो की संख्या में लोगों ने किया योग

जन एक्सप्रेस। आगरा

ताज नगरी फेस टू स्थित जोनल पार्क में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग को समर्पित संस्था समत्व फाउंडेशन द्वारा आयोजित विशाल महाशिविर में सैकड़ो की संख्या में लोगों ने योग किया। दो सत्रों में आयोजित इस कार्यक्रम में प्रथम सत्र में भारतीय योग संस्थान के जिला प्रमुख बी पी शुक्ला ने वैदिक योग कराया और द्वितीय सत्र में कोरियोग्राफर संयोगिता यादव ने जुम्बा नृत्य योगा कराया। इससे पूर्व मुख्य अतिथि वंदन गिरी महाराज जी ने मां सरस्वती के चित्र पर दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम के प्रथम सत्र में सूक्ष्म क्रियाओ के बाद ताड़ासन व्रक्षासन कटीचक्र आसान पश्चिमोत्थान आसन और अनुलोम विलोम, कपालभाति, भ्रामरी आदि प्रणायाम कराए। मुख्य अतिथि बंधन गिरी महाराज जी विशिष्ट अतिथि आगरा विकास प्राधिकरण के सदस्य नागेंद्र प्रसाद दुबे गामा, गुरुकुल शिक्षण संस्थान के निदेशक विनोद जादौन, श्रीनाथजी सेवा संस्थान के संयोजक पवन अग्रवाल, सुभाष शर्मा, ऑल इंडिया हॉस्पिटल के निदेशक डॉ आर पी जादौन आगरा विकास मंच के अध्यक्ष राजकुमार जैन संयोजक सुनील जैन आदि का संस्था के पदाधिकारी ने स्वागत किया। मुख्य अतिथि बंधन गिरी महाराज ने संस्था के पदाधिकारियो को सफल कार्यक्रम की बधाई देते हुए कहा कि योग को हर व्यक्ति अपने जीवन में उतारे क्योंकि योग आज के इस दूषित वातावरण से स्वास्थ्य को बचाने का एकमात्र उपाय है। समत्व फाउंडेशन के इस संकल्प को मिलकर आगे बढ़ना चाहिए। विशिष्ट अतिथि नागेंद्र प्रसाद दुबे गामा जी ने कहा कि योग से हम स्वयं को निरोग रख सकते हैं प्रधानमंत्री मोदी जी के 2014 के बाद योग मिशन को बहुत गति मिली है समत्व फाउंडेशन के सभी पदाधिकारी को इस सफल आयोजन की बधाई। समत्व फाउंडेशन के अध्यक्ष लाल सिंह धाकरे ने सभी अतिथियों और योग साधकों का आभार व्यक्त किया। संस्थापक दिनेश अगरिया ने कार्यक्रम के विषय मे बताया कि संस्था द्वारा यह तृतीय विशाल योग महाशिविर आयोजित किया गया है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर समत्व फाउंडेशन हर वर्ष योग शिविर आयोजित करता है। घर-घर योग पहुंचे हर व्यक्ति को योग से जोड़ना ही हमारा संकल्प है। और हम इसके लिए प्रतिबद्ध है। जोनल पार्क में नियमित प्रतिदिन निशुल्क योग कराया जाता है आसपास के सभी लोग यहां आकर स्वास्थ्य लाभ ले सकते है। इस कार्यक्रम को भव्य बनाने में डॉ जयवीर सिंह, सीताराम शर्मा, एम पी सिंह जादौन, रमन गुप्ता, उमेश वर्मा, हरिओम सिंह चौहान, सोनू गुप्ता, साधना शर्मा, लक्ष्मीकांत उपाध्याय, वीरेंद्र शर्मा, कांता उपाध्याय, नारायण सिंह, अनुराधा सिंह, कमलेश शुक्ला और आदि वोलियन्टर का सहयोग रहा।

नेट की परीक्षा रद्द होने पर सड़क पर उतरी एबीवीपी

एबीवीपी ने की सीबीआई जांच कर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग

जन एक्सप्रेस। आगरा

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद आगरा महानगर द्वारा नेट यूजी परीक्षाओं में हुई धांधली के विरोध में प्रदर्शन खंदारी चौराहे से विश्व विद्यालय गेट तक किया गया। कार्यकर्ताओं ने राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (एन टी ए) के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। प्रांत निजी विश्व विद्यालय कार्य संयोजक कर्मवीर बघेल ने कहा, परीक्षाओं में पारदर्शिता से किसी प्रकार का समझौता नहीं होना चाहिए। पेपर लीक की समस्या गंभीर हो गई है। एबीवीपी ने पेपर लीक की अलग-अलग घटनाओं के विरोध में लगातार जमीन पर आंदोलन करके कड़ी कार्रवाई की मांग करते हुए पेपर लीक की समस्या के स्थायी निदान के लिए आवाज उठाई है।

एबीवीपी, नीट-यूजी परीक्षा की भी सीबाआइ जांच की मांग करती है। विद्यार्थी परिषद के महानगर सह मंत्री दीपक कश्यप ने कहा कि यूजीसी-नैट परीक्षा के पेपर लीक की आशंका के कारण रद्द होना एनटीए की तैयारी पर सवाल खड़ा कर रहा है और कहीं न कहीं देश भर में परीक्षाओं को प्रभावित करने के लिए विकसित हुए शिक्षा माफिया पर लगाम लगाने की आवश्यकता है और ऐसे लोगों को दंडित करने की आवश्यकता है। महानगर मीडिया संयोजक आकाश शर्मा ने कहा कि परिषद हमेशा से ही छात्र हित की लड़ाई लड़ता आया है। इस लड़ाई में भी हम उनके साथ खड़े हैं। हम लोगों की सरकार से मांग है कि जिस तरह से एक के बाद एक पेपर लीक हो रहे हैं, उसमें कड़ा कानून बनाएं, एजेंसियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करें, जो भी दोषी हैं उनकी गिरफ्तारी हो और जेल भेजा जाए।

विश्वविद्यालय अध्यक्ष सागर ने कहा कि बीते दिनों पूर्व एनटीए द्वारा ही आयोजित की गई नीट यूजी की परीक्षा में सामने आ रही अनियमितताएं भी एनटीए पर कई सवालिया निशान लगा चुका है और अब नैट की परीक्षा रद्द करना एक गंभीर मामला है और यह सीधे तौर विद्यार्थियों की हितों व भविष्य के साथ खिलवाड़ है। प्रदर्शन में महानगर संगठन मंत्री नीरज गोस्वामी, मधुराज चौहान, देव कटारा, प्रियांशु सिसोदिया, अभय, दीपक शर्मा, अमन पाण्डेय,दक्ष पुंडीर सहित महानगर के कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नजूल संपतियों के अधिग्रहण जाने की मांग

जन एक्सप्रेस/आगरा। उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार मंडल जिला अध्यक्ष जिला गिर्राज अग्रवाल के नेतृत्व में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नाम से जिला अधिकारी के अनुपस्थिति में एसीएम अभय सिंह को दिया। ज्ञापन के माध्यम से नजूल संपत्तियों के अधिग्रहण हटाए जाने की मांग की गई। ज्ञापन में कहा गया कि दिनांक 7 मार्च 2024 के अध्यादेश को लोकहित में न होने के कारण इसको वापस लिया जाए। पूरे प्रदेश के व्यापारी उद्मी व समाज के सभी वर्गों के लोगों में बेहद चिंता व रोष व्याप्त है क्योंकि पहले बताया जाता है कि 100 वर्षों से भी अधिक समय से लेकर पूरे प्रदेश में नजूल संपत्तियों का उपयोग समाज के विभिन्न वर्गों द्वारा व्यापारिक उद्योगिक व रिहायशी उद्देश्य से किया जा रहा है व्यापार मंडल इस अध्यादेश को पुर जोर विरोध करता है महोदय उत्तर प्रदेश आवास विकास परिषद द्वारा रियासी भूखंड जो व्यावसायिक गति विधियों में परिवर्तित हो गए हैं उन भूखंडों को उन पर सील ध्वस्तिकरण की कार्रवाई को रोका जाए नहीं तो बेरोजगारी की समस्या भी उत्पन्न होगी।

पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे पर खड़ी ट्रक में पीछे से भिड़ी पिकअप,चालक घायल

जन एक्सप्रेस। सुलतानपुर

पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे पर शुक्रवार तड़के एक पिकअप गाड़ी खड़ी ट्रक में पीछे से जाकर भिड़ गई। इससे तेज धमाका हुआ और पिकअप के परखच्चे उड़ गए। ड्राइवर बुरी तरह घायल हुआ। उसे स्थानीय लोगों ने जैसे तैसे बाहर निकाला और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। वही गाड़ी को ट्रैक से हटाकर रूट पर आवागमन बहाल किया गया है।

जानकारी के अनुसार शुक्रवार तड़के पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे पर जयसिंहपुर कोतवाली क्षेत्र में किमी 144.5 पर हादसा हुआ। पिकअप गाड़ी बलिया की ओर से लखनऊ की ओर जा रही थी। बताया जा रहा है कि पिकअप पर टमाटर लदा हुआ था। चालक भरौली से माल लोड करके बाराबंकी जा रहा। जब वो किमी 144.5 पर पहुंचा तो अचानक नींद आने के कारण वहां खड़ी ट्रक में वो पीछे से पिकअप लेकर जा घुसा।

पिकअप की ट्रक से भिड़ंत होने पर जोर की आवाज हुई। जिस पर आसपास के लोग घटनास्थल की ओर दौड़े। यहां पिकअप का चालक शशि प्रकाश यादव पुत्र उमाशंकर यादव निवासी ग्राम उजियार भरौली थाना नरही जनपद बलिया लहूलुहान गाड़ी में पड़ा था। लोगों ने उसे बाहर निकाला और यूपीडा को सूचना दी। जिस पर यूपीडा कर्मी मौके पर पहुंचे और बुरी तरह घायल चालक को एंबुलेंस से सीएचसी दोस्तपुर भेजा। मौके पर सहायक सुरक्षा अधिकारी त्रिलोकीनाथ पांडे ने पिकअप गाड़ी को रिकवरी वैन के माध्यम से खिंचवाकर टोल प्लाजा सेमरी भिजवाया।

लंभुआ ब्लॉक पर सफाई कर्मियों ने किया योगासन

जन एक्सप्रेस। सुलतानपुर

योग दिवसश् को सफाई कर्मियों ने निपटा दिया। ब्लॉक के अधिकारी और जनप्रतिनिधियों को इसमें पहुंचने की फुरसत नहीं मिली। यह मामला लंभुआ ब्लॉक से जुड़ा है।

शुक्रवार को विश्व योग दिवस था। जिसे पीएम मोदी ने दस वर्ष पूर्व घोषित किया है। केंद्र में तीसरी बार वे फिर सत्ता में पहुंच गए हैं। लेकिन उनकी पार्टी के ही जनप्रतिनिधियों को अब योग से लगाव नहीं रह गया है। यही कारण है कि लंभुआ ब्लॉक पर आयोजित हुए योग शिविर में जनप्रतिनिधि नदारद रहे। यहां बड़ी संख्या में सफाई कर्मी तो शामिल हुए लेकिन खंड विकास अधिकारी ज्ञानेंद्र मिश्रा, भाजपा के ब्लॉक प्रमुख कुंवर बहादुर सिंह यह सभी उपस्थित नहीं हुए। बताया जा रहा है कि बीडीओ को ही शिविर का शुभारंभ करना था लेकिन कुछ देर इनतेजार के बाद उनकी गैर मौजदूगी में सफाई कमियों ने योगासन कर डाला। जानकारी के अनुसार दो पंचायत सचिव, एक एडीओ पंचायत और भाजपा के इकलौते मंडल अध्यक्ष संजय सरोज ही योग शिविर में शामिल हुए। जिसको लेकर चर्चाएं हो रही हैं कि क्या लोकसभा सीट हारने के बाद भाजपाइयों का मनोबल इतना गिर गया है कि वे अपनी ही सरकार की पहल को ठेंगा दिखा रहे हैं।

उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
खुली निविदा सूचना (ई-निविदा)
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेलवे प्रबंधक (इंजीनियरिंग), उत्तर रेलवे, लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु ई निविदा प्रणाली द्वारा जिसकी अंतिम निविदा तिथि दिनांक 12.07.2024 को 15:00 बजे तक है आमंत्रित की जाती है। इस निविदा के मैनुयल आफर स्वीकार नहीं किये जायेंगे यदि कोई मैनुयल आफर आता है तो उस पर विचार नहीं किया जायेगा। निविदाकर्ता निविदा फार्म का मूल्य व धरोहर राशि का भुगतान केवल ireps पोर्टल पर उपलब्ध आनलाईन भुगतान प्रणाली में नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड इत्यादि किया जायेगा। डिमांड ड्राफ्ट, बैंकर चेक, डिपाजिट रसीद एफ डी आर द्वारा भुगतान स्वीकार नहीं किये जायेंगे।

1	निविदा सूचना संख्या	05402024 dated 21.06.2024
2	कार्य का नाम : 1. सहायक मंडल इंजीनियर प्रतापगढ़ के अधीन वरिष्ठ खंड अभियंता प्रतापगढ़ के अधिकार क्षेत्र में अंतु, मिश्रौली, जागेश्वरगंज, चिलबिला स्टेशन यार्ड में नाली का प्रावधान का कार्य और सुधार। 2. सहायक मंडल इंजीनियर प्रतापगढ़ के अधीन वरिष्ठ खंड अभियंता प्रतापगढ़ के अनुभाग में उपकर का पुनर्वास का कार्य।	
3	अनुमानित लागत	1. रू0 2,33,70,681.6, 2. रू0 3,85,74,835.18
4	धरोहर राशि	1. Rs. 2,66,900.00, 2. Rs. 3,85,74,835.18
5	कार्य समापन की अवधि	1. स्वीकृत पत्र की तिथि से 08 माह 2. स्वीकृत पत्र की तिथि से 08 माह
6	निविदा डालने का प्रारंभ	28.06.2024
7	निविदा बंद होने की तिथि एवं समय	12.07.2024 15:00 बजे
8	वेबसाईट	www.ireps.gov.in

निविदा संबंधी अन्य विस्तृत विवरण उक्त वेबसाईट पर उपलब्ध है। 1877/2024
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

प्रसव में लापरवाही से बिगड़ी जच्चा-बच्चा की हालत, निजी अस्पताल में नवजात की मौत

* स्टाफ नर्स पर पांच हजार रुपए वसूलने का आरोप
* मामले की एसडीएम और पुलिस से शिकायत कर कार्रवाई की मांग

जन एक्सप्रेस । पीलीभीत

पूरनपुर। स्टाफ नर्स द्वारा अनैतिक तरह से कराए गए प्रसव से प्रसूता व नवजात की हालत बिगड़ गई।हालत गंभीर होने पर दोनों को निजी अस्पताल में भर्ती कराने की सलाह दी।निजी अस्पताल में उपचार के दौरान नवजात की मौत हो गई।स्वजनों ने स्टाफ नर्स पर पांच हजार रुपए वसूलने का आरोप लगाया है। मामले की शिकायत उप जिलाधिकारी व पुलिस से की गई है।लापरवाह स्टाफ नर्स पर कार्रवाई की मांग की गई है। पूरनपुर कोतवाली क्षेत्र के गांव जेठापुरा खुर्द निवासी अशोक कुमार ने बताया कि 18 जून को शाम चार बजे उनकी पत्नी नीरज को प्रसव पीड़ा शुरू हो गई। गांव निवासी आशा कांता देवी को जानकारी दी।एंबुलेंस की मदद से प्रसूता को नगर के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में भर्ती कराया गया। प्रसव के लिए स्टाफ नर्स ने उपचार शुरू किया। आरोप है कि स्टाफ नर्स ने अनैतिक तरह से प्रसव करना शुरू कर दिया। प्रसूता के साथ की जा रही मनमानी के विरोध पर स्टाफ नर्स ने केश खराब होने का हवाला देकर पांच हजार रुपए की मांग की। आरोपी हैं कि पांच हजार रुपए वसूलने के बाद स्टाफ नर्स ने जबरदस्ती मनमाने तरह से प्रसव कराया। जिससे जच्चा बच्चा की हालत बिगड़ गई। आरोप है कि स्टाफ नर्स ने हालत गंभीर होने पर निजी अस्पताल में भर्ती कराने की सलाह देकर जबरन रेफर कर दिया। गंभीर हालत में दोनों को जिला के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां चिकित्सकों ने प्रसव में लापरवाही व जबरदस्ती करने से बच्चा बच्चा की हालत बिगड़ने की बात कही।निजी अस्पताल में इलाज के दौरान 20 जून को शाम चार बजे नवजात की मौत हो गई। स्वजनों के अनुसार महिला की हालत गंभीर बनी हुई है। पति ने उपजिलाधिकारी ओर पुलिस को शिकायती पत्र देकर प्रसव में लापरवाही व वसूली करने वाली स्टाफ नर्स के खिलाफ कार्रवाई की मांग की।

> गर्भवती महिलाओं का विशेष ध्यान रख प्रसव कराए जाते हैं। स्टाफ नर्स द्वारा सुविधा शुल्क लेने की जानकारी नहीं है । मामले को गंभीरता से लेकर जांच कराकर कार्रवाई की जाएगी।
> -डॉ. अनिकेत गंगवार
> एमओआईसी, पूरनपुर सीएचसी

चार्ज लेने के पहले ही विवादित दरोगा त्रिवेणी सिंह लाइन हाजिर

* प्रभारी मंत्री के समक्ष समीक्षा बैठक में विधायक रमेश मिश्र ने जताई नाराजगी
* त्रिवेणी सिंह के ऊपर मादक पदार्थों की तस्करी में संलिप्तता के आरोपों की होगी जांच
* जन एक्सप्रेस अखबार ने दरोगा के कारनामे की खबर प्रमुखता से प्रकाशित की थी

जन एक्सप्रेस । जौनपुर

पुलिस के आला अधिकारियों से अवैध गांजा के बिक्री/तस्करी की शिकायत करना पड़ा महंगा

विवादों में रहने के आदी दारोगा त्रिवेणी सिंह के ऊपर शुक्रवार को आखिरकार गाज गिर ही गई। सरपतहां थाने से स्थानान्तरण के बाद चंदवक में चार्ज लेने से पहले ही पुलिस अधीक्षक डॉ अजयपाल शर्मा ने उन्हें लाइन हाजिर कर दिया। साथ ही उनके ऊपर मादक पदार्थों की तस्करी में संलिप्तता आदि के आरोपों की जांच का भी आदेश दिया। त्रिवेणी सिंह बीते तीन माह से सरपतहां थाने में बतौर थानाध्यक्ष तैनात रहे। उनके ऊपर अक्सर फरियादियों के समक्ष जनप्रतिनिधियों को गाली-गलौज देने के आरोप लगते रहे। इतना ही नहीं उनके व्यवहार की वजह से कोई भी सामान्य व्यक्ति उनके कार्यकाल में थाने में जाने से कतराता था। बीते एक पखवाड़े पूर्व क्षेत्र में मादक पदार्थों की तस्करी में अचानक उनका नाम उछला। एक युवक से बातचीत की आडियो क्लिप इंटरनेट मीडिया पर प्रसारित हुई। जिसमें कथित रूप से वे उक्त युवक को हत्या की धमकी देते हुए सुनाई दिए। जिसकी जांच क्षेत्राधिकारी शाहगंज को सौंपी गई। किंतु नतीजा ढाक के तीन पात निकला। गुरुवार को जब कानून-व्यवस्था के नाम पर बड़े पैमाने पर थानाध्यक्षों को इधर से उधर किया गया तो एक बार फिर से त्रिवेणी सिंह को उनके मनचाहे थाना चंदवक में पोस्टिंग मिल गई। लेकिन शुक्रवार को जिले के प्रभारी मंत्री दिनेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में जिला मुख्यालय पर चल रही समीक्षा बैठक में त्रिवेणी सिंह का मुद्दा विधायक बदलापुर रमेश चंद्र मिश्र ने उठाते हुए कहा कि जिस थानेदार की करतूत सोशल मीडिया पर छाई हुई है। जो खुलेआम जनप्रतिनिधियों को अपशब्द कहता हो। जिसके ऊपर मादक पदार्थों की तस्करी में संलिप्तता के आरोप हों तथा जिसके कारनामों से सरकार की छवि धूमिल हो रही हो उसे मनचाही पोस्टिंग देना समझ से परे है, के बाद संभवतः पुलिस अधीक्षक को कार्यवाही के लिए मजबूर होना पड़ा।

नहर की सीपेज का पानी गोमती नदी की धारा में बन सकता है सहायक

* भीषण गर्मी के चलते सूख गई नदी की जलधारा, जलीय जीव जंतुओं पर संकट
* 13 मील हरदोई ब्रांच नहर से निकले नाले से सीधे नदी में पहुंच सकता है पानी

जन एक्सप्रेस । प्रशान्त शर्मा

पूरनपुर। भीषण गर्मी के चलते गोमती नदी की जलधारा सूख गई है। माना जा रहा है कि 13 मील हरदोई ब्रांच नहर के सीपेज का पानी गोमती नदी में पहुंचे तो अविरल धारा प्रवाहित होगी। बताते है कि नहर से निकले नाले की सफाई न होने से खेतों में जलभराव होता रहता है। अगर नाले की साफ-सफाई हो जाए तो सीपेज का पानी सीधे नदी तक पहुंचने लगेगा।

आदि गंगा मां गोमती नदी की अविरल धारा बहाने के लिए लंबे समय से प्रयास होते चले आ रहे हैं लेकिन पूरी तरह से सफलता नहीं मि पा रही है। तत्कालीन डीएम पुलकित खरे ने माधोटांडा गोमती उदगम स्थल से शाहजहांपुर की सीमा तक मनरेगा से नदी की साफ-सफाई व खुदाई का कार्य कराने के साथ पक्के घाट का निर्माण कराया। उस वक्त नदी की धरा प्रवाहित भी होने लगी थी लेकिन धीरे-धीरे स्थिति पहले जैसी ही बन गई। इस साल तो नदी की जलधारा ही सूख गई है। माधोटांडा से शाहजहांपुर की सीमा तक कुछ ही जगह गड्ढों में पानी है। ऐसे में नदी के जलीय जीव जंतुओं का जीवन भी खतरे में हैं। पिछले माह गांव घाटमपुर के गोमती भक्त लक्ष्मण वर्मा ने सूख रही नदी की जलधारा और जलीय जीव जंतुओं के जीवन को बचाने की मांग उठाई। इसपर कलीनगर एसडीएम आशुतोष गुप्ता और पूरनपुर तहसीलदार वीरेंद्र कुमार ने प्रयास शुरू किए। वर्षों से बंद पड़े उदगम स्थल के सरोवर तक जाने वाले नाले की खोदाई कराई। इससे सरोवर में पानी की कमी दूर तो हुई लेकिन जलधारा आगे नहीं बढ़ी। ऐसे में नदी की साफ-सफाई की मांग उठी। ग्रापं कल्यानपुर के रोजगार सेवक विद्या राम ने मनरेगा से कार्य कराकर अपने क्षेत्र में नदी का स्वरूप बदल दिया है लेकिन अन्य पंचायतों में कार्य होना बाकी है। इधर, लोगों ने नदी की सफाई के साथ हरदोई ब्रांच नहर के सीपेज के पानी वाले नालों से भी खरपतवार हटाए जाने की मांग उठाई है। उनका कहना है कि 13 मील के पास हरदोई ब्रांच नहर के सीपेज के पानी का नाला गोमती नदी में जाकर मिलता है। इसमें खरपतवार होने से सीपेज का पानी खेतों में भरा रहता है। इससे पंचायत अभयपुर माधोपुर, जगतपुर जमुनिया, दंदोल कालोनी, घुंघचाई आदि ग्राम पंचायतों के किसानों के खेतों में फसलें बर्बाद होती हैं। अगर नहर के सीपेज के पानी वाले नालों की साफ-सफाई हो जाए जो पानी सीधे गोमती नदी में पहुंचेगा। सूख गई जलधारा प्रवाहित होने लगेगी।

> हरदोई ब्रांच नहर के सीपेज का पानी का गोमती से जोड़ दिया जाए तो धारा अविरल होकर बहने लगेगी।इसको लेकर कई बार अधिकारियों को अवगत कराया गया है।लेकिन अभी तक कोई सार्थक प्रयास नहीं हो सके।
> -परमजीत सिंह, घाटमपुर

> सीपेज के पानी से किसानों की फसले खराब हो जाती हैं। किसान फसल को बचाने के लिए पक्का नाला निर्माण की मांग कर चुके हैं। नाला की सफाई कराकर इसे गोमती से जोड़ दिया जाए तो किसानों की फसले बर्बाद होने से बचाएंगी। गोमती की धार भी प्रवाहित होने लगेगी।
> -लक्ष्मण वर्मा, घाटमपुर

मेडिकल कालेज में 20 दिन में आइपीडी शुरू की जाए: दिनेश प्रताप सिंह

जन एक्सप्रेस । जौनपुर

राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि निर्यात उत्तर प्रदेश (प्रभारी मंत्री) दिनेश प्रताप सिंह की अध्यक्षता में विकास कार्यों की समीक्षा बैठक कलेक्ट्रेट सभागार में सम्पन्न हुई। राज्यमंत्री ने जलजीवन मिशन, पशुपालन स्वास्थ्य विभाग कृषि, सड़क निर्माण सहित अन्य विभागों की योजनाओं और जनपद में कार्यदायी संस्थाओं द्वारा किये जा रहे निर्माण कार्यो की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने जलजीवन मिशन के कार्यों की समीक्षा करते हुए निर्देश दिया कि खोदी गयी सड़को के रेस्टोरेशन सहित अन्य अवशेष कार्यों को युद्धस्तर पर करते हुए बारिश के पहले पूर्ण करा लें। जिन जगहों पर बोरिंग हुई है वहां पर पानी के सैंपल की जांच अवश्य की जाये। पशुपालन विभाग की समीक्षा करते हुए सीवीओ को निर्देश दिया कि गोशालाओं में वृहद रूप से पौधरोपण कराया जाए। बिसार, बदलापुर में वृहद गोशाला के लिए जल्द से जल्द टेन्डर कराकर कार्य शुरू करने के निर्देश दिये। बदलापुर में बने 03 पशु अस्पतालों को संचालित करने के निर्देश दिये। सहभागिता योजना में किसानों के भुगतान के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त करते हुए निर्देश दिया कि अवशेष भुगतान भी जल्द से जल्द करा दिया जाये। राज्यमंत्री जी ने किसान सम्मान निधि, बीजो और उर्वरकों के उपलब्धता और वितरण के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त की जिस पर उपनिदेशक कृषि हिमांशु पांडेय ने बताया कि जनपद में पर्याप्त मात्रा में बीज और उर्वरक उपलब्ध है।राज्यमंत्री ने निर्देश दिया कि एफपीओ का सत्यापन कराया जाए कि कही एक ही परिवार के सदस्य पंजीकृत न हो। पीएम किसान सम्मान निधि के ऐसे लाभार्थी जिनका डाटा फीडिंग का कार्य अभी अधूरा है अथवा ई-केवाइसी नही करा पाये है, उनका सहयोग करने के निर्देश दिये राज्यमंत्री ने उद्यान विभाग की समीक्षा करते हुए हाईटेक नर्सरी की निर्माण की प्रगति की जानकारी ली और जनपद में ड्रैगन फ्रूट और स्ट्राबेरी की खेती को बढावा देने के निर्देश दिये। बदलापुर में उद्यान के लिए जमीन चिन्हित करने के निर्देश दिये। सद्भावना पुल के समीप घाट पर चल रहे सौन्दर्यीकरण कार्य की समीक्षा करते हुए निर्देश दिया कि समय से कार्य पूर्ण कराये और सील्ट को हटाने के निर्देश भी दिये गये। विद्युत विभाग की समीक्षा करते हुए निर्देश दिया कि उपभोक्ताओं को निर्बाध रूप से विद्युत आपूर्ति की जाए।

पुलिस के यूपी काप एप के जरिए ठगी का प्रयास, पैरवी के बहाने रुपयों की डिमांड

* सीओ आफिस का कर्मी बताकर पांच हजार रुपए की मांग
* आनलाइन एफआईआर से ब्योरा जुटाकर धाराएं बढ़ाने का आश्वासन देकर बना रहे निशाना

जन एक्सप्रेस । पीलीभीत

पूरनपुर। ठगो के अंदर पुलिस व्यवस्था का तनिक भी खौफ नहीं है। उन्होंने पुलिस के संसाधन भी निशाने पर ले लिए है।ठगों ने ऑनलाइन प्राथमिकी पंजीकृत कराने में काम आने वाली यूपी काप एप्लीकेशन (एप) से प्राथमिकी की कापी डाउनलोड की। इसके बाद प्राथमिकी पंजीकृत कराने वाली वादिनी को फोन कर कहा कि सीओ ऑफिस से बोल रहा हूं।, आपने प्राथमिक दर्ज कराई है। उसमें सख्त कार्रवाई चाहती हो तो रुपए देने होंगे। मुकदमे में धाराएं बढ़वा दी जाएगी। ऑनलाइन रुपए ट्रांसफर करने कर दो। शक होने पर पीड़ित महिला ने थाना पुलिस को तहरीर दी है। घुंघचाई थाना क्षेत्र के गांव कबीरपुर कसगंजा निवासी रेखा देवी का एक माह पूर्व गांव में ही कुछ लोगों से विवाद हो गया था। उन्होंने 20 जून को घुंघचाई थाना में प्राथमिकी पंजीकृत कराई।रेखा देखा देवी ने बताया कि 21 जून को सुबह अनजान व्यक्ति की फोन कॉल आई। कॉल करने वाले व्यक्ति ने बताया कि वह पुलिस क्षेत्राधिकारी ऑफिस से बोल रहा है। मारपीट के मामले में सख्त कार्रवाई करना चाहती हो, आपने जो प्राथमिकी दर्ज कराई है उसमें अभी सामान्य धाराएं लगी है। प्राथमिकी में आपकी मदद कर दूंगा 307 और 324 दो धाराएं बढ़ा दूंगा। यदि पांच हजार रुपए ऑनलाइन ट्रांसफर कर दोगी तो धाराएं बढ़ाकर आरोपितो को जल्द गिरफ्तार जेल भिजवाया दूंगा।तीन माह तक इनकी जमानत भी नहीं होगी। पीड़ित महिला ने कार्रवाई कराने के बाद रुपए देने की बात कही। विश्वास में लेने के लिए ठग ने जब तक के लिए ढाई हजार रुपए ट्रांसफर करने की बात कही,ढाई हजार गिरफ्तारी के बाद दे देना।आप एक माह से परेशान हो रही थी इसलिए आपकी धाराएं बढ़ा दी गई है, कार्रवाई बार बार नहीं होती।अगर रुपए नहीं दोगी तो आगे की कार्रवाई नहीं होगी।जिसके बाद फोन करने वाले ने उन्हें नंबर सेंड कर रुपए ट्रांसफर करने की बात कही। पीड़ित महिला को शक हुआ ।जिसके बाद उसने अपने परिचितों को जानकारी दी। जिससे वह ठगी का शिकार होने से बच गई।

> शिकायती पत्र मिला है ।यूपी काप एप से प्राथमिकी लोड कर ठगी का प्रयास किया गया है ।जांच की जा रही है।
> -विषेश कुमार, थाना प्रभारी घुंघचाई

यूपी काप एप का काम

आम नागरिकों की सुविधा के लिए पुलिस ने यूपी काप एप तैयार कराया ।इस पर कोई भी अपने वाहन चोरी,वाहन लूट, मोबाइल छिनैती , नाबालिक बच्चों की गुमशुदगी ,साइबर अपराध जैसी 27 तरह की शिकायत दर्ज कर सकते हैं ।इसी एप पर प्राथमिकी की मूल कापी डाउनलोड हो जाती है ।एप सभी के उपयोग की है। कोई भी व्यक्ति वहां से किसी भी थाने में दर्ज प्राथमिकी की कॉपी डाउनलोड कर सकता है।

ठग इस तरह बना रहे पीड़ितों को शिकार

ठग पुलिस के यूपी कॉप एप्लीकेशन से पंजीकृत प्राथमिकी की कॉपी को डाउनलोड करते हैं। इस प्राथमिकी में घटना का समस्त ब्योरा और पीड़ित पक्ष का फोन नंबर लिखा होता है ।ठग इसी के सहारे ब्योरा जुटाते हैं। इसके बाद पीड़ित को पुलिस आफिस से बताकर फोन कर प्राथमिकी में धाराएं बढ़ाने, आरोपियों की गिरफ्तारी करने की बात कह कर ऑनलाइन रुपए की मांग करते हैं ।जागरूकता के अभाव में अधिकांश पीड़ित ठगी का शिकार हो जाते हैं।

लुटेरी दुल्हन: शादी के 17 दिन बाद गहनों के साथ हुई फरार

जन एक्सप्रेस । मिर्जापुर

मिर्जापुर जिले में शादी के 17 दिन बाद ही आभूषण लेकर फरार दुल्हन अब पति को धमकी दे रही है। पीड़ित पति ने इस मामले में कोर्ट से न्याय की गुहार की है। पति के वाद पर विशेष मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अश्वनी कुमार की अदालत ने समन जारी कर आरोपी दुल्हन को 30 जून को तलब किया है। रोहनिया थाना क्षेत्र के अमरा खैराचक निवासी नितिश कुमार सिंह ने न्यायालय में वाद दाखिल कर बताया कि उनकी शादी 22 फरवरी 2023 को अहरौरा थाना के बरबकपुर निबासी विभा सिंह के साथ हुई थी। शादी के 17 दिन बाद 12 मार्च 2023 को विभा सिंह घर से 25 हजार रुपये, आभूषण लेकर फरार हो गई। फर्जी केस में फंसाने और जान से मारने की धमकी दे रही है। 50 लाख की मांग कर रही है। महिला के परिवार वाले भी फर्जी मुकदमे में फंसाने की धमकी दे रहे हैं।

पति सहित पांच लोगों के खिलाफ मारपीट, दहेज उत्पीड़न का मुकदमा दर्ज

जन एक्सप्रेस । पीलीभीत

बरखेड़ा। जनपद फर्रुखाबाद के थाना अमृतपुर क्षेत्र के गांव कुवेरपुर कुडया निवासी श्रीकान्त पुत्र रामनरेश मिश्रा ने थाना बरखेडा पुलिस को तहरीर देकर आरोप लगाया है की मैने बरखेडा थाना क्षेत्र के गांव कोकिली मे ही अपनी पुत्री लक्ष्मी देवी पत्नि अनुज पुत्र अशोक कुमार की शादी हिन्दू रीति-रिवाज व पूर्ण दान-दहेज देकर छह वर्ष पूर्व की शादी की थी।वही ससुराली पक्ष खुश नही था। और अधिक दहेज की मांग करने लगे और मेरी पुत्री के साथ बहुत मारपीट करते थे।दिनांक 29-06-24 को मुझे खबर मिली मै पुत्री की ससुराल आया अपनी के संग।तो पति अनुज व जेठ अतुल नंद सुमन पत्नि अज्ञात अशोक ससुर सास का नाम नामालूम पत्नि अशोक ने मेरी पुत्री को बुरी तरह से मारपीट करने लगे और जान से मारने का प्रयास किया।बमुश्किल से हम लोग बचे और हम लोगो ने डायल 112 पर काल करके सूचना दी और यह लोग दबंग और शातिर किस्म के है इन दहेज लोभियो लोगो से जान मान का खतरा बना हुआ है।और मेरी पुत्री किसी बंधक की तरह है। बरखेड़ा पुलिस ने पीड़ित से मिली तहरीर के आधार पर गम्भीर धाराओ मे मुकदमा दर्ज कर लिया है।

जिले भर में धूमधाम से मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

जन एक्सप्रेस । जौनपुर

भारत की प्राचीनतम विरासत योग को वैश्विक पटल पर स्थापित करने के उद्देश्य से गत दस वर्षों से आयोजित हो रहा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस इस बार दशम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में पूरे जू में बहुत ही हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। सुबह ही ओउम की ध्वनियों से पूरा जनपद गुंजायमान हो गया और पूरे क्षेत्र में एक आध्यात्मिक लहरें बहती हुई महसूस की गई। जनपद के विभिन्न स्थानों पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया गया। जनपद स्तर पर जिला प्रशासन के द्वारा शाही किले में बहुत ही भव्यतापूर्ण ढंग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के प्रोटोकॉल का अभ्यास किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) उद्यान, कृषि विपणन, कृषि विदेश व्यापार एवं कृषि निर्यात उत्तर प्रदेश (प्रभारी मंत्री) दिनेश प्रताप सिंह, राज्यसभा सांसद श्रीमती सीमा द्विवेदी, एमएलसी ब्रजेश सिंह प्रिन्सूभाजपा जिलाध्यक्ष पुष्पराज सिंह प्रमुख सचिव, सचिवालय प्रशासन, प्रशासनिक सुधार एवं लोक सेवा प्रबंधन विभाग, उ0प्र0 शासन/जनपद के नोडल अधिकारी के. रविन्द्र नायक, जिलाधिकारी रविन्द्र कुमार माँदड़, पुलिस अधीक्षक डा0 अजयपाल शर्मा और मुख्य विकास अधिकारी श्री साईं तेजा सीलम के द्वारा दीप को प्रज्वलित करते हुए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रोटोकॉल का शुभारंभ किया गया। अपनें संदेश में राज्यमंत्री के द्वारा बताया गया कि योग हमारी प्राचीनतम सांस्कृतिक विरासत है। सभी लोग योग को भी उसी प्रकार महत्व दे जैसे अन्य कार्यो को महत्व देते है। उन्होने जनपदवासियों से अपील किया है कि सभी लोग ऐसे पौधे लगाये जो खराब हवाओं को अवशोषित करें और वातावरण को शुद्व करे। प्रमुख सचिव/नोडल अधिकारी ने कहा कि योग स्वयं के साथ साथ पूरे समाज को स्वस्थ और समृद्धि के लिए बहुत ही सशक्त माध्यम है। इसलिए हर व्यक्ति को अपनी दैनिक दिनचर्या में योग को अवश्य सम्मिलित करना चाहिए। पतंजलि योग समिति उत्तर प्रदेश के राज्य प्रभारी अचल हरीमूर्ति और आयुष विभाग के योग प्रशिक्षकों के द्वारा बहुत ही बेहतरीन ढंग से प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया गया। श्री हरीमूर्ति के द्वारा प्रोटोकॉल में निर्धारित हर एक आसन, व्यायाम, ध्यान और प्राणायामों के उद्देश्यों को बताते हुए उनसे होनें वाले लाभों को बताते हुए योगाभ्यास को कराया गया। सर्वाइकल, स्पोंडलाइटिस,कमर और रीढ़ की हड्डी से सम्बंधित समस्याओं से समाधान हेतु गर्दन,कमर और कंधों से सम्बंधित सूक्ष्म व्यायामों का अभ्यास कराते हुए उनसे होंने वाले लाभों को बताया गया। खड़े होकर किये जाने वाले आसनों में ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्ध चक्रासन और त्रिकोणासनों का विधि पूर्वक अभ्यास कराते हुए उनसे होंने वाले लाभों को भी बताया गया। बैठकर और लेटकर किये जाने वाले सभी आसनों का अभ्यास कराते हुए उनसे मनोदैहिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभावों को भी बताया गया। प्राणायामों में कपालभाति, अनुलोम-विलोम, शीतली, भ्रामरी और उद्गीथ प्राणायामों का अभ्यास कराते हुए उनसे होंने वाले लाभों को बताया गया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अटल पार्क बहरा में लगा योग शिविर

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शुक्रवार को सिंगरामऊ थाना क्षेत्र के पहितियापुर में स्थित अटल पार्क बहरा में योग शिविर का आयोजन किया गया ।कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश सरकार के राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार एवं जौनपुर जनपद के प्रभारी मंत्री दिनेश प्रताप सिंह ने किया ।मुख्य वक्ता गुरु प्रसाद विश्व हिंदू परिषद एवं निदेशक राष्ट्रीय डेयरी विकास प्राधिकरण,विशिष्ट अतिथि जौनपुर लोकसभा सीट से पूर्व भाजपा प्रत्याशी कृपाशंकर सिंह ने दीप प्रज्वलित किया। अटल पार्क बहरा में बदलापुर विधायक रमेश चंद्र मिश्र द्वारा योग शिविर लगवाया गया ।जिसमें सैकड़ों लोगों ने योग किया और बेहतर स्वास्थ्य की जानकारी लिया। योग प्रशिक्षकों की ओर से कई आसन कराए गए। योग प्रशिक्षक के द्वारा सूर्य नमस्कार,सुदर्शन क्रिया,प्राणायाम, भ्रामरी प्राणायाम,अनुलोम विलोम, वज्रासन,कपालभाति,वृक्षासन, ताड़ासन सहित अन्य महत्वपूर्ण आसान कराया गया। योग प्रशिक्षक ने लोगों से रोजाना योग करने का आह्वान किया। बदलापुर विधायक रमेश चंद्र मिश्र ने कहा कि योग हमारी पुरानी परंपरा में शामिल है। योग सदियों से भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा रहा है। योग शरीर में ऊर्जा का संचार करता है। योग से मनुष्य का तन और मन स्वस्थ होता है। विधायक ने योगाभ्यास किया और सभी से रोजाना योग करने की अपील की। कार्यक्रम की अध्यक्षता भाजपा जिलाध्यक्ष जौनपुर पुष्पराज सिंह ने किया। इस मौके पर सतीश सिंह, सुनील तिवारी, रामसहाय पाण्डेय, योगसाधकगण, भाजपा पदाधिकारी व आदि क्षेत्रीय लोग रहे।

उत्तम सन्तुलित पोषण अभियान के तहत किसान संगोष्ठी का हुआ आयोजन

जन एक्सप्रेस । बिल्हौर

बिल्हौर तहसील क्षेत्र के विभिन्न गांव में चम्बल फर्टिलाईजर्स द्वारा मृदा प्रबंधन में बढ़ती चुनौतियों का समाधान करने, मिट्टी स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना और समाज को प्रोत्साहित करके स्वस्थ पारिस्थितिकी तंत्र और मानव कल्याण को बनाए रखने के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए उत्तम सन्तुलित पोषण अभियान देश के 13 राज्यों में चलाया जा रहे हैं। इसी के तहत आज बिल्हौर थाना क्षेत्र के गाँव बैडीअलीपुर में किसान फसल संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में किसानों को मृदा को स्वस्थ बनाये रखने के तरीकों तथा खेती में पानी के सदुपयोग और संचय पर जागरूक किया गया। इस मौके पर नीरज कुमार (सीनियर रीजनल मैनेजर- आगरा) और डॉ जगमोहन सैनी ने किसानों को देश भर में चलाये जा रहे उत्तम सन्तुलित पोषण अभियान के उद्देश्य और उससे होने वाले फायदों के बारें में किसानों बताया। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य मृदा को स्वस्थ रखते हुए फसलों से अधिक उत्पादन लेना है। एक स्वस्थ मृदा से स्वस्थ भोजन का निर्माण होता है जो स्वस्थ जीवन का आधार है। आज के समय रासायनिक उर्वरक आधारित खेती, एकल फसल प्रणाली तथा मृदा स्वास्थ्य प्रबंधन के उपायो का अभाव आदि के कारण मृदा स्वास्थ्य में गिरावट के साथ फसलों की उत्पादकता वृद्धि दर में ठहराव की स्थिति उत्पन्न होने लगी है। मृदा स्वास्थ में सुधरा के लिए आवश्यक है कि रायायनिक उर्वरकों को जैविक स्त्रोतों, फसल अवशेषों एवं जैविक खादों के उचित संयोजन में प्रयोग किया जाए। उन्होनें किसानों को गिरते भूजल और खेती में सुक्ष्म सिचाई से होने वाले फायदों के बारें में भी बताया। कृषि विज्ञान केंद्र,कन्नौज के वैज्ञानिक डॉ अमरेंद्र यादव ने किसानों को धान की फसल की तकनीकी बारीकियां और उर्वरकों के सही मात्रा में उपयोग करने के बारे में किसानों को जागरूक किया । इस मौके पर एक सैकड़ा किसान मौजूद रहे कार्यक्रम के बाद सूक्ष्म जलपान की भी व्यवस्था की गई थी। कार्यक्रम का संचालन सी.एफ.सी.एल. के अनुराग कटियार आदि मौजूद रहे।

10 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विकास खण्ड कार्यायल परिसर मे योग शिक्षक ने योग कराया

जन एक्सप्रेस । बिल्हौर

बिल्हौर तहसील क्षेत्र के चौबेपुर विकासखंड परिसर में दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर योग शिक्षक ने योग कराया। इस मौके पर विकास खण्ड अधिकारी आशीष मिश्रा, पंचायत मुकेश यादव, एव सीमा वर्मा ADOISB अनुज मिश्रा प्रमुख रूप से प्रधान संघ अध्यक्ष कल्लू यादव, प्रधान त्रिलोकपुर संदीप यादव, प्रधान नाथूपुर राजकुमार मंडल कोषा अध्यक्ष अरविन्द पाल, श्याम बाबा विजय शंकर गुप्ता, विश्वनाथ यादव(कल्लू यादव) बाल किशन यादव श्रीराम विश्वकर्मा , शिव सिह कुशवाहा ,हरिओम गुप्ता नरेश गुप्ता जी गुड्डू कुरैशी, बबलू , अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर एकल विद्यालय ग्राम प्रेमपुर नून नदी पुल के पास आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया इस मौके पर योग शिक्षक अनिल पटेल जी सुनील मिश्रा जी दिनेश तिवारी जी बलवीर यादव कुलदीप यादव नीरज आशीष करन देवेश जिसमें एकल विद्यालय के अभियान प्रमुख ललित ,संच प्रमुख बिठूर अनुराधा , प्रेमपुर एकल विद्यायल आचार्य खुशबू यादव,संच प्रमुख तातियागंज आभा जी , योग शिक्षक लकी यादव के द्वारा योग करवाया गया, संतोष यादव पूर्व मंडल अध्यक्ष भाजपा आदि ने पहुंच कर योग शिविर में भाग लिया ।

बिल्हौर नगर पालिका में भ्रष्टाचार के विरोध में एक दर्जनभर सभासदों ने एसडीएम को ज्ञापन सौंपा

* एक स्वर में बोले सभासद बाबू जितेंद्र को जल्दी हटाओ नगर पालिका बचाओ

जन एक्सप्रेस । बिल्हौर

बिल्हौर नगर पालिका में रोज कोई न कोई आरोप प्रत्यारोप नगर पालिका प्रशासन पर लगाते चल आ रहे हैं लेकिन यह पहली बार है जब लगभग एक दर्जन से अधिक सभासदों ने पहले नगर पालिका में मीटिंग कर बाबू जितेंद्र से हाजिरी रजिस्टर, वेतन रजिस्टर आदि दिखाने को कहा जिस पर लंबी झड़प हुई नगर पालिका में वर्ष 2023-24 के बजट में जो धर्म उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा पास हुआ था उसका दुरुपयोग नगर पालिका के द्वारा खुलेआम किया जा रहा है जिसमें से सभासद गणों के मध्य पूर्व में पहुंची बजट छाया प्रति में 16 लाख रुपए की कीमत का झंडा जो नगर पालिका के गेट पर लगा हुआ है उसको बजट में नहीं दर्शाया गया है जब से झंडा लगा है तब से चार बार उतारा जा चुका है और लगभग एक माह से झंडा नहीं लगा है और 1050000 कीमत का बना फब्बारा भी नहीं दर्शाया गया है नगर पालिका में संविदा एवं आउटसोर्सिंग एवं सरकारी सफाई कर्मचारी रजिस्टर में 63 कर्मचारियों के नाम अंकित है जबकि नगर पालिका के लेखा अधिकारी द्वारा बताया गया 72 कर्मचारियों का वेतन नगर पालिका के द्वारा दिया जा रहा जाता है एवं पथ प्रकाश व्यवस्था में जो लाइटों का क्रय किया गया है वह बहुत अधिक मात्रा में दिखाया गया है जबकि इतना कार्य नहीं किया गया है विधिक व्यक्ति की अधिकता की गई है एवं बजट के अन्य मुद्दों पर भी खर्च से चार गुना अत्यधिक रस दिखाई गई है जो कि नगर के विकास में कहीं ना कहीं व्यवधान उत्पन्न कर रही है सभासदों ने एसडीएम से प्रार्थना पत्र पढ़कर बताया कि नगर पालिका परिषद बिल्हौर के अधिकारी एवं कर्मचारियों द्वारा उक्त बजट में किए गए गबन की गोपनीय जांच कर कर दोषी व्यक्तियों के विरुद्ध कड़ी कार्रवाई कराई जाने की जरूरत है वहीं पर वर्षों से तैनात बाबू जो की लेबर बंद होगा फिर कई वह पंचवर्षीय से चेयरमैनों के साथ रहकर इन कामों में पारंगत है उसको अबिलंब हटाया जाए और उसकी संपत्ति की जांच कराई जाए इस मौके पर वार्ड नंबर 7 सभासद हितेश भदौरिया, वार्ड नंबर 21 सभासद, वार्ड नंबर 3 देवेंद्र सविता, कांति राठौर वार्ड नंबर 16 वार्ड नंबर महेश कुमार सरताज अली दिनेश राठौर रामकुमार अतुल सांवरे पदम कटियार रामा आदि सभासद हस्ताक्षर व मोहर लगा हुआ प्रार्थना पत्र एसडीएम रश्मि लांबा को सौंपा इस मौक पर अधिकारी ने कहा कि उच्च अधिकारियों को भेज कर जांच कराई जाएगी आप लोग संयम बनाए रखें।

डीएम ने की कैच द रेन अभियान की समीक्षा

जन एक्सप्रेस । कन्नौज

जिलाधिकारी शुभ्रान्त कुमार शुक्ल की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट गांधी सभागार में जल शक्ति अभियान (कैच द रैन) के सफल क्रियान्वयन के संबंध में बैठक सम्पन्न हुयी।
जिलाधिकारी ने कहा कि इस अभियान के अन्तर्गत जल संरक्षण एवं वर्षा संचयन के नगर पालिकाओं व नगर पंचायतों में अमृत सरोवरों का निर्माण कराया जाये। पारंपरिक जल निकायों/जलस्त्रोतों का नवीननीकरण के अन्तर्गत नदी, नलों तथा जल स्त्रोतों का चिन्हीत कर निर्माण कराये जाने हेतु कार्ययोजना तैयार की जाये जिस कार्यालयों परिसरों में वाटर हरेस्टिंग का निर्माण नही हुआ है वहां कार्ययोजना बना कर निर्माण कराये। पुनः उपयोग,बोरवेल पुनर्भरण संरचनाओ के अन्तर्गत जो भी बोरवेल खराब हालत में है उनको पुनः रिबोर कराया जाये। उन्होने कहा कि गहन वनारोपण के अर्न्तगत जनपद में 40 लाख पौधा रोपण का लक्ष्य है जिसमें वन विभाग द्वारा 20 लाख पौधारोपण तथा 20 अन्य विभागों द्वारा पौधारोपण का कार्य किया जा रहा है। कहा कि छोटी नदियों के कायाकल्प के अर्न्तगत संबधित विभाग नदी का चिहांकन कर कार्य कराये। नारी शक्ति से जल शक्ति के थीम पर जन-सहभागिता के माध्यम से जागरूकता कार्यक्रम करायें। उन्होने सहायक अभियंता लघु सिंचाई को निर्देश देते हुए कहा कि सभी विभागों से कराये जाने वाले कार्य के संबधं में कार्ययोजना तैयार कर अवगत कराये और इस अभियान को निरंतर चलाये। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी राम कृपाल चौधरी, जिला विकास अधिकारी, परियोजना निदेशक डीआरडीए सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

साढू को पहले शराब पिलाई, फिर नदी में डुबाया

जन एक्सप्रेस । मैनपुरी

मैनपुरी के थाना कुरावली क्षेत्र के गांव जींगन निवासी रंजीत की हत्या के मामले में वांछित चल रहे आरोपी साढू को पुलिस ने बृहस्पतिवार को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में उसने नहर में डुबोकर मारने का अपराध कबूला। पुलिस ने आरोपी की निशानदेही पर मृतक के कपड़े व बाइक को नगला जमुनिया के पास से बरामद कर ली है। गिरफ्तार आरोपी को चालान करने के बाद जेल भेजा गया है। भोगांव क्षेत्र स्थित बेवर ब्रांच नहर में 11 जून को कुरावली के गांव जींगन चंदाई के रहने वाले रंजीत का शव पड़ा मिला था। मृतक के पिता मुन्ना लाल ने जनपद एटा के गांव जलालपुर पलरा निवासी साढू अवनीश व नौकर नंद किशोर उर्फ नंदू पर नहर में डुबोकर हत्या करने का मुकदमा दर्ज कराया था। बताया गया कि अवनीश ने रंजीत को एक झगड़े के बाद जान से मारने की धमकी दी थी। हत्या में अवनीश के ससुर सोबरन सिंह और साले अमल सिंह का भी हाथ होने का अंदेशा जताया था। बृहस्पतिवार को पुलिस ने एक सूचना पर हत्याकांड में वांछित चल रहे अवनीश को नगला ऊसर मोड़ के पास से गिरफ्तार कर लिया। थाने लाकर पूछताछ की तो उसने अपना अपराध कबूल किया। पुलिस ने आरोपी की निशानदेही पर मृतक की बाइक और कपड़े नगला जमुनिया नहर पटरी के पास से बरामद किए। गिरफ्तार आरोपी को चालान करने के बाद जेल भेजा।

मत्स्य और पशुपालकों को भी मिलेगा क्रेडिट कार्ड: डीएम

जन एक्सप्रेस । कन्नौज

जिलाधिकारी शुभ्रान्त कुमार शुक्ल ने कलेक्ट्रेट गांधी सभागार में जिला बैंकर्स समिति की आयोजित बैठक के दौरान उन्होंने कहा कि मत्स्य पालक एवं पशु पालक किसानों का भी क्रेडिट कार्ड से आच्छादित किया जाए। कहा कि मत्स्य पालक एवं पशु पालक किसान भी अपना केसीसी कार्ड बनवा ले और इस योजना से लाभान्वित हो। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के अन्तर्गत कृषको को अपनी फसल का बीमा कराने के लिए अंतिम तिथि 30 जून 2024 निर्धारित है, सभी कृषक पोर्टल, बैंक, आदि के माध्यम से अपनी फसल का बीमा कराकर दैवीय आपदा से आपकी फसल मे होने वाले नुकसान का क्षतिपूर्ति की जा सके। इस योजना का व्यापार प्रचार प्रसार किया जाए।
जिलाधिकारी ने पीएम स्वनिधि योजना के तहत लक्ष्य के सापेक्ष शत प्रतिशत लाभान्वित कराए जाने के निर्देश दिए। उन्होंने मुख्यमंत्री माटी कला रोजगार योजना के अंतर्गत निर्देश दिए कि कस्बों में जाकर, संगठन के पदाधिकारियों से मिलकर लोगों को इस कल्याणकरी योजना की जानकारी दें,जिससे लोग इस योजना का लाभ प्राप्त कर सकें। उन्होंने बाबा साहब अंबेडकर प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत लक्ष्य के सापेक्ष प्रतिदिन कार्य की मॉनिटरिंग कर शतप्रतिशत पूर्ण करने के निर्देश दिए7 उन्होंने प्रधानमंत्री रोजगार सृजन कार्यक्रम योजना एवं मुख्यमंत्री युवा स्वरोजगार योजना में भारतीय स्टेट बैंक,पंजाब नेशनल बैंक, बैंक ऑफ़ बड़ौदा व बैंक ऑफ़ इंडिया व अन्य बैंकों की लंबित आवेदन पत्रों की स्थिति सही ना पाए जाने पर कड़े निर्देश दिए कि लंबित आवेदन पत्रों को समय से निस्तारित किया जाए। सभी बैंक रूचि लेकर सिस्टम के आधार पर कार्य करें। कहा कि जो स्कीम है वह प्रत्येक दशा में पात्र लाभार्थियों को मिलना चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को ऋण जमा अनुपात के सीडी रेश्यों में सुधार लाने एवं एक्शन प्लान बनाकर प्रतिदिन रिव्यू करने के निर्देश दिये। बताया गया कि सीडी रेशियो मे भारतीय स्टेट बैंक, पंजाब नेशनल बैंक, कोटेक महिन्द्रा बैंक की स्थिति खराब पाये जाने पर नाराजगी व्यक्त करते हुए लक्ष्य शतप्रतिशत पूर्ण कराए जाने के निर्देश दिए। श्री शुक्ल ने एक जनपद एक उत्पाद, पं0 दीनदयाल अंत्योदय राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन स्वरोजगार कार्यक्रम, किसान क्रेडिट कार्ड, एसएचजी, पीएमईजीपी, मुख्यमंत्री ग्रामोद्योग रोजगार योजना आदि योजनाओं की समीक्षा करते हुए संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिये कि चार्ट बनाकर सभी योजनाओं के अन्तर्गत लम्बित प्रकरणों को समय से निस्तारण करें और लक्ष्य के सापेक्ष शतप्रतिशत कार्य ससमय से किया जाए। जिलाधिकारी ने कहा कि किसी को परेशान ना किया जाए, बैंकों का व्यवहार भी खाता धारको की वृद्वि का एक माध्यम है। जिन योजनाओं में आवेदन स्वीकृत हो चुके हैं, उनमें तत्काल ऋण वितरण करने, जनपद के दुरस्त क्षेत्रों में कैम्प लगाकर योजनाओं का प्रचार प्रसार करने निर्देश दिये ।
बैठक में जिला विकास अधिकारी, नाबार्ड बैंक, भारतीय रिजर्व बैंक के प्रतिनिधि, उपायुक्त जिला उद्योग केन्द्र, एलडी एम सहित आदि अधिकारीगण व विभिन्न बैंको के बैंक शाखा प्रबंधक उपस्थित रहे।

पति से बात करने का आरोप लगाकर महिला ने किया हंगामा

जन एक्सप्रेस । मैनपुरी

कस्बा के एक मोहल्ला की रहने वाली एक युवती शहर के रहने वाले एक विवाहित से व्हाट्सअप और इंस्टाग्राम पर बात करती है। इसकी जानकारी जब पत्नी को हुई तो वह आगबबूला हो गई। बृहस्पतिवार की दोपहर युवती के घर पहुंच कर जमकर खरी खोटी सुनाई। मौके पर पहुंची पुलिस दोनों पक्ष के लोगों को थाने ले गई। वहां दोनों के बीच बातचीत चल रही है। सदर कोतवाली क्षेत्र के एक मोहल्ले की रहने वाली एक महिला बृहस्पतिवार की दोपहर कस्बा स्थित एक मोहल्ला में रह रही एक युवती के घर पर पहुंची। युवती को सामने देखते ही महिला ने गाली गलौज करते हुए जमकर खरी खोटी सुनाना शुरू कर दिया। युवती भी अचानक महिला को भड़कता देख घबरा गए। युवती के परिजन ने जब वजह पूछी तो महिला ने बताया कि उनकी बेटी ने वैवाहिक जीवन बर्बाद कर रखा है। युवती उनके पति से व्हाट्सअप और इंस्टाग्राम पर बात करती है। जिस वजह से अब उनके व पति के बीच झगड़े होते हैं। कुछ ही देर में वहां लोगों की भीड़ एकत्र हो गई। सूचना मिलने के बाद पुलिस हंगामा कर रही महिला व दूसरे पक्ष से युवती के पिता को थाने ले गई। थाने पहुंची महिला ने आरोप लगाया कि बुधवार को पति ने उनकी पिटाई भी की।

नीट परीक्षा में धांधली के विरोध में कांग्रेस ने दिया ज्ञापन

जन एक्सप्रेस । कन्नौज

शुक्रवार को अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के महासचिव अविनाश पांडे एवं उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष अजय राय के निर्देशानुसार जिला अध्यक्ष दिनेश पालीवाल के नेतृत्व में नीट परीक्षा परिणाम में अनियमितता के संबंध में राजपाल को सम्बोधित ज्ञापन जिलाधिकारी को ज्ञापन सौपा गया। ज्ञापन देते हुए जिला अध्यक्ष दिनेश पालीवाल ने बताया कि नीट परीक्षा 4 जून 2024 को जारी हुआ था जिसमें कई अनियमितता जाहिर हुई। पेपर लीक का आरोप भी विद्यार्थियों द्वारा लगाया गया परीक्षा में तकनीकी गड़बड़ियों और अनुचित साधनों का प्रयोग किया गया जिसमें भाजपा शासन राज्य उत्तर प्रदेश, बिहार, गुजरात और हरियाणा में नीट की परीक्षा से संबंधित भ्रष्टाचार के लिए कई लोगों की गिरफ्तारियां भी हुई जिससे पूरी परीक्षा ही दोषपूर्ण आशंका से ग्रसित है नीट परीक्षा में हुए भ्रष्टाचार के कारण कई लाख युवाओं का भविष्य दाव पर लगा है युवाओं के अभिभावकों के लाखों रुपए बर्बाद हुए जिस कारण युवा आत्महत्या कर रहा है कांग्रेस पार्टी सरकार से मांग करती है कि नीट 2024 की परीक्षा को रद्द करते हुए एन टी ए से कराई गई सभी परीक्षाओं की जांच सीबीआई से करवाई जाए और युवाओं के भविष्य के खिलवाड़ करने वाले माफियाओं के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाए और वर्तमान सरकार में केंद्रीय स्वास्थ्य और शिक्षा मंत्री से तत्काल इस्तीफा लिया जाए राष्ट्रपति सरकार को निर्देशित करें जिससे देश के युवाओं का भविष्य अंधकार से बचाया जा सके। ज्ञापन देते हुए, पूर्व जिला अध्यक्ष उषा दुबे, वरिष्ठ जिला उपाध्यक्ष अविनाश दुबे , जिला प्रवक्ता अरविंद दुबे , किसान जिला अध्यक्ष वीर सिंह यादव ,अल्पसंख्यक प्रदेश सचिव सरफराज हुसैन, जिला महासचिव रमाशंकर राठौर, अशोक कनौजिया, कमरुद्दीन खा, आशुतोष त्रिपाठी, राकेश गुप्ता, शिव कुमार, मोहम्मद मूवी, संचित पाठक, अनुराग, कपिल गुप्ता, आकाश बाबू कटियार, डॉक्टर रामकृष्ण, आदर्श, संतोष, सुरेश, मोहित, विजय कुमार, अवनीश कुमार, राहुल कुशवाहा, आशीष तिवारी, विनय, वसीम, आदि दर्जनों लोग मौके पर शामिल हुए।

प्रधानमंत्री फसल बीमा कराने की अंतिम तिथि 31 जुलाई

जन एक्सप्रेस/उन्नाव। प्रधानमंत्री फसल बीमा कराने की अंतिम तिथि 31 जुलाई निर्धारित की गई है। इस समयावधि में किसान धान, मक्का, उड़द, मूंग, मूंगफली, अरहर, तिल व ज्वार फसलों का बीमा करा सकेंगे। जिला कृषि अधिकारी कुलदीप मिश्रा ने बताया कि किसान किसी भी प्रकार की जानकारी, शिकायत, सुझाव या फसल नुकसान दर्ज कराने के लिए संयुक्त टोल फ्री नंबर 14447 या बीमा कंपनी के टोल फ्री नंबर 18002005142 पर संपर्क कर सकते हैं। इसके साथ ही नजदीकी विकासखंड के कृषि बीज भंडार, कृषि रक्षा इकाई या जिला कृषि अधिकारी कार्यालय में संपर्क कर सकते हैं। बताया कि सभी पात्र ऋणी कृषकों का बीमा बैंक स्तर से किया जाएगा। गैर ऋणी कृषक अपना फसल बीमा नजदीकी सहज जन सेवा केंद्र से आधार, बैक पासबुक व भूमि खतौनी देकर करा सकते हैं। बीमा कंपनी यूनिवर्सल सोम्पो जनरल इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड के जिला समन्वयक श्यामू जायसवाल ने बताया कि प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना के अंतर्गत दैवीय आपदा (बाढ़, सूखा, असफल बुआई) को ग्राम पंचायत स्तर पर कवर किया गया है। खड़ी फसलें ओलावृष्टि, जलभराव, भूस्खलन, बादल फटना, आकाशीय बिजली से उत्पन्न आग के कारण की क्षति एवं फसल कटाई के बाद आगामी 14 दिनों तक सुखाई के लिए रखी गई फसल की क्षति की स्थिति को व्यक्तिगत स्तर पर कवर किया गया है। जोखिम आपदा में किसान द्वारा 72 घंटे के अंदर संयुक्त टोल फ्री नंबरों पर सूचना देना अनिवार्य है।

समाज कल्याण मंत्री के नेतृत्व में मनाया गया दशम योग दिवस

जन एक्सप्रेस । कन्नौज

दशम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस ''योग स्वयं और समाज के लिए योग'' के अवसर पर पुलिस लाइन, मैदान कन्नौज में आयोजित योग शिविर में राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) समाज कल्याण असीम अरूण, जिलाधिकारी शुभ्रान्त कुमार शुक्ल, पुलिस अधीक्षक अमित कुमार आन्नद, मुख्य विकास अधिकारी राम कृपाल चौधरी व भाजपा जिलाध्यक्ष वीर सिंह भदौरिया ने अधिकारियों/कर्मचारियों एवं आमजनमानस के साथ किया योगाभ्यास तथा भगवान धनवंतरी के छविचित्र पर दीप प्रज्वलित, माल्यार्पण कर किया। योग दिवस का आयोजन समस्त तहसीलो,जिला चिकित्सालय, मेडिकल कालेज, समस्त विद्यालयो, मेंहदी घाट, विकास खंडो, नगर पालिका/नगर पंचायतों व ग्राम पंचायतों आदि स्थानों पर किया गया।
इस अवसर पर मंत्री ने योग दिवस की शुभकामनाऐं देते हुये कहा कि पुलिस लाइन्स के प्रांगण में बहुत ही भव्य व सुंदर योग दिवस का आयोजन किया गया। यह योगाभ्यास बहुत ही महत्वपूर्ण है। प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी जी ने आज से 10 वर्ष पूर्व पूरे विश्व को यह सौभाग्य दिया तब से अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन की शुरूआत हुई। यह बहुत ही बड़ी उपलब्धि है 10 वर्ष में योग के प्रति जागरूकता बढ़ी है और यह बहुत ही जरूरी है कि हम लोग निरोग रहे। जहां एक ओर अस्पतालों को अच्छा किया जा रहा है और संख्या बढ़ाई जा रही है। लेकिन इस पर भी ध्यान दिया जा रहा है। कि बीमारी हो ही न और उसके लिये योग, प्राणायाम, आयुर्वेद और पूरे आयुष पद्धति का विशेष महत्व है। प्रधानमंत्री मोदी ने और मुख्यमंत्री योगी ने इस पर बहुत जोर दिया है। और हम सब मिलकर इस पर काम करने का प्रयास कर रहे है। कहा कि आज योग का एक दशक पूरा हो गया है। भारत ने विश्व को योग के रूप में अमूल्य धरोहर दिया है जिसे मोदी जी ने पूरी दुनिया में पहुंचाया है। दशम् अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर जिलाधिकारी ने कहा कि करें योग रहें निरोग। योग केवल शारीरिक व्यायाम ही नहीं है बल्कि तन और मन से स्वस्थ्य रहने की जीवन शैली है। उन्होने कहा कि योग से व्यक्ति का मन शांत रहता है और तनाव कम होता है। योग लोगों के जीवन को और भी अधिक गतिमान बनाता है, क्योंकि योग शारीरिक रुप से ही नहीं अपितु मानसिक रुप से भी ऊर्जावान बनाता है। इस दौरान उन्होंने उपस्थित लोगों को इसके महत्व को समझाते हुए बताया कि रोजाना योग करने से जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है, यह तनाव और चिंता को दूर करने में मदद करता है, साथ ही यह कई तरह की बीमारियों से निजात दिलाने में सहायक होता है। अतः हम सभी को नियमित रूप से योग करते रहना चाहिए। योग शिविर समापन के उपरान्त मंच पर उपस्थित जनप्रतिनिधिगणों सहित समस्त गणमान्य व्यक्तियों एवं अधिकारियों का स्वागत बुके भेट कर किया गया। कार्यक्रम का संचालन डा0 प्रदीप कुमार विश्वकर्मा द्वारा किया गया। योग प्रशिक्षक आकांक्षा सिंह सेंगर एंव शिव प्रताप व उनकी टीम ने योगासन की विभिन्न मुद्राओं को करके दिखाया तथा उपस्थित जनसामान्य को उनके लाभों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी भी दी। योगाभ्यास में लगभग 1500 से 2000 लोगों ने प्रतिभाग किया। योग शिविर में जिला विकास अधिकारी, जिला विद्यालय निरीक्षक, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, क्षेत्रीय आयुर्वेदिक एंव युनानी अधिकारी, जिला होम्योपैथिक चिकित्साधिकारी, जनप्रतिनिधिगणों, अधिकारी/कर्मचारी एवं अधिक संख्या में जनसामान्य, प्रिंट एवं इलैक्ट्रॉनिक्स मीडिया से पत्रकार बंधु आदि उपस्थित रहे।

दुनिया पर चढ़ा योग का खुमार

अमेरिका में भी उत्साह, न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर पर हजारों लोगों ने किया योग

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। वॉशिंगटन

देश से लेकर विदेश तक 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उत्साह देखा जा रहा है। अमेरिकी शहर न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर पर भी योग को लेकर लोगों में एक अलग ही उत्साह देखते बन रहा है। यहां हजारों योग प्रेमी जमा हुए हैं। वहीं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर यहां पूरे दिन कार्यक्रम चलने वाले हैं। हर साल 21 जून को लोग योग का अभ्यास करने के लिए उत्सुक होते हैं। ऐसे में न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूतावास ने टाइम्स स्क्वायर के साथ एक साझेदारी की। इस साझेदारी के साथ ही गुरुवार को टाइम्स स्क्वायर पर विशेष योग सत्रों का आयोजन किया गया।

करीब आठ हजार से 10 हजार प्रतिभागी आए

वहीं, न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूत बिनय श्रीकांत प्रधान ने कहा कि जैसा कि आप देख सकते हैं कि यहां कई देशों से आए योग प्रतिभागी मौजूद हैं और यह आज पूरे दिन चलने वाला है। उन्होंने कहा कि यहां करीब आठ हजार से 10 हजार प्रतिभागियों के योगाभ्यास करने की उम्मीद है। उन्होंने कहा, मुझे वाकई खुशी है कि इस साल योग दिवस की थीम स्वयं और समाज के लिए योग है। मुझे यकीन है कि यह आज यहां और अमेरिका के अन्य विभिन्न हिस्सों में भाग लेने वाले सभी लोगों को प्रेरित करेगा।

दो दशकों से अधिक का अनुभव

योग प्रशिक्षक और श्वास ध्यान शिक्षिका ऋचा ढेकने ने न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूतावास द्वारा आयोजित योग और ध्यान सत्र का नेतृत्व किया। बता दें आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन की स्वयंसेवक के रूप में ढेकने को दो दशकों से अधिक का अनुभव है। कई अन्य योग शिक्षकों और विशेषज्ञों ने भी टाइम्स स्क्वायर पर पूरे दिन अलग-अलग तरीके के ध्यान, व्यायाम और श्वास से जुड़े योग कराए। दिनभर चली गतिविधियों में हजारों लोगों ने भाग लिया।

सात योग सत्र आयोजित हुए

भारत के महावाणिज्य दूतावास ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर कहा कि न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर पर 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस दौरान सात योग सत्र आयोजित किए गए, जिनमें विभिन्न देशों के लगभग 10,000 लोगों ने भाग लिया। प्रधान ने प्रतिभागियों का अभिवादन किया और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए योग के फायदों के साथ ही प्रकृति के साथ सद्भाव को बढ़ावा देने में इसकी भूमिका पर प्रकाश डाला।

नीट काउंसलिंग पर रोक से सुप्रीम कोर्ट का फिर इनकार

कहा, काउंसलिंग 6 जुलाई से शुरू होगी, कैंडिडेट्स के पास मॉडिफिकेशन का ऑप्शन रहेगा

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने फिर से राष्ट्रीय पात्रता-सह-प्रवेश परीक्षा (स्नातक)-2024 की काउंसलिंग की प्रक्रिया पर रोक लगाने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने नेशनल टेस्टिंग एजेंसी को नोटिस जारी किया है। सुप्रीम कोर्ट ने नई याचिकाओं को लंबित याचिकाओं के साथ टैग कर दिया और उन्हें 8 जुलाई को सुनवाई के लिए पोस्ट कर दिया। इससे पहले बीते दिन सुप्रीम कोर्ट ने एनटीए और अन्य की ओर से दायर याचिका पर संबंधित पक्षों को नोटिस जारी किया था। याचिका में हृश्वश्वञ्ज-त्न 2024 से संबंधित याचिकाओं को हाईकोर्ट से सुप्रीम कोर्ट स्थानांतरित करने की मांग की गई थी। सुनवाई के बाद सुप्रीम कोर्ट ने इन मामलों में उच्च न्यायालय के समक्ष कार्यवाही पर रोक लगा दी थी। सुप्रीम कोर्ट ने फिर दोहराया कि वह काउंसलिंग प्रक्रिया को नहीं रोकेगा। वहीं, सुप्रीम कोर्ट ने गुरुवार को नोटिस जारी कर केंद्र, एनटीए और अन्य से भी जवाब मांगा था। नोटिस नीट-यूजी 2024 को रद्द करने और मेडिकल प्रवेश परीक्षा में कथित अनियमितताओं की अदालत की निगरानी में जांच की मांग करने वाली याचिकाओं पर जारी किया गया था। जस्टिस विक्रम नाथ और एसवीएन भट्टी की अवकाश पीठ ने इन याचिकाओं पर सुनवाई के लिए 8 जुलाई की तारीख तय की।

नए सिरे से परीक्षा आयोजित करने का निर्देश देने की भी मांग

मेडिकल प्रवेश परीक्षा में शामिल हुए 20 छात्रों की ओर से दायर याचिकाओं में से एक में एनटीए और अन्य को नए सिरे से परीक्षा आयोजित करने का निर्देश देने की भी मांग की गई थी। परीक्षा से संबंधित अलग-अलग याचिकाओं पर सुनवाई करते हुए शीर्ष कोर्ट ने 18 जून को कहा था कि परीक्षा कराने में लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जा सकती। भले ही किसी की ओर से 0.001 प्रतिशत की लापरवाही हुई हो, इससे पूरी तरह से निपटा जाना चाहिए।

सीबीआई जांच की मांग वाली याचिका पर भी मांगा था जवाब

नीट-यूजी 2024 को लेकर अलग-अलग याचिकाओं पर सुनवाई करते हुए शीर्ष अदालत ने पिछले सप्ताह परीक्षा में प्रश्न-पत्र लीक और अन्य गड़बड़ियों के आरोपों की जांच केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) से कराने की मांग वाली याचिका पर केंद्र और एनटीए से जवाब मांगा था। परीक्षा 5 मई को 4,750 केंद्रों पर आयोजित की गई थी। इसमें करीब 24 लाख उम्मीदवारों ने हिस्सा लिया था।

कुछ अन्य छात्रों ने भी लगाई याचिका

इसके अलावा सुप्रीम कोर्ट ने कुछ छात्रों की ओर से दायर याचिका पर केंद्र सरकार और एनटीए को भी नोटिस जारी किया। ये छात्र नीट-यूजी परीक्षा के लिए मेघालय केंद्र में उपस्थित हुए थे और कथित तौर पर उनके 45 मिनट बर्बाद हो गए थे। उनकी मांग है कि उन्हें उन 1563 छात्रों में शामिल किया जाना चाहिए, जिन्हें ग्रेस मार्क्स मिले थे और जिन्हें 23 जून को फिर से परीक्षा देने का विकल्प दिया गया है।

तमिलनाडु में जहरीली शराब से 47 मौतों पर बवाल

घटना के बाद स्थानीय लोगों में तो नाराजगी है ही, राजनीतिक गलियारे में भी बवाल मचा हुआ है

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। नई दिल्ली

तमिलनाडु के कल्लाकुरिचि जिले में कथित तौर पर अवैध देशी शराब पीने से हुई मौतों के मामले से हड़कंप मच गया है। अब तक इस मामले में 47 लोगों की मौत हो चुकी है। बीमार पड़े लोगों में 30 की हालत अभी भी गंभीर है। घटना के बाद स्थानीय लोगों में तो नाराजगी है ही, राजनीतिक गलियारे में भी बवाल मचा हुआ है। चेन्नई में तमिलनाडु विधानसभा के अंदर और बाहर एआईएडीएमके के कार्यकर्ताओं ने इस मुद्दे को लेकर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन कर रहे विधायकों को हटाने के लिए पुलिस को काफी मशक्कत करनी पड़ी। सीएम स्टालिन ने इस मुद्दे पर सदन को जानकारी दी। उन्होंने कहा कि तमिलनाडु सरकार ने तुरंत कार्रवाई की है। इसके बाद भी एआईएडीएमके के सदस्य यहीं ड्रामा कर रहे हैं। वे विधानसभा के नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं। इससे पहले सीएम स्टालिन ने मृतकों के परिवार को 10-10 लाख रुपये और इलाज करा रहे लोगों को 50-50 हजार रुपये की आर्थिक मदद देने का एलान किया था। मामले की जांच के लिए पूर्व न्यायाधीश न्यायमूर्ति बी गोकुलदास की मौजूदगी वाले एक सदस्यीय आयोग का गठन किया गया था। इसकी रिपोर्ट 3 महीने के भीतर प्रस्तुत की जाएगी।

विधानसभा के अंदर-बाहर प्रदर्शन

प्रदर्शन को देखते हुए विधानसभा के परिसर में भारी पुलिस बल तैनात है। विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष एडप्पादी के पलानीस्वामी ने इस मामले पर एक प्रेस कॉन्फ्रेंस भी की। उन्होंने मुख्यमंत्री एमके स्टालिन के इस्तीफे की मांग की। इससे पहले तमिलनाडु विधानसभा में शुक्रवार को एआईएडीएमके ने प्रश्नकाल के दौरान शराबकांड समेत कई मुद्दे उठाने की मांग की। उन्होंने जमकर हंगामा किया। इसके बाद एआईएडीएमके के सदस्यों को पूरे दिन के लिए सदन से निष्कासित कर दिया गया। हालांकि, कुछ देर बाद ही मुख्यमंत्री एमके स्टालिन की अपील के बाद विधानसभा अध्यक्ष ने फैसले को वापस ले लिया।

अब तक क्या कदम उठाए गए

सरकार की तरफ से बताया गया कि इस मामले में 49 वर्षीय अवैध शराब विक्रेता के. कन्नुकुट्टी को गिरफ्तार कर लिया गया है। उसके पास से जब्त की गई करीब 200 लीटर अवैध शराब की जांच में सामने आया कि उसमें घातक मेथनॉल मौजूद था। मामले में गिरफ्तार आरोपियों को 15 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। एआईएडीएमके के अधिवक्ताओं ने मद्रास उच्च न्यायालय से कल्लकुरिची मुद्दे पर याचिका दायर की है। मुख्यमंत्री स्टालिन ने इस घटना की सीबी-सीआईडी जांच का आदेश दिया है। सरकार ने घटना के बाद कल्लाकुरिची के जिलाधिकारी श्रवण कुमार जातावथ का तबादला कर दिया, जबकि पुलिस अधीक्षक समय सिंह मीणा को निलंबित कर दिया है। नौ अन्य पुलिसकर्मियों को भी निलंबित कर दिया गया है, जिनमें कल्लाकुरिचि जिले की मद्यनिषेध शाखा के भी पुलिसकर्मी शामिल हैं।

खंडवा में महसूस हुए भूकंप के झटके, 3.6 रिएक्टर तीव्रता आंकी गई

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। खंडवा

मध्य प्रदेश के खंडवा जिले में भूकंप के झटके महसूस किए गए है। भूकंप का केंद्र खंडवा से दस किलोमीटर रहा है। इससे किसी प्रकार के नुकसान की जानकारी सामने नहीं आई है। हालांकि, भूकंप के झटकों के डरकर लोग घरों से बाहर निकल आए थे। भूकंप के झटके आनंद नगर, हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, माता चौक, एलआईजी, सिंघाड़ तलाई, कीर्ति नगर, गुलमोहर कॉलीनी, नवकार नगर समेत अन्य कॉलोनियों में रहने वाले लोगों ने इसकी पुष्टि की है। एडीएम काशीराम बडोले ने बताया कि भूकंप का असर जिले भर में महसूस किया गया है। हालांकि, लोगों को सिर्फ कंपन का अहसास हुआ, इससे किसी प्रकार के नुकसान की सूचना नहीं है। स्थानीय मौसम विभाग ने भूकंप की तीव्रता 3.6 रिएक्टर आंकी है। इससे पहले 11 जून को प्रदेश के बैतूल जिले में भी भूकंप आया था। ताप्ती नदी के किनारे कंपन महसूस किया गया था। कुछ घरों की दीवारों में दरारें आने तक की बात सामने आई थी।

बाढ़ के कारण असम का हाल बेहाल

करीमगंज में दो लाख लोग प्रभावित, अब तक 36 की मौत

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। गुवाहटी

पिछले कुछ दिनों से असम में भारी बारिश के कारण बाढ़ की स्थिति पैदा हो गई। शुक्रवार को भी यहां बाढ़ की स्थिति गंभीर बनी हुई थी। कई जिलों के चार लाख लोग बाढ़ के प्रभाव से जूझ रहे हैं। एक अधिकारी ने इसकी जानकारी दी। कोपिली, बराक और कुशियारा समेत कई नदियां अपने खतरे के स्तर से ऊपर बह रही हैं। 19 जिलों के करीब चार लाख लोग बाढ़ग्रस्त इलाकों में रहने को मजबूर हैं। इन जिलों में बजाली, बक्सा, बारपेटा, बिस्वनाथ, कछार, दरांग, गोलपारा, हैलाकांडी, होजई, कामरूप, करीमगंज, कोकराझार, लखीमपुर, नागांव, नलबाड़ी, सोनितपुर, दक्षिण सालमारा, तामुलपुर और उदलगुरी शामिल है।

कुछ हिस्सों में बिजली गिरने के साथ बारिश का अनुमान

असम के कुछ हिस्सों में हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है। आने वाले कुछ दिनों में विभिन्न स्थानों पर आंधी और बिजली गिरने के साथ बारिश का भी अनुमान लगाया गया है। भारी बारिश और बाढ़ के कारण करीमगंज सबसे ज्यादा प्रभावित हुआ। यहां दो लाख लोग प्रभावित हुए। इस साल बाढ़, भूस्खलन और तूफान में मरने वालों की संख्या 36 हो गई। राज्य भर में 100 से भी अधिक राहत शिविर स्थापित किए गए हैं। इन शिविरों में करीब 14,000 लोगों ने शरण ले रखी है।

सीएम केजरीवाल को फिलहाल राहत नहीं, हाईकोर्ट ने जमानत पर फैसला रखा सुरक्षित

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। नई दिल्ली

दिल्ली उत्पाद शुल्क नीति मनी लॉन्ड्रिंग मामले में दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल को दिल्ली उच्च न्यायालय से राहत नहीं मिली। कोर्ट ने उनकी जमानत पर फिलहाल रोक लगा दी है और फैसला सुरक्षित रखा है। माना जा रहा है कि दो से तीन दिन पर इस पर फैसला आएगा। तब तक उन्हें तिहाड़ जेल में ही रहना होगा। बता दें कि गुरुवार को राउज एवेन्यू कोर्ट ने केजरीवाल को जमानत दे दी थी। इस पर ईडी ने शुक्रवार को हाईकोर्ट का रुख किया था। ईडी ने इस मामले को तत्काल सुनवाई की मांग की। ईडी की याचिका पर सुनवाई को लिए हाईकोर्ट सहमत हो गया है। ईडी का दावा है कि हमको अरविंद केजरीवाल की जमानत याचिका का विरोध करने का पूरा मौका नहीं दिया क्या, इसलिए निचली अदालत के जमानत के फैसले पर रोक लगाई जाए। अरविंद केजरीवाल के वकीलों ने ईडी के वकील को सलाह दी कि आपको अदालत के फैसले को सम्मान के साथ स्वीकार करना चाहिए। हाईकोर्ट की सुनवाई के बाद ही साफ होगा कि अरविंद केजरीवाल रिहा होंगे या नहीं।

देश के जलाशयों में बचा सिर्फ 21 फीसदी पानी
केंद्रीय जल आयोग की रिपोर्ट में चौंकाने वाले दावे

जन एक्सप्रेस/एजेंसी। नई दिल्ली

देश में भीषण गर्मी ने जहां लोगों के पसीने छुड़ाए हुए हैं, वहीं पानी के स्त्रोतों को भी सुखा दिया है। केंद्रीय जल आयोग की हालिया रिपोर्ट में कुछ ऐसे आंकड़े सामने आए हैं, जो सभी की चिंताएं बढ़ा सकते हैं। जल आयोग की रिपोर्ट के अनुसार देश के 150 मुख्य जलाशयों में पानी घटकर महज 21 प्रतिशत रह गया है। जलविद्युत परियोजनाओं और जल आपूर्ति के लिए बेहद महत्वपूर्ण माने जाने वाले इन जलाशयों की संयुक्त भंडारण क्षमता 178.784 अरब क्यूबिक मीटर (बीसीएम) है, जो देश की कुल जल भंडारण क्षमता का लगभग 69.35 प्रतिशत है। गुरुवार तक, इन जलाशयों में उपलब्ध भंडारण 37.662 बीसीएम है, जो उनकी कुल क्षमता का 21 प्रतिशत है। कुल मिलाकर, 150 जलाशयों में उपलब्ध लाइव स्टोरेज 257.812 बीसीएम की अनुमानित कुल क्षमता के मुकाबले 54.310 बीसीएम है। यह आंकड़ा पिछले वर्ष के आंकड़ों से कम है। केंद्रीय जल आयोग की रिपोर्ट में बताया गया है कि जलाशयों में मौजूदा भंडारण बीते दस वर्षों के औसत भंडारण से भी कम है। दो सप्ताह में पहले जलाशयों में कुल भंडारण करीब 22 प्रतिशत था, जबकि उससे एक सप्ताह पहले यह 23 प्रतिशत था।

कहां-कितनी जल भंडारण क्षमता, कितनी आई कमी?

- आयोग की रिपोर्ट के अनुसार उत्तर और पूर्वी भारत में भीषण गर्मी की वजह से दिल्ली समेत देश के कई क्षेत्रों में जल संकट देखने को मिल रहा है। जलाशयों में जल भंडारण पर नजर डालें तो दक्षिण भारत के राज्यों पर इसका गहरा असर पड़ा है। आंध्र प्रदेश, तेलंगाना, कर्नाटक, केरल और तमिलनाडु जैसे राज्यों में मौजूद 42 जलाशयों की कुल क्षमता 53.334 बीसीएम है। केंद्रीय जल आयोग की रिपोर्ट के अनुसार इन जलाशयों में उपलब्ध भंडारण अब 8.508 बीसीएम रह गया है। यह पिछले वर्ष के मुकाबले 21 प्रतिशत कम है।
- उत्तर भारत की बात करें हिमाचल प्रदेश, पंजाब, राजस्थान में मौजूद कुल 10 जलाशयों में कुल मिलाकर 19.663 बीसीएम जल भंडारण क्षमता है। केंद्रीय जल आयोग की रिपोर्ट के अनुसार इन जलाशयों में मौजूदा जल भंडारण 5.488 बीसीएम रह गया है। यह पिछले वर्ष के मुकाबले 39 प्रतिशत कम है।
- पूर्वोत्तर राज्यों की बात करें तो असम, झारखंड, ओडिशा, पश्चिम बंगाल, त्रिपुरा, नगालैंड और बिहार के 23 जलाशयों की कुल भंडारण क्षमता 20.430 बीसीएम है। इन जलाशयों में मौजूदा जल भंडारण 3.873 बीसीएम रह गया है, जो कि कुल क्षमता का 19 प्रतिशत है। हालांकि पिछले वर्ष 18 प्रतिशत के मुकाबले इन 23 जलाशयों में जल भंडारण थोड़ा सा बढ़ा है।
- भारत के पश्चिमी राज्यों गुजरात, महाराष्ट्र में कुल मिलाकर 49 जलाशय हैं। इनकी जल भंडारण क्षमता 37.130 बीसीएम है। इन 49 जलाशयों में मौजूदा जल भंडारण 7.608 बीसीएम रह गया है।

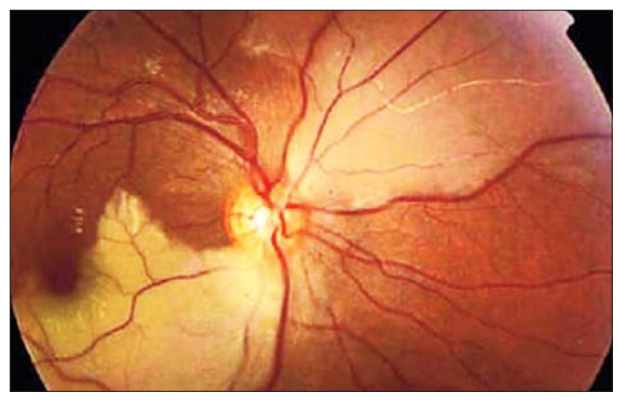
सुसाक सिंड्रोम रोग

डॉ. लियाकत अली मंसूरी

जन एक्सप्रेस | विशेष

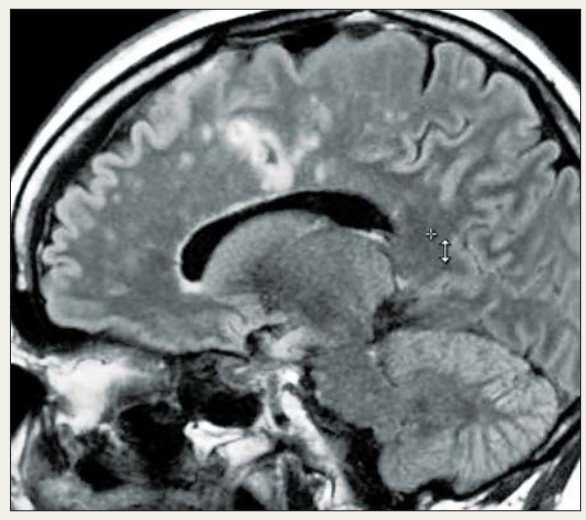
सुसाक सिंड्रोम रोग एक दुर्लभ रोग है जिसमें केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र की शिथिलता , संवेदी श्रवण हानि और शाखा रेटिनल धमनी अवरोधन पाया जाता हैं। यह रोग 30 से 45 वर्ष की आयु के बीच पाया जाता हैं। इस रोग को तीन भागों में विभाजित किया है। 1. संदिग्ध, 2. अपूर्ण ,3. पूर्ण । इस रोग में कई न्यूरोलॉजिक , मनोरोग , कान , नाक, गले और नेत्र से संबंधित विपरीत परिस्थितियां पैदा होने लगती हैं। सन् 1779 में डॉ.सुसाक एट अल ने इस बीमारी का वर्णन किया था और सन् 1986 में होयट ने सुसाक सिंड्रोम नाम दिया है तभी से इस रोग का नाम सुसाक सिंड्रोम पड़ा

इसमें मुख्य रूप से तीन विशेष समस्याएं होती हैं



- **दिमाग में इंसेफेलोपैथी:** इसमें मस्तिष्क के कार्य बिगड़ जाते हैं जिससे सिर दर्द , मोटर की कमी और भ्रम की स्थिति पैदा हो जाती हैं ।
- **आंखों और कान में ब्रांच रेटिनल आर्टरी ऑक्लूजन:** इसमें रेटिना को रक्त की आपूर्ति करने वाली छोटी धमनियों और केशिकाओं का आंशिक या पूर्ण अवरोध हो जाता है जिससे आंखों की दृष्टि प्रभावित होती हैं , साथ ही आंतरिक कान की बीमारी होने से सुनने में परेशानी आने लगती हैं कान में आवाजें आने लगती हैं , सेंसर की कमी, अस्पष्ट बोलना, चक्कर, संज्ञात्मक हानि, मूत्र अपर्याप्तता आदि । इसे एम.आर.आई. की जांच में मस्तिष्क के कॉर्पस कॉलोसम में स्नोबॉल जैसे घावों के रूप में देखा जा सकता हैं ।
- **ब्रांच रेटिनल आर्टरी ऑक्लूजन का आवर्ती होना:** शुरुआत में तो इंसेफेलोपैथी मुख्य समस्या होती हैं लेकिन बाद में इसके कम होने के बाद ब्रांच रेटिनल आर्टरी ऑक्लूजन वाली समस्या बार बार होने से मुख्य समस्या बन जाती हैं। यह समस्या एक से दो वर्ष में ठीक जाती हैं अन्यों में अधिक लंबे , अधिक जीर्ण या अधिक आवर्ती रूप में तीन से दस वर्ष या अधिक भी रह सकती है इसे असामान्य मल्टीपल स्क्लेरोसिस के रूप में देख सकते हैं।

लक्षण: तेज सिर दर्द, सोचने में परेशानी आना जैसे ड्डछोटी छोटी यादें खोना, सोचने की दर धीरे होना, किसी समस्या को हल करने में क्षमता घटना, अस्पष्ट बोलना, चलने में परेशानी आना, व्यवहार में बदलाव आना,साइकोलॉजिकल समस्याएं जैसे कि तनाव, अवसाद, आक्रामक और मनोविकृति का पाया जाना ।



कारण: वास्तव में यह ऑटो इम्यून एंडोथीलिओपैथी बीमारी है इसका अर्थ यह है कि किसी व्यक्ति की अपनी प्रतिरक्षा प्रणाली गलती से अपने स्वयं के ऊतक पर हमला कर रही होती हैं । एक एंडोथीलियोपैथी ऐसा विकार है जिसमें एंडोथीलियम को चोट लगती हैं जो कोशिकाओं की पतली परत होती हैं जो रक्त वाहिकाओं की आंतरिक दीवारों को रेखांकित करती हैं इसमें व्यक्ति की अपनी प्रतिरक्षा प्रणाली गलती से मस्तिस्क , रेटिना और आंतरिक कान में सबसे छोटी रक्त वाहिकाओं (केशिकाओं, शिराओं और धमनियों) की एंडोथीलियम परत पर हमला कर रही होती है जब एंडोथीलियम कोशिकाएं घायल हो जाती हैं तो वे फूल जाती हैं और यह एंडोथीलियल कोशिका सूजन मस्तिष्क, रेटिना और आंतरिक कान में छोटी वाहिकाओं के आंशिक या पूर्ण अवरोध में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। इस अवरोध के कारण वाहिकाओं के माध्यम से रक्त प्रवाह कम हो जाता है इसलिए मस्तिष्क, रेटिना और आंतरिक कान में ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की आपूर्ति कम हो जाती हैं जिससे इन तीन अंगों में अस्थाई शिथिलता या स्थाई क्षति होती हैं जो कम रक्त प्रवाह की गंभीरता और अवधि पर निर्भर करता है । फिर भी इस रोग का सटीक कारण अज्ञात है।

यूनानी चिकित्सा: कुचला, आफ्तीमून विलायती, खशशखश सफ़ेद, निलोफर, संदल सफ़ेद, ऊद सलीब, उस्तोखुद्दुस, बरंजासिफ, बेख इज्खर, जंजबील, अकरकरहा, फिलफिलस्याह, बर्ज गावजबान, हलेला स्याह, आमला, दारचिनी, किशनिजी, गुल ए सुर्ख, बालछड़ छोटी इलाइची दी जाती हैं। यूनानी चिकित्सा से सूसाक सिंड्रोम रोग बिल्कुल ठीक हो जाता हैं । फिर भी यूनानी चिकित्सा को प्रशिक्षित यूनानी चिकित्सक की देखरेख में ही करें।

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशकः अरुण कुमार त्रिपाठी द्वारा ए0वी0बी0 रेप्रोग्राफिक्स, ए-59, इंडस्ट्रियल एस्टेट, ताल कटोरा, लखनऊ से मुद्रित तथा अय्यूब कॉम्प्लेक्स, 82/68, गुरु गोविन्द सिंह मार्ग, लखनऊ पिन-226004, उ0प्र0 से प्रकाशित। संपादकः अरुण कुमार त्रिपाठी, (प्रबंध संपादक- मनोज तिवारी) (नेशनल हेडः कमलेश फाइटर) आर.एन.आई. पंजीयन संख्या : UPHIN/2009/30003, फोन नं.: 0522-4330955 मोबाइल नं. 8933805555, (नोटः सभी विवादों का न्याय क्षेत्र लखनऊ स्थित न्यायालय होगा।)